



## **Bieg uliczny MANIA BIEGANIA**

Starachowice, woj. Świętokrzyskie 1 października 2017r.

### 1. **CEL IMPREZY**

- popularyzacja biegania, jako formy czynnego wypoczynku,
- upowszechnianie wśród młodzieży i dorosłych biegania, jako najtańszej formy rekreacji,
- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,

### 2. **ORGANIZATOR**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach

### 3. **WSPÓLORGANIZATORZY**

Urząd Miejski w Starachowicach

Starachowickie Centrum Kultury

Harcerska Grupa Ratownicza w Starachowicach

Harcerska Grupa Porządku Publicznego w Starachowicach

Zabiegane Starachowice

### 4. **PARTNER GŁÓWNY**

MAN Bus Sp. z o.o. Starachowice

### 5. **TERMIN I MIEJSCE**

1 października 2016r. ( niedziela ) Starachowice; ul. Armii Krajowej (Plac Pod Skałkami)

#### **Bieg Główny**

godz. 9.00 otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń

godz. 11.30 otwarcie zawodów,

godz. 11.50 rozgrzewka

godz. 12.00 **start biegu głównego,**

godz. 13.30 uroczyste wręczenie nagród w biegu głównym,

## **Biegi dla dzieci**

godz. 13.00 otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń

godz. 13.30 start biegów dla dzieci

godz. 14.00 uroczyste wręczenie nagród w biegach dla dzieci

## **6. TRASA BIEGU**

### **Bieg Główny**

- dystans: 8 km ( 2 pętle po 4 km )
- trasa zabezpieczona i oznaczona
- nawierzchnia: 100% asfaltowa,
- limit czasu 75min

### **Biegi dla dzieci**

- 250m – w kategorii wiekowej 7-12 lat
- 500m – w kategorii wiekowej 12-15 lat

## **7. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- prawo startu mają zawodnicy klubów sportowych, amatorzy biegania,
- każdy uczestnik biegu musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,

## **8. ZGŁOSZENIA**

**Bieg główny:** Zapisy do dnia 28 września 2017r.

[http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=279](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=279)

Uwaga! Istnieje możliwość zgłoszenia do biegu w dniu imprezy. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do godziny 11.30. W miarę możliwości prosimy o korzystanie z zapisów elektronicznych na wskazanej przez organizatora stronie.

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu go koszulki.

## **9. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja dziewczynek i chłopców

<u>KOBIETY</u>	<u>MEŻCZYŹNI</u>	<u>DZIEWCZYNKI</u>	<u>CHŁOPCY</u>
do 35 lat	16-29 lat	7-12 lat	7-12 lat
powyżej 35 lat	30-39 lat	12-15 lat	12-15 lat
	40-49 lat		
	50 lat i starsi		

## **10. NAGRODY**

- najlepsi zawodnicy (miejsca I – III) w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach wiekowych biegu głównego, otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe,
- nagrody nie dublują się (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej),
- 100 pierwszych uczestników biegu głównego na mecie otrzyma pakiet sportowy (koszulka, napój izotoniczny, baton, długopis, zapach samochodowy, opaska odblaskowa, smycz).
- Dla pierwszych 300 zawodników pamiątkowy medal
- Nagrody dla dzieci: piłki z logo MAN, pluszowe maskotki autobusy, plecaki z logo, pamiątkowe medale

## **11. UWAGI KOŃCOWE**

- miejsce zbiórki dla zawodników i ich samochodów jest bezpłatny parking przy ul. Armii Krajowej ( przy Galerii Skałka ),
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie oraz starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu, parkingu i starcie/mecie,
- w sprawach spornych nieujętych regulaminem decyduje organizator,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz do zmian w zakresie podziału nagród i interpretacji regulaminu,
- organizator planuje przeprowadzenie biegów dla dzieci
- strefa zabaw dla dzieci i młodzieży mieścić się będzie w obrębie Placu Pod Skałkami przy ul. Armii Krajowej,
- **w ramach biegu głównego odbędzie się równolegle bieg tylko dla pracowników MAN-a na dystansie 4 km (1 pętla). Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 kategoriach : kobiet i mężczyzn.**
- **Organizator planuje wprowadzenie do rywalizacji uczestników w biegu na dystansie 8 km jeszcze jednej kategorii (poza kategorią kobiet i mężczyzn) tj. kategoria dla pracowników firmy MAN**

## 11. KONTAKT

Kierownik biegu: Krystian Sadza tel. 501 080 013

Koordynator biegu: Mariusz Konarski tel. 511 024 242

### Organizator



### Partner Główny Biegu



### Współorganizatorzy

