

II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

Międzyczasy

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Czas	Netto
10km											
1.	108	DZIEDIEWICZ Andrzej	1980	Grodno		15:22.96	16:16.11	16:09.0	16:26.8	1:04:15.02	1:04:11.31
2.	124	STILLER Karol	1984	Częstochowa	KING&QUEEN	15:23.44	16:15.92	16:24.0	16:42.4	1:04:45.82	1:04:43.60
3.	139	MICHALSKI Andrzej	1959	Sanok	Pozytywnie Zabiegani	16:20.35	17:02.35	17:19.3	17:49.9	1:08:32.00	1:08:28.69
4.	65	PIETRZYK Jarosław	1983	Częstochowa	VIKING NORDIC TEAM	17:38.38	18:06.86	18:11.5	18:14.1	1:12:10.91	1:12:09.41
5.	91	ŚWISŁOCKI Bogdan	1962	Mikoszewo	Face Nordic Walking Team	17:38.38	18:20.59	18:24.4	18:47.1	1:13:10.57	1:13:06.13
6.	113	DMOWSKA Aneta	1976	Gwoździany	Nordic Walking Lubliniec	19:13.42	18:32.37	18:51.0	18:45.6	1:15:22.45	1:14:01.69
7.	116	BREWKA Joachim	1964	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	17:39.58	18:38.96	18:53.5	18:52.7	1:14:04.84	1:14:03.19
8.	43	KOŁODZIEJ Joanna	1968	Ruda Śląska	FabrikaNordika	19:37.66	19:01.78	19:20.9	19:23.4	1:17:23.79	1:16:02.44
9.	30	GRAJCAR Adam	1974	Gliwice		18:52.82	18:59.44	19:13.1	19:13.9	1:16:19.36	1:16:14.57
10.	45	KOWALSKI Marek	1964	Strzebiń	Nordic Walking Lubliniec	18:51.70	19:13.55	19:25.7	19:31.1	1:17:02.09	1:16:58.32
11.	61	OLSCHIMKE-MARUROWICZ	1973	Katowice	Silesia	20:00.88	19:23.88	19:31.4	19:39.4	1:18:35.62	1:17:14.39
12.	90	ŚRODA Andrzej	1965	Strzelce Opolskie	Pizzeria Bella Italia Strzelce	18:24.98	18:37.89	19:21.7	19:06.8	1:15:31.49	1:17:27.20
13.	122	KOŚCIELNIAK Wioletta	1980	Rudziczka		20:27.98	19:21.52	19:32.8	19:47.4	1:19:09.85	1:18:47.45
14.	86	SZCZEBAK Jacek	1969	Tarnów	UNIA MIAST	19:14.14	19:50.64	19:57.9	19:53.8	1:18:56.52	1:18:54.96
15.	72	RACŁAWSKI Jan	1956	Skarbimierz Osiedle	amator	19:07.18	20:06.41	20:30.4	20:25.5	1:20:09.54	1:20:07.65
16.	18	DUDEK Leszek	1950	Głogów	KS METRACO POLKOWICE	19:42.28	20:00.71	20:10.8	20:18.8	1:20:12.70	1:20:07.70
17.	115	GRUSZKA Michał	1975	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	19:21.14	20:07.46	20:13.8	20:41.1	1:20:23.59	1:20:20.79
18.	26	GOIK Grzegorz	1965	Rudziczka-Pow.pszczy	RYBNICKI KLUB NORDIC	19:43.30	20:05.44	20:21.6	20:13.6	1:20:24.00	1:20:21.78
19.	127	DUSIEL Ewa	1967	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	20:38.64	20:09.67	20:26.3	20:51.5	1:22:06.18	1:20:43.54
20.	57	MIERNICKI Mariusz	1959	Dzierżonów	1959	19:30.34	20:06.61	20:36.3	20:55.6	1:21:08.86	1:21:02.50
21.	74	RUDOLF Natalia	1978	Nadolice Wielkie	Nordiki	20:54.94	20:34.60	20:42.8	20:39.2	1:22:51.65	1:21:29.73
22.	140	CIUPIS Krzysztof	1961	Częstochowa		21:48.50	20:21.44	20:28.1	20:55.8	1:23:33.94	1:21:41.27
23.	55	MARCINKOWSKI Wojciech	1971	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	19:52.44	20:47.60	20:51.3	20:14.5	1:21:45.84	1:21:43.56
24.	67	PINTAK Artur	1979	Kolnowice	Akademia Zdrowia Santandena	19:26.07	20:47.35	20:42.5	21:01.6	1:21:57.60	1:21:53.62
25.	8	CEBRYŃ Ryszard	1965	Wrocław	kijowe morsy	19:22.14	20:41.39	21:18.8	20:50.8	1:22:13.14	1:22:07.74
26.	93	URBAN Joanna	1974	Oława		21:16.06	20:47.66	20:44.1	20:59.1	1:23:46.98	1:22:25.17
27.	97	WITKOWSKA Maria	1953	Katowice	UNIA MIAST	22:16.72	20:52.52	21:07.5	21:12.9	1:25:29.72	1:24:05.07
28.	20	DUSZA Anna	1969	Szczecin	NORDIClub Szczecin	22:01.50	21:25.09	21:16.7	21:00.0	1:25:43.31	1:24:22.29
29.	15	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK	1963	Kamieniec Wrocławski	KB HARCOWNIK	22:07.43	21:23.83	21:14.5	20:58.4	1:25:44.30	1:24:22.77
30.	68	POLUS Marcin	1992	Opole	niezrzeszony	20:50.58	21:38.20	22:02.7	21:31.2	1:26:02.81	1:26:00.70

