

## REGULAMIN BIEGU INTEGRACYJNEGO

### I. CELE IMPREZY

1. Wzrost aktywności Osób Niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia.
2. Świątowanie 100-tnej rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
3. Promocja Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Poprowadź Mnie przez Świat”.
4. Promocja Miasta i Gminy Rudnik nad Sanem, w szczególności walorów rekreacyjnych okolicy.
5. Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania czasu.
6. Integracja Osób Niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym.

### II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Poprowadź Mnie przez Świat”,
2. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Rudniku nad Sanem.

### III. PATRONAT HONOROWY

1. Powiat Niżański.

### IV. PATRONAT MEDIALNY

1. Sztafeta.

### V. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. Bieg odbędzie się dnia **22.09.2017r. (sobota)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Miasto i Gminę Rudnik nad Sanem, o **godzinie 12.00**.
2. Start i meta: **Rudnik nad Sanem**, ul. Mickiewicza 38, plac Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.
3. **Dystans – 2 km.**
4. Trasa tworzy pętlę zamkniętą z wyraźnie i jednoznacznie oznaczonymi pionowo słupkami co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej. Na trasie znajdują się punkt żywieniowy - woda po 1 km.



5. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

## VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu na 2 km może zostać każda **osoba pełnoletnia**, która do dnia biegu tj. do dnia 22.09.2018 r. **ukończy 18 lat, posiadająca ważne Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności** wydane przez Powiatowy/Miejski lub Wojewódzki zespół do sprawy orzekania o niepełnosprawności. Ze względu na profil trasy (górzysty i po drogach nie tylko asfaltowych) Organizator nie przewiduje uczestnictwa w zawodach osób na wózkach inwalidzkich.
2. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). W PRZYPADKU OSÓB UBEZWŁASNOWOLNIONYCH PODPISUJE OPIEKUN PRAWNY.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. W PRZYPADKU OSÓB UBEZWŁASNOWOLNIONYCH PODPISUJE OPIEKUN PRAWNY.
5. **Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia**, w którym podawał będzie nr aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub nr aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności lub nr aktualnego orzeczenia równoważnego (orzeczenie lekarza orzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup inwalidów oraz **do przedłożenia kserokopii stosownego zaświadczenia o stopniu niepełnosprawności w biurze zawodów w dniu biegu do wglądu organizatora celem weryfikacji kwalifikowalności zawodnika. Osoby nieposiadające zaświadczenia o stopniu niepełnosprawności nie są uprawnione do wzięcia udziału w Biegu integracyjnym „Spełniać Marzenia”. Spełnienie w/w wymagań jest konieczne ze względu na dofinansowanie imprezy ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.**
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## VII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Równocześnie z Biegiem Integracyjnym na 2 km odbędzie się IV Bieg uliczny na dystansie 5km oraz VI Piknik Rodzinny również pod nazwą „Spełniać Marzenia” o charakterze patriotycznym.

## VIII. BIURO ZAWODÓW



1. Biuro zawodów (Biegu Integracyjnego) mieści się w **Rudniku nad Sanem**, ul. Mickiewicza 38, w budynku dydaktycznym Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.
2. Biuro będzie czynne 22.09.2017 (sobota) w godzinach 9.00 – 11.00.
3. Wydawanie numerów startowych, pakietów oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach pracy biura.
4. Szczegółowych informacji udziela: Koordynator Projektu pn. Bieg integracyjny „Spełniać Marzenia” - Beata Drzymała, tel.883326948, Piotr Trojanowski 603098118.

## IX. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:
  - Zgłoszenia do Biegu na 2km będą przyjmowane poprzez formularz ze strony [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) do dnia 13.09.2018r. lub wyczerpania limitu 80 zawodników na bieg. **W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane w miarę wolnych miejsc. W przypadku większej ilości chętnych niż 80 zawodników Organizator dopuszcza możliwość uczestnictwa, nie zapewnia jednak pełnego pakietu startowego.**
  - Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia w biurze zawodów. **Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się pierwszych 80 zawodników na bieg na dystansie 2km.**
2. Opłata startowa
  - **Organizator ponosi wszelkie koszty związane z organizacją biegu. Impreza jest współfinansowana ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich Narodowego Instytutu Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.**
  - **W przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w Biegu integracyjnym „Spełniać Marzenia” Organizator prosi o kontakt telefoniczny, pod numery telefonów wskazane w regulaminie. Zawodnik zostanie skreślony z listy startowej, co umożliwi start innym zawodnikom oraz pozwoli na osiągnięcie limitu 80 zawodników.**
  - Zapisując się poprzez stronę Timekeeper.pl zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb imprezy biegowej.
  - dokonanie zapisu po wykorzystaniu limitu wolnych miejsc jest możliwe, o ile organizator takie dopuści, nie gwarantuje takiemu zgłoszonemu otrzymania pełnego pakietu startowego (medal, koszulka techniczna).

