

II Bieg Uliczyn „Kosińska Piątka” oraz II „Marsz Wiatraków” Nordic Walking w Kosinie - 4 wrzesień 2016

REGULAMIN

ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Sportowo-turystyczne Gminy Łañcut „Sportur”, CKGL-OK Kosina
- Strona internetowa: <http://www.sportur-gminalancut.pl/>, www.ck.gminalancut.pl

PARTNER WSPIERAJĄCY

- Urząd Gminy Łañcut,
- Zespół Szkół w Kosinie,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kosinie,
- Koło Gospodyń Wiejskich w Kosinie.

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU ULICZNEGO:

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- Popularyzacja Nordic Walking, jako aktywnej formy wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności,
- Popularyzacja zdrowego stylu życia,
- Integracja społeczności sportowej,
- Promowanie walorów krajobrazowych wsi Kosina i Gminy Łañcut,
- Zapobieganie uzależnień wśród młodzieży i dorosłych.

II. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

1. Termin: 4 wrzesień 2016 r. (niedziela),
2. Biegi dziecięce i młodzieżowe godz. 13.00-14.00, stadion LKS „Dąb” w Kosinie
3. Bieg główny i Marsz godz. 14: 00, początek i meta stadion LKS „Dąb” w Kosinie
4. Start i Meta: stadion „LKS Dąb” Kosina
5. **BIURO ZAWODÓW:** znajdować się będzie na stadionie „LKS Dąb” Kosina 181

PROGRAM:

11.00-16.00 Otwarcie biura zawodów. Weryfikacja zawodników oraz przyjmowanie zgłoszeń.
13.00 - Biegi dzieci i młodzieży:
-Bieg wczesnoszkolny: 1 pętla po stadionie LKS „Dąb” Kosina (1 okrążenie)
-Bieg szkolny: 2 pętla po stadionie LKS „Dąb” Kosina (2 okrążenie)
- Bieg młodzieżowy: 3 pętla po stadionie LKS „Dąb” Kosina (3 okrążenia)
14.00 - Bieg główny – „Kosińska Piątka”, dystans 5,400 km w formie 1 pętli,
14.10 – Marsz Nordic Walking- „Marsz Wiatraków”, dystans 5,400 km w formie 1 pętli
16.00 Uroczyste zakończenie imprezy i wręczenie nagród.

III. OPIS TRASY

1. Długość trasy 5,400 km po nawierzchni pofałdowanej, asfaltowej z odcinkiem kamienistym.
2. Start i Meta: Stadion „LKS Dąb” Kosina.
3. Na trasie usytuowany punkt z wodą.
4. Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznaczona i zabezpieczona.
5. Trasa oznaczona będzie, co 1 km.

IV. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit 1h 20 min. Od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.
3. Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (z numerem startowym) w dniu zawodów, w biurze zawodów. Chip jest warunkiem wystartowania w biegu o sklasyfikowania.
4. Po ukończeniu biegu zawodnik zobowiązany jest zwrócić chip.

V. KLSYFIKACJA

Klasyfikacja wg kategorii wiekowych BIEGACZY

1. Dzieci i młodzież:
 - a) Dzieci wczesnoszkolne: 5-9 lat, 1 pętla po stadionie LKS „Dąb” Kosina (1 okrążenie)
 - b) Dzieci Szkolne: 10-13 lat, 2 pętla po stadionie LKS „Dąb” Kosina (2 okrążenie)
 - c) Młodzież gimnazjalna: 14-16 lat, 3 pętla po stadionie LKS „Dąb” Kosina (3 okrążenia)
2. Generalna, kobiety i mężczyźni, Bieg główny: 5,400 km
 - a) 17- 29 lat
 - b) 30-49 lat
 - c) 50 lat i powyżej.

