



REGULAMIN

III „DYCHA”GŁOGOWSKA O PUCHAR

BURMISTRZA GŁOGOWA MAŁOPOLSKIEGO

NA DYSTANSIE

10 km – Bieg Główny

I. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania czasu,
- 4) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,
- 5) Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu i filantropii.

II. ORGANIZATOR

- 1) Klub Sportowy „Biegunka Team” w Głogowie Małopolskim,
- 2) Miasto Głogów Małopolski,
- 3) Pływalnia „Wodnik” w Głogowie Małopolskim.

III. PATRONAT

- 1) Burmistrz Głogowa Małopolskiego

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Biegi odbędą się dnia **21.05.2016 r. (sobota)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Gminę Głogów Małopolski oraz tereny leśne Gminy Głogów Małopolski .
- 2) Start i meta: Głogów Małopolski, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim, **godzina 16:00**
- 3) Dystans – 10 km drogą o nawierzchni asfaltowej.

- 4) Trasa tworzy pętlę zamkniętą z wyraźnie i jednoznacznie oznaczonymi pionowo słupkami co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej. Na trasie znajdują się punkt żywieniowy - woda na 5 km.
- 5) Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin,
- 3) Uczestnicy biegu dzieci startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 4) Warunkiem udziału w biegu głównym i dzieci, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 5) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 6) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,
- 7) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej,
- 8) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- 9) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną dla wieku 18 lat), celem kontroli daty urodzenia.
- 10) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 11) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 12) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- 1) Równocześnie z III Dychą Głogowską na dystansie 10km odbywają się następujące imprezy towarzyszące:
 - ✓ Biegi dla dzieci – przedszkolaków na 300m.

VII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do biegu na 10km będą przyjmowane poprzez formularz ze strony www.biegunkateam.blogspot.com do dnia **14.05.2016r.** lub wyczerpania limitu 250 zawodników na bieg.
- 2) Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu opłaty startowej przez pierwszych 200 zawodników na bieg 10km. W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- 4) Opłata startowa na bieg 10km:
 - ✓ do dnia 30.04.2016r. wynosi 30 zł.
 - ✓ do dnia 14.05.2016r. wynosi 80 zł. Po tym terminie brak możliwości zapisów.

- 5) Zawodnik od momentu rejestracji oraz pojawienia się na liście startowej na stronie internetowej **ma 7 dni na uiszczenie opłaty startowej** (decyduje data zaksięgowania na koncie) – wówczas zawodnik ma nadany nr.
- 6) Konsekwencją braku wpłaty jest wykreślenie zawodnika z listy zgłoszeń. Zawodnik ma prawo zgłosić się ponownie (o ile będą wolne miejsca). W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat.
- 7) Opłaty startowe są przyjmowane online za pośrednictwem strony [timekeeper_zapisy](#) przez naciśnięcie przycisku *opłać start* z prawej strony nazwiska.
- 8) Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb imprezy biegowej.
- 9) Opłaty startowej nie pobiera się od uczestników biegu dzieci.
- 10) **Zapisy dla dzieci w formie elektronicznej do 14.05.2016 obowiązkowe**
- 11) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego na 10km otrzymuje pakiet startowy:
 - ✓ numer startowy z agrałkami,
 - ✓ medal na mecie (po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie)
 - ✓ worek na odzież (depozyt),
 - ✓ i inne w zależności od sponsorów

VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 90minut.
- 2) Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 17.30 zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec Biegu".
- 3) Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w budynku przy Pływalni „Wodnik” w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 (w pobliżu startu/mety).
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada
- 3) Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

X. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 2) Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach www.biegunkateam.blogspot.com i www.maratonympolskie.pl

XI. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim. Biuro będzie czynne **20.05.2016 (piątek) w godzinach 19.00 – 20.00** a w dniu **21.05.2016r.(sobota) w godzinach 13:00 – 15:00.**
- 2) Wydawanie numerów startowych, pakietów oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach pracy biura.

XII. KATEGORIE

BIEG PRZEDSZKOLAKA – 300m

- ✓ dziewcząt
- ✓ chłopców

BIEG GŁÓWNY – 10 KM

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

Kategoria M20	18 – 29 lat,
Kategoria M30	30 – 39 lat,
Kategoria M40	40 – 49 lat,
Kategoria M50	50 – 59 lat,
Kategoria M60	60 – i starsi,

Kobiety

K20	19 – 29 lat,
K30	30 – 39 lat,
K40	40 – 49 lat,
K50	50 i starsze

- ✓ Klasyfikacja drużynowa - zespołów 3-osobowych w tym minimum jedna kobieta. Zalecane aby skład zespołu pochodził z jednego miasta lub klubu sportowego. Formularz zgłoszeniowy drużyn do pobrania w czasie weryfikacji zawodników.

XIII. NAGRODY

- 1) W biegu głównym puchary i nagrody rzeczowe w kategorii kobiet i mężczyzn Open za miejsca I – III,
- 2) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III,
- 3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open”, nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 4) W klasyfikacji drużynowej puchary za I-III miejsce
- 5) Biegi dzieci nagradzane „smakołykiem” bez względu na miejsce.
- 6) Losowanie nagród w loterii wśród uczestników biegu na 10km
- 7) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- ✓ bieg odbędzie się przy częściowo zamkniętym ruchu ulicznym,
- ✓ w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ✓ organizator zapewnia napoje na trasie i na mecie oraz posiłek regeneracyjny,
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ zawodnicy startują na własny koszt
- ✓ koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- ✓ nie pobiera się opłaty startowej w Biegu Dzieci
- ✓ zakończenie biegu i wręczenie nagród planowane jest ok. godz. 14:00
- ✓ pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,

- ✓ dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- ✓ w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,
- ✓ wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej Klubu Sportowego „Biegunka Team” i stronie internetowej pomiaru czasu.

XV. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU

- 1) Strona internetowa Klubu Sportowego „Biegunka Team” www.biegunkateam.blogspot.com
- 2) Strona internetowa Miasta Głogów Małopolski www.glogow-mlp.pl
- 3) Dyrektor biegu Andrzej Zwierzchowski - tel. 502 061 478

Serdecznie zapraszamy do udziału w jednej z największych imprez sportowych w gminie Głogów Małopolski.

Do zobaczenia na trasach biegowych !

dyrektor zawodów
Andrzej Zwierzchowski