

I Bieg Jubileuszowy w Nisku

Wyniki OPEN

2018-07-15, Nisko

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kat. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
8,5 km											
1.	22	DZIUBA Bogdan	M40 (1.)	Jastkowice	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	09:34	09:47	09:47	29:08,0	29:09,2	M (1.)
2.	98	PASIECZNY Robert	M40 (2.)	Gorzyce	Fartlek GO	09:34	09:47	10:03	29:24,9	29:26,2	M (2.)
3.	13	CISEK Andrzej	M40 (3.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	10:00	10:09	09:45	29:53,4	29:55,8	M (3.)
4.	192	HASIAK Maciej	M30 (1.)	Hucisko	Stalowowolski Klub Biegacza	09:59	10:10	09:52	30:00,3	30:02,2	M (4.)
5.	25	GĄBKĄ Karol	M20 (1.)	Modliborzyce		09:59	10:10	09:58	30:07,0	30:09,4	M (5.)
6.	191	MIERZWA Mariusz	M20 (2.)	Jarocin	32 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	10:22	10:26	09:59	30:46,9	30:48,7	M (6.)
7.	74	MAJECKI Robert	M20 (3.)	Sandomierz	JW3533	10:20	10:29	10:14	31:02,4	31:04,0	M (7.)
8.	91	NOWAK Marcin	M30 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	10:28	10:34	10:03	31:04,7	31:06,6	M (8.)
9.	60	KRUPA Paweł	M30 (3.)	Agatówka	Stalowowolski Klub Biegacza	10:28	10:34	10:17	31:18,1	31:20,2	M (9.)
10.	27	GODEK Gerard	M50 (1.)	Górno		10:28	10:35	10:27	31:28,7	31:30,7	M (10.)
11.	113	ROJEK Józef	M50 (2.)	Ropczyce		10:29	10:35	10:28	31:29,5	31:32,7	M (11.)
12.	183	WOŹNIAK Jakub	M20 (4.)	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	10:23	10:40	10:36	31:37,6	31:40,2	M (12.)
13.	185	KUŚ Mateusz	M20 (5.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	10:29	10:35	10:46	31:49,1	31:51,9	M (13.)
14.	104	PŁANETA Marcin	M40 (4.)	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	10:46	10:36	10:36	31:55,9	31:59,8	M (14.)
15.	184	LIPA Wojciech	M40 (5.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	10:47	10:45	10:43	32:14,0	32:16,6	M (15.)
16.	59	KOZA Kamil	M20 (6.)	Ulanów	Brak	10:25	10:40	11:11	32:15,3	32:18,1	M (16.)
17.	196	WÓJCIK Tomasz	M30 (4.)	Gorzyce	ZMITEK TEMA NOWA DĘBA	10:46	10:55	10:55	32:34,0	32:38,1	M (17.)
18.	85	MOSKAL Zbigniew	M30 (5.)	Nisko		10:56	11:05	11:22	33:20,7	33:23,7	M (18.)
19.	124	SIERADZKI Krzysztof	M20 (7.)	Nisko / Warszawa	Sieradzki Team	10:48	11:26	11:10	33:22,9	33:25,3	M (19.)
20.	186	SĄDEL Wiesław	M40 (6.)	Tarnobrzeg		10:49	11:23	11:13	33:21,2	33:25,7	M (20.)
21.	39	JARGIŁO Robert	M40 (7.)	Jastkowice	Stalowowolski Klub Biegacza	11:07	11:18	11:01	33:24,1	33:27,8	M (21.)
22.	93	OCZKOWSKI Roman	M50 (3.)	Stalowa Wola	amator	10:59	11:18	11:15	33:29,4	33:33,3	M (22.)
23.	171	WOJTAK Mariusz	M40 (8.)	Wólka Tanewska	Planeta Nisko	10:58	11:20	11:34	33:50,2	33:53,8	M (23.)
24.	158	URBAŃSKI Zbigniew	M50 (4.)	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	11:00	11:28	11:48	34:12,8	34:17,0	M (24.)
25.	65	LANGĘ Beata	K40 (1.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	11:36	11:33	11:08	34:13,4	34:17,9	K (1.)
26.	123	SIEK Kazimierz	M40 (9.)	Zabrze	Fartlek Go	10:45	12:10	11:34	34:28,6	34:30,4	M (25.)
