

# ***REGULAMIN***

## **„3 Sparing” Bieg na 10km 02.06.2018**

### **1. Cel imprezy:**

Propagowanie aktywnego stylu życia.

Promocja biegania w Rzeszowie.

### **2. Organizatorzy:**

Stowarzyszenie Rzeszów Biega.

Spar Polska

### **3. Partnerzy:**

Urząd Miasta Rzeszowa

### **4. Termin i miejsce:**

02.06.2018r. Rzeszów

Start, meta oraz biuro zawodów: Stadion Miejski ul Hetmańska 69

### **5. Program zawodów:**

17:00 Biegi młodzieżowe dla: przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

17:45 Dekoracja Biegów młodzieżowych. ( pierwsze 6 biegów )

18:45 Dekoracja Biegów młodzieżowych. ( ostatnie 6 biegów )

20:00 Bieg główny na dystansie 10000 m.

21:30 Dekoracja Biegu głównego

Kategorie wiekowe

K.M.- 16 ( ur 2001- 1998)

K.M. – 20 (20-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

### **Klasyfikacja najlepszy Polak/Polka**

Klasyfikacja - najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.

Klasyfikacja studentów (K i M).

#### **6. Warunki uczestnictwa:**

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 26 maja, po wpłaceniu wpisowego.

- Kwota wpisowego:

35 zł do dnia 28 lutego 2018r,

45 zł do dnia 05 kwietnia 2018r,

60 zł do dnia 26 maja 2018r,

85 zł w dniu zawodów,

- Limit 800 osób
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy oraz wpłaciły wpisowe .
- Osoby niepełnoletnie muszą w biurze zawodów przedstawić zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na start w biegu głównym.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata .
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy z koszulką.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy oraz butelkę wody.
- Na trasie biegu będzie znajdował się jeden punkt z wodą

- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Biuro zawodów oraz depozyt znajdować się będzie na Stadionie Miejskim przy ul. Hetmańskiej 69
- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniu 1 czerwca od godz. 16:00 do godz. 18:00. W dniu zawodów 02 czerwca od godz. 16:00 do godz. 19:00
  - Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
  - Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  - Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania

#### 7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości.
- Limit czasowy w biegu głównym to 90 min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Nagrody można odebrać do 7 dni po zakończeniu imprezy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.
- Zmiana zawodnika na liście startowej możliwa jest tylko do 20 maja

## 8. Nagrody:

Nagrody finansowe w kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn:

1. miejsce 1000zł
2. miejsce 700zł
3. miejsce 500zł

Nagrody finansowe w kategorii Polak/Polka dla kobiet i mężczyzn:

1. miejsce 700zł
2. miejsce 500zł
3. miejsce 400zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych trzech zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

Nagrody w kategorii open podlegają opodatkowaniu.

W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) nagrody finansowe lub rzeczowe

o wartości :

Miejsce I – 300 zł

Miejsce II – 200 zł

Miejsce III – 100 zł

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.

Podczas losowania nagród tylko obecne osoby mogą zgłosić się po ich odbiór.

Brak wyczytanej osoby powoduje losowanie kolejnego uczestnika.

### ***Przedszkola:***

- 17:00 ur. 2011 i młodsi dziewczęta dystans ok. 300m
- 17:05 ur. 2011 i młodsi chłopcy dystans ok. 300m

### ***Szkoły podstawowe:***

- 17:15 ur. 2009-2010 dziewczęta dystans ok. 400m

- 17:25 ur. 2009-2010 chłopcy dystans ok. 400m
- 17:35 ur. 2007-2008 dziewczęta dystans ok. 400m
- 17:45 ur. 2007-2008 chłopcy dystans ok. 400m
- 17:55 ur. 2005-2006 dziewczęta dystans ok. 600m
- 18:05 ur. 2005-2006 chłopcy dystans ok. 600m

***Gimnazjum I i II klasa oraz 7 klasa Szkoły Podstawowej:***

- 18:15 ur. 2002- 2004 dziewczęta dystans ok.800m
- 18:25 ur. 2002- 2004 chłopcy dystans ok. 800m

***Szkoły Ponadgimnazjalne***

- 18:35 ur 2001-1998 dziewczęta dystans ok. 800m
- 18:45 ur 2001-1998 chłopcy dystans ok. 800m

Udział w zawodach jest bezpłatny.

**Obowiązkowo każdy uczestnik startuje z karteczką startową otrzymaną w biurze zawodów.**

W poszczególnych biegach młodzieżowych dla dziewcząt i chłopców sześć pierwszych miejsc otrzyma dyplom i nagrody rzeczowe.