

Crossduathlon ŚcIganie

Regulamin

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Leniwce.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Triathlon Siedlce Club

Wójt Gminy Siedlce

Rada Sołeczka w Nowych Iganiach,

Stowarzyszenie Nasze Iganie

Kontakt:

leniwce@leniwce.pl, <http://duathlon.leniwce.pl/>

Biuro zawodów: tereny rekreacyjne w Nowych Iganiach, mapka na stronie.

https://www.google.com/maps/d/edit?hl=pl&mid=1n-E5oLfuuiH0vLkIeG_AvZId7co

Kierownik zawodów: Grzegorz Wierzbicki tel. 503186079

Sędzia główny : Paweł Janiak tel. 502440640

II. TERMIN, DYSTANSE, TRASY, LIMIT CZASOWY

Zawody odbędą się w sobotę 07 kwietnia 2018 roku

Dystans: dla kategorii K10 i M10 (0,6 km, 4 km, 06, km)

Start kategorii godz. 10.00

bieg: 0,6 km,

rower: 4 km,

bieg: 0, 6 km

Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail; leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000

Dystans: dla kategorii K14, M14, K16, M16, K18, M18 (1,2 km bieg - 8 km rower - 0,6 km bieg)

Start kategorii godz. 11.00

bieg: 1.2 km,

rower: 8 km,

bieg: 0, 6 km

Dystans główny dla kategorii K, M, K40, M40 : 3km - bieg; 18 km - rower ; 3 km - bieg

Start kategorii godz. 12.30

Bieg: 3 km (jedna pętla, teren mieszany = asfalt, nawierzchnia naturalna)

Rower: 18 km (trasa terenowa)

Bieg: 3 km (jedna pętla , teren mieszany = asfalt, nawierzchnia naturalna).

Trasa biegowa będzie posiadała oznaczenia co 1 km.

Na trasie rowerowej obowiązkowy jest poprawnie zapięty kask rowerowy.

Ustala się następujący limit czasowy: 2 h i 45 min.

III. KATEGORIE, KLASYFIKACJE, NAGRODY

D10 i K10 dzieci w wieku 10-13 K i M, czyli dziewczęta i chłopcy (rocznik 2005-2008)

K14 młodzik : dziewczęta w wieku 14-15 lat (rocznik 2004-2003)

M14 młodzik: chłopcy w wieku 14-15 lat (rocznik 2004-2003)

K16 junior młodszy: dziewczyny 16-17 lat (rocznik 2002-2001)

Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



M16 junior młodszy: chłopcy w wieku 16-17 lat (rocznik 2002-2001)

K18: kobiet w wieku 18-19 lat (rocznik 2000-1999)

M18: mężczyzn w wieku 18-19 lat (rocznik 2000-1999)

K: kobiety w wieku 20-39 (rocznik 1998-1979)

M: mężczyźni w wieku 20-39 (roczniki 1998-19979)

K40: kobiet w wieku 40+ (rocznik 1978 i starsze)

M40: mężczyzn w wieku 40+ (rocznik 1978 i starsi)

Do startu dopuszczeni są zawodnicy w wieku co najmniej 10 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę od opiekunów prawnych. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Organizator zastrzega sobie prawo do unieważnienia lub rozszerzenia kategorii w zależności od ilości zgłoszeń.

Przy większej liczbie zgłoszeń organizator przewiduje możliwość wprowadzenia dodatkowych kategorii wiekowych. **Dekoracja zawodników w danej kategorii nastąpi tylko i wyłącznie, gdy w danej kategorii zostanie sklasyfikowanych co najmniej 5 osób.**

Organizator **przewiduje nagrody** dla 3 pierwszych zawodniczek i zawodników we wszystkich kategoriach. Organizator w miarę możliwości przedstawi pulę nagród na stronie internetowej imprezy przed zawodami.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawody otwarte, mogą uczestniczyć zawodnicy krajowi i zagraniczni.

