



2017-06-17, Brzóza Królewska

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
Bieg							
Kobiety							
1.	205	Sabina ZIĘBA	K30 (1.)	Świlcza	Zięba Team	1:00:21,09	1:00:22,66
2.	100	Barbara ŁUCZAK-POKÓJ	K16 (1.)	Sarzyna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	1:01:07,54	1:01:11,10
3.	218	Magdalena GAJEK	K40 (1.)	Lublin	Wieś Tańczy i Biega	1:02:06,84	1:02:11,60
4.	76	Katarzyna KOKOSZKA	K30 (2.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	1:03:22,24	1:03:25,22
5.	120	Anna OZGA	K30 (3.)	Mogielnica		1:04:11,16	1:04:15,37
6.	15	Klaudia BURDAŚ	K16 (2.)	Bratkowice		1:04:29,40	1:04:31,34
7.	101	Anna ŁUSZCZYC	K30 (4.)	Rzeszów		1:05:14,76	1:05:21,76
8.	9	Anna BRZOZOWSKA	K40 (2.)	Krasnystaw	Krasnystaw Biega	1:05:49,02	1:05:55,23
9.	45	Beata FERENC	K40 (3.)	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	1:08:01,27	1:08:05,95
10.	67	Aneta KIEŁBOWICZ	K40 (4.)	Brzóza Królewska	LNB	1:10:22,75	1:10:27,35
11.	225	Ewelina SZCZUTKO	K16 (3.)	Bachórz	Aktywny Dynów	1:10:59,69	1:11:06,33
12.	46	Beata GAP	K30 (5.)	Nowa Sarzyna	nowosarzyńskagrupalubiegowa	1:11:05,08	1:11:08,97
13.	163	Maria STEFAŃSKA	K30 (6.)	Przemyśl		1:11:40,91	1:11:48,22
14.	236	Anna MOTYKA	K40 (5.)	Rzeszów	Be Fit Anna Motyka	1:12:43,20	1:12:44,96
15.	144	Iwona SARNICKA	K40 (6.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:13:01,31	1:13:08,55
16.	110	Małgorzata MŁODZIŃSKA	K40 (7.)	Lubaczów	BIEGOMANIA LUBACZÓW	1:14:33,93	1:14:42,19
17.	172	Anna SZCZYGIEL	K40 (8.)	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	1:15:23,96	1:15:29,28
18.	180	Anna TADLA-SZAWAN	K30 (7.)	Przeworsk	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	1:15:23,89	1:15:33,31
19.	169	Martyna SZCZEPANIK	K16 (4.)	Brzóza Królewska		1:17:29,85	1:17:33,37
20.	20	Jolanta CHAJEC	K40 (9.)	Wólka Małkowa		1:17:46,99	1:17:53,09
21.	227	Magdalena ISKRZYCKA	K30 (8.)	Rzeszów	aSPAwen	1:18:13,02	1:18:21,50
22.	157	Joanna STARZECKA	K40 (10.)	Jarosław		1:18:31,81	1:18:40,17
23.	5	Anna BEMBEN	K60 (1.)	Nowa Sarzyna	NGB-Ciech	1:18:34,89	1:18:43,45
24.	209	Jolanta ŻURAWSKA	K40 (11.)	Nowa Sarzyna	Nowa Sarzyna-Ciech	1:19:02,27	1:19:10,37
25.	104	Joanna MAKUCH	K30 (9.)	Cieszanów	Biegomania Lubaczów	1:19:08,97	1:19:14,55
26.	134	Krystyna POTERA	K30 (10.)	Łańcut		1:19:32,13	1:19:41,73
27.	171	Agata SZCZOTKA	K40 (12.)	Jarosław		1:21:23,11	1:21:32,57
28.	242	Andżelika WÓJCIK	K30 (11.)	Rzeszów		1:21:31,98	1:21:44,21
29.	220	Karina TERECH- KONDUB	K16 (5.)	Giedlarowa		1:21:52,23	1:21:59,17