27.	179	KOSIOR Krzysztof	M30 (6.)	Żołyń		11:48	11:27	11:16	34:17,7	34:33,2	M (26.)
28.	167	WILK Wojciech	M20 (8.)	Huta Przedborska		11:14	11:45	11:34	34:23,4	34:34,7	M (27.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kat. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
29.	2	AUGUSTYN Andrzej	M60+ (1.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	11:24	11:43	11:29	34:34,9	34:37,3	M (28.)
30.	99	PATEREK Grzegorz	M30 (7.)	Tarnobrzeg	WITAR	11:35	11:35	11:35	34:41,4	34:46,8	M (29.)
31.	142	SZLINGER Jakub	M30 (8.)	Bydgoszcz		10:51	11:51	12:13	34:52,9	34:56,2	M (30.)
32.	160	WALAT Adrian	M30 (9.)	Rzeszów		11:36	11:48	11:41	34:59,2	35:06,2	M (31.)
33.	81	MAZURKIEWICZ Krzysztof	M40 (10.)	Stalowa Wola	SKB STALOWA WOLA	11:24	11:48	12:02	35:14,5	35:15,5	M (32.)
34.	170	WOJTAK Bohdan	M40 (11.)	Nisko		11:31	11:57	11:46	35:14,1	35:16,6	M (33.)
35.	181	NATOŃSKI Grzegorz	M30 (10.)	Żołyńia		11:48	11:56	11:41	35:12,8	35:27,3	M (34.)
36.	132	SOBOŃ Tomasz	M30 (11.)	Sandomierz	Tak Lubię Sandomierz	11:41	12:04	11:45	35:28,0	35:31,9	M (35.)
37.	48	KIDA Rafał	M30 (12.)	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	11:30	12:05	12:01	35:34,6	35:37,2	M (36.)
38.	19	DEC Dominik	M20 (9.)	Sokołów Małopolski		11:44	12:09	11:47	35:38,0	35:41,1	M (37.)
39.	28	GOLEŚ Grzegorz	M30 (13.)	Giedlarowa	Run Giedlarowa	11:01	12:15	12:28	35:42,3	35:45,8	M (38.)
40.	150	TABIAN Krzysztof	M40 (12.)	Nisko	PLANETA Nisko	11:42	12:19	11:47	35:47,4	35:50,6	M (39.)
41.	51	KLOC Kamil	M20 (10.)	Dębica	Active Team Kozłów	11:06	12:23	12:27	35:55,5	35:57,7	M (40.)
42.	141	SZKODA Robert	M30 (14.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	11:45	12:08	12:05	35:53,6	35:59,5	M (41.)
43.	151	TAMBORSKI Grzegorz	M30 (15.)	Nisko		11:53	12:15	11:51	35:54,8	35:59,9	M (42.)
44.	193	BRODACKI Waldemar	M60+ (2.)	Puławy	Chemik Noxy	11:35	12:12	12:14	35:57,7	36:02,5	M (43.)
45.	159	WALANIA Kinga	K30 (1.)	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	11:41	12:06	12:20	36:07,3	36:09,1	K (2.)
46.	8	BRONHARD Rafał	M30 (16.)	Rzeszów	21 BATALION DOWODZENIA	11:45	12:15	12:08	36:06,9	36:09,2	M (44.)
47.	122	SERWACKI Rafał	M30 (17.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	11:52	12:07	12:10	36:06,2	36:11,2	M (45.)
48.	143	SZWED Andrzej	M40 (13.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	11:34	12:14	12:31	36:15,9	36:21,1	M (46.)
49.	4	BIELECKI Dawid	M20 (11.)	Brzózka Królewska	Real Madryt Team	12:07	12:15	12:11	36:22,7	36:34,2	M (47.)
50.	189	RĘBISZ Krzysztof	M40 (14.)	Agatówka	USŁUGI TRANSPORTOWE	11:57	12:41	11:57	36:22,0	36:36,3	M (48.)
51.	103	PILECKI Adam	M30 (18.)	Stalowa Wola	Stalowe Dziki	12:04	12:22	12:22	36:44,9	36:50,0	M (49.)
52.	118	SADEJ Marcin	M20 (12.)	Stalowa Wola		12:04	12:22	12:36	36:58,8	37:03,9	M (50.)