II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

Międzyczasy

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Czas	Netto
31.	48	KUBIACZYK Arkadiusz	1962	Wrocław	3 plus 1	20:48.74	21:38.12	21:34.8	22:07.5	1:26:09.29	1:26:05.84
32.	118	SCHEJBALOVÁ Kristina	1955	Zlaté Hory		22:03.23	21:30.43	21:49.6	22:14.1	1:27:37.46	1:26:14.03
33.	2	AGARWAL Ritu	1972	Kamieniec Wrocławski		22:13.48	21:38.93	22:07.1	21:52.4	1:27:51.97	1:26:29.58
34.	64	PIĄTKOWSKI Józef	1945	Polkowice	KS METRACO POLKOWICE	20:48.92	21:37.88	22:46.3	21:47.5	1:27:00.72	1:26:51.94
35.	98	WORONKO-ZACZYNSKA Janina	1946	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	22:05.22	21:32.17	22:03.4	22:55.1	1:28:35.94	1:27:12.58
36.	6	BOCHENEK Paweł	1979	Prudnik	Zespół Szkół Medycznych w	21:21.81	21:39.13	21:28.6	21:49.2	1:26:18.84	1:27:13.90
37.	19	DUDZIK Henryk	1960	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	21:09.09	21:41.60	22:11.6	22:21.3	1:27:23.65	1:27:20.78
38.	44	KOPROWSKI Tomasz	1972	Oława	Nordiki	21:17.40	21:43.08	22:33.5	22:44.9	1:28:18.91	1:28:13.44
39.	81	SOBEK Piotr	1974	Prudnik		21:47.13	22:08.86	22:33.5	22:22.7	1:28:52.26	1:28:46.21
40.	92	THOMALLA Bogdan	1942	Zabrze	Silesia Nordic Team	20:46.09	21:39.75	22:46.0	24:05.6	1:29:17.51	1:29:09.04
41.	70	PUZICHOWSKA Małgorzata	1962	Jelcz-Laskowice	Nordiki	22:25.86	22:06.75	23:08.3	23:20.2	1:31:01.15	1:29:38.77
42.	103	ZAWADZKA Maria	1951	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	23:33.58	22:32.13	22:41.9	22:23.3	1:31:10.96	1:29:47.79
43.	95	WĘGRZYN Mirosława	1970	Ruda Śląska	Fabryka Nordika	22:47.14	22:19.68	22:53.1	23:34.3	1:31:34.29	1:30:12.47
44.	51	LENARTOWICZ Bożena	1962	Trzebina	Aktywni	23:50.29	22:35.27	22:47.6	22:58.3	1:32:11.59	1:30:47.42
45.	21	DZIUBAK Janusz	1962	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	21:55.06	22:59.11	23:34.1	24:02.3	1:32:30.60	1:32:27.48
46.	38	JASIŃSKI Michał	1988	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	22:15.23	22:50.17	23:21.9	24:04.4	1:32:31.77	1:32:28.01
47.	39	JASTRZĘBSKA Violetta	1961	Wrocław	3 plus 1	24:26.47	23:44.73	23:50.7	23:10.7	1:35:12.69	1:33:49.25
48.	76	RYSZKOWSKA Małgorzata	1957	Skoczów		24:12.38	23:39.30	23:55.2	24:24.3	1:36:11.28	1:34:48.23
49.	83	SUDOŁ Irena	1962	Skoczów		24:12.18	23:39.11	23:55.3	24:24.2	1:36:10.82	1:34:48.30

II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

Międzyczasy

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Czas	Netto
5km											
1.	1	NIEHWIEJCZYK Piotr	1976	Świętochłowice	Opel Active Team	16:09.7	16:34.8			32:44.6	32:43.3
2.	128	WOJTASIŃSKI Daniel	1978	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	16:45.6	17:22.7			34:08.3	34:07.1
3.	131	POLEWCZAK Mariusz	1970	Zawiercie	Cleo Zawiercie	16:46.8	17:29.5			34:16.3	34:14.1
4.	129	CYRUS Bogdan	1970	Strzelin	Silesia Nordic Team	16:11.5	17:16.3			33:27.9	34:26.6
5.	79	SŁOMIAN Leszek	1961	Katowice	UNIA MIAST	17:38.4	18:06.1			35:44.5	35:43.0
6.	110	BIK Stanisław	1962	Księżynice	KS METRACO POLKOWICE	17:43.4	18:22.9			36:06.4	36:02.3
7.	60	ADAMUS Marian	1949	Bytom	Silesia Nordic Team	17:54.1	18:35.9			36:30.1	36:27.7
8.	137	CZUTA-PAKOSZ Irena	1966	Januszkowice		19:15.1	18:29.8			37:44.9	36:35.8
9.	42	KNURA Piotr	1966	Marklowice	Forma Wodzisław Śląski	18:04.6	18:55.4			37:00.1	36:58.1
10.	31	GRYGOROWICZ Bogdan	1949	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	18:16.6	19:04.0			37:20.6	37:18.8
11.	23	FRIEDRICH Adam	1970	Kamień Śląski	Triathlon Kamień Śląski	18:40.5	19:09.5			37:50.0	37:47.8
12.	109	MIKOŁAJCZAK Jan	1954	Legnica	KS METRACO POLKOWICE	18:38.4	19:30.8			38:09.3	38:08.3
13.	24	GASZ David	2000	Zabrze		19:00.3	19:13.8			38:14.2	38:12.0
14.	7	BROSZCZAK Grzegorz	1967	Rozwadza	Godzikowice Team	18:44.2	19:35.3			38:19.6	38:17.5
15.	130	POLEWCZAK Aneta	1972	Zawiercie	Cleo Zawiercie	20:05.6	19:26.5			39:32.2	38:23.3
16.	94	WEGNER Jacek	1975	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	19:18.9	19:12.8			38:31.7	38:27.4
17.	106	PASIŃSKA - SKOWRON Sylwia	1977	Skąta Koło Ojcowa	Pruszyński Nordic Walking	20:05.1	20:03.0			40:08.1	38:58.1
18.	33	GRZYB Bartłomiej	1975	Biedzychowice	KS-KOZIOŁEK	19:37.6	19:51.2			39:28.9	39:24.6
19.	102	WOŹNIAK Klaudia	2001	Toszek	Toszanka Nordic Team	20:38.4	20:17.5			40:56.0	39:44.1
20.	114	GRUSZKA Michał Junior	2004	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	19:25.6	20:27.8			39:53.5	39:49.1
21.	75	RYBAŁTOWSKI Paweł	1944	Trzebnica	Basit Sp. z o. o.	19:50.8	20:08.6			39:59.4	39:56.7
22.	88	SZENDZIELORZ Ilona	1957	Ruda Śląska	FabrikaNordika	20:53.7	20:13.6			41:07.4	39:57.9
23.	16	DROZD Maria	1967	Kruszyna	Nordic Walking Kruszyna	20:56.7	20:18.0			41:14.7	40:05.0
24.	89	SZYMURA Kazimierz	1960	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	20:06.9	20:04.6			40:11.6	40:08.2
25.	4	BARUCH Henryka	1950	Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Nordic Team	20:54.1	20:44.7			41:38.9	40:28.2
26.	47	KOZIARZ Roman	1959	K-Ce	Stadion Śląski	19:50.9	20:45.0			40:35.9	40:32.7
27.	9	CHLONDOWSKI Marcin	1977	Zdzieszowice	Zdzieszowice Nordic Walking	19:02.9	20:31.9			39:34.8	40:32.8
28.	132	KRECZMER Marzena	1985	Zawiercie	Cleo Zawiercie	21:29.9	20:16.7			41:46.6	40:35.7
29.	32	GRYGOROWICZ Teresa	1952	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	20:56.7	20:52.8			41:49.6	40:39.3
30.	112	BIK Przemysław	2003	Księżynice	KS METRACO POLKOWICE	20:55.7	19:48.4			40:44.2	40:39.7

