

Regulamin biegu 3. Dębicka Dziesiątka z Tikkurila

1. CEL
 - Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu, wśród mieszkańców Dębicy i okolic.
 - Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
 - Promocja rekreacyjnych walorów Dębicy.
 - Promocja zdrowego stylu życia.
2. ORGANIZATOR
Klub Biegacza Maratończyk Dębica– www.maratonczyk-debica.pl
3. SPONSOR TYTULARNY
Tikkurila Polska SA
4. PARTNERZY
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębicy
 - Urząd Miasta Dębica
5. KONTAKT
Dyrektor biegu: Waldemar Puzio, tel. 502 465 117
Mail: kontakt@maratonczyk-debica.pl
6. TERMIN I MIEJSCE
 - Data: 29.05.2016 r. (niedziela), bieg na 10 km, start godzina 11:00
 - Osoby niepełnosprawne paraplegia 5km, start godzina 10:55
 - Start i meta do biegu znajduje się na obszarze terenów byłej Jednostki Wojskowej przy ulicy Kościuszki. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w hali sportowej dawnej jednostki wojskowej, czynne **od godziny 8:30 do godziny 10:30.**
7. TRASA BIEGU
 - Dystans: 10km, trasa płaska, nawierzchnia: asfalt (100%)
 - Przebieg trasy: Start ulica Akademicka, skręt w prawo na ul. Kościuszki, biegniemy w kierunku mostu, skręt w prawo na rondzie w ul. Kosynierów Raclawickich, skręcamy za główną w lewo na ul. Mościckiego, aż do skrzyżowania z ulicą Metalowców, skręt w lewo, prosto do ronda, tuż za nawrotem na rondzie punkt z wodą i tą samą trasą powrót do mety.
 - W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – **90 min.** Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.
8. KLASYFIKACJA

10 km - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn open oraz 3 kategorie wiekowe dla każdej z płci : K i M 18-35, K i M 36-50, K i M 50+
5 km – klasyfikacja paraplegia kobiet i mężczyzn
9. POMIAR CZASU
 1. W trakcie biegu będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu przez firmę -TIMEKEEPER.
 2. Warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru startowego wraz z chipem. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.
10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW
 - **Nagrody zostaną wręczone za 3 pierwsze miejsca z każdej kategorii.**
 - **Kategoria 10 km OPEN – nagrody zostaną ogłoszone tydzień przed zawodami.**
 - **W kategoriach wiekowych zostaną wręczone nagrody rzeczowe.**
 - **Kategoria 5 km – nagrody zostaną ogłoszone w dniu zawodów.**
 - Rozlosowanie nagród pośród uczestników odbędzie się po dekoracji.

- Dla wszystkich, którzy ukończą bieg, przewidziany jest medal oraz izotonik na mecie.
- Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.
- Dla zawodników będzie przygotowany jeden punkt z wodą (na ok. 5 km).
- Organizatorzy zapewniają zabezpieczenie medyczne.
- **Specyfikacja nagród za poszczególne miejsca w kategoriach zostanie ogłoszona na tydzień przed biegiem.**
- **Nie ma możliwości przekazania nieodebranych pakietów osobom trzecim.**
- Osoby, które odbiorą pakiety, a nie wystartują w biegu, nie zostaną dopuszczone do kolejnej edycji biegu.

11. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

- Zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 18.04.2016 r. na stronie <http://www.timekeeper.pl/zawody> **lub do wyczerpania limitu 350 miejsc.**
- Start w biegu jest odpłatny. Opłata za bieg wynosi 35 PLN i powinna być dokonana do dnia 18.04.2016. Wpłaty po tym terminie nie gwarantują udziału w biegu. **Nie ma możliwości zgłoszeń lub dokonania opłaty w dniu zawodów.**
- **Weryfikacja do biegu odbędzie się na podstawie dowodu osobistego w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 8:30 do 10:30.**
- Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

12. UCZESTNICTWO

- **W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.**
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli **18 rok życia** i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
- Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Limit uczestników: 350 +20 do dyspozycji sponsorów i organizatorów.
- Uczestnictwo zawodników w klasyfikacji paraplegia:
 - **Klasyfikowane będą wyłącznie** osoby z trwałą niepełnosprawnością narządów ruchu związaną z uszkodzeniem rdzenia kręgowego (**paraplegia**) z koniecznością poruszania się za pomocą wózka inwalidzkiego.
 - Do wyścigu osoby mogą przystąpić tylko na wózkach, którymi poruszają się na co dzień o standardowym pochyleniu tylnych kół. **Wózek nie może posiadać przeróbek ani dodatkowych elementów wpływających na jego parametry jezdne.**
 - **Obowiązuje samodzielne pokonanie trasy wyścigu.** Osoby korzystające z pomocy osób trzecich będą wyczytane jako osoby, które zajęły ostatnie miejsca /jeżeli przyczyni się to do zajęcia miejsca wyższego niż by zajął bez udzielenia mu pomocy/. **Można korzystać z asekuracji i pomocy wolontariuszy w miejscach, gdzie istnieje zagrożenie upadkiem, ale nie będzie się to przekładało na zajęcie wyższego miejsca,** czyli tzw. FAIR – PLAY.
 - Wszystkich uczestników wyścigów obowiązuje dobry stan zdrowia i orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego. **Osoby nieposiadające badań lekarskich startują na swoją odpowiedzialność, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesienie uszczerbku na zdrowiu.**

- Ze względu na specyfikację trasy i możliwe wysokie temperatury nie dopuszcza się do startu zawodników z psami.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń, na stronach www.maratonczyk-debica.pl i timekeeper.pl/wyniki oraz na stronie wydarzenia na fb.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad porządkowych; nie śmiećmy!
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.