

# Regulamin zawodów

## Kolbuszowska Piątka Nordic Walking o Puchar Starosty Kolbuszowskiego



Organizatorzy:

**Starostwo Powiatowe w Kolbuszowej**  
**Stowarzyszenie Sportowe Kolbuszowski Klub Nordic Walking**

### 1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów:

- jest popularyzacja Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla dorosłych z różnych środowisk społecznych;
- promocja miasta i gminy Kolbuszowa;
- propagowanie zdrowej sportowej rywalizacji;
- aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych
- propagowanie aktywnego wypoczynku .

### 2. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Zawody Nordic Walking odbędą się **9 września 2018 r. (niedziela)**

Start i meta: **plac przy szkole ZST w Kolbuszowej**

Start godzina: **14.15.**

### 3. UCZESTNICTWO

**Zawody otwarte dla dorosłych.** Trasa zawodów wynosi **5 km.**

Rodzaj trasa zawodów: nawierzchnia asfaltowa i żwirowa



Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, w tym zamieszczeniu w Internecie.

#### **4. BIURO ZAWODÓW**

**ZST w Kolbuszowej ul. Janka Bytnara 2**

**- otwarte 8.09.2018 r. (sobota) od godziny 18.00 – 20.00 i 9.09.2018 r. od godziny 11.30-13.30**

W biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe oraz będzie czynna wypożyczalnia kijów Nordic Walking (opłata za wypożyczenie 10 zł).

Każdy z zawodników powinien posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość oraz potwierdzenie przelewu opłaty startowej.

#### **5. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA**

Za zgłoszenie uważa się :

- zgłoszenie elektroniczne poprzez formularz na stronie timekeeper.pl
- **zgłoszenia elektroniczne zostają zamknięte w dniu 30.08.2018 r.**
- istnieje możliwość zarejestrowania się w dniu zawodów - organizator zastrzega sobie ograniczoną ilość miejsc – **15 osób**.
- koszt opłaty startowej (płatne przelewem/przekazem)
  - **do 15.08.2018 r. - wynosi 20 zł**
  - **od 16.08.2018-30.08.2018- wynosi 35 zł**
- koszt opłaty startowej w dniu zawodów wynosi **50 zł**
- osoby dokonujące przelewu/przekazu na konto bankowe na 3 dni przed zawodami zobligowane są do okazania dokumentu potwierdzenia dokonania wpłaty w Biurze Zawodów

**Do opłaty startowej w tytule przelewu należy dopisać „imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, 09.09.2018 NW Kolbuszowa.**

- Dane do wpłaty:

## **STOWARZYSZENIE SPORTOWE**

**Kolbuszowski Klub Nordic Walking**

**ul. Wolska 2, 36-100 Kolbuszowa**

**Nr konta: PBS oddział w Mielcu 24 8642 1168 2016 6811 3667 0001**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieobecności w dniu zawodów, nieukończenia zawodów lub rezygnacji zawodnika. Nie można przenieść raz wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika.

## **6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Start na dystansie - 5km w podziale na kategorie wiekowe oraz ze względu na płeć.

**Otwarcie zawodów i rozgrzewka – ok. godz. 13.45**

**Start na dystansie 5 km – godz. 14.15**

Sędziowie będą rozstawieni na trasie co 1 km.

## **7. USTALENIE WYNIKÓW**

We wszystkich kategoriach zostanie ustalona kolejność miejsc według rzeczywistego czasu pokonania dystansu. Czas marszu jest określony na podstawie elektronicznego pomiaru czasu z użyciem elektronicznych chipów. Po opublikowaniu wyników nieoficjalnych zawodnicy mają czas 30 minut na zgłaszanie do Sędziego Głównego Zawodów protestu.

W przypadku braku protestów opublikowane wyniki są oficjalnymi, ostatecznymi wynikami zawodów.

## **8. TRASA**

Trasa będzie prowadziła przez ul. Janka Bytnara, ul. Jana Pawła II w kierunku Mielca, dalej ul. Partyzantów w kierunku ul. Św Brata Alberta. Następnie w okolicach cmentarza (2,5km) i nawrót tą samą trasą.

Start i Meta będą na placu ZST w Kolbuszowej ul. Janka Bytnara 2

Na trasie będą umieszczone :

- punkt pomocy medycznej (okolice startu - mety)
- punkty odświeżania i odżywiania – start/meta. Punkt odżywiania będzie zaopatrzony w wodę. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktami odświeżania znajduje się w biurze zawodów. Trasa przebiega drogą asfaltową i żwirową.

## 9. KATEGORIE WIEKOWE

O kategorii wiekowej decyduje wyłącznie rok urodzenia.

Zawodnicy klasyfikowani są także w podziale na płeć

<b>Kobiety K</b>	<b>i</b>	<b>Mężczyźni M</b>
K18: 18-29 lat		M 18: 18-29 lat
K 30: 30-39 lat		M 30: 30-39 lat
K 40: 40-49 lat		M 40: 40-49 lat
K 50: 50-59 lat		M 50: 50-59 lat
K 60: 60-69 lat		M 60: 60-69 lat
K 70: 70 i więcej		M 70: 70 i więcej

**Zawodnicy z niepełnosprawnością będą klasyfikowani w kategorii OPEN z podziałem na płeć K i M oraz dystans (5 km lub 10 km).**

## 10. PROGRAM GODZINOWY ZAWODÓW W DNIU 09.09.2018 r.

- 11.<sup>30</sup> - 13.<sup>30</sup> - wydawanie numerów oraz pakietów startowych
- 13.45 - oraz wspólna rozgrzewka
- 14.<sup>15</sup> - start zawodników na dystansie 5km
- 15.<sup>30</sup> - zamknięcie trasy zawodów
- 16.<sup>30</sup> - ogłoszenie oficjalnych wyników

## 11. NAGRODY

Pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach wiekowych i rodzajowych otrzymują puchary (statuetki).

Każdy z uczestników zawodów po ukończeniu dystansu otrzymuje pamiątkowy medal.

Dla uczestników zawodów przewidziane puchary pamiątkowe.

\* Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników, trofeami oraz nagrodami rzeczowymi.

## 12. RYZYKO STARTU

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, co poświadcza własnoręcznym podpisem złożonym na deklaracji przed przystąpieniem do rywalizacji.

## 13. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Koszt opłaty startowej, dojazdu każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie. Osoby zainteresowane noclegiem w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli.

## 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody NW odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie oraz depozyt.
- Każdy uczestnik zawodów otrzyma numery startowe które muszą być przypięte jeden z przodu a drugi na plecach.
- Numer startowy ma być widoczny w całości nie wolno go podwijać lub zgniatać.

- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwiu sportowe.
- Każdy uczestnik biegu ubezpieczony jest przez organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Wszelkie zmiany oraz uzupełniające informacje dotyczące zawodów będą publikowane w postaci komunikatu na stronie klubu **[nw.kolbuszowa.pl](http://nw.kolbuszowa.pl)** oraz **[facebooku](https://www.facebook.com/)**.