

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie „Aktywny Dynów”
- Telefon: 886-179-650
- aktywnydynow@wp.pl
- [www.facebook/DynowskaZaDyszka](https://www.facebook.com/DynowskaZaDyszka)
-

2. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej.
- Promocja miasta i gminy Dynów
- Integrowanie grup społecznych.
-

3. TERMIN, TRASA, DYSTANS

- 19 maja 2018, godz. 17:00
- 10 km ulicami miasta.
- 1 pętla.
- Nawierzchnia asfaltowa i betonowa.
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w sobotę, 19 maja 2018 r. w godz. 13:30 – 16:30.
- Trasa będzie oznakowana co 1 km, na trasie znajdować się będą dwa punkty z wodą na 3 km i na 6 km (na szczycie podbiegu ul. Podgórskiej)
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 100 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy.
- Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

4. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY:

- Adres biura zawodów oraz depozytów: Ośrodek Turystyczny „Błękitny San”, Dynów, ul. Plażowa 9.
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

5. KLASYFIKACJA:

- a. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
 - b. Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody nie dublują się):
- K, M-16 (16-19 lat)

- K, M-20 (20-29 lat)
- K, M-30 (30-39 lat)
- K, M-40 (40-49 lat)
- K, M-50 (50-59 lat)
- K, M-60 (60 lat i więcej)
- c. Kategoria mieszkańców Dynowa -kobiety i mężczyźni – miejsca I-III
- d. Możliwe jest utworzenie innych kategorii, o czym poinformujemy w późniejszym terminie.

6.UCZESTNICTWO:

- W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby te mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- Zgłoszenia przyjmujemy do 13 maja 2018 roku. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (np. skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu.
- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- .

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATY :

- Zapisy i opłaty do biegu głównego odbywają się przy pomocy **formularza zgłoszeniowego** dostępnego na stronie **timekeeper.pl/zawody**
- Uczestnicy biegu głównego na 10 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
- 35 zł – przy wpłacie na konto do dnia 14 luty 2018r.
- 45 zł – przy wpłacie na konto do dnia 14 kwiecień 2018r.
- 55 zł - przy wpłacie na konto do dnia 14 maj 2018r.
- Opłaty obsługiwane są przez firmę Timekeeper.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie ją można przenieść na inną osobę.
- Limit uczestników wynosi 250 osób.

8. NAGRODY:

- Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe statuetki oraz w przypadku pozyskania sponsorów nagrody finansowe lub rzeczowe.
- W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
- W kategoriach wiekowych – miejsca I-III
- Mieszkańcy Dynowa – I-III miejsca.

9. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

a. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu,
- numer startowy,
- koszulkę,
- kubek ceramiczny
- pamiątkowy medal,
- napoje na trasie i mecie,
- zabezpieczenie medyczne
- posiłek po biegu

10. UWAGI KOŃCOWE:

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Kontakt: Łukasz Domin, tel. 886-179-650, aktywnydynow@wp.pl
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów do 30 minut po jego zakończeniu. Przy składaniu protestu należy wpłacić kaucję w wysokości 200 zł. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi. Protest będzie rozpatrywany przez Dyrektora Biegu oraz Sędziego Biegu.

Oświadczenie uczestnika biegu:

- Uczestniczę w 4. Dynowskiej ZaDyszce świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w 4. Dynowskiej ZaDyszce 2018 może narazić

mnie na utratę zdrowia lub życia.

- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w 4. Dynowskiej ZaDyszce.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Stowarzyszenie „Aktywny Dynów” - Organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z 4. Dynowską ZaDyszką rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów 4. Dynowskiej ZaDyszki dla potrzeb klasyfikacji i promocji.