53.	131	SOBOŃ Ewelina	K30 (2.)	Sandomierz	Tak Lubię Sandomierz	11:59	12:31	12:34	37:02,1	37:05,5	K (3.)
54.	144	SZYMAŃSKI Adam	M60+ (3.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	12:16	12:20	12:33	37:01,2	37:10,3	M (51.)
55.	119	SADEJ Robert	M40 (15.)	Nowa Sarzyna		12:05	12:35	12:45	37:18,7	37:25,7	M (52.)
56.	153	TORBA Jarosław	M20 (13.)	Lipa	KS CZARNI LIPA	11:58	12:46	12:51	37:27,2	37:36,3	M (53.)
57.	64	KWITEK Grzegorz	M30 (19.)	Stalowa Wola	Barca	11:49	12:46	13:08	37:38,3	37:43,6	M (54.)
58.	102	PIERÓG Dariusz	M20 (14.)	Raławice	klub Bushido STW	12:33	13:01	12:13	37:41,8	37:47,5	M (55.)
59.	92	OBARSKI Tomasz	M40 (16.)	Sandomierz	AMATOR	12:06	12:59	12:44	37:45,6	37:50,4	M (56.)
60.	66	LUDJAN Dawid	M30 (20.)	Stalowa Wola		12:52	12:47	12:11	37:41,5	37:51,9	M (57.)
61.	3	BARĆ Piotr	M50 (5.)	Wolina	Jacht Klub Nisko	12:53	12:50	12:08	37:43,6	37:52,7	M (58.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kat. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
62.	83	MŁYNARSKI Stanisław	M60+ (4.)	Zarzecze K. Niska	SKB Stalowa Wola	12:01	12:47	13:05	37:52,9	37:54,3	M (59.)
63.	164	WIECZOREK Agata	K30 (3.)	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	12:07	12:46	13:11	38:01,7	38:04,7	K (4.)
64.	125	SIKORA Adam	M30 (21.)	Nisko	amator	12:32	12:56	12:43	38:04,9	38:11,6	M (60.)
65.	9	BRZUSZEK Jerzy	M50 (6.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	12:47	13:00	12:27	38:10,3	38:15,1	M (61.)
66.	152	TOMCZYK Andrzej	M50 (7.)	Tarnobrzeg	TG SOKÓŁ Zakopane	12:31	12:56	12:54	38:16,0	38:23,1	M (62.)
67.	116	RYCHLAK-BOŻEK Monika	K40 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	12:49	13:04	12:56	38:44,1	38:49,9	K (5.)
68.	30	GRYGIEL Jacek	M40 (17.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	12:48	13:10	12:52	38:45,8	38:51,5	M (63.)
69.	166	WILCZYŃSKI Witold	M30 (22.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	13:27	13:00	12:33	38:51,7	39:01,7	M (64.)
70.	168	WISNIEWSKI Adam	M40 (18.)	DĘbica	MARATOŃCZYK DEBICA	13:06	13:11	12:44	38:51,5	39:01,9	M (65.)
71.	154	TURBIARZ Krzysztof	M30 (23.)	Stalowa Wola	FIFARFA STALOWA WOLA	12:21	13:27	13:18	39:03,9	39:07,2	M (66.)
72.	45	JUŚKO Rafał	M40 (19.)	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	12:50	13:15	13:03	39:00,5	39:09,6	M (67.)
73.	174	ZEBZDA-SMYCZ Marzena	K30 (4.)	Ząbki	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	12:49	13:21	13:02	39:10,7	39:13,6	K (6.)
74.	134	SOWA Michał	M30 (24.)	Stalowa Wola		12:56	13:14	13:04	39:06,9	39:15,7	M (68.)
75.	87	MUSIALIK Magdalena	K30 (5.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	12:36	13:15	13:27	39:18,7	39:18,7	K (7.)
76.	101	PAWŁOWSKI Andrzej	M40 (20.)	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	12:54	13:17	13:09	39:07,2	39:21,2	M (69.)
77.	63	KUZYK Katarzyna K	K30 (6.)	Nisko		12:26	13:48	13:16	39:28,5	39:31,8	K (8.)
78.	187	STEC Krzysztof	M40 (21.)	Stalowa Wola		12:40	13:32	13:23	39:29,2	39:36,2	M (70.)
