

IV BIEG CZTEROLISTNEJ KONICZYNKI

„WOLNOŚĆ”

22 lipca 2018 MUNINA

1. Cel zawodów

1. Promocja wsi Munina i Gminy Jarosław, jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
2. Integracja i aktywizacja środowiska lokalnego biegaczy- amatorów.
3. Promocja Gminy Jarosław, jako idealnego miejsca do rekreacji i wypoczynku biegowego.
4. Promocja biegania i Nordic Walking jako sposobu na długowieczność i najłatwiej dostępnej formy aktywności fizycznej.
5. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
6. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu i filantropii.

2. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina.
2. Urząd Gminy Jarosław.
3. Jarosławska Grupa Biegowa “Sokół”.

3. Termin i miejsce, charakterystyka zawodów

1. Zawody odbędą się w **dniu 22 lipca 2018 r.**
2. **W ramach zawodów odbędą się 4 BIEGII;**

- **BIEG GŁÓWNY i Nordic Walking na 5 km (od 14 lat, czyli od 2004 roku urodzenia i starsi) z rywalizacją Grup Biegowych i Biegających Rodzin. Limit czasu 1 godz.**

- **BIEG Z MRÓWKĄ (700 m) dla dzieci do 10 lat (2009r. urodzenia i młodsze)**

- **BIEG DLA NASTOLATKÓW (szukamy sponsora) (roczniki 2008-2005) na dystansie 1400m**

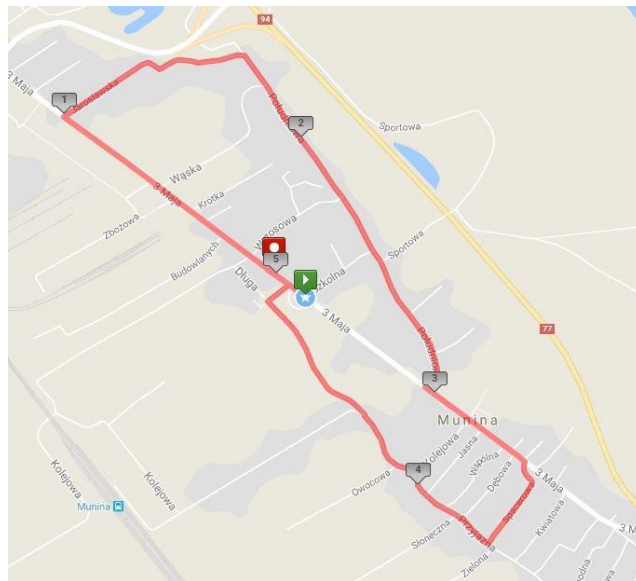
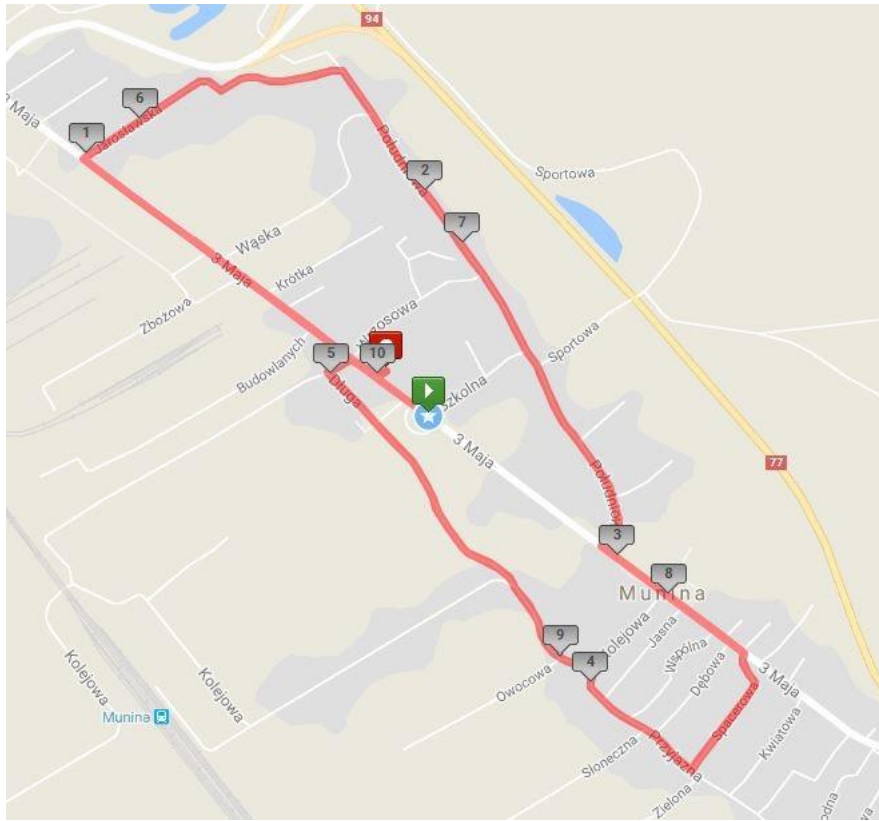
- **ruNBalance 10 km dla biegaczy zaawansowanych, którzy biegają ten dystans poniżej 60 min.(wyniki z zawodów), limit czasu 1 godz**

