

## **REGULAMIN**

- **ORGANIZATOR:**

- Stowarzyszenie „Aktywny Dynów”
- Telefon: 886-179-650
- aktywnydynow@wp.pl
- [www.facebook/DynowskaZaDyszka](https://www.facebook.com/DynowskaZaDyszka)
- [www.dynowskazadyszka.pl](http://www.dynowskazadyszka.pl)

- **CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej.
- Promocja miasta i gminy Dynów
- Integrowanie grup społecznych.

### **3. TERMIN, TRASA, DYSTANS**

- 14 maja 2016, godz. 17:00
  - 10 km ulicami miasta.
  - 1 pętla.
  - Nawierzchnia asfaltowa i betonowa.
  - Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w sobotę, 14 maja 2015 r. w godz. 14:00 – 16:50.
  - Trasa będzie oznakowana co 1 km, na trasie znajdować się będą dwa punkty z wodą na 4,5 km i na 6 km (na szczycie podbiegu ul. Podgórskiej)
  - Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 100 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy.
  - Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- **BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY:**
  - Adres biura zawodów oraz depozytów: Ośrodek Turystyczny „Błękitny San”, Dynów, ul. Plażowa 9.
  - Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
  - Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

- **KLASYFIKACJA:**

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody nie dublują się):
- K, M-20 (16-29 lat)
- K, M-30 (30-39 lat)
- K, M-40 (40-49 lat)
- K, M-50 (50-59 lat)
- K, M-60 (60 lat i więcej)
- Kategoria mieszkańców Dynowa -kobiety i mężczyźni – miejsca I–III
- Możliwe jest utworzenie innych kategorii, o czym poinformujemy w późniejszym terminie.

## **6.UCZESTNICTWO:**

- W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby te mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 7 maja 2016 roku. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń który wynosi 300 osób lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (np. skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu.
- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## **7. ZGŁOSZENIA, OPŁATY :**

- Zapisy i opłaty do biegu głównego odbywają się przy pomocy [formularza zgłoszeniowego](#) dostępnego na stronie <http://timekeeper.pl>
- Uczestnicy biegu głównego na 10 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
- 25 zł – przy wpłacie na konto do dnia 14 luty 2016 r.
- 30 zł – przy wpłacie na konto do dnia 24 kwiecień 2016 r.
- 40 zł - przy wpłacie na konto do dnia 7 maj 2016 r.

- 50 zł - w biurze zawodów w dzień biegu.
- W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko oraz rok urodzenia.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

## 8. NAGRODY:

- Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe statuetki oraz w przypadku pozyskania sponsorów nagrody.
- W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
- W kategoriach wiekowych – miejsca I-III
- Mieszkańcy Dynowa – I-III miejsca.

## 9. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- **W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:**
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - numer startowy,
  - ręcznik,
  - smycz,
  - agrafki,
  - pamiątkowy medal,
  - napoje na trasie i mecie,
  - posiłek po biegu
- **UWAGI KOŃCOWE:**
  - Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
  - Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
  - Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
  - Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
  - Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
  - Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
  - Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
  - Kontakt: Łukasz Domin, tel. 886-179-650, aktywnydynow@wp.pl

- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów do 30 minut po jego zakończeniu. Przy składaniu protestu należy wpłacić kaucję w wysokości 200 zł. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi. Protest będzie rozpatrywany przez Dyrektora Biegu oraz Sędziego Biegu.

**Oświadczenie uczestnika**  
**biegu:**

- Uczestniczę w II Dynowskiej ZaDyszce świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w II Dynowskiej ZaDyszce 2016 może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w II Dynowskiej ZaDyszce.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Stowarzyszenie „Aktywny Dynów” - Organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z II Dynowską ZaDyszką rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów II Dynowskiej ZaDyszki dla potrzeb klasyfikacji i promocji.