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
30.	93	Monika KWAŚNIK	K40 (13.)	Raniżów	-	1:21:54,82	1:22:00,19
31.	95	Jolanta LIPERT	K40 (14.)	Grodzisko Dolne		1:22:22,24	1:22:28,91
32.	34	Paulina DĄBEK	K30 (12.)	Giedlarowa		1:22:25,02	1:22:36,46
33.	57	Agata HOŁUB	K50 (1.)	Jarosław	BBL JAROSŁAW	1:23:28,84	1:23:38,95
34.	208	Monika ZYGMUNT	K40 (15.)	Giedlarowa		1:24:43,12	1:24:54,37
35.	223	Alicja BRZOZOWSKA	K16 (6.)	Krasnystaw		1:25:17,38	1:25:28,34
36.	138	Anna RAWSKA-ŚMIECIUCH	K50 (2.)	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	1:25:24,07	1:25:29,24
37.	69	Elzbieta KIPER	K30 (13.)	Jarosław		1:26:06,15	1:26:16,32
38.	84	Karolina KRAWIEC	K16 (7.)	Brzóza Królewska		1:27:12,98	1:27:19,28
39.	114	Natalia MOŁDOCH	K16 (8.)	Brzóza Królewska		1:27:12,93	1:27:19,47
40.	181	Maria TĘCZA	K30 (14.)	Raniżów	-	1:28:22,71	1:28:28,18
41.	54	Ewa HADAM	K50 (3.)	Dynów	Spartan Race Training Group Rzeszów	1:29:17,00	1:29:25,19
42.	131	Joanna PODOLSKA	K30 (15.)	Leżajsk		1:29:36,58	1:29:46,74
43.	43	Ilona DZIKOWSKA	K30 (16.)	Leżajsk		1:29:48,26	1:29:58,68
44.	206	Róża ZYBURA	K40 (16.)	Nowa Sarzyna	Nowosarzynska Grupa Biegowa	1:29:50,21	1:29:58,77
45.	182	Maria TOMPALSKA	K30 (17.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:30:38,93	1:30:47,19
46.	1	Iwona SOKAL	K30 (18.)	Nisko		1:34:26,79	1:34:39,81
47.	68	Zdzisława KIEŁTYKA	K40 (17.)	Jarosław	Wichura Jarosław	1:34:28,29	1:34:39,99
48.	86	Sylvia KRAWIEC	K16 (9.)	Dębno	Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Dębno	1:34:43,48	1:34:55,71
49.	224	Renata LESICZKA	K50 (4.)	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	1:36:36,67	1:36:48,30
50.	202	Dominika ZDEB	K30 (19.)	Rudnik Nad Sanem		1:43:43,62	1:43:57,06
51.	166	Alicja SZAREK	K30 (20.)	Rudnik Nad Sanem		1:43:44,50	1:43:58,05
52.	30	Agnieszka ĆWIKŁA	K30 (21.)	Morawsko	Wichura Jarosław	2:22:24,48	2:22:41,48

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
Mężczyźni							
1.	155	Paweł SMĘDOWSKI	M16 (1.)	Rzeszów	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	0:46:12,86	0:46:12,86
2.	221	Damian DZIEWIŃSKI	M30 (1.)	Sanok	TG Sokół Sanok	0:47:49,25	0:47:49,25
3.	216	Damian KIC	M16 (2.)	Przemyśl	CWKS Resovia	0:48:30,57	0:48:30,57
4.	215	Dawid HARTLEB	M16 (3.)	Sieniawa	1 Batalion Strzelców Podhalańskich	0:48:47,63	0:48:48,62
5.	214	Adrian KIJOWSKI	M16 (4.)	Rzeszów	1 Batalion Strzelców Podhalańskich	0:48:59,91	0:48:59,91
6.	18	Patryk BUSZTA	M16 (5.)	Rakaszawa		0:49:41,54	0:49:43,04
7.	70	Maciej KIPER	M30 (2.)	Jarosław	PERFECT RUNNER TEAM	0:50:05,51	0:50:05,51
