

# REGULAMIN XXXVII BIEGU KROTOSA

29 maja 2016r.

## I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Upowszechnianie rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.
4. Promocja miasta Krotoszyna.

## II. ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji „WODNIK” w Krotoszynie.

## III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. XXXVII Bieg KROTOSA odbędzie się 29 maja 2016 roku.
2. Dystans Biegu wynosi 10 km.
3. Trasa biegu przebiega ulicami miasta Krotoszyn wyłączonymi na czas Biegu z ruchu kołowego.
4. Trasa biegu będzie oznaczona, co 1 km.
5. Miejsce startu i mety: RYNEK W KROTOSZYNIE.
6. Start: Godzina 11:00.
7. Limit czasowy 1h 40 min.
8. Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej, służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

## IV. PUNKT ODŚWIEŻANIA

1. Punkt odświeżania będzie znajdował się na ok. 5 km trasy.
2. Stoły w punkcie odświeżania rozstawione będą w kolejności:
  - a) pojemnik z gąbkami,
  - b) woda do gąbek,
  - c) woda mineralna.
3. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek zawodników.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. XXXVII Bieg KROTOSA rozegrany zostanie w otwartej formule. Do startu dopuszczeni zostaną zarówno zawodnicy krajowi, jak i zagraniczni.
2. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 29.05.2016r ukończą 16 lat. ( Posiadający pisemną zgodę rodziców, bądź prawnych opiekunów i zweryfikowali się w biurze zawodów.)
3. Wszyscy zawodnicy startujący w 37 Biegu KROTOSA, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu w dniu 29.05.2016.
4. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie karty startowej. Karta zostanie przesłana na adres e-mail zaznaczony w zgłoszeniu / [tutaj](#) /. Należy ją wydrukować, podpisać zamieszczoną na niej zgodę startu na własną odpowiedzialność i zabrać ze sobą w celu weryfikacji. Jeżeli ktoś nie możesz osobiście odebrać pakietu startowego, wystarczy że przekaże podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za niego. Osoby, odbierające swój pakiet startowy, które nie będą ze sobą miały w/w karty startowej muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
5. Rejestracja uczestnika XXXVII Biegu KROTOSA traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.
6. Organizator zapewnia:
  - a) numer startowy + agrafki,
  - b) pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg,
  - c) pamiątkową koszulkę techniczna do biegania
  - d) posiłek regeneracyjny po biegu
  - e) nagrody oraz zestawy upominków dla zwycięzców poszczególnych kategorii.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia uczestników wraz z opłatą startową XXXVII Biegu Krotosa przyjmowane są przy użyciu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej [www.csir.krotoszyn.pl](http://www.csir.krotoszyn.pl)
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ opłaty startowej na konto organizatora.
3. Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do dnia 14.05.2016r. Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów od godziny 8:00 do godziny 10:00 dnia 29.05.2016r czyli w dniu zawodów .
4. Organizator ustala następujące terminy oraz opłaty zgłoszeń:
  - zgłoszenia do 14 maja 2016 – opłata 50 zł,
  - zgłoszenia po tym terminie – opłata 70 zł,Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie dopuszcza możliwości zamian numerów startowych pomiędzy zawodnikami.
5. Weryfikacja zgłoszenia oraz odbiór numerów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów mieszczącym się na RYNKU w Krotoszynie.
6. Biuro Zawodów czynne będzie:
  - 29.05.2016r. w godzinach 8:00 – 10:00 / RYNEK /

## VII. SZATNIE

Organizator zapewnia szatnie - przebieralnie , toalety i natryski na terenie Hali Sportowo-Widowiskowej przy Al. Powstańców Wlkp. 13.

## VIII. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja XXXVII Biegu KROTOSA prowadzona będzie w następujących kategoriach:

- a) Generalna
- b) Kobiet
- c) Wiekowa kobiet:
  - kobiety od 16 lat do 19 lat
  - kobiety do 20 lat do 29 lat
  - kobiety od 30 lat do 44 lat
  - kobiety 45 lat i powyżej
- d) Wiekowa mężczyzn:
  - mężczyźni od 16 lat do 19 lat
  - mężczyźni od 20 lat do 24 lat
  - mężczyźni od 25 lat do 29 lat
  - mężczyźni od 30 lat do 34 lat
  - mężczyźni od 35 lat do 39 lat
  - mężczyźni od 40 lat do 44 lat
  - mężczyźni od 45 lat do 49 lat
  - mężczyźni od 50 lat do 54 lat
  - mężczyźni od 55 lat do 59 lat
  - mężczyźni od 60 lat do 64 lat
  - mężczyźni od 65 lat do 69 lat
  - mężczyźni 70 lat i powyżej

2. O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rocznik urodzenia zawodnika.

**Klasyfikacja drużynowa** – kluby sportowe, stowarzyszenia, kluby biegacza / liczy się łączny czas pięciu najlepszych wyników z danej drużyny /.

