

REGULAMIN III BIEGU ULICZNEGO

„Nisko na Piątkę”

ORGANIZATORZY

1. Gmina i Miasto Nisko
2. Niżańskie Stowarzyszenie dla Kultury
3. Grupa biegowa „Planeta Nisko”
4. Grupa przyjaciół „Aktywne Nisko”

I. CEL

Popularyzacja i promocja biegania jako najprostszej formy ruchu,
Promocja Niska i Gminy Nisko,
Popularyzacja zdrowego stylu życia,
Zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.

II. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

1. Termin: 25.08.2018r. (sobota) godz. 16:30 – bieg główny
2. Trasa: 5 km ulicami Niska – 4800 m asfalt, 200 m utwardzona nawierzchnia szutrowa
3. Start i meta: ul. Słowackiego, przy PSP nr 1 w Nisku
4. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie **Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Nisku ul. Słowackiego 10**

PROGRAM IMPREZY:

13.00 – otwarcie biura zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych

14.00 – 15.00 – biegi młodzieżowe:

14.00 – 14.10 – roczniki 2014-2012

14.10 – 14.20 – roczniki 2011-2009

14.20 – 14.30 – roczniki 2008-2006

14.30 – 14.45 – roczniki 2005-2003

16.00 – zakończenie weryfikacji zawodników Biegu Głównego

16.25 – symboliczny bieg VIP-ów na dystansie ok.200 metrów

16.30 – Start Biegu Głównego 5 km „Nisko na Piątkę”

17.15 – Zamknięcie trasy

17.50 – Ceremonia dekoracji zwycięzców oraz losowanie nagród rzeczowych

20.00 – Dyskoteka pod gwiazdami

1. Długość trasy 5 km po nawierzchni asfaltowej (4800m) i utwardzonej szutrowej (200m)

2. Trasa biegu: start - ul. Słowackiego na wysokości PSP nr 1 – Pl. Wolności - ul. Kościuszki – ul. Kilińskiego – ul. Żurawia – ul. Kościuszki – ul. Podsanie (nawrót) – ul. Kościuszki – Pl. Wolności – ul. Słowackiego – meta w miejscu startu. Trasa płaska - oznakowana co 1 km.

3. Bieg Główny odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym. Należy bezwzględnie stosować się do zasad ruchu drogowego, wskazówek służb porządkowych oraz zachować elementarną ostrożność.

4. Punkt z wodą będzie usytuowany w okolicach 3 km.

IV. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 45 minut od strzału startera.

2. Zawodnicy, którzy przed upływem limitu nie dotrą do mety - nie będą klasyfikowani.

3. Pomiar odbywa się przy pomocy chipa mocowanego do buta. Zawodnicy otrzymują chipy w pakiecie startowym wraz z numerem w biurze zawodów. Posiadanie prawidłowo zamocowanego chipa oraz widocznego numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

4. Chip jest zwrotny. Zawodnik zobowiązany jest go zwrócić bezpośrednio po ukończeniu biegu. W przeciwnym razie zawodnik obarczony zostanie karą umowną 50 zł.

V. UCZESTNICTWO i ZGŁOSZENIA

1. Do startu w Biegu Głównym zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub przedłożą oświadczenie o zdolności do biegu podpisane osobiście lub przez opiekuna prawnego.
2. Zgłoszenia przez stronę internetową <http://timekeeper.pl/zawody/> . **Zgłoszenie nieopłacone w terminie nie gwarantuje udziału w biegu, prosimy nie zwlekać płatnością !!!** .
3. Wysokość startowego – 40 zł, a w dniu biegu – 50 zł.

UWAGA!

Zawodnicy, którzy opłacą swój udział w I Biegu Jubileuszowym w Nisku (zapisy na www.timekeeper.pl), otrzymają bonifikatę wpisowego w wysokości 10 zł, zwracaną gotówką w biurze zawodów, w dniu zawodów, przy odbiorze pakietu. Ostateczna wysokość startowego w takim przypadku wyniesie więc tylko 30 zł.