II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

Międzyczasy

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Czas	Netto
31.	87	SZCZEPANIUK Robert	1969	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	20:21.4	20:38.9			41:00.3	40:55.1
32.	119	ŻUCHOWICZ Elżbieta	1959	Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Nordic Team	20:55.8	21:21.8			42:17.7	41:06.3
33.	63	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK	1978	Toszek	Toszanka Nordic Team	21:15.6	21:22.8			42:38.4	41:29.4
34.	120	ŚCIBISZ Bogdan	1943	Sosnowiec	ks Metraco	20:30.6	21:30.9			42:01.6	41:58.5
35.	3	APCZYŃSKI Jarosław	1961	Strzelce Opolskie	Nordic Walking	21:12.3	21:00.1			42:12.4	42:07.8
36.	82	SOSIN Stanisław	1946	Chorzów	Stadion Śląski	21:07.2	21:23.5			42:30.7	42:29.5
37.	62	PAWŁOWSKA-SOSIN Barbara	1953	Chorzów	Stadion Śląski	21:57.0	21:52.1			43:49.2	42:39.3
38.	136	PAKOSZ Piotr	1949	Januszkowice		21:02.3	21:56.8			42:59.2	42:56.2
39.	73	RACZYŃSKA Aleksandra	1938	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	20:44.3	22:31.1			43:15.4	43:15.4
40.	121	GAJEK Halina	1974	Prudnik	Athletics Nysa	22:24.7	22:02.1			44:26.8	43:15.5
41.	28	GOLENIA Reinhold	1957	Dobra		22:03.9	21:46.7			43:50.7	43:45.8
42.	14	DEJA Agnieszka	1981	Ruda Śląska		22:49.2	22:07.4			44:56.6	43:46.6
43.	125	SOLARZ Krystyna	1958	Strzelce Opolskie	' chodzezkijami	23:05.1	22:06.0			45:11.2	44:00.1
44.	56	MELONEK Emilia	2005	Trzebina	Aktywni	23:18.3	22:15.9			45:34.3	44:21.4
45.	46	KOZIARZ Jadwiga	1962	K-Ce	Stadion Śląski	22:49.2	22:49.8			45:39.1	44:26.7
46.	69	PRZYKLENK Regina	1982	Łącznik	Akademia Zdrowia Santandena	23:24.0	22:17.6			45:41.7	44:27.4
47.	34	HADZIK Bogusław	1974	Gliwice		22:21.2	22:24.4			44:45.6	44:43.5
48.	135	JASICZEK Jarosław	1969	Prudnik		21:26.8	23:22.5			44:49.3	44:46.0
49.	80	SOBEK Dominika	1974	Prudnik		23:48.8	22:21.4			46:10.3	44:57.1
50.	29	GÓRECKA Iwona	1965	Chorzów	Stadion Śląski	23:39.7	22:30.0			46:09.8	44:57.5
51.	27	GOLENIA Irmgarda	1958	Dobra		23:48.5	22:32.2			46:20.8	45:10.3
52.	77	SCHNEIDER Leokadia	1970	Łącznik	Akademia Zdrowia Santandena	23:54.7	22:30.4			46:25.1	45:10.3
53.	138	BOGUSZ Józefa	1957	Trzebina		23:27.3	22:52.3			46:19.6	45:10.5
54.	141	CIUPIS Małgorzata	1965	Częstochowa		23:35.4	23:09.4			46:44.8	45:33.0
55.	71	RACŁAWSKA Joanna	1959	Skarbimierz Osiedle	Amator	23:50.8	23:21.4			47:12.2	46:01.2
56.	123	MAJEWICZ Beata	1964	Polkowice		24:04.9	23:47.5			47:52.4	46:42.7
57.	105	ANDREJSZYN Józefa	1960	Biała	Akademia Zdrowia Santandena	24:44.4	23:22.5			48:06.9	46:50.1
58.	96	WITKE Anna	1979	Łącznik	Akademia Zdrowia Santandena	24:39.9	23:27.0			48:07.0	46:52.1
59.	37	JASIK Beata	1979	Łącznik	Akademia Zdrowia Santandena	24:23.9	24:06.8			48:30.8	47:15.2
60.	117	GROBELNA Jadwiga	1955	Lubin		24:34.2	23:52.8			48:27.1	47:16.6
61.	107	CHRAPEK Urszula	1988	Rudzica		24:39.0	23:57.3			48:36.3	47:23.4
62.	50	KULCZYCKI Jan	1950	Gdańsk		23:31.5	24:04.1			47:35.6	47:29.6

