



## REGULAMIN

### Biegów Górskich w Sanoku

### „Biegi Górskie Sanok 2017”

#### 1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta.

#### 2. ORGANIZATORZY

Marek Żuk, Łukasz Łagoźny

#### 3. INFORMACJE I KONTAKT

- [www.biegigorskiesanok.pl](http://www.biegigorskiesanok.pl)
- Dyrektor zawodów - Marek Żuk tel. 792004723, [biegigorskiesanok@gmail.com](mailto:biegigorskiesanok@gmail.com)
- Dyrektor techniczny- Łukasz Łagoźny tel: 503619559, [biegigorskiesanok@gmail.com](mailto:biegigorskiesanok@gmail.com)

#### 3. PARTNERZY

- Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku.
- Grupa Biegowa Pozytywnie Zabiegani Sanok.

#### 4. TERMIN I MIEJSCE

- 24 września 2017 r. Sanok, Muzeum Budownictwa Ludowego, Park Etnograficzny, ul. Rybickiego 3.

#### 5. PROGRAM ZAWODÓW

- 9:00 – biegi dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum.
- I bieg – roczniki (2007 – 2010) ,II bieg – roczniki (2003 – 2006).
- 09.30 – dekoracja zwycięzców biegu dzieci.
- 09:50 – oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników.

- **10:00 – start biegów głównych.**
- **18:00 – dekoracja zwycięzców biegów głównych.**

## **6. TRASA, DYSTANS**

- 10km - 1 pętla, 30km – 1 pętla, 50km – 1 pętla.
- Przebieg trasy biegu według mapki na stronie internetowej biegu ( w przygotowaniu).
- Nawierzchnia miękka (w biegu na 30km i 50 km około 300m – asfalt ).
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w sobotę, 23 września 2017 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę 24 września 2017 r. w godz. 7:00 – 09.00.
- Trasa będzie oznakowana taśmami, a także w miejscach newralgicznych znakami pionowymi..
- Klasyfikacja zawodników odbywa się wg czasów netto.

## **7. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY**

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt – lokalizacje zostaną podane w późniejszym terminie.
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
- Po biegu nie będzie możliwość skorzystania z natrysków.

## **8. KLASYFIKACJA:**

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn
  - K, M-20 16-29 lat,
  - K, M-30 30-39 lat,
  - K, M-40 40-49 lat,
  - K, M-50 50-59 lat,
  - K, M-60 60-70 lat,
  - K, M-70 70 lat i więcej
- Kategoria mieszkańców Sanoka i Powiatu Sanockiego Kobiet i Mężczyzn.
- Kategoria Służb Mundurowych.

## **9. UCZESTNICTWO**

- W biegu głównym prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 25 września 2017 r. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna
- Limit uczestników biegu wynosi:
  - 10 km : 200 osób.
  - 30 km : 200 osób.
  - 50 km : 200 osób.

- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, pod groźbą dyskwalifikacji..

## 10. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zapisy do biegu głównego** odbywać się będą przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie [www.biegigorskiesanok.pl](http://www.biegigorskiesanok.pl) od 28 lutego do 15 września 2017 r. po wpłaceniu wpisowego lub osobiście 23 i 24 września 2016 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- **Osoba zarejestrowana powinna w ciągu 14 dni od rejestracji opłacić start. Jeżeli wpłata nie zostanie zarejestrowana, osoba ta zostanie skreślona z listy.**
- Uczestnicy biegu na 10km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
  - 50 zł – przy wpłacie na konto do dnia 1 czerwca 2017 r.
  - 70 zł – przy wpłacie na konto od dnia 2 czerwca do dnia 24 sierpnia 2017 r.
  - 90 zł – przy wpłacie na konto od dnia 25 sierpnia do dnia 15 września 2017 r.
  - 100 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- Uczestnicy biegu na 30km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
  - 70 zł – przy wpłacie na konto do dnia 1 maja czerwca 2017 r.
  - 90 zł – przy wpłacie na konto od dnia 2 czerwca do dnia 24 sierpnia 2017 r.
  - 110zł – przy wpłacie na konto od dnia 25 sierpnia do dnia 15 września 2017 r.
  - 130 zł – przy wpłacie w biurze zawodów
- Uczestnicy biegu na 50km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
  - 90 zł – przy wpłacie na konto do dnia 1 czerwca 2017 r.
  - 110 zł – przy wpłacie na konto od dnia 2 czerwca do dnia 24 sierpnia 2017 r.
  - 130 zł – przy wpłacie na konto od dnia 25 sierpnia do dnia 15 września 2017 r.
  - 150 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę
- **Zapisy do biegu dzieci** odbywać się będą w Biurze Zawodów – w sobotę, 23 września 2017 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę, 24 września 2017 r. w godz. 7:00 – 8:00

## **11. NAGRODY**

- Organizator przewiduje nagrody finansowe i/lub rzeczowe w zależności do pozyskanych sponsorów:
  - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
  - W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody rzeczowe lub finansowe) – miejsca I-III
  - Mieszkańcy Sanoka i Powiatu Sanockiego (nagrody rzeczowe lub finansowe) – miejsca I-III
- Nagrody w klasyfikacji Generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się.
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie

## **12. ZASADY FINANSOWANIA:**

- Zawodnicy startują na własny koszt
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
  - Elektroniczny pomiar czasu
  - Numer startowy
  - Koszulkę techniczną lub inne akcesoria biegowe (informacja w późniejszym terminie)
  - Pamiątkowy medal
  - Napoje na trasie i mecie
  - Słodki i słony poczęstunek na mecie.

## **13. UWAGI KOŃCOWE**

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora