

Regulamin biegu i nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”

1. ORGANIZATOR

- 1.1. Miasto i Gmina Połaniec
- 1.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji
- 1.3. Centrum Kultur i Sztuki.

2. PARTNERZY

- 2.1. Running Połaniec.
- 2.2. UKS Żaczek.

3. CEL

- 3.1. Promocja biegania oraz nordic walking, wśród mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec.
- 3.2. Popularyzowanie biegania i nordic walking jako formy aktywnego wypoczynku.
- 3.3. Promocja połanieckiej tradycji kościuszkowskiej.
- 3.4. Promocja Miasta i Gminy Połaniec.

4. TERMIN I MIEJSCE

- 4.1. Bieg odbędzie się 5 maja 2018 r. tj. sobota, na terenie miasta Połaniec.
- 4.2. Biuro Zawodów będzie zorganizowane w obiektach sportowych Szkoły Podstawowej przy ul. Żapniowska 1 w Połańcu (wejście od strony kompleksu boisk).
- 4.3. Depozyt ubraniowy oraz sanitariaty będą dostępne w Biurze Zawodów.

5. TRASY

- 5.1. Długość trasy biegowej: 10,5 km (trzy pętle), różnica wzniesień +/- 80m.
- 5.2. Długość trasy nordic walking: 3,7 km (jedna pętla), różnica wzniesień +/-25m.
- 5.3. Trasy biegu i nordic walking pokrywają się.
- 5.4. Nawierzchnia: 90% asfalt , 5% kostka betonowa, 5% ścieżki leśne.
- 5.5. Start i meta: bieżnia lekkoatletyczna przy Szkole Podstawowej w Połańcu, ul. Żapniowska 1, 28-230 Połaniec.
- 5.6. Kierunek biegu oznaczony będzie strzałkami na nawierzchni trasy. Dodatkowo wzdłuż trasy umieszczone zostaną słupki informujące o pokonanym dystansie.
- 5.7. Na trasie biegu zostanie umieszczony jeden punkty z wodą.
- 5.8. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregośkolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
- 5.9. Zawodnicy skracający trasę lub nieprzestrzegający zasad fair play zostaną zdyskwalifikowani.

6. LIMITY CZASU

- 6.1. Uczestników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. 30 min. od startu.
- 6.2. Uczestników nordic walking obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. 25 min. od startu.
- 6.3. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.

6.4. Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić Obsłudze Biegu pod nr tel. +48 603 671 129.

7. LIMITY ILOŚCI UCZESTNIKÓW

7.1. Bieg: 150 uczestników.

7.2. Nordic walking: 50 uczestników.

7.3. Organizator może przesuwac niewykorzystane limity między dyscyplinami.

8. PROGRAM

8.1. Program godzinowy:

8.1.1. Godz. 8.00 - 10.30 – praca Biura Zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych oraz przyjmowanie zgłoszeń,

8.1.2. Godz. 10.40 - rozgrzewka,

8.1.3. Godz. 11.00 - start biegu

8.1.4. Godz. 11.05 - start nordic walking,

8.1.5. Godz. 12.30 – zamknięcie trasy,

8.1.6. Godz. 13.00 - zakończenie biegu - dekoracja zwycięzców.

8.2. Start odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub burz, Organizator może przesunąć godzinę startu.

8.3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu i nordic walking lub ich przerywania bez podania powodów.

9. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

9.1. Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 rok życia.

9.2. Do startu mogą zostać dopuszczone osoby, które ukończyły 16 rok życia, po warunkiem złożenia przez opiekuna prawnego stosowanego oświadczenia w Biurze Zawodów – załączniki Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”.

9.3. Warunkiem startu jest prawidłowe zgłoszenie uczestnictwa za pośrednictwem serwisu timekeeper.pl lub w Biurze Zawodów, oraz wniesienie opłaty startowej.

9.4. Zapisy elektroniczne poprzez serwis timekeeper.pl zostaną zawieszane 22 kwietnia 2018r. lub po wyczerpaniu limitu ilości uczestników. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, w dniu startu, w godzinach pracy biura.

9.5. Rejestrację uczestnika uznaje się za zakończoną w momencie otrzymania przez Organizatora opłaty startowej.

9.6. Kolejność zakończenia rejestracji, decyduje o kolejności przydzielania pakietów startowych i wyczerpania limitów ilościowych uczestników.

9.7. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu/nordic walking jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

9.8. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie odbiorą pakiety startowe.

9.9. Uczestnicy przed startem, powinni wykonać we własnym zakresie profilaktyczne badania lekarskie, potwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu/nordic walking.

9.10. Zabrania się startu zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych niedozwolonych środków.

9.11. Podstawą odbioru pakietu startowego jest:

9.11.1. Okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

9.11.2. Podpisanie w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do biegu/nordic walking – załącznik Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking* „Bieg Kościuszkowski 2018”

9.11.3. W przypadku osób niepełnoletnich, podpisanie w Biurze Zawodów zgody na udział w biegu/nordic walking przez opiekunów prawnych - załączniki Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”.

9.12. Odbiór numeru startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz przedstawienia do wglądu kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika.