II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

Międzcasy

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Czas	Netto
63.	5	BARUCH Włodzimierz	1949	Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Nordic Team	23:32.0	24:06.3			47:38.4	47:34.6
64.	49	KUBIACZYK Małgorzata	1962	Wrocław	3 plus 1	22:39.2	25:02.3			47:41.5	47:41.5
65.	111	BIK Katarzyna	2000	Księżynice	KS METRACO POLKOWICE	24:37.2	24:17.2			48:54.5	47:41.9
66.	58	MIŚKOWICZ Anna	1958	Głogówek		24:44.8	24:25.5			49:10.3	47:59.4
67.	100	WOŹNIAK Daria	2007	Toszek	Toszanka Nordic Team	25:18.0	25:16.1			50:34.2	49:18.9
68.	25	GOIK Barbara	1964	Rudziczka	RYBNICKI KLUB NORDIC	25:29.9	25:18.2			50:48.1	49:34.1
69.	52	ŁUCZYSZYN Stanisława	1949	Kruszyna	Nrrdic Walking Kruszyna	25:52.7	25:38.1			51:30.9	50:20.8
70.	59	MROWIEC Maria	1943	Bytom	UNIA MIAST	26:15.7	26:29.8			52:45.6	51:31.4
71.	36	JAROSZ Janina	1949	Biała	Akademia Zdrowia Santandena	27:13.1	26:04.8			53:17.9	52:02.9
72.	84	SZAJER Jadwiga	1952	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	27:19.8	26:16.5			53:36.4	52:22.2
73.	104	ZIĘBA Julia	1944	Katowice	Klub NW Stadion Śląski	26:50.5	27:28.0			54:18.5	53:06.3
74.	101	WOŹNIAK Igor	2007	Toszek	Toszanka Nordic Team	25:45.4	28:42.1			54:27.5	54:22.4
75.	99	WOŹNIAK Bartłomiej	1976	Toszek	Toszanka Nordic Team	26:26.7	28:06.8			54:33.6	54:28.1
76.	53	MACHAJEK Krzysztof	1954	Polkowice	KS METRACO POLKOWICE	26:26.7	28:07.0			54:33.8	54:29.7
DSQ	35	HARMANSA Piotr	1969	Gogolin	Triathlon Gogolin	16:12.1	17:05.8			33:18.0	33:16.5
DSQ	133	MACHNIK Janusz	1974	Zawiercie	Cleo Zawiercie	16:11.8	17:30.8			33:42.6	33:40.0

Number of records: 127