79.	117	RYDZEWSKA Michalina	K20 (1.)	Nisko		12:49	13:44	13:06	39:32,6	39:40,3	K (9.)
80.	162	WARCHOŁ Paweł	M50 (8.)	Nisko	Planeta Nisko	12:53	13:07	13:50	39:42,5	39:51,8	M (71.)
81.	47	KĘDRA Agnieszka	K20 (2.)	Rzeszów		12:49	13:41	14:00	40:25,8	40:32,0	K (10.)
82.	86	MROWIEC Krzysztof	M30 (25.)	Nisko		13:19	13:41	13:33	40:27,8	40:35,7	M (72.)
83.	175	ZYCH Rafał	M40 (22.)	Sandomierz		13:02	14:11	13:26	40:35,5	40:40,1	M (73.)
84.	78	MARKOWICZ Wojciech	M30 (26.)	Nisko	3 kompania regulacji ruchu	13:39	13:48	13:14	40:25,3	40:41,9	M (74.)
85.	73	MAJCHER Damian	M30 (27.)	Tarnobrzeg		13:15	13:52	13:37	40:38,4	40:45,9	M (75.)
86.	190	OŻGA Michał	M20 (15.)	Nisko		13:42	13:44	13:24	40:40,6	40:51,2	M (76.)
87.	72	MACIEJAK Mateusz	M20 (16.)	Moszczanica		13:32	13:56	13:23	40:42,3	40:52,3	M (77.)
88.	106	POKRYWKA Ryszard	M50 (9.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	12:51	13:58	14:02	40:44,3	40:52,4	M (78.)
89.	20	DEC Mirosław	M40 (23.)	Stalowa Wola	Poltra Sp. z .o.o.	13:25	13:47	13:42	40:45,8	40:55,7	M (79.)
90.	96	ORŁOWSKI Wojciech	M40 (24.)	Stalowa Wola	LANS LAS	13:42	13:43	13:36	40:56,3	41:01,9	M (80.)
91.	95	ORŁOWSKA Beata	K40 (3.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	13:42	13:44	13:35	40:56,7	41:02,6	K (11.)
92.	50	KIERWICZ Karol	M30 (28.)	Nisko		13:28	13:44	13:54	40:54,1	41:08,0	M (81.)
93.	34	HASZTO Zdzisław	M60+ (5.)	Leżajsk	Nowosarzyńska grupa Biegowa	13:52	13:59	13:17	41:07,6	41:09,4	M (82.)
94.	1	AGAZZI Roberto	M20 (17.)	Rzeszów		13:32	13:41	14:20	41:18,4	41:35,0	M (83.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kat. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
95.	180	RUMANEK Piotr	M30 (29.)	Nisko		13:39	14:13	13:45	41:22,5	41:38,3	M (84.)
96.	23	FARAŚ Jacek	M30 (30.)	Stalowa Wola		13:37	14:00	14:04	41:38,6	41:42,7	M (85.)
97.	136	STACHURSKI Mirosław	M30 (31.)	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	13:36	14:14	13:53	41:27,3	41:44,6	M (86.)
98.	55	KORONA-SIERADZKA Bogusława	K20 (3.)	Warszawa	Sieradzki Team	13:46	14:12	13:45	41:41,7	41:44,8	K (12.)
99.	35	HOŁODY Łukasz	M30 (32.)	Kraków		13:47	14:15	13:43	41:35,0	41:46,2	M (87.)
100.	54	KOPAŁA Sylwia	K30 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	14:16	13:59	13:30	41:34,5	41:46,3	K (13.)
101.	109	PUZIO Wiesław	M40 (25.)	Nisko	Planeta Nisko	13:24	14:11	14:16	41:46,3	41:52,6	M (88.)
102.	163	WIATROWICZ Barbara	K50 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	13:47	14:03	14:01	41:47,3	41:53,6	K (14.)
103.	149	TABAKA Marta	K30 (8.)	Sokołów Młp		13:45	14:10	14:03	41:56,2	41:59,7	K (15.)
104.	5	BIS Tomasz	M30 (33.)	Kraków	Kawka	14:04	14:15	13:41	41:46,4	42:01,5	M (89.)
