



1. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie „NASZ REGION”

2. PATRONAT:

- Wójt Gminy Obrazów
- Gmina Obrazów
- Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

3. CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszych form aktywności ruchowej,
- podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa,
- promocja Gminy Obrazów.

4. MIEJSCE/TERMIN IMPREZY:

Obrazowskie Biegi o Puchar Wójta Gminy Obrazów odbędą się w dniu 09.09.2017 r.(sobota) na terenie gminy Obrazów. Biuro zawodów będzie znajdować na placu targowym przy Zespole Gospodarki Komunalnej w Obrazowie, Obrazów 54, 27-641 Obrazów

5. TRASA I DYSTANSE

a) Biegi:

- dystans 5 kilometrów

Start i meta: Plac targowy przy budynku Zespołu Gospodarki Komunalnej w Obrazowie, Obrazów 54, 27- 641 Obrazów

Trasa biegu - nawierzchnia asfaltowa.

- dystans 10 kilometrów (w ramach „Grand Prix biegów w widłach Wisły i Sanu”)

Start i meta: Plac targowy przy Zespole Gospodarki Komunalnej w Obrazowie, Obrazów 54, 27- 641 Obrazów

Trasa biegu o zmiennej nawierzchni (nawierzchnia asfaltowa, drogi i ścieżki nieutwardzone).

- bieg „Na szpilkach” – ok. 300 m

Start i meta: okolice placu targowego przy Zespole Gospodarki Komunalnej w Obrazowie, Obrazów 54, 27- 641 Obrazów

- biegi dziecięco-młodzieżowe (300 - 1000 m)

Start i meta: tereny przy budynku Gminnej Biblioteki Publicznej, Obrazów 121, 27- 641 Obrazów

b) Marsz Nordic Walking – trasą biegu na 5 km

Start i meta: Plac targowy przy budynku Zespołu Gospodarki Komunalnej w Obrazowie, Obrazów 54, 27- 641 Obrazów.

UWAGA: *Pomiar czasu w biegach na dystansach 5 i 10 km oraz w marszu Nordic Walking odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z pakietem startowym) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegach/marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Chip do zwrotu na mecie (w razie braku zwrotu chipa organizator obciąży uczestnika kosztami zakupu chipa).*

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Bieg na 10 km – od lat 18 (ukończone do dnia zawodów)

W biegu GŁÓWNYM mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły 18 rok życia (obowiązuje okazanie dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej)

LIMIT ZAWODNIKÓW: 150 osób

Bieg na 5 km – od lat 16 (ukończone do dnia zawodów)

W biegu OPEN mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły 16 rok życia (obowiązuje okazanie dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej)

Uwaga: Osoby niepełnoletnie, które ukończyły do dnia zawodów 16 lat posiadają prawo startu w biegu głównym wyłącznie po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna.

LIMIT ZAWODNIKÓW: 50 osób

Bieg „Na szpilkach” – bez ograniczeń wiekowych

Marsz NORDIC WALKING

W marszu mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły 16 rok życia (obowiązuje okazanie dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej)

Uwaga: Osoby niepełnoletnie, które ukończyły do dnia zawodów 16 lat posiadają prawo startu w biegu głównym wyłącznie po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna.

LIMIT ZAWODNIKÓW: 50 osób

Biegi dziecięco-młodzieżowe

- SZKOŁA PODSTAWOWA – **wyłącznie** uczniowie szkół z terenu Gminy Obrazów
- GIMNAZJUM – zawody otwarte

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą przejść proces weryfikacji w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież – legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia, która decyduje o przynależności do danej kategorii wiekowej, według przedziału ustalonego przez organizatora.

W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, działających w imieniu organizatora.

Zgłoszenie swojego uczestnictwa jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia, nagrania i wywiady z uczestnikami z uczestnikami zawodów mogą być wykorzystywane przez organizatorów do celów promocyjnych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie skutkować będzie dyskwalifikacją.

Osoby zgłaszające się do startu w zawodach oświadczają, że uczestniczą w poszczególnych konkurencjach na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przy tym żadne przeciwwskazania zdrowotne oraz lekarskie.