3. **Start** biegów odbędzie się kolejno ~16:45 i 17:00,
4. Bieg główny i Nordic Walking na trasie 5 km oraz 10 km startują ok godz.17:15
5. Start i meta biegu - Munina, Szkoła Podstawowa ul. 3-ego Maja 93
6. Szczegółowe trasy i regulamin zostaną umieszczone na stronach internetowych:, <http://timekeeper.pl/zawody/> oraz informacje na stronach : www.jgbsokol.pl , www.jaroslaw.samorzad.pl oraz na Facebooku *BIEG Czterolistnej Koniczynki*
7. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 14:00-16:45 w Hali Sportowej za Szkołą Podstawową w Muninie ul.3-go Maja 93.

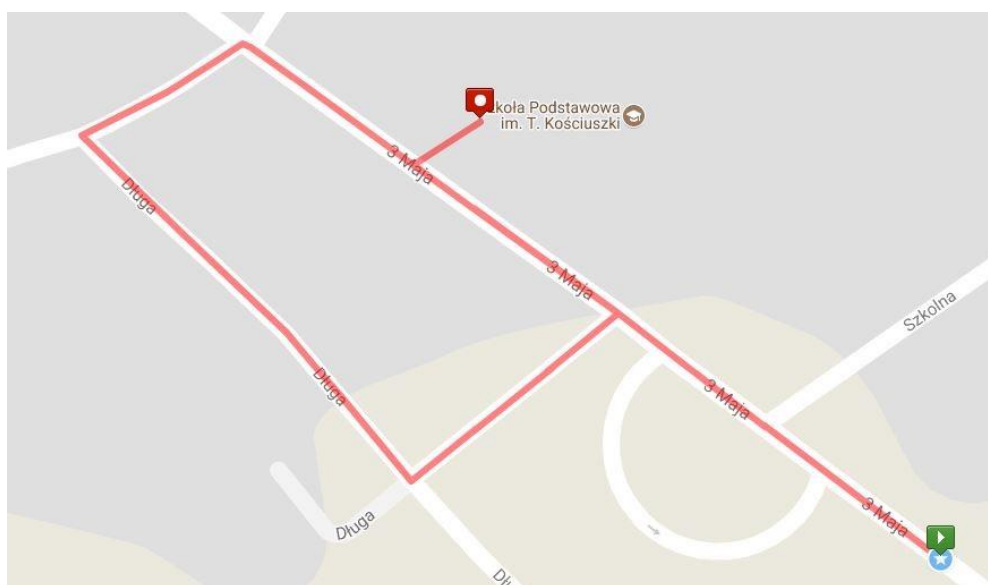
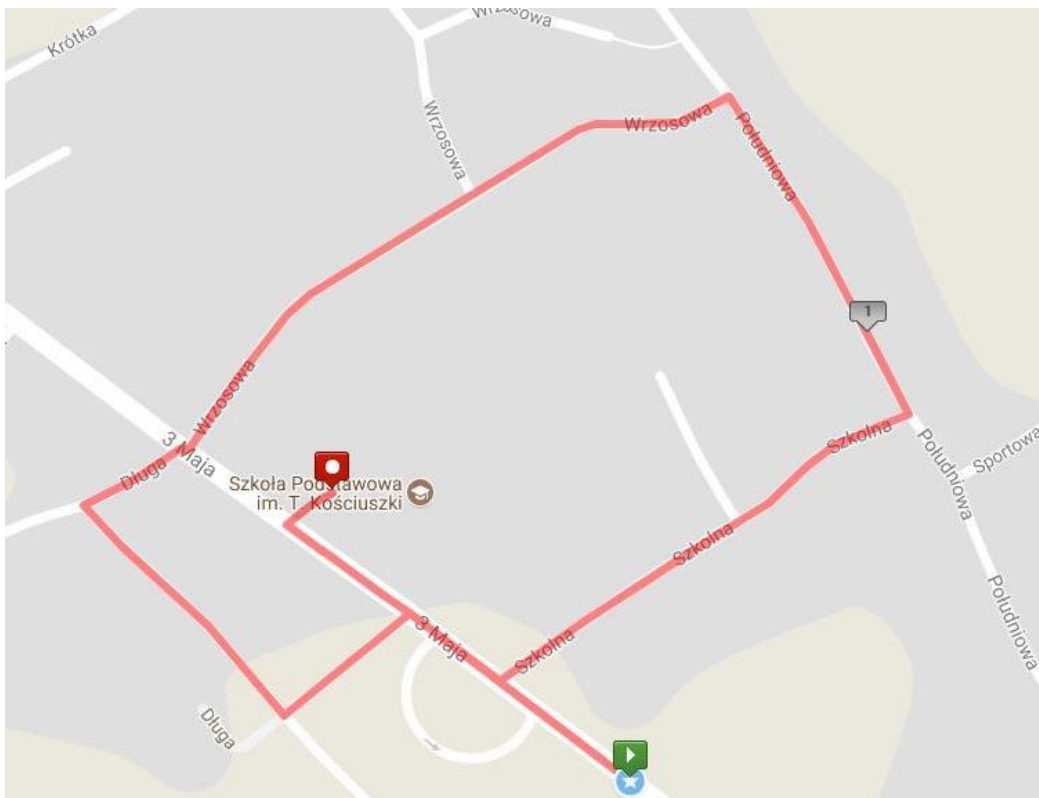
4. Trasa

Trasy wytyczone na terenie wsi Munina, nawierzchnia asfaltowa. Całość trasy będzie oznaczona co 1 km. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zaznaczona będzie strzałkami. Zabezpieczenie trasy OSP z gminy Jarosław.

trasa BIEGU I NORDIC WALKING na 5 km



Trasa ruNBalance (podwójna pętla)



Trasa BIEGU Z MRÓWKĄ (700 m)

Trasa biegu dla nastolatków(1400 m)

5. Punkty odżywiania

1. Punkt nawadniania na 2,5 km.

6. Zasady uczestnictwa

1. Zgłoszenie się zawodnika do biegu jest równoważne z oświadczeniem, że biegnie na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, posiada dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w wydarzeniu, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb materiałów reklamujących bieg i relacjach dla sponsorów oraz potrzebnej dokumentacji związanej z ochroną danych osobowy , swoje oświadczenie składa dobrowolnie.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania wybranego dystansu. Opiekun bierze odpowiedzialność za udział dziecka w biegu i ewentualne tego skutki, oraz wyraża dobrowolnie zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka , wizerunku w materiałach reklamowych i dokumentacyjnych biegu.
3. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu.
4. Biegi dziecięce nie mają limitów czasowych. Po zakończeniu biegu przez ostatniego zawodnika, możliwy jest start następnego biegu.
5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w biegu na 5 km i na 10 km jest pokonanie zatwierdzonej trasy w regulaminowym czasie **1 godziny**. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu lub marszu w wyznaczonym czasie zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność (obowiązują go przepisy o ruchu drogowym oraz Kodeks Cywilny).
6. W biegu i wyścigu Nordic Walking na 5 km mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 14 lat, zaś w grupie rodzinnej możliwe jest uczestnictwo młodszych biegaczy pod bezpośrednią opieką opiekuna prawnego.
7. W ruNBalance mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, które uzyskały czas poniżej 60 min / 10 km w innych zawodach na tym dystansie.

7. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia do WSZYSTKICH BIEGÓW w IV Biegu Czterolistnej Koniczynki (bieg i Nordic Walking na 5km, ruNBalance, Bieg z MRÓWKĄ, Bieg Nastolatków) przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <http://timekeeper.pl/zawody/>
2. e-zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 17 lipca 2018r. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w biurze zawodów jeśli będą wolne numery.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie prawidłowo formularza zgłoszeniowego, uiszczenie opłaty startowej, podpisania karty biegu w biurze zawodów .
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, który wynosi 3osób BIEG I NORDIC WALKING na 5km, 100 osób w ruNBalance na 10 km, biegi dziecięce po 50 osób/ decyduje kolejność zgłoszeń/.
5. Bieg z Mrówką oraz bieg dla nastolatków są wolne od opłat , ale obowiązuje zapis przez stronę www.timekeeper.pl .
6. **Opłata startowa za udział w Biegu Głównym , Nordic Walking i ruNBalance wynosi nie mniej niż 30 zł do 30.maja , od 1 czerwca 17.07 40 zł**
7. **Udział w biegach dziecięcych jest bezpłatny**
8. Opłatę startową należy wpłacić do 17 lipca 2018r. .
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
10. Biegi dziecięce są bez pomiaru czasu.
11. Opłacić można przez system tpay.com lub bezpośrednio na konto:Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina 37-514 Munina ul Szkolna 3 Bank Spółdzielczy w Jarosławiu 50909600042001005672130001
12. W ramach pakietu startowego każdy uczestnik biegu głównego na 5 km I 10 km otrzymuje:
 - medal
 - elektroniczny pomiar czasu
 - numer startowy
 - chip do pomiaru czasu ,
 - woda na trasie i mecie biegu,
 - worek na odzież (depozyt),
 - „zupka regeneracyjna”
 - koszulki - zawodnicy biegu na 5km i biegów dziecięcych dostaną koszulki w pakietach,
 - a biegacze ruNBalance na mecie.

8. Klasyfikacja

******* W Biegu głównym na dystansie 5 km**

przeprowadzone będą klasyfikacje w kategorii:

1. Generalnej Kobiet i Mężczyzn w biegu.
2. Wiekowej Kobiet i Mężczyzn w biegu;

14-19 lat

najszybszy(a) po 20-tce (20-29 lat)

Najszybszy(a) po 30-stce (30-39 lat)

Najszybszy(a) po 40-stce(40-49 lat)

Najszybszy(a) po 50-tce(50-59)

Ekspert(ka) biegowy(a) (60+):

3.KLASYFIKACJA GRUPOWE;

Biegające Rodziny

- drużyna liczy minimum 3 osoby ze sobą spokrewnione. Do klasyfikacji brane są wyniki trzech najszybszych zawodników.

Grupy Biegowe

– zespoły 4 – osobowe (2 kobiety i 2 mężczyzn).-wygrywa ekipa,której suma wyników jest najmniejsza.

5. Sklasyfikowani w kategorii generalnej nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
6. W Nordic Walking przeprowadzimy klasyfikację generalną kobiet i mężczyzn.

