



## Regulamin II Biegu „BiegamBoLubię LASY”

### 1. Cel imprezy.

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Promocja lasów jako środowiska sprzyjającego aktywnemu i zdrowemu spędzaniu czasu
- Promocja leśnictwa oraz walorów przyrodniczych Nadleśnictwa Jarosław

### 2. Organizatorzy.

- Głównym organizatorem biegu jest Nadleśnictwo Jarosław
- Wójt Gminy Laszki,
- Jarosławska Grupa Biegowa „Sokół”
- Klub Sportowy Hetman Laszki,
- SITLID koło przy Nadleśnictwie Jarosław

### 3. Adres kontaktowy:

- **Nadleśnictwo Jarosław,**
- **Konieczów 1L,**
- **37-500 Jarosław,**
- **Tel. 16 623 62 40,**
- **e-mail jaroslaw@krosno.lasy.gov.pl**

### 4. Termin i miejsce.

- Bieg odbędzie się dnia 1 października 2016 (sobota). Na terenie leśnictwa Czerniawka, koło szkoły leśnej i kancelarii leśnictwa Czerniawka. Start: parking przed szkołą leśną; Meta: szkoła leśna.
- Biuro zawodów czynne od godz. 9:30 do 11.00
- Wspólna rozgrzewka: godz. 11.20
- Start : godz. 11.40
- Trasy: I Krótka **6 km**
- II Długa **12 km**
- Trasy przebiegają drogami leśnymi i gminnymi utwardzonymi 50% i gruntowymi 50% w terenach leśnych.
- Trasy będą oznakowane na załamaniach i skrzyżowaniach dróg.
- Dystans na trasie oznakowany będzie co 1 km.



- Na trasie biegu będzie znajdował się punkt żywieniowy
- Trasę biegu zamyka samochód techniczny oznakowany

### 5. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia.

- Wiek biegaczy: ukończone 14 lat
- Warunkiem udziału w biegu jest:
- Stan zdrowia umożliwiający udział w zadeklarowanej trasie biegu na podstawie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod Oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (Załącznik 1a). Dla osób niepełnoletnich Oświadczenie podpisują prawni opiekunowie (Załącznik 1b). Podpisane Oświadczenie należy dostarczyć w dniu biegu w czasie weryfikacji biegacza.
- Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie uczestnika na stronie Timekeeper, uiszczenie opłaty startowej oraz dostarczenie w dniu zawodów do biura oświadczenia 1a lub 1b.
- Termin dokonania opłaty startowej na konto organizatora : **do 25 września 2016r.** Po tym terminie nie będzie możliwe zgłoszenie do udziału w zawodach, ani elektronicznie ani w biurze zawodów.
- Numer startowy zostanie nadany zawodnikowi po dokonaniu rejestracji na stronie startowej Timekeeper oraz uiszczeniu opłaty startowej.
- Koszt opłaty startowej:
  - Osoby dorosłe **38 zł**,
  - Uczestnicy powyżej 75 roku życia, uczestnicy w wieku od 14 do 18 roku życia oraz osoby zaproszone przez organizatora, zwolnieni są z opłaty startowej
- Dane do wpłaty:  
Nadleśnictwo Jarosław  
Koniaczów 1 L; 37-500 Jarosław  
Rachunek bankowy nr: **10 2030 0045 1110 0000 0077 5440** w BGŻ S.A. o/ Jarosław.
- W tytule przelewu należy podać „**IMIĘ I NAZWISKO, ADRES, opłata startowa II Bieg Biegam Bo Lubię Lasy, 01.10.2016, Czerniawka**”
- Wpłat należy dokonywać pojedynczo za każdego uczestnika.
- **Nie ma możliwości wpłacenia opłaty startowej gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów**
- Opłata startowa jest przypisana do osoby i nie podlega przeniesieniu na inne osoby.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej.
- Weryfikacja i dopuszczenie do udziału w biegu będzie dokonywana w biurze zawodów w godzinach od 9:30 do 11:00 na podstawie zgłoszenia i dowodu tożsamości okazanym



przed rozpoczęciem biegów (dowód osobisty lub legitymacja szkolna). W trakcie weryfikacji należy przedstawić wymagane Oświadczenia.

- Główny organizator biegu – Nadleśnictwo Jarosław – odpowiedzialne jest m.in. za administrację danymi oraz za wpłaty opłaty startowej.
- Nadleśnictwo nie zapewnia opieki nad osobami niepełnoletnimi podczas trwania imprezy. Opiekę nad osobami niepełnoletnimi powinni zapewnić rodzice lub prawni opiekunowie.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Przewidywany limit **150** osób, czyli po 75 osób dla każdej trasy. W przypadku braku miejsc na deklarowanej trasie istnieje możliwość zapisu do trasy z wolnym limitem miejsc. Kategoria wiekowa 14-18 lat przewiduje maksymalnie 30 miejsc startowych.
- Zawodnicy na miejsce zawodów (parking leśny leśnictwa Czerniawka) przybywają na własny koszt.
- Istnieje możliwość pozostawienia samochodu na parkingu leśnym

### **6. Pakiet startowy obejmuje:**

- numer startowy, agrafki, zwrotny chip do wplecenia w sznurowadła,
- bandamka, odblask,
- ciepły posiłek po biegu, napoje zimne i ciepłe w trakcie imprezy.