**Najlepsi w Gminie Krotoszyn** – po trzech najlepszych zawodników wśród kobiet i mężczyzn z Gminy Krotoszyn.

**Najlepsi w Powiecie Krotoszyńskim** - po trzech najlepszych zawodników wśród kobiet i mężczyzn z Powiatu Krotoszyńskiego.

3. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

## IX. NAGRODY

1. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród, a także w przypadku nagród finansowych spełnienie przez zawodnika wymagań prawnych określonych w przepisach krajowych w zakresie polskiej ordynacji podatkowej i innych ustaw o podatku dochodowym.

2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu będą mieli szansę wylosować jedną z licznych nagród specjalnych oraz nagrodę główną – samochód ..... o wartości .....
  3. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w dniu zawodów o godzinie 12:30.
  4. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej :
    - a) I miejsce –750 zł + puchar
    - b) II miejsce – 500 zł
    - c) III miejsce – 400 zł
- Przed wydaniem nagrody głównej. Organizator jako płatnik pobierze od zwycięzcy 10% zryczałtowanego podatku do dochodów od osób fizycznych (podatek od wygranej), a pobrany podatek prześle na rachunek bankowy właściwego urzędu skarbowego. Nagroda nie zostanie wydana przed dokonaniem wpłaty podatku przez ZWYCIĘZCĘ.
5. W przypadku niewydania nagrody, pozostaje ona własnością ORGANIZATORA.
  6. Zwycięzcy w kategorii kobiet:
    - a) I miejsce – 400 zł + puchar
    - b) II miejsce –300 zł
    - c) III miejsce – 200 zł
  7. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych:
    - a) I miejsce – 70 zł
    - b) II miejsce – 60 zł
    - c) III miejsce – 50 zł
  8. W klasyfikacji **drużynowej** puchary za I, II i III miejsce.
  9. W Klasyfikacji **Najlepsi w Gminie i Najlepsi w Powiecie** – statuetki.
  10. Wszyscy nagrodzeni otrzymują również pamiątkowe dyplomy.
  11. Każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma okolicznościowy odlewany medal XXXII Biegu KROTOSA przygotowany specjalnie na tę okazję .
  12. Nagrody finansowe nie dublują się.

#### **X. WYŻYWIENIE**

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, bon na posiłek uczestnik Biegu otrzymuje podczas zgłoszenia w Biurze Zawodów razem z nr startowym i koszulką techniczną.

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W ramach zawodów organizowanych w dniu 29.05.2016r. od godz. 9:30 odbywać się będą biegi maluchów/6lat/, dzieci I i II klasy ( ORLIK przy Hali Sportowo-Widowskiej przy Al. Powstańców Wlkp. 13 ).
2. Pozostałe dzieci i młodzież – RYNEK godz. 9:00
  - Bieg na 400 m kl. III-IV dziewcząt
  - Bieg na 400 m kl. III-IV chłopców
  - Bieg na 800 m kl. V-VI dziewcząt
  - Bieg na 800 m kl. V-VI chłopców
  - Bieg na 1000 m Szkoły gimnazjalne / dziewczęta /
  - Bieg na 1000 m Szkoły gimnazjalne / chłopcy /
  - Bieg na 1000 m Szkoły Ponadgimnazjalne / chł. /
  - Bieg na 1000 m Szkoły Ponadgimnazjalne / dz. /
3. XXXVII Bieg KROTOSA odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Wszyscy uczestnicy XXXVII Biegu KROTOSA zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
5. Podczas trwania biegu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
7. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
8. Zasłanianie numeru startowego grozi dyskwalifikacją.
9. Nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
10. Pisemne protesty przyjmowane będą przez Biuro Zawodów w dniu zawodów do godziny 13:20.
11. Protesty rozstrzyga Dyrektor XXXVII Biegu KROTOSA.
12. Decyzja Dyrektora XXXVII Biegu KROTOSA jest ostateczna i nieodwołalna.
13. Protesty wniesione po terminie, o którym mowa w pkt. 10 nie będą rozpatrywane.

14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty skradzione podczas zawodów.
15. Organizator XXXVII Biegu KROTOSA uznaje, że zgłaszający zapoznał się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
16. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji XXXVII Biegu KROTOSA, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy.
17. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora XXXVII Biegu KROTOSA

Dyrektor XXXVII Biegu KROTOSA  
Jacek Cierniewski