105.	130	SOBINO Eugeniusz	M50 (10.)	Wólka Tanewska	SKB Stalowa Wola	13:59	14:08	14:10	42:07,8	42:17,7	M (90.)
106.	69	ŁACH Wiesław	M40 (26.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	14:11	13:57	14:15	42:11,4	42:24,6	M (91.)
107.	79	MARUT Mariusz	M20 (18.)	Wola Raniżowska		13:54	14:18	14:20	42:23,2	42:33,4	M (92.)
108.	147	ŚNIEŻEK Krzysztof	M50 (11.)	Nisko	Planeta Nisko	13:55	14:24	14:20	42:33,6	42:40,3	M (93.)
109.	26	GODEK Barbara	K20 (4.)	Górno	Godex Family	13:53	14:38	14:15	42:43,9	42:47,7	K (16.)
110.	37	JAGIEŁŁO Beata	K40 (4.)	Nisko	Planeta Nisko	14:02	14:49	14:07	42:53,0	42:59,7	K (17.)
111.	197	ZAORNA Justyna	K40 (5.)	Stalowa Wola	SKB	14:23	14:28	14:09	42:49,4	43:01,1	K (18.)
112.	11	BUDKOWSKI Piotr	M40 (27.)	Stalowa Wola		14:46	14:05	14:11	42:49,5	43:03,2	M (94.)
113.	77	MARCINIEC Małgorzata	K40 (6.)	Nisko	Planeta Nisko	14:02	14:50	14:15	43:01,8	43:08,4	K (19.)
114.	110	RAINER-KEATING Katarzyna	K30 (9.)	Klyzow		14:04	14:31	14:42	43:05,4	43:18,2	K (20.)
115.	177	ŻURAWSKI Mieczysław	M60+ (6.)	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	14:16	14:08	15:01	43:17,6	43:26,0	M (95.)
116.	31	GUZIK Kacper	M20 (19.)	Stalowa Wola		15:22	14:48	13:31	43:28,6	43:42,8	M (96.)
117.	182	KOT Arkadiusz	M40 (28.)	Nisko	Planeta Nisko	14:03	14:49	14:54	43:38,1	43:47,6	M (97.)
118.	57	KOSTYRA Natalia	K20 (5.)	Tarnobrzeg		13:58	14:57	15:04	43:52,7	44:01,2	K (21.)
119.	105	PŁOCICA Marek	M40 (29.)	Jarosław	Wichura Jarosław	15:24	14:47	14:00	43:56,5	44:11,5	M (98.)
120.	188	ŁOPUCH Agnieszka	K30 (10.)	Adamówka		15:31	14:39	14:00	43:58,7	44:11,5	K (22.)
121.	169	WŁODARCZYK Marian	M60+ (7.)	Skarżysko	S K B Stalowa Wola	14:30	14:36	15:15	44:07,3	44:21,9	M (99.)
122.	53	KOPACZ Wojciech	M30 (34.)	Nisko	KAITO TEAM	13:55	15:01	15:31	44:17,9	44:28,3	M (100.)
123.	108	PREDKO Grażyna	K40 (7.)	Tarnobrzeg		14:58	14:56	14:43	44:30,8	44:38,0	K (23.)
124.	97	OSTAFIŃSKI Jerzy	M30 (35.)	Munina	Wichura Jarosław	14:59	14:52	14:49	44:25,2	44:41,3	M (101.)
125.	88	NALEPA Tomasz	M40 (30.)	Janów Lubelski	GUKS Modliborzyce	14:24	15:19	15:20	44:55,3	45:05,1	M (102.)
126.	137	STADNIK Jadwiga	K30 (11.)	Majdan Golczański		14:03	15:59	15:13	45:08,4	45:16,2	K (24.)
127.	41	JENDRICOVSKÁ Danka	K50 (2.)	Sabinov	MARAS team	15:26	15:22	14:29	45:07,2	45:18,5	K (25.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kat. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
128.	61	KULASA Andrzej	M50 (12.)	Boguchwała		15:31	15:07	14:47	45:16,6	45:25,1	M (103.)
129.	32	HABIGIER Zdzisław	M40 (31.)	Pysznica	Planeta Nisko	14:52	15:06	15:28	45:15,1	45:28,1	M (104.)
130.	128	SKRZYPEK Wojciech	M40 (32.)	Jarosław	Wichura Jarosław	14:52	15:17	15:24	45:18,3	45:34,1	M (105.)
131.	68	ŁACH Teresa	K40 (8.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	14:24	15:24	15:46	45:22,8	45:36,0	K (26.)
132.	115	RUTKOWSKI Grzegorz	M50 (13.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	14:20	15:28	15:46	45:23,7	45:36,2	M (106.)
133.	111	REJMAN Dorota	K30 (12.)	Tarnobrzeg		15:05	15:26	15:09	45:25,1	45:41,7	K (27.)
134.	24	GALIŃSKA Katarzyna	K40 (9.)	Stalowa Wola		14:40	15:36	15:27	45:32,8	45:44,0	K (28.)
135.	155	TYLUTKI Agnieszka	K40 (10.)	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Time	14:13	16:51	15:06	45:55,8	46:11,3	K (29.)
136.	56	KOSELA Adam	M60+ (8.)	Dębica	Dębickie Gepardy	15:32	15:23	15:20	46:05,8	46:16,8	M (107.)
137.	58	KOWALSKI Jacek	M30 (36.)	Nisko	Niezrzeszony	13:31	16:43	16:20	46:31,5	46:35,6	M (108.)
138.	156	URBAN Ewa	K30 (13.)	Stalowa Wola	Stalowowolski klub biegacza	14:32	16:09	15:56	46:32,5	46:38,1	K (30.)
139.	133	SOŁTYS Teresa	K20 (6.)	Nisko	Wkurw_team	15:42	16:05	14:52	46:22,2	46:40,6	K (31.)
140.	135	STACH Marcin	(1.)	Zarzecze		15:08	15:34	16:13	46:42,3	46:56,7	M (109.)
141.	121	SERWACKA Dominika	K20 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	15:42	16:03	15:14	46:49,2	47:00,7	K (32.)
142.	52	KOCHOWSKI Mateusz	M20 (20.)	Stalowa Wola	stalowa wola	15:37	16:10	15:25	47:01,6	47:12,1	M (110.)
143.	16	ĆWIKŁA Agnieszka	K30 (14.)	Morawsko	Wichura Jarosław	15:31	15:44	16:00	46:58,8	47:16,3	K (33.)
144.	173	ZAKRZEWSKA Bogusława	K40 (11.)	Nisko		15:01	16:01	16:18	47:08,9	47:22,2	K (34.)
145.	76	MARAS Ladislav	M50 (14.)	Presov	MARAS team	16:22	16:15	15:10	47:32,9	47:48,9	M (111.)
146.	129	SOBILO Anna	K40 (12.)	Nisko	Planeta Nisko	16:03	16:01	15:44	47:41,9	47:49,4	K (35.)
147.	172	WOŹNIAK Grażyna	K30 (15.)	Nisko	PLANETA NISKO	16:03	16:00	15:44	47:42,5	47:49,5	K (36.)
148.	18	DĄBEK Urszula	K50 (3.)	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	15:22	16:22	16:11	47:40,1	47:55,8	K (37.)
149.	29	GRABSKA Jagoda	K20 (8.)	Rzeszów		15:20	16:46	15:51	47:41,4	47:58,2	K (38.)
150.	75	MAKARZEC - SURMA Agnieszka	K30 (16.)	Biłgoraj		15:46	16:27	15:55	47:54,3	48:08,7	K (39.)
151.	112	ROIK Tomasz	M50 (15.)	Szczucin	biegam dla basi	15:30	16:58	15:44	48:07,7	48:13,4	M (112.)
152.	67	LUSTYCH Małgorzata	K50 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	16:01	16:35	16:27	48:54,0	49:04,2	K (40.)
153.	70	ŁUKASIEWICZ Urszula	K30 (17.)	Nisko	Brak	15:45	16:44	16:36	48:53,2	49:06,3	K (41.)
154.	198	CIEŚLA Piotr	(2.)			16:22	16:13	16:31	49:07,6	49:07,6	M (113.)
155.	15	CZECH Mariusz	M50 (16.)	Nisko	-	15:30	16:43	17:01	49:08,4	49:16,2	M (114.)
156.	21	DĘBNIAK Iwona	K30 (18.)	Leżajsk		15:21	16:51	17:03	49:06,9	49:16,3	K (42.)
