

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

2018-06-23, Dębica

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
---------	----	-----------------	---------	--------	------	-------

10 km

### Kobiety

K30-39

1.	19	KOŚCIELNIAK Wioletta	1980	Rudziczka	Athletics Nysa	<b>1:20:05.2</b>
2.	36	SKRYCKA Katarzyna	1981	Lubin	Saller Nordic Walking Team Legnica	<b>1:22:35.2</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>K40-49</b>						
1.	55	DMOWSKA Aneta	1976	Gwoździany	UNIA MIAST	<b>1:15:00.3</b>
2.	31	PŁOCIENIAK Katarzyna	1978	Wrocław	Acteam	<b>1:23:12.3</b>
3.	43	URBAN Joanna	1974	Oława	Amator	<b>1:25:31.8</b>
4.	38	ŚWITALSKA Beata	1977	Przystajń		<b>1:26:00.2</b>
5.	29	PINIS Agnieszka	1976	Blachownia	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>1:28:50.5</b>
6.	4	BOBROWSKA Małgosia	1977	Krapkowice	Run4fun	<b>1:31:27.1</b>
7.	27	PALETTA Małgorzata	1971	Pietrowice Wielkie		<b>1:34:00.6</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>K50-59</b>						
1.	18	KOŁODZIEJ Joanna	1968	Ruda Śląska		<b>1:14:26.8</b>
2.	54	PAKOSZ Irena	1966	Januszkowice	ZSZ1 Kędzierzyn Koźle	<b>1:17:13.4</b>
3.	59	DUSIEL Ewa	1967	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>1:19:17.0</b>
4.	49	KUPIBIDA Bogusława	1959	Katowice	Silesia Nordic Team	<b>1:24:03.2</b>
5.	56	GWIAZDON Katarzyna	1959	Prudnik		<b>1:33:10.4</b>
6.	11	GAŚKA Gabriela	1966	Prudnik		<b>1:37:55.0</b>
7.	8	CIECIELĄG Ola	1968	Nysa		<b>1:45:15.5</b>
8.	53	KANIA Maria	1959			<b>1:46:16.1</b>
9.	12	GĘBSKA Elżbieta	1959	Będzin	Kije w Dobrych Rekach	<b>1:53:06.2</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>K60-69</b>						
1.	45	WITKOWSKA Maria	1953	Katowice	Unia Miast	<b>1:26:03.5</b>
2.	47	ZYDEK Ewa	1953	Dobieszowice	Bobry Walking	<b>1:30:22.8</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>K70+</b>						
1.	34	RACZYŃSKA Aleksandra	1938	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	<b>1:34:00.3</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>Mężczyźni</b>						
<b>M18-29</b>						
1.	183	STĘPNIEWSKI Paweł	1989	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>1:13:08.1</b>
2.	14	GŁOWA Michał	2000	Cieszyn	UNIA MIAST	<b>1:14:23.6</b>
3.	25	NOWICZ Mariusz	1993	Księży Las		<b>1:19:13.5</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>M30-39</b>						
1.	3	BIŁEK Artur	1983	Lubliniec	Unia Miast	<b>1:08:42.0</b>
2.	5	BOCHENEK Paweł	1979	Prudnik	Dzikusy z Pogranicza	<b>1:33:23.0</b>
3.	30	PINIS Michał	1981	Błachownia	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>1:38:52.2</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>M40-49</b>						
1.	1	NIECHWIEJCZYK Piotr	1976	Świętochłowice	UNIA MIAST	<b>1:07:38.4</b>
2.	9	CYRUS Bogdan	1970	Strzebiń	Silesia Nordic Team	<b>1:10:39.4</b>
3.	46	WOJTASIŃSKI Daniel	1978	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	<b>1:11:22.3</b>
4.	51	PILŚNIAK Piotr	1977	Wodzisław	Forma Wodzisław Śląski	<b>1:17:02.7</b>
5.	6	BUL Dariusz	1974	Prudnik		<b>1:17:03.5</b>
6.	44	WILCZEK Krzysztof	1973	Zębówice	TEAM OZIMEK	<b>1:17:19.0</b>
7.	37	SZCZEBAK Jacek	1969	Tarnów	UNIA MIAST	<b>1:20:14.6</b>
8.	40	TEODOROWSKI Dariusz	1977	Lubliniec	UNIA MIAST	<b>1:23:02.1</b>
9.	13	GIEMZA Tomasz	1969	Żary	Saint -Gobain Squad	<b>1:23:36.9</b>
10.	52	KULCZYCKI Tomasz	1974	Prudnik		<b>1:26:31.2</b>
11.	39	ŚWITALSKI Robert	1972	Przystajń		<b>1:30:32.9</b>
12.	50	CIEŚLAK Artur	1971	Moszczanka		<b>1:28:10.8</b>



# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>M50-59</b>						
1.	48	ŻACZEK Władysław	1963	Andrespol		<b>1:14:10.0</b>
2.	20	KOWALSKI Marek	1964	Strzebiń	UNIA MIAST	<b>1:17:20.5</b>
3.	7	CIECIELĄG Jarosław	1968	Nysa	NYSA BIEGA	<b>1:20:53.2</b>
4.	10	CZEREBA Leszek	1967	Prudnik	Brak	<b>1:26:15.1</b>
5.	24	BANAŚ Mirosław	1960	Prudnik	Brak	<b>1:28:07.3</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>M60-69</b>						
1.	21	MIKOŁAJCZAK Jan	1954	Legnica		<b>1:16:27.0</b>
2.	42	UJEJSKI Zbigniew	1958	Myszków	Stowarzyszenie Kijomaniacy	<b>1:20:10.3</b>
3.	17	KIEŁBIK Marek	1957	Wrocław	Skrzydłata NW	<b>1:34:06.9</b>
4.	22	MOSOŃ Marek	1957	Wrocław		<b>1:34:07.9</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki -kategorie wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>M70+</b>						
1.	41	THOMALLA Bogdan	1942	Zabrze	Silesia Nordic Team	<b>1:32:30.4</b>

Liczba uczestników: 49