*******W biegu ruNBalance z New Balance** przeprowadzimy klasyfikację generalną kobiet i mężczyzn, **!!!**
NIE BĘDZIE KATEGORII WIEKOWYCH

*******W biegach dziecięcych i nastolatków** wyłonimy najszybszych (3)chłopców i (3)dziewczynki

9. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy naszych zawodów są zwycięzcami, dlatego. wszyscy zawodnicy, którzy ukończą wyścigi otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary i pamiątkowe statuetki(3 m)

3. Triumfatorzy Open K i M w biegu ruNBalance, biegu głównego na 5 km i Nordic Walking otrzymają wauzery od firmy New Balance
4. Zgłoszeni z biegających rodzin(3 os.) i grup biegowych(4 os.) – LOSowanie wauzcerów od firmy New Balance
5. Uczestnicy ruNBalance otrzymają na mecie koszulki finishera firmy New Balance.
5. Dzieci otrzymają medale, koszulki okolicznościowe, przewidziane dodatkowe niespodzianki! 3 pierwsze dziewczynki i chłopcy nagrody rzeczowe

10. Ochrona danych osobowych

Dane osobowe oraz wizerunek uczestników IV Biegu Czterolistnej Koniczynki będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, komunikacji, wyłonienia zwycięzcy, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu na stronie internetowej Administratora.

Każdy zawodnik zgłaszając się do Biegu Czterolistnej Koniczynki podaje dane osobowe (imię, nazwisko, rok urodzenia, adres email, płeć i nr telefonu, miejsce zamieszkania) na formularzu na stronie www.timekeeper.pl, któremu Organizator powierza przetwarzanie tych danych osobowych uczestników tj. prowadzenie rejestracji zawodników, elektroniczny pomiar czasu, klasyfikacje zawodników i generowanie wyników zawodów, drukowanie listy zawodników i umieszcza je na swojej stronie internetowej i w dniu zawodów w wersji papierowej wywieszanej na terenie zawodów, ZAWODNIK wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Ponadto płatności odbywać się będą za pośrednictwem firmy Timekeeper przez tpay.com, który będzie używał imienia, nazwiska i @mail w celu pobrania płatności.

Administrator Danych - przetwarzać będzie następujące dane osobowe: imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość zamieszkania, przynależność klubowa, adres e-mail, numer telefonu, płeć oraz wizerunek tylko i wyłącznie dla celów organizacji biegu i komunikacji z zawodnikiem, sponsoringu i reklamy biegu.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informuje, że:

Administratorem danych osobowych Uczestnika jest Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina z siedzibą w Muninie ul. Sportowa 3, zwany dalej Administratorem; który prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych uczestnika,

- Dane osobowe i wizerunek uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprezy i jej promocji przez

Organizatora tj. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina w kontekście jego udziału w organizacji imprezy, jej promocji i działań komunikacyjnych, na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia).

- Dane osobowe uczestnika nie będą udostępniane innym poza wymienionymi wyżej.
- Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane do państwa trzeciego.
- Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez okres organizacji i promocji imprezy, do kontaktu z uczestnikiem i informowania go o aktualnościach Biegu Czterolistnej koniczynki.
- Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Biegu,
- Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie.
- Dane osobowe uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
- Dane osobowe uczestnika nie podlegają profilowaniu.
- Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika przez Organizatora i Sponsorów jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga pobierania Jego zgody, które mogą być umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Przystępując do zawodów Uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku przez Organizatora i Sponsorów - stanowiącego więcej niż szczegół całości imprezy publicznej w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i dobrowolną zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez Administratora.

11. Postanowienia końcowe:

Organizator zapewnia:

1. Opiekę medyczną w trakcie trwania biegu .
2. Depozyt: Istnieje możliwość pozostawienia na czas biegu swoich rzeczy w depozycie (w biurze zawodów należy pobrać worek z numerem takim jak numer startowy zawodnika). Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Organizator nie odpowiada za zaginięcie numeru.
3. Przebieralnie wraz z węzłem sanitarnym, prysznicami znajdują się przy Biurze zawodów(Hala Sportowa).

4. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
5. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.
7. Interpretacja regulaminu należy do Dyrektora biegu.
8. kontakt; dyrektor biegu Marta ORONOWICZ mail; biegkoniczynki@gmail.com