10. OPŁATY STARTOWE

10.1. Wysokość opłaty startowej za bieg wynosi 30zł.

10.2. Wysokość opłaty startowej za nordic walking wynosi 10zł.

10.3. Do 22 kwietnia 2018r. opłaty startowe pobierane są przy rejestracji, za pośrednictwem serwisu timekeeper.pl.

10.4. W przypadku rejestracji w dniu startu (w Biurze Zawodów), opłata startowa zostanie pobrana przy rejestracji.

10.5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego uczestnika.

10.6. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy (numer startowy, medal pamiątkowy, upominki, posiłek regeneracyjny), obsługę biegu, zabezpieczenie trasy oraz pomoc ratowników medycznych.

10.7. Liczba pakietów startowych odpowiada limitom ilościowym uczestników.

11. KLASYFIKACJE

11.1. Klasyfikacje biegu:

11.1.1. Klasyfikacja kobiet OPEN.

11.1.2. Klasyfikacja kobiet w kategoriach wiekowych 16-29, 30-39, 40-49 oraz 50 lat i powyżej.

11.1.3. Klasyfikacja mężczyzn OPEN.

11.2. Klasyfikacja mężczyzn w kategoriach wiekowych 16-29, 30-39, 40-49 oraz 50 lat i powyżej.

11.3. Klasyfikacje nordic walking:

11.3.1. Klasyfikacja kobiet OPEN.

11.3.2. Klasyfikacja mężczyzn OPEN.

11.4. Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

11.5. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia klasyfikacji np. w przypadku małej ilości uczestników w danej kategorii wiekowej.

12. NAGRODY

12.1. Pierwszych 150 uczestników biegu na mecie, otrzyma pamiątkowy medal.

12.2. Pierwszych 50 uczestników nordic walking na mecie, otrzyma pamiątkowy medal.

12.3. Puchary lub nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w każdej klasyfikacji.

12.4. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie biorą udziału w nagradzaniu klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

13. POSTAWIENIA KOŃCOWE

- 13.1. Wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części, w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona.
- 13.2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu.
- 13.3. Ze względów bezpieczeństwa nie jest dozwolony udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp., jak również biegnących ze zwierzętami.
- 13.4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad przedstawionych w niniejszym Regulaminie, zasad fair play, stosowania się do poleceń Organizatora, Obsługi Biegu i służb porządkowych.
- 13.5. Organizator udostępni uczestnikom depozyt ubraniowy zorganizowany w Burze Zawodów. Uczestnik otrzyma worek oznaczony swoim numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy. Worek z depozytu, będzie można odebrać na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- 13.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie ubraniowym.
- 13.7. Organizator oraz wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników, za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe dotyczące zdrowia i życia oraz za straty osobowe i szkody rzeczowe uczestników przed, w trakcie oraz po biegu/nordic walking.
- 13.8. Uczestnik bierze udział w biegu i nordic walking na własną odpowiedzialność.
- 13.9. Uczestnik ponosi osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- 13.10. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- 13.11. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć, filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych, oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

- 13.12. W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia należy korzystać z ogólnych numerów ratunkowych (np. 112) oraz zgłosić sytuację Obsłudze Biegu pod numer telefonu +48 603 671 129.
- 13.13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie. Informacje o zmianie Regulaminu, będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora.
- 13.14. Sprawy nieujęte lub nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 13.15. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

14. KONTAKT

14.1. Sprawy organizacyjne:

Running Połaniec

Sebastian tel. +48 603 671 129

Paweł tel. +48 725 484 433

email: RunningPolaniec@gmail.com

14.2. Adres korespondencyjny:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu,

ul. W. Witosa 1

28-230 Połaniec

Z dopiskiem „Bieg Kościuszkowski 2018”

15. ZAŁĄCZNIKI

- 15.1. Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”.
- 15.2. Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”.

Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking*
„Bieg Kościuszkowski 2018”

Ja, ur.
zgłaszam swoje uczestnictwo w **biegu/nordic walking***, w dniu 5 maja 2018 r. w Połańcu.

Oświadczam, że **zapoznałem/zapoznałam*** się, akceptuje i będę przestrzegać Regulaminu biegu i nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Data Czytelny podpis.....

**niepotrzebne skreślić*

Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking*
„Bieg Kościuszkowski 2018”

Ja, ur.
zgłaszam swoje uczestnictwo w **biegu/nordic walking***, w dniu 5 maja 2018 r. w Połańcu.

Oświadczam, że **zapoznałem/zapoznałam*** się, akceptuje i będę przestrzegać Regulaminu biegu i nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Data Czytelny podpis.....

**niepotrzebne skreślić*

Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego*
uczestnika biegu/nordic walking* „Bieg Kościuszkowski 2018”

Ja, ur.
zgłaszam uczestnictwo syna/córki/podopiecznego/podopiecznej*:

....., ur.
W biegu/nordic walking*, w dniu 5 maja 2018 r. w Połańcu.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam* się i akceptuję Regulaminu biegu i nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam* zgłaszanego syna/córkę/podopiecznego/podopieczną z treścią Regulaminu biegu i nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018” oraz, że będzie on/ona* przestrzegać zapisów niniejszego Regulaminu.

Oświadczam, że stan zdrowia syna/córki/podopiecznego/podopiecznej* pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich i zgłaszanego uczestnika danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Data Czytelny podpis

**niepotrzebne skreślić*