8.	51	Jacek GUT	M16 (6.)	Hucisko	OSP Hucisko	0:52:19,35	0:52:20,91
9.	99	Stanisław ŁUCZAK	M40 (1.)	Nowa Sarzyna	Nowa Sarzyna-Ciech	0:52:33,37	0:52:34,81
10.	160	Piotr STASIOWSKI	M30 (3.)	Brzózka Królewska	NOWOSARZYŃSKA GRUPA B./STAJNIA BALONA	0:53:00,42	0:53:01,49
11.	147	Stanisław SARZYŃSKI	M30 (4.)	Łańcut		0:53:52,98	0:53:54,09
12.	141	Grzegorz RYCYK	M40 (2.)	Krasnystaw	Krasnystaw Biega	0:54:01,09	0:54:02,51
13.	33	Jerzy DĄBEK	M40 (3.)	Hucisko	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	0:54:05,08	0:54:07,49
14.	38	Jan DELEKTA	M40 (4.)	Łowisko	Dj	0:54:42,76	0:54:44,97
15.	49	Gerard GODEK	M50 (1.)	Górno		0:55:07,88	0:55:08,75
16.	79	Jacek KOZACZUK	M40 (5.)	Brzozka Krolewska		0:55:24,69	0:55:26,70
17.	217	Łukasz STĘPIEŃ	M16 (7.)	Brzózka Królewska		0:55:47,78	0:55:47,85
18.	167	Paweł SZAWAN	M40 (6.)	Przeworsk	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	0:55:46,22	0:55:47,91
19.	198	Łukasz ZAWADZKI	M16 (8.)	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	0:55:54,84	0:55:57,05
20.	177	Maciej ŚLANDA	M30 (5.)	Leżajsk	KS Janusze	0:56:51,50	0:56:57,25
21.	6	Aidan BOYCE	M30 (6.)	Donegal		0:57:23,52	0:57:27,48
22.	7	Karol BRUDNIAK	M16 (9.)	Biedaczów		0:57:41,95	0:57:44,80
23.	170	Jakub SZCZĘCH	M16 (10.)	Brzózka Królewska	Active Team Brzózka Królewska	0:58:02,45	0:58:02,45
24.	192	Grzegorz WARENICA	M16 (11.)	Leżajsk	Satel Team	0:58:47,86	0:58:49,73
25.	199	Tomasz ZAWADZKI	M30 (7.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	0:58:46,52	0:58:52,85
26.	28	Paweł CZEKIRDA	M40 (7.)	Leżajsk	Pawcius Team	0:59:45,75	0:59:48,93
27.	32	Waldemar DAŻ	M40 (8.)	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	0:59:56,29	0:59:59,80
28.	185	Tomasz TRYNIECKI	M30 (8.)	Żołyńia	Biegomaniacy	1:00:09,33	1:00:11,20
29.	2	Krzysztof BARAŃSKI	M40 (9.)	Jedlina-Zdrój	Nadleśnictwo Wałbrzych	1:00:10,63	1:00:14,25
30.	21	Józef CHAJEC	M40 (10.)	Wólka Małkowa		1:00:25,49	1:00:28,41
31.	78	Mateusz KOWALCZYK	M16 (12.)	Studzian	Przeworska Grupa Biegowa	1:00:39,24	1:00:44,93
32.	40	Bogusław DOŁĘGA	M40 (11.)	Rakaszawa		1:00:42,30	1:00:49,82

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
33.	74	Michał KOCHMAN	M16 (13.)	Rakszawa		1:00:51,10	1:00:58,68
34.	3	Bartek BARYGA	M30 (9.)	Leżajsk		1:01:03,54	1:01:05,30
35.	189	Witold URBAN	M30 (10.)	Leżajsk	Klub Biegacza PLL LOT	1:01:02,67	1:01:05,86
36.	107	Dawid MATERNA	M30 (11.)	Rzeszów	Asseco Active Team	1:01:12,35	1:01:14,76
37.	96	Dawid BIELECKI	M16 (14.)	Brzóza Królewska		1:01:13,21	1:01:21,56
