

Regulamin

Ogólnopolskie Zawody Nordic Walking o Puchar Prezydenta Miasta Elbląga

Cel imprezy:

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji pomagającej zachować zdrowie i aktywność w każdym wieku.
- Promowanie Bażantarni jako miejsca do uprawiania aktywnego stylu życia.
- Rywalizacja sportowa pasjonatów nordic walking.
- Promocja Miasta Elbląga w Polsce.

Organizator:

- Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”

Patronaty:

- Patronat honorowy Prezydent Miasta Elbląga.

Termin i miejsce:

15.09.2018 r. od godz. 08:00 do godz. 14:30, Elbląg Las Komunalny Bażantarnia - Dolna Polana.

Trasa i dystans:

- Trasa będzie odpowiednio oznakowana taśmami.
- Trasa będzie przebiegać po drogach szutrowych i leśnych.
- Pętla 5 km (od Dolna Polana do Dolna Polana).
- Pętla 8 km (Dolna Polana do Dolna Polana).

Biuro zawodów:

- Biuro zawodów Nordic Walking będzie mieściło się na Dolnej Polanie w Bażantarni.
- W dniu 15.09.2018 r., będzie czynne od godz. 08:00 do godz. 09:45.
- Odbiór chipów i pakietów startowych.

Zgłoszenia:

- Na stronie: timekeeper.pl/zawody/
- Organizator wprowadza limit uczestników - 220 osób.
- Zgłoszenie nie gwarantuje wpisu na listę startową.
- Uczestnik może wziąć udział tylko w jednym dystansie tj. 5 km lub 8 km.
- w zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, bez podziału na wiek. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii

niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.

Wpis na listę startową następuje:

- Po wpłacie opłaty startowej do 31.07.2018 w wysokości 20 zł.
- Od 01.08.2018 do 13.09.2018 - 25 zł.
- Możliwe jest również uiszczenie opłaty startowej w dniu zawodów, jednak tego dnia wynosi ona 40 zł.
- Do czasu osiągnięcia limitu uczestników 220.

Oplata startowa:

Płatna przelewem:

Dane do przelewu:

Nr rachunku bankowego: 91 1020 1752 0000 0402 0188 6233

Tytuł wpłaty: Imię i Nazwisko opłata startowa

- Jeżeli do dnia 31.08.2018 opłata nie zostanie uiszczona na konto, uczestnik zostanie skreślony z listy zapisowej (ze względu na limit 220 uczestników).

Wpłacona raz opłata nie zostaje zwracana.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- Pamiątkowy medal.
- Posiłek regeneracyjny.
- Pakiet startowy.

Nagrody:

W kategoriach: **puchar**

Klasyfikacja - tylko w kategoriach wiekowych:

5 km

- K1 i M1 - 12 -17 lat (5 km)
- K2 i M2 - 18-29 lat (5km/8km)
- K3 i M3 - 30 - 39 lat (5km/8km)
- K4 i M4 - 40 - 49 lat (5km/8km)
- K5 i M5 - 50 - 59 lat (5km/8km)
- K6 i M6 60 - 69 lat (5km/8km)
- K7 i M7 - 70 + lat (5km/8km)
- osoby niepełnosprawne bez podziału na kategorie wiekowe z podziałem na
 - kobiety
 - mężczyźni

W kategorii OPEN klasyfikacja - Puchar Prezydenta Miasta Elbląga

K i M - 5 km

K i M - 8 km

Program ramowy

08:00 - 09:45 Rejestracja oraz wydawanie pakietów startowych

10:00 - Otwarcie imprezy

10:15 - Rozgrzewka

10:30 - Start na dystansie 5 km

12:00 - Start na dystansie 8 km

13:30 Ogłoszenie wyników

14:00 Dekoracja zwycięzców

14:30 - Zakończenie imprezy

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zawodów pokonują trasę marszem z kijami NW.
- Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
- Bieg i skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją.
- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zagubione, uszkodzone czy zniszczone.
- Do dyspozycji uczestników - **depozyt** - deponować wolno tylko elementy ubioru bez cennych przedmiotów i pieniędzy.
- Do dyspozycji uczestników - wypożyczalnia kijów NW za kaucją zwrotną - 100 zł.
- Uczestnik Marszu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) jednocześnie Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
- Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym zgon), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- W marszu mogą wystartować tylko te osoby, które podpiszą oświadczenie potwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w marszu oraz, że startują na własną odpowiedzialność.
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać organizatorom.
- Na mecie znajdować się będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informację do punktu pomocy medycznej obsługiwanej przez ratowników medycznych.

- Problemy, uwagi i wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu zawodów. Komisja sędziowska w przypadku zaistnienia niejasności, postara się rozwiązać każdy problem natychmiastowo.
- Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z wydaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowania.
- Na trasie zawodów będą obecni sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali ostrzeżeń i kar za naruszenie regulaminu imprezy.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy).
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
- Zawodnicy Nordic Walking muszą startować z kijkami NW, pod groźbą dyskwalifikacji.
- Protesty należy zgłaszać do sędziego głównego do godz. 13:50.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji