

## **Regulamin III BIEGU ROLNIKA Gmina Zbrostowice 03.09.2017 r.**

### **I. ORGANIZATOR:**

"Fundacja Bieg Rolnika" ul. Dobrawy 14A, 44-120 Pyskowice, pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Zbrostowice.

### **II. CELE:**

- Popularyzacja biegów i marszu jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu,
- Promowanie zdrowego stylu życia,
- Integracja mieszkańców gminy Zbrostowice, oraz środowiska biegaczy,
- Promocja Gminy Zbrostowice i regionu.

### **III. WSPÓŁPRACA:**

Patronat Honorowy Zawodów: Wójt Gminy Zbrostowice - Pan Wiesław Olszewski.

Patroni medialni: "Wieści Gminne Zbrostowice", Tygodnik "Gwarek", Telewizja "TG Stacja", Telewizja "SILESIA".

### **IV. TERMIN i MIEJSCE IMPREZY:**

03.09.2017 (niedziela), Gmina Zbrostowice

Baza zawodów: Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Jana Pawła II w Kamieńcu, ul. Gliwicka 6.

### **V. TRASA i DYSTANS:**

1. Bieg na dystansie 10 km (Kamieniec, ul. Gliwicka 6 [START] - Łubki - Karchowice - Kamieniec, ul. Gliwicka 6 [META]),
2. Bieg na dystansie około 21 km (Kamieniec, ul. Gliwicka 6 [START] - Księży Las - Łubie - Jaśkowice - Karchowice - Kamieniec, ul. Gliwicka 6 [META]),
3. Marsz Nordic Walking na dystansie 10 km ( trasa identyczna z trasą biegu na 10 km)

Nawierzchnia trasy: asfalt, droga utwardzona, droga polna (zalecane obuwie do biegania w terenie, w przypadku półmaratonu zalecany mały plecak, lub bidon z wodą).

Zawodników biegu na 10 km obowiązuje limit czasu 1,5 godziny, zawodników biegu na dystansie 21 km obowiązuje limit czasu 3 godziny , zawodników biorących udział w marszu Nordic Walking obowiązuje limit czasu 3 godziny.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, lub marszu NW, lub zostaną zdyskwalifikowani zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia

numeru. Zawodnicy powinni o tym fakcie powiadomić Organizatora.

**Definicja marszu Nordic Walking:** marsz to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, krokami do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem). Jeżeli sędzia zauważy, że zawodnik oderwał jednocześnie obydwie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) - może zdyskwalifikować zawodnika poprzez pokazanie mu czerwonej kartki.

Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę TIMEKEEPER z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Wszelkie informacje związane z wynikami zawodów można uzyskać poprzez kontakt z firmą odpowiedzialną za pomiar czasu:  
<http://timekeeper.pl>

## **VI. ZASADY UCZESTNICTWA:**

1. W biegu na dystansie 10 km i 21 km, oraz Nordic Walking może wziąć udział osoba, która rocznikowo ukończyła lat 16 (ur. 2001r.).

Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych, lub do podpisania oświadczenia udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.

W przypadku osób poniżej 16 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice, lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów.

2. Limit uczestników wynosi:

- Bieg na dystansie 10 km : 200 osób,
- Bieg na dystansie 21 km : 300 osób,
- Marsz Nordic Walking 10 km: 100 osób.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

Bez względu na ilość zgłoszeń organizator zamknie zapisy on-line w dniu 28.08.2017. W miarę wolnych miejsc będzie możliwość zapisu w biurze zawodów.

3. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że zapoznali się i zaakceptowali regulamin biegu.

4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik zawodów otrzymuje pakiet startowy na który składają się:

- numer startowy z czipem zwrotnym do pomiaru czasu,
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie,
- kupon na posiłek na mecie,
- butelkę wody mineralnej,
- punkty z wodą (bieg 10km, bieg 21km, Nordic Walking), oraz punkty żywieniowe (bieg 21km),
- niespodzianki ufundowane przez partnerów zawodów (więcej szczegółów wkrótce).

