

REGULAMIN XXXIX Biegu Nadwiślańskiego im. Alfreda Freyera

I – CEL

- upowszechnianie masowego biegania,
- podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa
- popularyzacja regionu tarnobrzESCO – baranowskiego
- upamiętnienie sukcesów sportowych Alfreda Freyera

II- HONOROWY PATRONAT

- Prezydent Miasta Tarnobrzega Grzegorz Kiełb

III – ORGANIZATOR

- Urząd Miasta Tarnobrzega
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu
- Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg
- Ognisko TKKF Siarka
- Stowarzyszenie Sprawnych Inaczej i Przyjaciół „Integracja”

IV – TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

- Termin – 8.10.2017 r. (niedziela)
- Sekretariat biegu czynny w dniu zawodów od godziny 7:00 na mecie w Zamku Dzikowskim w Tarnobrzegu
- Wyjazd zawodników na start w Baranowie Sandomierskim autokarami ok. godziny 09:40 , 10.15.
- Start biegu głównego – ok. godziny 11:00 spod zamku w Baranowie Sandomierskim.
- Dystans – 15 km.
- Trasa – zamek w Baranowie Sandomierskim, Wisłostrada, ul. Mickiewicza, pl. Głowackiego, ul. Sandomierska, zamek w Dzikowie
- Opis trasy – Trasa asfaltowa, płaska, dwa podbiegi. Trasa oznakowana.

V – WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 8 października 2017 roku ukończy 16 lat życia. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w Biegu Nadwiślańskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa. W przypadku nieletnich legitymacje szkolną.
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

VI – ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną:

www.timekeeper.pl/zawody

Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 5.10.2017 r.

- Zgłoszenia przyjmowane będą również w sekretariacie biegu w dniu zawodów od godziny 7:00
- Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
- **płacona do dnia 5.10.2016 – 45 zł.**
- **wpłacona w dniu zawodów – 55 zł.**
- Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 60 roku życia oraz członkowie klubu WITAR z Tarnobrzega (po okazaniu stosownego dokumentu).

Dane do wpłaty:

62 240 27444 1111 0010 4384 6921

W tytule przelewu: Opłata Startowa – Bieg Nadwiślański, Imię i Nazwisko uczestnika biegu

VII – ORGANIZACJA BIEGU

1. W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:
 1. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 2. kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
 - K19 i M19 – do 19 lat (roczniki 1998 – 2001)
 - K20 i M20 – 20 – 29 lat (roczniki 1988 – 1997)
 - K30 i M30 – 30 – 39 lat (roczniki 1978 – 1987)
 - K40 i M40 – 40 – 49 lat (roczniki 1968 – 1977)
 - K50 i M50 – 50 – 59 lat (roczniki 1958 – 1967)
 - K60 i M60 – powyżej 60 lat (roczniki 1948 – 1967)
 - M70+ – powyżej 70 lat (roczniki 1947+)
 4. Klasyfikacje dodatkowe:
 - najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu
 - Najlepszej Tarnobrzeżanki i Najlepszego Tarnobrzeżanina
2. Na mecie biegu do dyspozycji napoje i ciepły posiłek regeneracyjny.
3. Na starcie, trasie biegu i mecie dostępna opieka lekarska.
4. Szatnie, umywalnie, depozyt – w obiekcie Zespołu Szkół Rolniczych w Biurze Zawodów (Zamek Dzikowski w Tarnobrzegu).
5. Na mecie może zostać wykonana wrywkowa kontrola antydopingowa.

VIII – NAGRODY, UPOMINKI

- Nagrody finansowe w kategoriach głównych, wiekowych i biegu OPEN w kwocie od 500 do 50 zł

- Statuetki i dyplomy dla zwycięzców biegu głównego i zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych.
- Dla pierwszych opłaconych 200osób pakiety startowe oraz pamiątkowy medal na mecie .

IX– IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- Biegi młodzieżowe:
09:50 – 60 m bieg dla dzieci niepełnosprawnych
10:00 – 400 m rocznik 2008 i młodsi chłopcy i dziewczęta
10:10 – 400 m rocznik 2006 – 2007 chłopcy i dziewczęta
10:20 – 1000 m rocznik 2004 – 2005 chłopcy i dziewczęta
10:30 – 1000 m rocznik 2002 – 2003 chłopcy i dziewczęta
10:40 – 1000 m rocznik 2000 – 2001 chłopcy i dziewczęta
- Karty zgłoszeń do biegów młodzieżowych dostępne w dniu zawodów w Biurze Biegów

Młodzieżowych oraz do pobrania **TUTAJ**

12:30 – 2000 m OPEN

X – SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera
 Al. Niepodległości 2
 39-400 Tarnobrzeg
 tel. +48 15 8229522 wew. 33 lub 27.

www.mosir.tarnobrzeg.pl

XI- UWAGI KOŃCOWE:

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.