7. PROGRAM ZAWODÓW:

- godz. **8⁰⁰** - **9⁰⁰** - zgłoszenia i weryfikacja zawodników (Biuro zawodów - plac targowy przy budynku Zespołu Gospodarki Komunalnej w Obrazowie, Obrazów 54, 27-641 Obrazów)

- godz. **9³⁰** – start biegu 5 km

- godz. **9³⁵** - start marszu rekreacyjnego Nordic Walking na dystansie 5 km

- godz. **10³⁰** – start biegu GŁÓWNEGO 10 km

- godz. **11⁴⁵** – start biegu „Na szpilkach”

- godz. **13⁰⁰** – ogłoszenie wyników, dekoracje zwycięzców, oficjalne zakończenie (*miejsce dekoracji:* scena główna na placu targowym przy budynku ZGK w Obrazowie)

Biegi dziecięco-młodzieżowe

- godz. **10⁰⁰** - otwarcie biura zawodów (Biuro zawodów – okolice Gminnej Biblioteki Publicznej, Obrazów 121, 27- 641 Obrazów)

- godz. **11⁰⁰** - start biegów dziecięco-młodzieżowych

- godz. 13⁰⁰ – ogłoszenie wyników, dekoracje zwycięzców, oficjalne zakończenie (*miejsce dekoracji*: scena główna na placu targowym przy budynku ZGK w Obrazowie)

8. KATEGORIE:

Bieg główny 10 km:

- generalna kobiet(trzy pierwsze zawodniczki) i mężczyzn (trzech pierwszych zawodników)

Kobiety:

- K20 - do 29 lat

- K30 - 30 – 39 lat

- K40 - 40 – 49 lat

- K50 - 50 – 59 lat

- K60+ powyżej 60 lat

Mężczyźni:

- M20 - do 29 lat

- M30 - 30 – 39 lat

- M40 - 40 – 49 lat

- M50 - 50 – 59 lat

- M60+ - powyżej 60 lat

Klasyfikacja drużynowa (dla drużyn składających się z min. 5 zawodników) na podstawie sum czasów uzyskanych przez 4 najlepszych zawodników danej drużyny.

Bieg OPEN 5 km:

- generalna kobiet i mężczyzn

9. ZGŁOSZENIA I OPLATA STARTOWA:

Bieg GŁÓWNY 10 km

Zgłoszenia zawodników do biegu głównego na dystansie 10 km przyjmowane są drogą elektroniczną: link do zapisów znajduje się na stronie www.obrazow.pl i <http://stowarzyszenienaszregion.pl> oraz w biurze zawodów w dniu 09.09.2017 r.

Rejestracja elektroniczna będzie obowiązywać do dnia **04.09.2017 r. do godziny 24:00**. Opłata startowa w biegu głównym dla zawodników, którzy dokonają płatności za pośrednictwem <http://timekeeper.pl/zawody/>:

- do dnia 30 czerwca 2017 r. – **30 zł**;

- od 1 lipca do 4 września 2017 r. – **40 zł**;

- w biurze zawodów w dniu 9 września 2017 r. – **50 zł**.

Bieg 5 km

Zgłoszenia zawodników do biegu OPEN na dystansie 5 km przyjmowane są drogą elektroniczną, link do zapisów znajduje się na stronie www.obrazow.pl i <http://stowarzyszenienaszregion.pl> oraz w biurze zawodów w dniu 09.09.2017 r.

Rejestracja elektroniczna będzie obowiązywać do dnia **04.09.2017 r. do godziny 24:00**. Opłata startowa dla zawodników, którzy dokonają płatności za pośrednictwem <http://timekeeper.pl/zawody/>:

- do dnia 30 czerwca 2017 r. – **15 zł**;
- od 1 lipca do 4 września 2017 r. – **20 zł**;
- w biurze zawodów w dniu 9 września 2017 r. – **30 zł**.

Marsz NORDIC WALKING

Zgłoszenia zawodników do Marszu Nordic Walking na dystansie 5 km przyjmowane są drogą elektroniczną, link do zapisów znajduje się na stronie www.obrazow.pl i <http://stowarzyszenienaszregion.pl/> oraz w biurze zawodów w dniu 09.09.2017 r.