38.	149	Robert SADEJ	M40 (12.)	Nowa Sarzyna		1:01:23,35	1:01:25,94
39.	36	Jan DEC	M30 (12.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	1:01:18,94	1:01:27,38
40.	133	Bogdan POTACZAŁA	M30 (13.)	Brzóza Królewska		1:01:22,42	1:01:31,16
41.	168	Antoni SZCZEPANIK	M40 (13.)	Brzóza Królewska	Active Team Brzóza Królewska	1:01:27,80	1:01:31,16
42.	200	Mirosław ZĄBEK	M30 (14.)	Lecka		1:01:28,06	1:01:35,14
43.	59	Dominik JAGUSTYN	M30 (15.)	Brzóza Królewska	Active Team Brzóza Królewska	1:01:50,65	1:01:53,36
44.	16	Janusz BUSZTA	M50 (2.)	Maleniska	pawcius team	1:01:47,12	1:02:01,28
45.	219	Grzegorz GAJEK	M30 (16.)	Lublin	Wieś Tańczy i Biega	1:02:06,72	1:02:11,40
46.	97	Wojciech LIPIŃSKI	M40 (14.)	Maleniska	Active Team Brzóza Królewska	1:02:29,88	1:02:33,69
47.	80	Łukasz KOZIOŁ	M30 (17.)	Stany	FC LASKI	1:02:46,10	1:02:51,02
48.	191	Radosław WARECKI	M30 (18.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	1:03:05,85	1:03:13,51
49.	175	Robert SZKODA	M30 (19.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	1:03:12,53	1:03:16,43
50.	29	Michał CŹWIĄKAŁA	M30 (20.)	Zarszyn	PW Podkarpackie Wilki	1:03:50,46	1:03:50,46
51.	174	Grzegorz SZEWCZYK	M40 (15.)	Albigowa	Bieg to zdrowie	1:03:51,04	1:03:53,71
52.	64	Sławomir KASPRZAK	M40 (16.)	Sokołów Małopolski	GB NA ZDROWIE	1:03:50,34	1:03:55,32
53.	186	Zbigniew TUROSZ	M50 (3.)	Leżajsk		1:04:09,94	1:04:13,13
54.	145	Kacper SARNICKI	M16 (15.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:04:11,20	1:04:16,84
55.	228	Franciszek FEDOROWICZ	M50 (4.)	Leżajsk		1:04:09,79	1:04:19,00
56.	17	Michał BUSZTA	M16 (16.)	Brzóza Królewska	LKS Azalia Brzóza Królewska	1:04:12,36	1:04:21,23
57.	156	Dariusz SOWA	M50 (5.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:04:20,76	1:04:25,05
58.	75	Jakub KOCHMAŃSKI	M30 (21.)	Leżajsk		1:05:09,51	1:05:15,93
59.	12	Armand BRZOZOWSKI	M40 (17.)	Krasnystaw	Galopująca Soczewica	1:05:09,08	1:05:19,65
60.	112	Stanisław MŁYNARSKI	M60 (1.)	Zarzecze K. Niska	SKB Stalowa Wola	1:05:48,21	1:05:48,93
61.	136	Jerzy PRĘDKI	M40 (18.)	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	1:06:00,92	1:06:05,21
62.	124	Przemysław PAĆZKA	M40 (19.)	Brzóza Królewska	Aktive Team Brzóza Królewska	1:06:07,85	1:06:07,85
63.	90	Sebastian KULA	M30 (22.)	Giedlarowa	FC Laski	1:06:19,58	1:06:24,71
64.	152	Witold SKIBA	M50 (6.)	Lubaczów	BIEGOMANIA LUBACZÓW	1:06:22,11	1:06:28,21
65.	89	Tomasz KUCZEK	M30 (23.)	Brzóza Królewska	LKS Azalia Brzóza Królewska	1:06:40,62	1:06:44,19