5. W czasie zawodów dostępne będą szatnie dla zawodników, prysznic i

depozyt (baza zawodów).

## **VII. ZGŁOSZENIA i WYNIKI:**

### **OPŁATA STARTOWA :**

1. Zgłoszenia on-line do III BIEGU ROLNIKA będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl), oraz [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl) do dnia 28.08.2017 roku.

2. Opłata startowa wynosi:

Bieg na dystansie 10 km i marsz Nordic Walking:

- do dnia 31.05.2017 - 30 zł,
- do dnia 30.06.2017 - 40 zł,
- do dnia 28.08.2017 - 50 zł,

Bieg na dystansie 21 km:

- do dnia 31.05.2017 - 50 zł,
- do dnia 30.06.2017 - 65 zł,
- do dnia 28.08.2017 - 80 zł.

Opłata startowa w biurze zawodów w dniu zawodów (w przypadku wolnych miejsc): 90 zł płatna wyłącznie gotówką.

Dla mieszkańców całej Gminy Zbrosławice opłata startowa wynosi 50% wartości opłaty podstawowej w danym terminie.

Opłaty startowej należy dokonać w wysokości określonej w/w terminami na konto Organizatora: "Fundacja Bieg Rolnika", ul. Dobrawy 14A, 44-120 Pyskowice

Nr konta BGŻ BNP PARIBAS O/Gliwice: **47 1600 1172 1838 5422 6000 0001**

Zwolnione z opłaty startowej są osoby które w dniu zawodów ukończyły 65 lat, oraz osoby zaproszone przez Organizatora.

W tytule wpłaty należy wpisać: "III BIEG ROLNIKA", imię i nazwisko zawodnika, oraz wybrany dystans: BIEG 10 km, BIEG 21 km, lub NW, mieszkańcy Gminy Zbrosławice dodatkowo dopisują "ZBROSŁAWICE".

Podczas odbioru pakietów startowych zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych, ponadto mieszkańcy Gminy Zbrosławice powinni okazać przy odbiorze pakietu dokument poświadczający że są zameldowani, lub zamieszkują na stałe na terenie Gminy Zbrosławice.

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.

### **WYNIKI:**

1. W III BIEGU ROLNIKA będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn i kobiet na dystansie 10 km,

- Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn i kobiet na dystansie 21 km,
- Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn i kobiet marszu Nordic Walking,
- Klasyfikacja "najlepszy mieszkaniec Gminy Zbrostawice" (kobieta i mężczyzna) na dystansie 10 km i 21 km i Nordic Walking.

2. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów na starcie/mecie. Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy zawodnik powinien zwrócić chip na metę.

3. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto, w wynikach podany zostanie również czas netto. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms-a z wynikiem.

### **VIII. NAGRODY:**

Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km, 21 km, oraz Nordic Walking którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie otrzymają pamiątkowe medale.

W klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn, oraz "najlepszy mieszkaniec Gminy Zbrostawice" (kobieta i mężczyzna) poszczególnych dyscyplin zdobywcy miejsc I - III otrzymają pamiątkowe puchary.

### **Program zawodów:**

**9.00** - otwarcie biura zawodów i weryfikacja zgłoszonych zawodników (przy weryfikacji zawodnik proszony jest o okazanie dokumentu tożsamości przy wydawaniu pakietu startowego), oraz zapisy w przypadku wolnych miejsc,

**11.40** - zakończenie weryfikacji uczestników III BIEGU ROLNIKA, oficjalne powitanie uczestników i kibiców, oraz rozgrzewka przed biegiem,

**12.00** - start III BIEGU ROLNIKA,

**15.00** - zamknięcie pomiaru czasu,

**15.15** - ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców.

Po dekoracji losowanie nagród ufundowanych przez sponsorów i partnerów biegu. Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator.

Organizator ubezpiecza na swój koszt wszystkich uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zawody zostaną rozegrane bez względu na pogodę.

Dyrektor Biegu: Grzegorz Gąszczyk