Rejestracja elektroniczna będzie obowiązywać do dnia **04.09.2017 r. do godziny 24:00**. Opłata startowa w marszu Nordic Walking dla zawodników, którzy dokonają płatności za pośrednictwem <http://timekeeper.pl/zawody/>:

- do dnia 30 czerwca 2017 r. – **15 zł**;
- od 1 lipca do 4 września 2017 r. – **20 zł**;
- w biurze zawodów w dniu 9 września 2017 r. – **30 zł**.

Uwaga: Zawodnicy, którzy zarejestrują się i opłacą start w poszczególnej konkurencji do 30 czerwca br. otrzymają koszulki z własnym nadrukiem (imię zawodnika).

Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenieść na innego uczestnika.

Bieg „Na szpilkach”

Zgłoszenia zawodniczek do udziału w biegu przyjmowane będą w dniu 09.09.2017 r. w biurze zawodów Biegu o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów. Podczas weryfikacji zawodniczka musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy).

Podczas weryfikacji zawodniczka własnoręcznie musi złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

Udział w biegu jest bezpłatny.

Biegi dziecięco-młodzieżowe:

- **SZKOŁA PODSTAWOWA – wyłącznie uczniowie szkół z terenu Gminy Obrazów**
- **GIMNAZJUM – zawody otwarte**

Zgody rodziców/opiekunów będące jednocześnie zgłoszeniami przyjmują nauczyciele wychowania fizycznego w Zespole Szkół w Obrazowie do dnia 04.09.2017 r. do godziny 14⁰⁰(włącznie). W dniu zawodów, tj. 09.09.2017 r. zawodnicy biegów młodzieżowych zobowiązani są posiadać przy sobie zgody rodziców/opiekunów do wzięcia udziału w zawodach. Karty zgłoszeń do biegów młodzieżowych oraz zgody rodziców/opiekunów do pobrania ze strony www.obrazow.pl i <http://stowarzyszenienaszregion.pl/>).

10. NAGRODY:

Każdy uczestnik biegu na dystansie 5 i 10 km oraz marszu rekreacyjnego Nordic Walking otrzymuje pamiątkowy medal.

- Bieg główny 10 km

Klasyfikacja generalna: mężczyźni – miejsca: I-III – puchary i nagrody pieniężne; kobiety – miejsca: I-III – puchary i nagrody pieniężne.

Klasyfikacja wg kategorii wiekowych: mężczyźni – miejsca: I-III – puchary i nagrody pieniężne; kobiety – miejsca: I-III – puchary i nagrody pieniężne.

UWAGA: Każda kategoria będzie nagradzana, jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła co najmniej 5 osób. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej (młodszej).

Zawodnicy, którzy zostaną nagrodzeni w kategorii OPEN, nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych.

- Bieg 5 km

Klasyfikacja generalna: mężczyźni – miejsca: I-III – puchary i nagrody rzeczowe; kobiety – miejsca: I-III – puchary i nagrody rzeczowe.

- Biegi dziecięco-młodzieżowe

Każdy uczestnik biegów w kategoriach szkół podstawowych otrzymuje pamiątkowy medal.

Klasyfikacja wg kategorii wiekowych: chłopcy – miejsca: I-III – puchary i nagrody rzeczowe; dziewczęta – miejsca: I-III – puchary i nagrody rzeczowe.

- Bieg „Na szpilkach”

Drobne upominki dla wszystkich zawodniczek, które ukończą bieg.

- Marsz NORDIC WALKING

Drobne upominki dla wszystkich zawodników, którzy ukończą marsz.

Wysokość nagród finansowych oraz wartość nagród rzeczowych będzie uzależniona od środków pozyskanych od sponsorów.

Organizator zapewnia pakiety startowe dla zawodników opłaconych przelewem i zweryfikowanych elektronicznie.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na klatce piersiowej,
- każdy zawodnik odbierając numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom,
- decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegów podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne,

- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach,
- zawodnik, który skróci trasę nie zostanie sklasyfikowany,
- organizator zapewnia uczestnikom:
 - opiekę medyczną podczas biegu,
 - szatnie, toalety,
 - poczęstunek po ukończeniu zawodów,
 - miłą atmosferę i dobrą zabawę
- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione lub skradzione w trakcie trwania imprezy,
- organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji ostatecznych w sprawach spornych,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

12. KONTAKT:

e-mail: bieg@obrazow.pl

ORGANIZATORZY