

Regulamin I Biegu Jubileuszowego w Nisku.

ORGANIZATOR

1. Gmina i Miasto Nisko
2. Niżańskie Stowarzyszenie dla Kultury

Współorganizacja

3. Grupa Biegowa „Planeta Nisko”
4. Grupa Przyjaciół „Aktywne Nisko”

I. CEL

1. Popularyzacja i promocja biegania jako najprostszej formy ruchu,
2. Promocja Niska i Gminy Nisko,
3. Popularyzacja zdrowego stylu życia,
4. Uczczenie 85 rocznicy nadania praw miejskich dla Niska.

II. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

Termin: 15 lipca 2018 r. (niedziela) – godzina 10.00

Trasa: Dystans około 8,5 km, nawierzchnia – kostka betonowa.

Start i meta: Plaża nad zbiornikiem wodnym w Nisku – Podwolinie

Biuro zawodów, szatnie i natryski zlokalizowane będzie w budynku klubowym K.S. Podwolina

PROGRAM IMPREZY:

08.00 – otwarcie biura zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych

09.00 – zakończenie weryfikacji zawodników biegu

10.00 – start biegu

11.15 – zamknięcie trasy

12.00 – ceremonia dekoracji zwycięzców oraz losowanie nagród rzeczowych

19.00 – dyskoteka pod gwiazdami

III. TRASA

1. Długość trasy – około 8,5 km.
2. Trasa i nawierzchnia: opaska o szerokości 3,5 m z kostki brukowej. Trasa całkowicie płaska.
3. Bieg stanowić będą trzy okrążenia po ok. 3,1 km każde, wokół zbiornika wodnego.
4. Jeden punkt z wodą będzie usytuowany za linią startu/mety (po każdym okrążeniu).

IV. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 75 minut od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy przed upływem limitu nie dotrą do mety - nie będą klasyfikowani.
3. Pomiar odbywa się przy pomocy chipa mocowanego do buta. Zawodnicy otrzymują chipy w pakiecie startowym wraz z numerem w biurze zawodów. Posiadanie prawidłowo zamocowanego chipa oraz widocznego numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
4. Chip jest zwrotny. Zawodnik zobowiązany jest go zwrócić bezpośrednio po ukończeniu biegu. W przeciwnym razie zawodnik obarczony zostanie karą umowną 50 zł.

V. UCZESTNICTWO i ZGŁOSZENIA

1. Do startu w Biegu Głównym zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub przedłożą oświadczenie o zdolności do biegu podpisane osobiście lub przez opiekuna prawnego.
2. Zgłoszenia przez stronę internetową <http://timekeeper.pl/zawody/> . **Zgłoszenie nieopłacone w terminie nie gwarantuje udziału w biegu, prosimy nie zwlekać płatnością !!!** .
3. Wysokość startowego – 30 zł, a w dniu biegu – 50 zł. W pakiecie startowym – pamiątkowy worek sportowy z agrowłókniny, koc termiczny foliowy NRC, ciepły posiłek, woda. Ponadto medal dla każdego zawodnika, który ukończy bieg, zabezpieczenie medyczne.

4. Zgłoszenia i opłaty online można dokonywać **do 5 lipca 2018 roku**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu startu, tj. **15 lipca 2018 r.**, pod warunkiem niewykorzystania limitu zgłoszeń. Opłacenie udziału w dniu Biegu nie gwarantuje otrzymania pełnego pakietu startowego, a opłata będzie wynosić 50,-zł.
5. Organizator wyznacza limit uczestników na **200** opłaconych zgłoszeń. Jednocześnie Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu i wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń.
6. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem. W przypadku osób nieletnich konieczne będzie okazanie legitymacji szkolnej lub innego, aktualnego dokumentu ze zdjęciem.
7. Odbiór numeru startowego możliwy jest tylko przez uczestnika biegu, bezpośrednio w Biurze Zawodów. W losowych przypadkach rozstrzyga Organizator.
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy, pomoc zewnętrzna/ zostaną zdyskwalifikowani.
9. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu w sposób umożliwiający identyfikację.
10. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
11. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
12. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.

VI. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacje będą prowadzone wg czasów brutto (liczone od strzału startera – pomiar elektroniczny).

2. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III.

3. Klasyfikacja wg kategorii wiekowych ustalonych przez Organizatora za miejsca I – III :

Kobiety i mężczyźni:

K i M 20 – ur. 2002 - 1989

K i M 30 – ur. 1988 - 1979

K i M 40 – ur. 1978 - 1969

K i M 50 – ur. 1968 - 1959

K i M 60 – ur. 1958 i starsi

4. Klasyfikacja najszybszych mieszkańców miasta i gminy Nisko (odrębnie dla kobiet i mężczyzn) za miejsca I-III.

5. Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła co najmniej 3 osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej, tj. młodszej.

6. Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

VII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i upominki.

3. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary i upominki.

4. Zwycięzcy kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

5. Najszybsi mieszkańcy miasta i gminy Nisko (od I do III miejsca w odrębnych klasyfikacjach kobiet i mężczyzn) otrzymują puchary i upominki. .

6. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

7. Po zakończeniu ceremonii dekoracji odbędzie się losowanie nagród na podstawie chipa zwrotnego spośród uczestników Biegu Głównego. Wylosowany zawodnik otrzyma nagrodę po okazaniu numeru startowego. Odbiór nagrody należy pokwitować podpisem.