Klasyfikacja wg kategorii wiekowych Marszu NORDIC WALKING, Marsz główny 5,400 km

1. Kobiety i mężczyźni:
 - a) do 16 lat,
 - b) 17 – 29 lat,
 - c) 30 – 49 lat,
 - d) 50 lat i powyżej.

Klasyfikacja OPEN

Klasyfikacje dodatkowe, organizator zastrzega sobie prawo do ogłoszenia klasyfikacji dodatkowych dwa miesiące przed terminem zawodów.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz zawodnicy i zawodniczki, którzy w dniu biegu, tj. 04.09.2016r. ukończyli 17 rok życia. Zawodnicy niepełnoletni (16-18) muszą posiadać zgody rodziców/ prawnych opiekunów
2. Niepełnoletni uczestnicy marszu Nordic Walking muszą posiadać zgody rodziców/opiekunów prawnych.
3. Limit uczestników wynosi 150 osób
4. Limit dzieci w biegach dziecięcych 130
5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub innych niezależnych od organizatora powodów.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu_ oraz okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych.
7. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność
8. Pobranie numeru startowego oznaczać będzie akceptację niniejszego regulaminu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora.
9. Organizator nie przewiduje startu zawodników niepełnosprawnych na wózkach.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony/ skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani.
11. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.

VII. OPŁATY WPISOWE

1. Limit dzieci biorących udział to 130 dzieci. Dla tylu młodych zawodników organizator zapewnia pamiątkowy dyplom, numer startowy, wodę/ soczek oraz batonik lub ciastko.
2. Każdy uczestnik biegu głównego i marszy ponosi koszty opłaty wpisowej.
3. Opłata wpisowa dla osób powyżej 17 roku życia, w zależności od terminu wpłaty:
20 zł do 1 września,
30 zł w Biurze Zawodów, w dniu 04.09.2016 r.
Dzieci i młodzież 5 zł niezależnie od terminu zgłoszenia
4. Opłata startowa
Bank Spółdzielczy w Łąncucie
14 9177 0008 2001 0008 5502 0001
Z dopiskiem: II Kosińska Piątka
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego uczestnika
6. Limit numerów startowych wynosi 300. O kolejności nadawania numerów decyduje data uiszczenia opłaty startowej. Dla pozostałych uczestników organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.
7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
8. Wymagany jest dowód wpłaty w dniu biegu, tj. 4 września 2016 r.
9. W ramach wpisowego Organizator zapewnia:
 - numer startowy,
 - medal na mecie,
 - napój,
 - posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu,
 - opiekę medyczną.

VIII. NUMER STARTOWY

1. Każdy zawodnik przed pierwszym swoim startem w zawodach otrzymuje numer startowy,
2. Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
3. Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
4. W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją i zmianą numeru startowego.
5. Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

IX. NAGRODY

1. Uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal, oraz poczęstunek
2. Zdobywcy miejsc I- III w klasyfikacjach generalnych otrzymają puchary lub statuetki oraz nagrodę rzeczową (nagrody będą zależeć od pozyskanych środków od sponsorów).
3. Zawodnicy, którzy zostaną nagrodzeni w kategorii OPEN, nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach.
4. Losowanie nagród wśród uczestników biegu na 5km.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz będzie rozegrany bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
3. Organizatorzy nie zapewniają szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy biegowej.
4. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
6. Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
7. Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
8. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian
10. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
11. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy

KONTAKT: Marcin Kisała 507 075 811, Agnieszka Zielińska-Kowal 607 739 548,

Kosina,..... 2016 r.

.....
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....
(adres zamieszkania)

.....
SERIA I NUMER DOWODU

.....
(data urodzenia)

Oświadczenie o Zdolności do udziału w Biegu/Marszu

Oświadczam, że mój aktualny stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w I biegu ulicznym „Kosińską piątka ” na dystansie 5,1 km w dniu 04.09.2016 r. Startuję w biegu na własną odpowiedzialność. Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów biegu na wypadek zranień, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu i akceptuję zawarte w nim zapisy. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dz.Ust. nr 133) przez Organizatora do celów organizacyjnych

.....
(podpis)

Kosina,..... 2016 r.

.....

(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....
(adres zamieszkania)

.....

.....
(data urodzenia)

Oświadczenie o Zdolności do udziału w Biegu/Marszu

Niniejszym, jako przedstawiciel ustawowy – rodzic * / opiekun* nieletniego

.....
(imię i nazwisko dziecka)

oświadczam, że jest on(a) zdolny(a) do udziału w II Biegu Ulicznym w Kosinie oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w biegu. Oświadczam, że zapoznałam się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na jego czynny udział w imprezie i ponoszę za nie pełną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach klasyfikacji.

.....
(podpis)

* niepotrzebne skreślić