4. Zgłoszenia i opłaty online można dokonywać **do 15 sierpnia 2018 roku**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu startu, tj. 25 sierpnia 2018 r., pod warunkiem niewykorzystania limitu zgłoszeń. Opłacenie udziału w dniu Biegu nie gwarantuje otrzymania pełnego pakietu startowego.
5. Organizator wyznacza limit uczestników na **230** opłaconych zgłoszeń. Jednocześnie Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu i wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń.
6. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem. W przypadku osób nieletnich konieczne będzie okazanie legitymacji szkolnej lub innego, aktualnego dokumentu ze zdjęciem.
7. Odbiór numeru startowego możliwy jest tylko przez uczestnika biegu, bezpośrednio w Biurze Zawodów. W losowych przypadkach rozstrzyga Organizator.
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy, pomoc zewnętrzna/ zostaną zdyskwalifikowani.
9. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu w sposób umożliwiający identyfikację.
10. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
11. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
12. Uczestnicy Biegów Młodzieżowych startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych
13. Warunkiem udziału w Biegach Młodzieżowych jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie podpisu rodzica (opiekuna prawnego) pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.
14. Do udziału w biegu VIP-ów zostaną zaproszone osoby pełniące funkcje publiczne w Nisku. Ponadto udział w tym biegu mogą wziąć osoby pełniące funkcje kierownicze w instytucjach, organizacjach, firmach, urzędach etc. z całego kraju, po indywidualnym zgłoszeniu telefonicznym na nr 603578701, najpóźniej do dnia 23.08.2018r. **Wpłata za udział w biegu VIP-ów wynosi 20,- zł i w całości zostanie przekazana na pomoc w leczeniu choroby nowotworowej dla 7-letniego Filipka z Niska.** Wszyscy uczestnicy biegu VIP-ów otrzymają pamiątkowe, spersonalizowane dyplomy. Wpłaty będą przyjmowane w dniu startu, w Biurze Zawodów.
15. Od każdego wpisowego do Biegu Głównego symboliczna złotówka zostanie przekazana dla PSP nr 1 w Nisku na zakup Sztandaru Szkolnego.

VI. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacje będą prowadzone wg czasów brutto (liczone od strzału startera – pomiar elektroniczny).
2. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III.
3. Klasyfikacja wg kategorii wiekowych ustalonych przez Organizatora za miejsca I – III :
Kobiety i mężczyźni:
K i M 20 – ur. 2002 - 1989
K i M 30 – ur. 1988 - 1979
K i M 40 – ur. 1978 - 1969
K i M 50 – ur. 1968 - 1959
K i M 60 – ur. 1958 – 1949
K i M 70 – ur. 1948 i starsi
4. Klasyfikacja najszybszych mieszkańców miasta i gminy Nisko (odrębnie dla kobiet i mężczyzn) za miejsca I-VI.
5. Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła co najmniej 3 osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej, tj. młodszej.
6. Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

VII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i nagrody pieniężne:
I miejsce OPEN kobiet i mężczyzn – 300 zł;
II miejsce OPEN kobiet i mężczyzn – 200 zł;
III miejsce OPEN kobiet i mężczyzn – 100 zł;
3. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary i upominki.
4. Zwycięzcy kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
5. Najszybsi mieszkańcy miasta i gminy Nisko (od I do VI miejsca w odrębnych klasyfikacjach kobiet i mężczyzn) otrzymują puchary i upominki.
6. Wszyscy uczestnicy biegu VIP-ów otrzymają pamiątkowe dyplomy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
8. Po zakończeniu ceremonii dekoracji odbędzie się losowanie nagród na podstawie chipa zwrotnego spośród uczestników Biegu Głównego. Wylosowany zawodnik otrzyma nagrodę po okazaniu numeru startowego. Odbiór nagrody należy pokwitować podpisem.
9. **Kontakt w sprawie biegu VIP (pomocy dla Filipka) - 603578701 (Tomek). Kontakt w sprawie organizacji biegu głównego i wszystkich innych sprawach organizacyjnych – 609480012 (Grzesiek).**