157.	176	ZYGMUNT Monika	K40 (13.)	Giedlarowa		15:22	16:51	17:03	49:06,5	49:16,4	K (43.)
158.	7	BOŻEK Tomasz	M40 (33.)	Stalowa Wola	LANS LAS	16:30	17:03	15:43	49:02,5	49:17,8	M (115.)
159.	6	BOCEK Sławomir	M40 (34.)	Boguchwała		16:22	17:00	16:09	49:23,1	49:32,0	M (116.)
160.	71	ŁYKO Izidor	M40 (35.)	Stalowa Wola	FIFARAF Stalowa Wola	16:23	16:58	16:19	49:27,2	49:42,5	M (117.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kat. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	Płeć /m-ce
161.	89	NOSEK Kornelia	K40 (14.)	Nisko		15:44	17:07	16:58	49:38,0	49:50,8	K (44.)
162.	49	KIEŁTYKA Zdzisława	K40 (15.)	Jarosław	Wichura Jarosław	16:30	16:53	16:37	49:45,7	50:01,2	K (45.)
163.	139	SZAREK Alicja	K30 (19.)	Rudnik Nad Sanem		15:55	16:58	17:09	49:50,2	50:03,6	K (46.)
164.	195	PASEK Wojciech	M50 (17.)	Końskie	PASAT KOŃSKIE	16:06	16:52	17:33	50:16,3	50:32,7	M (118.)
165.	107	POLEK Bożena	K30 (20.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	16:36	17:18	17:02	50:45,5	50:57,3	K (47.)
166.	44	JUŚKO Elwira	K30 (21.)	Ostrowiec Świętokrzyski	-	16:37	17:26	17:03	50:55,9	51:06,7	K (48.)
167.	127	SKOLARCZYK Bartłomiej	M20 (21.)	Przemyśl		15:38	17:52	17:43	51:02,6	51:14,6	M (119.)
168.	80	MAZIARZ Marta	K20 (9.)	Zarzecze		15:37	17:53	17:43	51:02,7	51:14,7	K (49.)
169.	138	STEC Tomasz	M30 (37.)	Rzeszów	Dziki Tim	17:40	17:39	16:19	51:28,6	51:40,3	M (120.)
170.	100	PATER-STEC Barbara	K30 (22.)	Rzeszów	Dziki Tim	17:40	17:39	16:19	51:28,6	51:40,5	K (50.)
171.	94	WIŚNIEWSKI Jacek	M50 (18.)	Sandomierz	Uks Uiedleszczany	17:52	17:40	17:08	52:27,6	52:41,7	M (121.)
172.	42	JEŻ Anna	K30 (23.)	Nisko	eHAKI.pl	16:21	18:28	18:13	52:51,8	53:03,3	K (51.)
173.	194	DEBOWSKA Ada	K20 (10.)	Końskie	PASAT KOŃSKIE	17:38	18:22	18:03	53:47,6	54:04,3	K (52.)
174.	40	JASIK Joanna	K40 (16.)	Sandomierz	TSA Sandomierz	16:57	18:36	18:59	54:24,3	54:33,0	K (53.)
175.	46	KACZOR Monika	K30 (24.)	Rzeszów	Stowarzyszenie "Bruno"	18:05	18:59	18:58	55:43,8	56:03,3	K (54.)
176.	145	SZYPURA Natalia	K30 (25.)	Nisko	-	17:40	19:18	19:29	56:27,0	56:28,4	K (55.)
177.	84	MOKRZYCKI Janusz	M40 (36.)	Jarosław	Wichura Jarosław	18:31	18:33	19:31	56:18,4	56:36,1	M (122.)
178.	14	CZECH Danuta	K50 (5.)	Nisko	-	17:56	19:03	19:36	56:28,5	56:36,2	K (56.)
179.	146	ŚLIWIŃSKI Paweł	M50 (19.)	Pysznica	Klub Matiego Jeżowe	18:28	18:56	20:39	57:52,1	58:04,7	M (123.)
180.	17	DAŃKOVÁ Andrea	K40 (17.)	Prešov	MARAS team	19:16	19:14	19:37	57:54,5	58:08,6	K (57.)
	114	RUTKOWSKA Dorota	K50 ()	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	23:36	24:45			DNF	K ()