

# III BIEG SITARSKI

19 czerwca 2016 r.

## ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju

## WSPÓŁORGANIZATORZY

- LKS Znicz Biłgoraj
- Inicjatywa Biłgoraj Biega

## TERMIN

- 19 czerwca 2016 r.
- Start Biegu Głównego – Stadion OSiR przy ul. Targowej 15, godz. 15:00

## DYSTANSE

- BIEG GŁÓWNY – 5 km
- Bieg Przedszkolaka – 200m
- Bieg z Łabędziem (open) – 1000 m – startują wszyscy chętni, nordic walking, dzieci szkół podstawowych, rodziny (*min. 3 osoby*), osoby na wózkach...)

## CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania w Biłgoraju jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu i zdrowego trybu życia
- Uświetnienie obchodów Dni Biłgoraja

## PROGRAM IMPREZY:

- 12:00 – 14:00 – przyjmowanie zgłoszeń do biegów w Biurze Zawodów i odbiór pakietów startowych (hala Sportowa OSiR, ul. Targowa 15)
- 14:30 – Bieg Przedszkolaka - 200 m
- 14:45 – start do Biegu z Łabędziem – 1000 m
- 15:00 – Bieg Główny (5 km) - Start i Meta Stadion OSiR
- 16:00 – Dekoracje: ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, losowanie nagród wśród uczestników biegów, oficjalne zakończenie.

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby które:

- posiadają aktualne badania lekarskie (lub złożą podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność)
- rocznikowo ukończyły 16 lat (ur. 1999 r.)
- wyrażą zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu

*Osoby niepełnoletnie, które nie ukończyły 16 roku życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, zezwalających na start w biegu głównym (druk będzie dostępny na stronie [www.biegsitarski.lbl.pl](http://www.biegsitarski.lbl.pl))*



## ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA DO BIEGU GŁÓWNEGO:

- Zgłoszenia elektroniczne do dnia 13.06.2016 r. godz. 12:00 pod adresem: [www.biegsitarski.lbl.pl](http://www.biegsitarski.lbl.pl). Opłata startowa (płatność on-line za pomocą TPAY.com na stronie firmy Timekeeper) wynosi 30 zł. Osoby, które nie uiszczą opłaty startowej do dnia 15.06.2016 r. zostaną usunięte z listy startowej.
- Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi
- O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata
- W przypadku nie osiągnięcia limitu zgłoszeń elektronicznych (150 osób) zgłoszenia przyjmowane będą dodatkowo w dniu startu w godz. 12:00 – 14:00 (w Biurze Zawodów – Hala Sportowa OSiR, ul. Targowa 15). Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 45 zł.
- Z opłaty zwolnione są osoby niepełnoletnie i powyżej 70 roku życia.

## ORGANIZACJA BIEGU GŁÓWNEGO:

W biegu głównym obowiązywać będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, plus dodatkowo klasyfikacje wiekowe w kategoriach:

- Klasyfikacja mężczyzn
- M 16 – 19 lat
- M 20 – 29 lat
- M 30 – 39 lat
- M 40 – 49 lat
- M 50 – 59 lat
- M > 60 lat
  - Klasyfikacja kobiet
    - K 16–35 lat
    - K 36–50 lat
  - K > 50 lat
- Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowej **NIE BĘDĄ DUBLOWANE!**
- Organizator przewiduje możliwość łączenia kategorii, w których sklasyfikowane zostaną mniej niż 3 osoby.
- Limit uczestników ograniczony jest do 150 osób.
- W dniu zawodów ilość pakietów startowych ograniczona.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym przydzielonym przez organizatora.
- Limit czasowy - 50 minut.
- Organizator zapewnia: szatnie i prysznice (w obiektach OSiR przy ul. Targowej)
  - Zabezpieczenie medyczne.
    - Elektroniczny pomiar czasów
- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną jezdni).

## **NAGRODY I UPOMINKI:**

- Za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody finansowe lub rzeczowe
- Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe lub rzeczowe
- Przewidziane są również nagrody specjalne dla: najlepszych zawodników z Bilgoraja, „seniorów” biegu, losowanie upominków wśród wszystkich uczestników biegów (i inne w zależności od pozyskania sponsorów).

**Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej otrzymają pakiet startowy (m.in. numer startowy, posiłek, medal – pamiątkę ukończenia biegu).**

## **INNE**

Karty zgłoszeniowe do biegów dla dzieci i osób niepełnoletnich startujących w biegu głównym do pobrania na [www.biegsitarski.lbl.pl](http://www.biegsitarski.lbl.pl)

- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.
- Aktualne informacje na stronach:
  - [www.biegsitarski.lbl.pl](http://www.biegsitarski.lbl.pl)
  - [www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/](https://www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/)
  - [www.osir.lbl.pl](http://www.osir.lbl.pl)