

Bieg Niepodległości- 10 KM OPEN

2016-11-11, Warszawa

<u>M-ce</u>	<u>Nr</u>	<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Klub</u>	<u>1 km</u>	<u>4 km</u>	<u>7 km</u>	<u>Wynik</u>	<u>Płeć</u>
Bieg-10 km									
1	56	Wojciech SKORY	Warszawa		03:51	14:35	25:45	36:57	M (1)
2	22	Kamil KĘPKA	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	03:53	14:53	26:14	37:03	M (2)
3	28	Marcin KRYSIK	Wujówka	Ekobiegi	04:01	14:55	26:07	37:17	M (3)
4	46	Karol OSTAPCZUK	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	03:54	15:11	26:53	38:38	M (4)
5	31	Tobiasz KUPIS	Warszawa	UKS LA Basket Warszawa	04:00	15:46	28:04	39:52	M (5)
6	77	Damian GRABOWSKI	Warszawa	LA Basket	04:28	16:21	28:37	40:47	M (6)
7	9	Tomasz DOMAŃSKI	Warszawa	SGSP	04:22	16:27	28:42	40:47	M (7)
8	11	Artur FIJAŁKOWSKI	Radzymin	Ekobiegi	04:23	16:17	28:38	40:58	M (8)
9	13	Joanna FRUKACZ	Żywiec		04:21	16:26	28:50	41:37	K (1)
10	73	Adam BANASZEK	Warszawa	Biegusiem.pl	04:44	17:25	29:47	42:02	M (9)
11	34	Artur KUŹNICKI	Warszawa	Hendzusek Team	04:51	17:37	30:01	42:09	M (10)
12	7	Piotr CYRA	Warszawa		04:41	17:00	29:43	42:10	M (11)
13	82	Piotr NOWAK	Warszawa		04:55	17:22	29:50	42:35	M (12)
14	48	Patryk PŁACHCIŃSKI	Warszawa	Entre.pl	04:34	16:42	30:00	42:49	M (13)
15	47	Sebastian OSTROWSKI	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	04:26	17:05	30:14	43:21	M (14)
16	62	Dawid SZAŁKOWSKI	Warszawa	Ekobiegi	04:47	17:38	30:37	43:22	M (15)
17	6	Janusz CHRAPEK	Warszawa	parkrun Warszawa Bródno	04:53	17:45	30:59	43:36	M (16)
18	61	Piotr SZACHNA	Warszawa	Ekobiegi	04:46	17:22	30:19	43:50	M (17)
19	37	Mikołaj ŁUCZAK	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	04:34	17:21	30:50	43:53	M (18)
20	41	Adam MIODUSZEWSKI	Warszawa	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	04:41	17:38	30:59	44:35	M (19)
21	18	Paweł JAGIEŁŁO	Warszawa Brudno	parkrun-Brudno	04:50	17:57	31:27	44:42	M (20)
22	5	Krzysztof CHEŁSTOWSKI	Warszawa	Hogzilla - Naprzód Żąbki	04:38	17:55	31:24	44:43	M (21)
23	79	Michał ZYSK	Warszawa		05:08	18:36	32:00	44:58	M (22)
24	80	Krzysztof CHODKOWSKI	Warszawa		04:44	18:40	32:30	45:58	M (23)
25	54	Adam RZECZKOWSKI	Hel		04:52	17:54	31:58	46:16	M (24)
26	40	Ryszard MICHALSKI	Warszawa	sensorybeauty.pl	05:06	18:46	32:48	46:19	M (25)
27	38	Krzysztof MATYSZCZAK	Warszawa	Ekobiegi	05:40	19:52	33:56	47:11	M (26)
28	57	Jan SŁAWAŃSKI	Warszawa		05:35	19:28	33:30	47:13	M (27)
29	35	Paweł LEŚNICKI	Stanowice	SGSP	05:08	18:54	33:04	47:19	M (28)
30	45	Jagoda NOWIK	Warszawa	ekobiegi	05:06	18:54	33:18	47:36	K (2)

