

Regulamin Ćwierćmaratonu Jana Pawła II

I. Cel projektu:

- 1) Integracja społeczności lokalnej
- 2) Ukazywanie pozytywnych wzorów wpływających z aktywności fizycznej.
- 3) Promowanie Rakszawy w regionie.
- 4) Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
- 5) Zaangażowanie społeczności lokalnej do pracy przy wspólnym projekcie.
- 6) Promocja szkoły jako ośrodka kulturotwórczego.

II. Organizator

Organizatorem ćwierćmaratonu jest Publiczne Gimnazjum im. Księdza Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Rakszawie, 37-111 Rakszawa 325, tel. 172250575, www.gimrak.pl, [www.facebook.com/ rakszawski maraton/](https://www.facebook.com/rakszawski.maraton/)

Patronat honorowy nad biegiem sprawuje Wójt Gminy Rakszawa.

III. Termin i miejsce zawodów

- 1) Bieg odbędzie się w dniu 15 maja 2016 roku ulicami Rakszawy bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Start: boisko sportowe Publicznego Gimnazjum w Rakszawie
- 3) Meta: boisko sportowe Publicznego Gimnazjum w Rakszawie
- 4) Długość trasy i godziny rozpoczęcia biegu:
 - A. Kategoria do lat 10 i 13 – 1200 m – start 16:00
 - B. Kategoria do lat 16 – 2800 m. – start 16:20
 - C. Kategoria OPEN – 10200 m. – start 16:40

IV. Punkty odżywiania, odświeżania

- 1) Punkty nawadniania będą znajdowały się na 3 i 7 km. biegu

2) Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników.

V. Uczestnictwo

Prawo startu Ćwierćmaratonie Jana Pawła II ma:

- 1) W kategorii OPEN - każdy, kto do dnia 11 maja 2016 roku zarejestruje swój udział na [www.timekeeper.pl /zawody/](http://www.timekeeper.pl/zawody/) i wniesie opłatę startową 20 zł. lub w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów z opłatą startową 30 zł.
- 2) W kategorii do lat 10, 13 i 16 – każdy kto do dnia 11 maja 2016 r. dostarczy pisemne oświadczenie do sekretariatu Publicznego Gimnazjum w Rakszawie (do pobrania www.gimrak.pl w zakładce „rakszawski ćwierćmaraton”). Uczestnicy zwolnieni z opłaty startowej.
- 3) W przypadku osób niepełnoletnich startujących w kategorii OPEN wymagana jest zgoda rodziców(prawnych opiekunów) – do pobrania [www.timekeeper.pl /zawody/](http://www.timekeeper.pl/zawody/) dostarczona do biura zawodów w dniu zawodów.

Każdy uczestnik dokonujący zgłoszenia zgadza się na zapisy regulaminu zawodów.

W dniu zawodów podczas weryfikacji zawodników, każdy uzyska numer startowy który zawodnik umieszcza na klatce piersiowej.

VI. Klasyfikacje

- I. W Ćwierćmaratonie Jana Pawła II będzie prowadzona następująca klasyfikacja:
 1. Kategoria do lat 10 dziewcząt i chłopców.
 2. Kategoria do lat 13 dziewcząt i chłopców.
 3. Kategoria do lat 16 dziewcząt i chłopców.
 4. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn:
 - 1) Klasyfikacja ogólna - klasyfikowani są wszyscy zawodnicy i zawodniczki
 - 2) Klasyfikacja „Mieszkaniec Gminy Rakszawa” kobiet i mężczyzn
 - 3) Klasyfikacja „40+” kobiet i mężczyzn
- II. Organizator przewiduje wyróżnienia dla najmłodszego i najstarszego zawodnika ćwierćmaratonu.

III. Uczestnicy kwalifikowani są do poszczególnych kategorii wiekowych na podstawie roku urodzenia.

Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie internetowej gimnazjum w terminie do 2 dni po zakończeniu biegu. www.gimrak.pl

VII. Nagrody

Zwycięzcy (miejsca I-III) poszczególnych kategorii otrzymują pamiątkowe puchary, nagrody rzeczowe, nagrody sponsorów.

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują medale .

VIII. Pakiet startowy w kategorii OPEN obejmuje:

1. elektroniczny pomiar czasu,
2. pamiątkowy medal,
3. posiłek regeneracyjny,
4. napoje owoce,
5. pamiątkowe drobiazgi.

IX. Zasady bezpieczeństwa

- 1) Podczas biegu zawodnicy zajmują prawą stronę drogi
- 2) Każdy zawodnik zobowiązany jest do podporządkowania służbom zabezpieczającym bieg i wykonywania ich poleceń.
- 3) Zachowanie zawodnika narażające na utratę zdrowia lub życia siebie lub innych uczestników biegu, wszelkie przejawy niesportowego zachowania, stosowanie przemocy fizycznej względem innych zawodników, prowokacyjne zachowanie w stosunku do kibiców, skracanie trasy biegu będzie karane dyskwalifikacją.
- 4) Sygnały dźwiękowe syreny alarmowej wysyłane z samochodu zabezpieczenia biegu (samochód straży pożarnej) powodują natychmiastowe przerwanie biegu, usunięcie się na pobocze drogi (chodnik) i wykonywanie poleceń służb zabezpieczających.

X. Postanowienia końcowe

- 1) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Ćwierćmaratonu.
- 2) Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się indywidualnie, organizator nie zapewnia ubezpieczenia NW.

- 3) Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- 4) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad fair-play, kultury osobistej i ogólnie przyjętych norm zachowania.
- 5) W sprawach wprost nieuregulowanych powyższym regulaminem głos decyzyjny ma organizator.

**Oświadczenie rodzica/opiekuna zawodnika biorącego udział w IV
Rakszawskim Ćwierćmaratonie
im. Jana Pawła II w dniu 15.05.2016r.**

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/
podopiecznego/podopiecznej.....ur.....
w imprezie biegowej. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego
typu imprezie sportowej. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem /zapoznałam się treścią
regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz
kompletnie.

Organizator oraz wszystkie osoby z nim współpracujące,
a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą
odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które
wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na odpowiedzialność rodziców
(opiekunów). Rodzice (opiekunowie) uczestników, ponoszą odpowiedzialność za wszystkie
działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez
akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia wszelkich
roszczeń od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z
zawodami.

data

czytelny podpis

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, udostępnionych w złożonych
przeze mnie dokumentach, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2014
r. , poz.1182).