Do startu dopuszczamy osoby, które przedstawią w biurze zawodów dokument tożsamości ze zdjęciem oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania triathlonu lub sportów wytrzymałościowych z datą wystawienia nie starszą niż 6 miesięcy (lub podpiszą w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań do startu w zawodach). W przypadku zawodników niepełnoletnich dodatkowo wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna ustawowego na udział w

Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000

zawodach, przy czym rodzic lub opiekun zgodę tą musi podpisać osobiście w biurze zawodów.

V. ZGŁOSZENIA, LISTA STARTOWA

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego. Link dostępny na stronie :

http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=374

Dozwolone będą także zgłoszenia w biurze zawodów w dniu zawodów – organizator zastrzega możliwość odmowy rejestracji w przypadku przekroczenia limitu liczby uczestników. Limit liczby zawodników: 150 osób.

Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z listy startowej zawodnika, który nie dokonał opłaty startowej w ciągu siedmiu dni od momentu rejestracji.

VI. WPISOWE I OPŁATY

20,00 PLN dla dzieci i młodzieży płatne na konto Stowarzyszenia do 25 marca 2018 lub w dniu zawodów

40,00 PLN płatne na konto Stowarzyszenia do 01 marca 2018 roku

50,00 PLN płatne na konto Stowarzyszenia w okresie od 01.03-25.03.2018

60,00 PLN płatne gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów

Zawodnikom, którzy dokonają opłaty startowej po 25.03 2018 roku, organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń startowych. Nie dotyczy dzieci i młodzieży do 16 roku życia .

Dane do przelewu:

Lukas Bank 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000

Leniwce.pl, ul. Batorego 1/12, 08-110 Siedlce

tytułem: opłata startowa **IV Duathlon**, imię, nazwisko **zawodnika**

Wpisowe nie podlega zwrotowi.

Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



VII. WYNIKI

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej imprezy nie później niż do dnia 10 kwietnia 2018 roku. Wszelkie uwagi odnośnie wyników należy zgłaszać w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej na 30 minut przed dekoracją w formie pisemnej.

IX. UWAGI KOŃCOWE

Ostateczne zamknięcie internetowej rejestracji zawodników nastąpi 25.03. 2018 roku o godz. 23:59 lub w momencie przekroczenia limitu liczby zawodników.

Odbiór pakietów w dniu 07 kwietnia 2018 roku w godzinach 09:30-10:50. Organizator zastrzega prawo do przekazania nieodebranych do godziny 10:50 pakietów startowych osobom, chcącym dokonać rejestracji w dniu zawodów.

W ramach pełnego pakietu startowego zawodnik otrzyma: numery startowe na rower i na koszulkę do biegu, pomiar czasu, wodę i mini-bufet regeneracyjny na mecie.

Duathlon odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym. Wszyscy uczestnicy zawodów są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania przepisów Prawo o Ruchu Drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych organizator zapewnia wsparcie w postaci zabezpieczenia trasy przez strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej. Na trasie kolarskiej obowiązkowy jest kask.

W strefie zmian zabroniona jest jazda na rowerze.

Podczas jazdy rowerem oraz biegu zawodników obowiązuje koszulka lub dowolny strój zakrywający tułów (jedno częściowy strój startowy, top, itp.), w czasie biegu z przypiętym z przodu w widocznym miejscu numerem startowym. Osoby poruszające się po trasie zawodów bez numeru startowego będą usuwane przez obsługę techniczną i sędziów

Wszystkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja sędziowska.

Odbiór wszystkich nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000

Sędziowie mogą stosować upomnienia, kary czasowe oraz dyskwalifikację w przypadku naruszeń postanowień regulaminu lub niesportowe zachowanie w trakcie zawodów.

Szczegóły zostaną podane na odprawie technicznej. **Udział w odprawie technicznej jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu osób nieuczestniczących w odprawie.**

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail; leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000