1. Każdy uczestnik biegu integracyjnego otrzymuje **pakiet startowy**:
  - numer startowy,
  - medal na mecie (po ukończeniu dyscypliny w regulaminowym czasie),
  - worek na odzież (depozyt),
  - poczęstunek po biegu,
  - koszulkę techniczną we wskazanym rozmiarze.



## X. LIMIT CZASU

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w **regulaminowym czasie: na 2 km – 30 min.**
2. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 12.30 zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec Biegu".
3. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

## XI. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się w budynku dydaktycznym Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego **Rudniku nad Sanem**, ul. Mickiewicza 38, (w pobliżu startu/mety).
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego, najpóźniej do godz. 16.00.

## XII. POMIAR CZASU

Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) i [www.poprowadzmnieprzeswiat.eu](http://www.poprowadzmnieprzeswiat.eu).

## XIII. KATEGORIE DLA BIEGU:

A. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn

B. Klasyfikacja wiekowa kobiet:

1. K 20 - 18-29 lat;
2. K 30 - 30-39 lat;
3. K 40 - 40-49 lat;
4. K 50 - 50-i powyżej,

C. Klasyfikacja wiekowa mężczyzn :

1. M 20 - 18-29 lat;
2. M 30 - 30-39 lat;
3. M 40 - 40-49 lat;
4. M 50 - 50 i powyżej.



D. Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Powiatu Niżańskiego w biegu na 2km.

Dopuszcza się możliwość łączenia kategorii wiekowych, w przypadku gdy w danej kategorii będzie zapisanych mniej niż 3 zawodników.

#### XIV. NAGRODY

Po biegu zawodnicy otrzymują:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn niezależnie od dystansu (1-3 miejsce): bony upominkowe o wartości odpowiednio: I miejsce – 300 zł, II – miejsce – 200 zł, III miejsce – 100 zł do realizacji np. w Media Expert lub w sklepie sportowym.
2. Klasyfikacja generalna kobiet niezależnie od dystansu (1-3 miejsce): bony upominkowe o wartości odpowiednio: I miejsce – 300 zł, II – miejsce – 200 zł, III miejsce – 100 zł do realizacji w Media Expert lub sklepie sportowym.
3. Najlepszy reprezentant i reprezentantka Powiatu Niżańskiego w biegu na 2 km: sprzęt RTV lub AGD.
4. Klasyfikacje wiekowe (1-3 miejsce): dyplomy.
5. Zwycięzcy klasyfikacji OPEN nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.
6. Każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma okolicznościowy medal charakterystyczny dla miejsca organizowanej imprezy.
7. **Organizator przewiduje dodatkowo losowanie wielu atrakcyjnych nagród takich jak: piłki, drobny sprzęt sportowy, odzież sportowa, plecaki, itp.** Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące.

#### XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W biegu mogą wziąć udział jedynie osoby urodzone na terenie Polski posiadające polskie obywatelstwo i numer PESEL.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
3. Bieg ma charakter patriotyczny i jest organizowany w celu uczczenia 100-tniej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
4. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, szatnie - przebieralnie, depozyt.
5. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na koszulce. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
6. **Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do biegu w biało-czerwonych koszulkach technicznych zapewnionych przez Organizatora.**
7. **Skracanie trasy karane jest dyskwalifikacją.**
8. Reklamacje przyjmowane są na piśmie, przez Biuro Zawodów w dniu biegu do godz. 14:00 i będą rozpatrywane w terminie 7 dni.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.





Projekt „*Sport dla pokoleń*” dofinansowany ze środków Fundusz Inicjatyw Obywatelskich Narodowego Instytutu Wolności CRSO



10. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych.
11. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.

**Serdecznie zapraszamy do udziału w jednej z największych imprez sportowych w Powiecie Niżańskim.**

**Do zobaczenia na trasach biegowych !**

Dyrektor zawodów – Prezes Stowarzyszenia

Agnieszka Dreksa