Bieg Niepodległości- 10 KM OPEN

<u>M-ce</u>	<u>Nr</u>	<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Klub</u>	<u>1 km</u>	<u>4 km</u>	<u>7 km</u>	<u>Wynik</u>	<u>Płeć</u>
31	76	Damian MATYSZCZAK	Warszawa	Ekobiegi	05:31	19:47	34:10	48:31	M (29)
32	15	Tadeusz GŁUPCZYK	Warszawa	Grupa Biegowa Parkrun Warszawa	05:14	19:16	33:38	48:39	M (30)
33	65	Kamil TENDERENDA	Ciechanowiec	Parkrun Warszawa Bródno	05:30	19:47	34:20	48:50	M (31)
34	49	Paulina PODSADNI	Warszawa	Ekobiegi	05:18	19:32	34:02	49:03	K (3)
35	19	Łukasz JAZŁOCKI	Warszawa		05:15	19:23	34:12	49:10	M (32)
36	70	Mariusz KOWALCZUK	Warszawa		05:21	19:56	34:51	50:24	M (33)
37	58	Piotr SUBOCZ	Warszawa	Parkrun	05:36	20:47	35:41	50:29	M (34)
38	21	Paweł KAMIŃSKI	Warszawa	ekobiegi.pl	05:07	19:28	34:53	50:33	M (35)
39	63	Edyta SZEPIETOWSKA	Warszawa		05:35	20:36	36:07	51:26	K (4)
40	64	Michał ŚWIERŻYŃSKI	Warszawa		05:39	20:41	36:13	51:37	M (36)
41	75	Sebastian WIŚNIEWSKI	Warszawa	Parkrun Bródno	06:37	21:41	36:50	51:51	M (37)
42	24	Marzena KIMKIEWICZ	Radzymin	ekobiegi.pl	05:42	21:17	37:29	53:18	K (5)
43	42	Xavi MURILLO	Warszawa	SKARYMAKERSI – SKARYSZEWSKIE CIACHA	06:38	22:43	38:28	53:33	M (38)
44	68	Marek ZAKRZEWSKI	Warszawa	ekobiegi.pl	05:38	21:55	37:39	53:42	M (39)
45	83	Adam BOROŃ	Warszawa	UKS LA Basket Warszawa	05:54	22:00	38:22	55:29	M (40)
46	8	Arkadiusz ĆWIEK	Warszawa	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	06:41	23:18	40:08	56:53	M (41)
47	72	Przemysław KRAJEWSKI	Warszawa	Leczo Team	06:39	23:41	40:38	57:48	M (42)
48	71	Monika TURCZYŃSKA	Warszawa	Leczo Team	06:41	23:41	40:38	57:48	K (6)
49	74	Dominika BANASZEK	Warszawa	Biegusiem.pl	06:22	23:46	41:21	57:55	K (7)
50	81	Leszek ŚWIDERSKI	Warszawa		06:48	25:38	44:08	59:29	M (43)
51	44	Maciek NATORSKI	Warszawa	Parkrun Bródno	06:23	23:22	41:04	59:33	M (44)
52	78	Żaneta BAUR	Warszawa		06:22	23:45	41:46	1:00:06	K (8)
53	16	Łukasz GÓRAL	Warszawa		06:20	23:14	41:27	1:00:10	M (45)
54	67	Michał WRONECKI	Pruszków		06:15	24:17	42:37	1:01:12	M (46)
55	14	Łukasz GIDEL	Marki	Gicom Professional Beata Gidel	06:37	24:41	43:12	1:01:47	M (47)
56	4	Blanka CABAŃSKA	Marki		06:37	24:41	43:12	1:01:47	K (9)
57	25	Piotr J. KOBER	Warszawa		06:19	24:35	43:49	1:02:25	M (48)
58	3	Arkadiusz BILSKI	Warszawa	SP277	06:54	24:53	43:21	1:02:54	M (49)
59	17	Paweł GRZĄDZIEL	Warszawa	Parkrun Bródno	07:01	25:39	44:27	1:04:15	M (50)
60	43	Witold NACZULSKI	Warszawa	Grupa Biegowa CHTMO	06:59	25:22	44:35	1:04:41	M (51)
61	1	Tomasz BARAŃSKI	Warszawa		06:28	24:44	43:59	1:10:17	M (52)