

Regulamin

XXIV Międzynarodowego Biegu Ulicznego oraz XXI Mistrzostw Polski Górników

na dystansie 10 km

Knurów, 25.09.2016



Amatorski
Klub Biegacza
w Knurowie

1. Organizator:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
Gmina Knurów

2. Współorganizatorzy:

Gmina Pilchowice
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie
Centrum Kultury w Knurowie

3. Cel imprezy:

- Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji ruchowej
- Promowanie biegania oraz aktywnego stylu życia wśród lokalnej społeczności
- Promocja gminy Knurów

4. Termin:

25 wrzesień 2016 roku (niedziela)

START o godzinie **12.00**, przy hali sportowej MOSiR w Knurowie-Szczygłowicach.
Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. **8.00** do zakończenia zawodów.

Wydawanie pakietów startowych do godziny 11:00

Miejsce Startu i Mety: ul. Górnicza 2 w Knurowie-Szczygłowicach,
Hala sportowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie

5. Dystans:

10 kilometrów – 1 pętla ulicami miasta Knurów i gminy Pilchowice (sołectwo Wilcza)
(nawierzchnia asfaltowa, trasa posiada atest PZLA z 2014 roku)

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w biegu mają wszyscy biegacze, którzy zapłacili opłatę startową, ukończyli 16 lat, posiadają aktualne badania lekarskie i podpisali oświadczenie o zdolności do biegu (niepełnoletni – wymagana dodatkowo zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu – załącznik nr 1).

Uczestnicy biegu startują w nim na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia w biurze zawodów.

7. Zapisy:

Zapisy do biegu odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.timekeeper.pl/zawody/ do dnia 19.09.2016 r. **Obowiązuje limit pierwszych 450 zapisanych osób.**

Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty startowej.

Opłata startowa dokonywana jest za pośrednictwem płatności elektronicznej przez portal timekeeper.pl i wynosi **35 zł**.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Istnieje możliwość zapisów w dniu biegu w biurze zawodów do godz. 10⁴⁵. Organizator w dniu biegu dopuszcza zapisanie maksymalnie 50 osób. Koszt opłaty startowej w dniu biegu wynosi **60 zł** i jest płatne gotówką.

Osoby zapisane na listę startową w dniu biegu również otrzymują pakiet startowy.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu ma zagwarantowany **pakiet startowy**, w który wchodzi: pamiątkowy medal, koszulka z tk. technicznej, numer startowy, ciepły posiłek po biegu, napój na mecie.

Dodatkowo w ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu
- sms z wynikiem
- chip elektroniczny do pomiaru czasu (zwrotny)
- punkt nawadniania na 5 km trasy oraz na mecie
- numer startowy z agrafkami
- depozyt w biurze zawodów oraz zaplecze szatniowe w budynku hali sportowej MOSiR

Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków znajdujących się w budynku hali sportowej MOSiR. Dodatkowo po zakończeniu biegu można odpłatnie skorzystać z pływalni krytej MOSiR.

8. Nagrody:

Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Kategoria OPEN Mężczyzn: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne

Kategoria OPEN Kobiet: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne

Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe.

Kategoria Mieszkańcy Knuruwa (stałe zameldowanie):

Kobiety i mężczyźni: miejsca I-III – puchary i nagrody pieniężne

Kategorie Wiekowe: miejsca I-III - puchary i nagrody pieniężne

Podział kategorii wiekowych:

Kobiety:	Mężczyźni:
<ul style="list-style-type: none">• 16-19• 20-29• 30-39• 40-49• 50-59• powyżej 60	<ul style="list-style-type: none">• 16-19• 20-29• 30-39• 40-44• 45-49• 50-54• 55-59• 60-64• 65-69• powyżej 70

Kategorie w ramach Mistrzostw Polski Górników:

Kategoria OPEN: miejsca I-III (nie wchodzi w kat. wiekową) - puchary i nagrody pieniężne

Kategorie wiekowe: miejsca I - III – nagrody pieniężne

Podział kategorii wiekowych w Mistrzostwach Polski Górników:

- 18-29
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60-69
- powyżej 70

Wysokość nagród pieniężnych zależy od sponsorów biegu.

Każdy Górnik zobowiązany jest do okazania odcinka emerytury lub dowodu, że jest pracownikiem Kopalni (węgla, miedzi, soli, itp.)

Nagrody dodatkowe: po zakończeniu biegu oraz ceremonii dekoracji zwycięzców odbędzie się losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegu.

9. Postanowienia końcowe:

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych. Chip po odbiorze jest gotowy do użycia i powinien być zamocowany na sznurówkach. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. **Chip elektroniczny nie jest własnością uczestnika i podlega zwrotowi**
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz z kijkami jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy
- Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się 40 minut po zakończeniu biegu
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu
- Organizator **nie ubezpiecza** uczestników zawodów podczas biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Uczestnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia.
- Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich we własnym zakresie mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem prawo ostatecznej decyzji ma Organizator biegu

Adres korespondencyjny Organizatora:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
ul. Michalskiego 27,
44-193 Knurów

Informacje o biegu:

tel. (032) 235-27-78

kom. 609-595-312

MOSiR Knurów. (032) 335-20-14



**Amatorski
Klub Biegacza
w Knurowie**

Regulamin zatwierdził:

Czesław Nowak
*Organizator
Dyrektor biegu*

Załącznik nr 1

Zgoda rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka
w **XXIV MIĘDZYNARODOWYM BIEGU ULICZNYM W KNUROWIE**
w dniu 25.09.2016 r.

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

..... nazwisko, imię dziecka data urodzenia PESEL

w XXIV Międzynarodowym Biegu Ulicznym na 10 km w Knurowie w dniu 25.09.2016 r. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań do udziału mojego dziecka w biegu, oraz że jego udział w biegu odbywa się za moją wiedzą i na moją odpowiedzialność, co potwierdzam własnoręcznym, czytelny podpisem.

..... nazwisko, imię rodzica/ opiekuna prawnego data, czytelny podpis

Niniejszym oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w XXIV Międzynarodowym Biegu Ulicznym na 10 km w Knurowie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka zawartych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb niezbędnych do organizacji i przeprowadzenia XXIV Międzynarodowego Biegu Ulicznego w Knurowie.

..... nazwisko, imię rodzica/ opiekuna prawnego data, czytelny podpis