

REGULAMIN BIEGU "2. DĘBICKA DZIESIĄTKA"

1. CEL

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Dębicy i okolic,
- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- Promocja rekreacyjnych walorów Dębicy,
- Promocja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

Klub Biegacza Maratończyk – www.maratonczyk-debica.pl

3. PARTNERZY

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębicy
- Urząd Miasta Dębica

4. KONTAKT

Kierownik biura zawodów: Waldemar Puzio

tel.: 502 465 117, e-mail: kontakt@maratonczyk-debica.pl

5. TERMIN I MIEJSCE

- Data: 31.05.2015 r. (niedziela), godzina 10:00
- Start i meta do biegu znajduje się na obszarze terenów byłej Jednostki Wojskowej przy ulicy Kościuszki. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w hali sportowej dawnej jednostki wojskowej, czynne **od godziny 7:30 do godziny 9:30**.

6. TRASA BIEGU

- Dystans: 10km, trasa płaska, nawierzchnia: asfalt (100%)
- Przebieg trasy: Start ulica Akademicka skręt w prawo na ul. Kościuszki, biegniemy w kierunku mostu, skręt w prawo na rondzie w ul. Kosynierów Raclawickich, skręcamy za główną w lewo na ul. Mościckiego, aż do skrzyżowania z ulicą Metalowców, skręt w lewo, prosto do ronda, tuż za nawrotem na rondzie punkt z wodą i tą samą trasą powrót do mety.
- W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – **90 min**. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

7. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN **oraz 3 kategorie wiekowe dla każdej z płci : K i M 18-35, K i M 36-50, K i M 50+**

8. POMIAR CZASU

8.1. W biegu będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu przez firmę -TIMEKEEPER.

8.2. Warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru startowego wraz z chipem. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

9. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

- ✓ **Nagrody zostaną wręczone za 3 pierwsze miejsca z każdej kategorii.**
- ✓ **Kategoria OPEN: 300pln 1 miejsce, 200pln 2 miejsce, 100pln 3 miejsce.**
- ✓ **W kategoriach wiekowych zostaną wręczone nagrody rzeczowe.**
- ✓ Losowanie nagród pośród uczestników odbędzie się po dekoracji.
- ✓ Dla wszystkich którzy ukończą bieg przewidziany jest medal oraz izotonik na mecie.
- ✓ Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.
- ✓ Dla zawodników będzie przygotowany jeden punkt z wodą (na ok. 5 km).
- ✓ Organizatorzy zapewniają na biegu zabezpieczenie medyczne.
- ✓ **Specyfikacja nagród za poszczególne miejsca w kategoriach zostanie ogłoszona na tydzień przed**

biegiem.

- ✓ **Nie ma możliwości przekazania nieodebranych pakietów osobom trzecim.**

10. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

- Zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 15.05.2015 r. na stronie <http://www.timekeeper.pl/zawody/> **do wyczerpania limitu 290 miejsc.**
- Start w biegu jest odpłatny. Opłata za bieg wynosi 30 PLN i powinna być dokonana do dnia 15.05.2015. Wpłaty po tym terminie nie gwarantują udziału w biegu. **Nie ma możliwości zgłoszeń lub dokonania opłaty w dniu zawodów.**
- **Weryfikacja na podstawie dowodu osobistego do biegu odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 7:30 do 09:30.**
- Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

11. UCZESTNICTWO

- **W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.**
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli **18 rok życia** i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
- Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie www.maratonczyk-debica.pl.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad porządkowych; nie śmiećmy!
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

„Maratończyk Dębica – Dzieciom”

Godz. 9.00 minimaratonki dla dzieci w wieku do 10 lat (300m. – 900m.).

Godz.10.10 animacje dla dzieci.

Godz. 12.00 losowanie nagród dla dzieci, które brały udział w biegach.