

Fitness dla Serca 2016

REGULAMIN

ZAWODÓW BIEGOWYCH I NORDIC WALKING W SZĄLSZY

I. ORGANIZATOR

Głównym organizatorem zawodów sportowych pod nazwą "Fitness dla Serca" jest Shausha Sport Club z Sząlszy www.shausha.pl
Współorganizatorem tych zawodów jest Gmina Zbrostawice.
Zawody są objęte patronatem honorowym Wójta Gminy Zbrostawice.

II. CEL

"Fitness dla Serca" organizowany jest w celu promowanie zdrowego trybu życia i włączenia aktywnych ludzi w pomoc potrzebującym.

III. KONKURENCJE

1. Bieg na dystansie od 2,5 do 10 km.
2. Nordic walking na dystansie od 2,5 do 10 km

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się **15 października 2016 r.**
2. Start o godzinie **11:00**.
3. Zawody będą rozgrywane na uliczkach osiedlowych Sząlszy, ze startem i metą na terenie Shausha Sport Club na ulicy Sosnowej 2.
4. Trasa składa się z **4 okrążeń po 2500 metrów** każde. Trasa nie posiada atestu i będzie w ograniczonym zakresie wyłączona z ruchu pojazdów.
5. Biuro zawodów będzie usytuowane w hallu Shausha Sport Club w Sząlszy, ul. Sosnowa 2 i czynne będzie:
 - a. w piątek **14 października** w godzinach od **18:00 do 21:00**
 - b. w sobotę w dniu zawodów w godzinach od **9:00 do 10:30**.

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. W okolicy startu/mety będzie punkt odświeżania zaopatrzonego w napoje, będzie on dostępny po każdym okrążeniu.
2. Elektroniczna kontrola czasu będzie następowała po każdym okrążeniu i w okolicy linii startu/mety.

VI. UCZESTNICTWO

1. Zawody są ogólnodostępne dla osób z rocznika 2004 i starszych.
2. Ze względu na warunki terenowe nie dopuszcza się uczestnictwa osób na wózkach.
3. Zapisy na zawody będą przyjmowane przez Internet oraz w biurze zawodów.
4. Numer startowy i chip zwrotny do mocowania na sznurówce należy odbierać osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów.
5. Numer startowy nie podlega zwrotowi. -można go po zawodach zatrzymać.
6. Zawodnicy poniżej 18-go roku życia składają zgłoszenie w obecności prawnego opiekuna i za jego

- pisemną zgodą.
7. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
 8. Limit czasowy wynosi 1,5 godziny. Po tym czasie zawodnicy obowiązani są zakończyć zawody i zejść z trasy. Dalsze poruszanie się po trasie jest dozwolone wyłącznie z poszanowaniem przepisów ruchu drogowego, gdyż zostanie przywrócony normalny ruch na drogach, na których rozgrywane są zawody.

VII. KLASYFIKACJE

1. Do klasyfikacji zaliczane będą tylko pełne okrążenia (jedno, dwa, trzy lub cztery). Do zaliczenia zawodów zawodnik musi pokonać co najmniej jedno okrążenie.
2. Będą prowadzone klasyfikacje open biegaczy i nordic walking, odrębnie dla kobiet i mężczyzn.
3. Nie będą prowadzone klasyfikacje wiekowe dla biegaczy.
4. Nie będą prowadzone klasyfikacje wiekowe dla nordic walking.
5. Podstawą wszystkich klasyfikacji będzie liczba okrążeń (im więcej okrążeń tym wyżej w klasyfikacji) i elektroniczny pomiar czasu. Nie będzie oddzielnych klasyfikacji dla 2,5 km, 5 km, 7,5 km i 10 km lecz jedna, łączna.
6. Klasyfikacja zawodników będzie odbywała się na podstawie czasu rzeczywistego, liczonego od chwili przekroczenia linii startu do momentu przekroczenia linii mety (netto).
7. Wyniki zawodów będą zamieszczone w Internecie, a każdy zawodnik, który podczas rejestracji poda numer telefonu komórkowego otrzyma sms z uzyskanym czasem i miejscem.

VIII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, niezależnie od zajętego miejsca, otrzyma na mecie medal.
2. Nagrody rzeczowe będą wręczane za 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji open biegaczy i nordic walking, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia dodatkowych nagród na ustalonych przez siebie warunkach.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi **30 zł**.
2. Opłaty będą przyjmowane przelewem (informacja na internetowej stronie rejestracyjnej) lub gotówką w biurze zawodów.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. **Cały dochód z imprezy zostanie przekazany na pomoc osobom po transplantacji.**

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części ubrań startowych. **Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja utrudniająca identyfikację zawodnika może spowodować sklasyfikowanie uczestnika zawodów na ostatnim miejscu lub jego nieklasyfikowanie.**
2. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w tychże zawodach.
3. Zgłoszenie do zawodów oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów oraz do wykorzystania wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy zgodnie z ustawą z dnia 28 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach, a każdy zawodnik ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz żądania ich poprawienia.
4. W rejonie biura zawodów będą dostępne namioty-przebieralnie, depozyt oraz ubikacja. Organizator nie

zapewnia umywalni ani natrysków.

5. Zawody będą odbywały się bez względu na warunki atmosferyczne. W szczególnych przypadkach zawody mogą zostać odwołane lub przełożone ze względu na bezpieczeństwo uczestników.
6. Bieg w Szalszy jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
7. Reklamacje można składać, w nieprzekraczalnym terminie 7 dni od ogłoszenia wyników zawodów poprzez stronę rejestracyjną (zakładka do kontaktów oznaczona kopertą).
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Biegu w Szalszy.

Szalsza, 30 czerwca 2016 r.