### **7. Pomiar i limity czasu.**

- Czas biegu wg własnych możliwości i przyjemności ,
- Pomiar czasu prowadzony będzie dla wyróżnienia najlepszych biegaczy na każdej trasie za pomocą elektronicznych chipów. Chip będzie przymocowany do obuwia zawodnika. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa oraz brak numeru startowego podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Chip jest zwrotny. Jest własnością firmy Timekeeper - zabezpieczającej pomiar czasu.

### **8. Klasyfikacja.**

- Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu.
- Klasyfikacja generalna kobiet i generalna mężczyzn oddzielnie dla każdej trasy.
- Zawodnicy którzy zajęli miejsca I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie biorą udziału w dekoracjach w kategoriach wiekowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.



- KATEGORIE WIEKOWE:

- KOBIETY

1. 14 – 19 lat
2. 20 - 29 lat
3. 30 - 39 lat
4. 40 – i więcej

- MĘŻCZYŻNI

1. 14 – 19 lat
2. 20 - 29 lat
3. 30 - 39 lat
4. 40 – i więcej

- Klasyfikacja - najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu.

### 9. Nagrody.

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
- W kategorii generalnej kobiet i generalnej mężczyzn: nagrody pamiątkowe za I, II, III miejsce.
- Pierwsza osoba w każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkową statuetkę, natomiast dwie następne pamiątkowe dyplomy

### 10. Postanowienia końcowe.

- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Bieg odbywa się na drogach wyłączonych z ruchu ulicznego.
- Istnieje możliwość pozostawienia na czas biegu swoich rzeczy w depozycie (w biurze zawodów należy pobrać worek z numerem takim jak numer startowy zawodnika). Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie numeru.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy, na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach reklamowych i informacyjnych oraz na umieszczanie imienia, nazwiska, nazwy klubu sportowego, roku urodzenia i miejscowości zamieszkania na publikowanych listach zawodników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.



- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników (zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie).
- Numer startowy zawodnika winien być przypięty w widocznym miejscu
- Ciepły posiłek będzie wydawany uczestnikom biegu na podstawie bloczku.
- Istnieje możliwość zakupu dodatkowych napojów i posiłków dla osób towarzyszących.
- Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
- Każdego zawodnika obowiązuje ubiór sportowy umożliwiający bezpieczny udział w biegu.
- Organizator nie zapewnia dostępu do pryszniców w czasie imprezy.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń, Straży Leśnej, Służb Medycznych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
- W przypadku wątpliwości niniejszego Regulaminu interpretacji i wątpliwości wyjaśnia organizator tj. Nadleśniczy( wątpliwości i ich interpretacja zostaną umieszczone na stronie internetowej organizatora)
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu.



Załącznik 1a

**OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA**

II BIEG „BiegamBoLubię LASY” Nadleśnictwo Jarosław 01.10.2016r.

Imię i Nazwisko

.....  
.....

Ja, niżej podpisany/a zapoznałem/m się z regulaminem biegu i oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala mi na start w II Biegu „BiegamBoLubię LASY”. Oświadczam iż startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz , że nie będę też wnosił/a roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia wypadku z mojej winy lub przyczyn od niego niezależnych.

Zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz.U.2014.1182 z późn.zm), wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb organizacji biegu „BiegamBoLubię LASY” przez Nadleśnictwo Jarosław.

Wyrażam również zgodę na publikację wizerunku w związku z promocją i materiałami medialnymi II Biegu „BiegamBoLubię LASY”, w tym publikacji wyników, zdjęć, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych. Nie będę wnosił/a żadnych roszczeń finansowych związanych z w/w publikacjami.

.....  
Data

Czytelny podpis



Załącznik 1b

**OŚWIADCZENIE DLA ZAWODNIKÓW NIEPEŁNOLETNICH**

BIEG „BiegamBoLubię LASY” Nadleśnictwo Jarosław 01.10.2016r.

Imię i Nazwisko zawodnika niepełnoletniego .....

Imię i Nazwisko rodzica/opiekuna prawnego.....

Rodzaj i nr dokumentu tożsamości Rodzica/Opiekuna prawnego: .....

Ja niżej podpisany/a, jako Rodzic/Opiekun prawny w/w osoby niepełnoletniej, wyrażam zgodę na jej udział w biegu „BiegamBoLubię LASY” organizowanym przez Nadleśnictwo Jarosław 01.10.2016r. w leśnictwie Czerniawka.

Oświadczam że nie ma żadnych przeciwwskazań do uczestnictwa mojego dziecka / podopiecznego w biegu, oraz że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka/podopiecznego i jego udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej.

Niniejszym oświadczam, że nie będę miał/a roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia niezależnego od nich wypadku.

Oświadczam też, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu Biegu oraz jestem świadomy/a jego postanowień i w pełni je akceptuję.

Ja niżej podpisany/a, jako Rodzic/Opiekun prawny w/w osoby niepełnoletniej zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz.U.2014.1182 z późn.zm), wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb organizacji II Biegu „BiegamBoLubię LASY” przez Nadleśnictwo Jarosław.

Równocześnie zgadzam się na publikację wizerunku dziecka w związku z promocją i materiałami medialnymi II Biegu „BiegamBoLubię LASY”, w tym publikacji wyników, zdjęć, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych. Nie będę wnosił/a żadnych roszczeń finansowych związanych z tego typu publikacjami.

.....

Data

Czytelny podpis rodzica /opiekuna prawnego