

XXVII Ogólnopolski Bieg Uliczny
10-ka Po Ziemi Biłgorajskiej

R E G U L A M I N

CEL IMPREZY

Upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najbardziej dostępnej formy ruchu i rekreacji.

Promocja miasta i gminy Biłgoraj oraz firm działających na jej terenie.

ORGANIZATORZY:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju.

LKS „Znicz” w Biłgoraju.

Wójt Gminy Biłgoraj.

Inicjatywa Biłgoraj Biega.

TERMIN i MIEJSCE

4 października 2015 r. (niedziela).

Trasa Biegu Ulicznego (podłoże asfaltowe): Nadrzecze (**start**) – Majdan Gromadzki – Gromada – Biłgoraj (ul.: Moniuszki – Obwodnica Północna – Zamojska – Kościuszki – Lubelska – ul. Targowa –stadion OSiR (**Meta**)).

Biegi młodzieżowe przeprowadzone będą na terenach przy Stadionie OSiR na trasach uliczno-

-przełajowych.

Biuro Zawodów umiejscowione będzie w hali Sportowej OSiR w Biłgoraju, ul. Targowa 15).

PROGRAM IMPREZY

9:30 – 11:00 – przyjmowanie zgłoszeń do biegów w Biurze Zawodów i odbiór pakietów startowych

Biegi dla dzieci i młodzieży

Godz.

11 ⁰⁰	- 600 m. dziewczęta	r. 2005 i mł.
11 ⁰⁵	- 600 m. chłopcy	r. 2005 i mł.
11 ¹⁵	- 800 m. dziewczęta	r. 2003-2004
11 ²⁰	- 800 m. chłopcy	r. 2003-2004
11 ³⁰	- 800 m. dziewczęta	r. 2001-2002
11 ³⁵	- 1000 m. chłopcy	r. 2001-2002
11 ⁴⁵	- 1000 m. dziewczęta	r. 1999-2000
11 ⁵⁵	- 1500 m. chłopcy	r. 1999-2000

12¹⁵ - Bieg Przedszkolaka (ok. 200 m.)

Bieg Główny:

11⁰⁰ – wyjazd na miejsce startu (podstawiony autokar)

12³⁰ – Start

14⁰⁰ – Dekoracje i oficjalne zakończenie imprezy.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby które:

- posiadają aktualne badania lekarskie (lub złożą podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność),

- rocznikowo ukończyły 16 lat (ur. 1998 r.),

- wyrażą zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

Osoby niepełnoletnie muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, zezwalającą na start w imprezie (druk dostępny na stronie www.10biłgorajska.lbl.pl).

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA DO BIEGU GŁÓWNEGO:

Zgłoszenia elektroniczne do dnia 25.09.2015 r. godz. 20:00 pod adresem: http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=76. Opłata startowa (płatność on-line za pomocą Transferuj na stronie firmy Timetiker) wynosi 30 zł. Osoby, które nie uiszczą opłaty startowej do dnia 18.09.2015 r. zostaną usunięte z listy startowej (z możliwością zapisania się w dniu imprezy za wyższą opłatą startową – 40 zł.).

Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata.

W przypadku nie osiągnięcia limitu zgłoszeń elektronicznych (200 osób) zgłoszenia przyjmowane będą dodatkowo w dniu startu w godz. 9:30 – 11:00 (w Biurze Zawodów – Hala Sportowa OSiR, ul. Targowa 15). Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40 zł. Z opłaty zwolnione są osoby niepełnoletnie i powyżej 65 roku życia. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.

ORGANIZACJA BIEGU GŁÓWNEGO

W biegu głównym obowiązywać będą klasyfikacje:

- generalna kobiet (nagrody: WÓJT GMINY BIŁGORAJ)

- generalna mężczyzn (nagrody: BURMISTRZ MIASTA BIŁGORAJ)
oraz klasyfikacje wiekowe:
 - K 17-35 lat
 - K 36-50 lat
 - K >51 lat
 - M 17 – 19 lat
 - M 20 – 29 lat
 - M 30 – 39 lat
 - M 40 – 49 lat
 - M 50 – 59 lat
 - M > 60 lat

Organizator przewiduje możliwość łączenia kategorii, w których sklasyfikowane zostaną mniej niż 4 osoby (z kategorią niższą wiekowo).

Limit uczestników ograniczony jest do 200 osób.

W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym przydzielonym przez organizatora.

Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 80 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązuje się przemieszczać się prawą stroną jezdni).

Organizator zapewnia:

- szatnie i prysznice (w obiektach OSiR przy ul. Targowej)
- zabezpieczenie medyczne.
- elektroniczny pomiar czasów

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.

Nagrody i upominki:

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn puchary i nagrody finansowe za zajęcie miejsc I – III,
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – puchary dla zwycięzców i nagrody finansowe za zajęcie miejsc I – III,
- każdy uczestnik otrzyma koszulkę z logo imprezy i/lub pamiątkowy medal,

- Przewidziane są również nagrody specjalne dla: najlepszych zawodników z Miasta i z Gminy Biłgoraj, najstarszych uczestników (i inne w zależności od pozyskania sponsorów). Wśród wszystkich uczestników rozlosowanych będzie dodatkowo 20 nagród rzeczowych.

Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowej nie będą dublowane.

Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej otrzymają pakiet startowy (m.in. numer startowy, bon na posiłek, pamiątkowy medal i/lub koszulkę).

W dniu zawodów ilość pakietów startowych ograniczona.

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE:

Zwycięzcy otrzymają puchary, za miejsca I-III –medale i nagrody rzeczowe.

Szkoły, które zwyciężą w punktacji drużynowej (podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne) otrzymają dyplomy i Puchary (punktacja wg. klucza: I m-sce - 35 pkt.,

II-32, III-29, IV-27, następne w kolejności o 1 pkt. mniej).

Uczestnicy Biegów Młodzieżowych muszą posiadać na starcie Kartę Startową (imię i nazwisko, rocznik, szkoła/klub).

Klasyfikowane będą tylko szkoły oficjalnie (z pieczętką szkoły) zgłoszone do zawodów.

Aktualne informacje na stronach:

- www.10bilgorajska.lbl.pl

- www.osir.lbl.pl

- www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/