66.	178	Jacek TABOR	M30 (24.)	Jeżowe	Matiego	1:07:02,06	1:07:04,99

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
67.	231	Marian KAMIŃSKI	M50 (7.)	Leżajsk	ALECO	1:06:57,32	1:07:08,95
68.	56	Zdzisław HASZTO	M60 (2.)	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	1:07:14,42	1:07:14,83
69.	115	Mariusz MUL	M40 (20.)	Brzóza Królewska/sieniawa		1:07:37,26	1:07:44,83
70.	196	Dawid WYSZKIDA	M16 (17.)	Przemysl	Czuwaj Przemysl	1:07:47,21	1:07:47,21
71.	105	Kazimierz MARCHUT	M60 (3.)	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	1:07:48,64	1:07:51,95
72.	117	Mariusz NYCZ	M30 (25.)	Brzóza Królewska	Active Team Brzóza Królewska	1:07:55,48	1:07:58,93
73.	73	Marek KOBYLARZ	M30 (26.)	Rzeszów		1:07:56,37	1:08:03,95
74.	92	Marcin KUSIAK	M30 (27.)	Leżajsk		1:08:50,37	1:08:57,25
75.	148	Henryk SAWIŃSKI	M30 (28.)	Jarosław	brak	1:08:57,80	1:09:08,17
76.	222	Stanisław DEC	M50 (8.)	Rakszawa		1:09:05,18	1:09:11,01
77.	140	Władysław RUDNY	M60 (4.)	Ropczyce	Zabiegani Ropczyce	1:09:30,46	1:09:36,73
78.	102	Artur MAJDER	M40 (21.)	Leżajsk		1:09:27,22	1:09:37,07
79.	44	Krzysztof FAREJ	M30 (29.)	Łukawiec	TERRORMACHINE	1:09:41,39	1:09:47,81
80.	83	Marek KRAUZ	M50 (9.)	Giedlarowa		1:09:52,60	1:09:55,45
81.	66	Andrzej KĘPKA	M40 (22.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	1:10:12,13	1:10:22,30
82.	154	Andrzej SŁOBODZIAN	M50 (10.)	Sokołów Młp	GB Na Zdrowie	1:10:19,37	1:10:24,29
83.	238	Jakub JASIŃSKI	M30 (30.)	Sędziszów Małopolski		1:10:26,43	1:10:26,43
84.	13	Grzegorz BUCZKO	M30 (31.)	Lubaczów	Biegomania Lubaczów/ IPA Przemysł	1:10:33,44	1:10:40,24
85.	25	Grzegorz CZECH	M40 (23.)	Leżajsk		1:10:49,38	1:10:57,86
86.	31	Robert DAŹ	M30 (32.)	Leżajsk	Bolą mnie kolana	1:10:49,29	1:11:02,00
87.	121	Paweł OŹÓG	M30 (33.)	Medynia Głog.		1:10:50,09	1:11:02,21
88.	213	Piotr JAROCKI	M30 (34.)	Lublin	Szwagry TEAM	1:10:58,63	1:11:05,71
89.	164	Ireneusz STEFAŃSKI	M40 (24.)	Przemysł		1:10:58,17	1:11:05,83
90.	195	Sebastian WITALEC	M30 (35.)	Rzeszów	brak	1:11:07,64	1:11:19,67
91.	146	Krzystian SARNICKI	M16 (18.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:11:25,63	1:11:30,76
92.	204	Zbigniew ZIELIŃSKI	M40 (25.)	Leżajsk	Leżajski Klub Kyokushin Karate	1:11:20,86	1:11:33,63
93.	165	Damian SZAREK	M16 (19.)	Brzóza Królewska	AZS Politechnika Rzeszowska	1:11:24,17	1:11:33,63
94.	126	Roman PIESZKO	M40 (26.)	Jarosław		1:11:37,40	1:11:44,04
95.	233	Marek PŁOCICA	M30 (36.)	Jarosław	Wichura Jarosław	1:11:54,75	1:12:05,64
96.	35	Paweł DĄBEK	M40 (27.)	Rudnik Nad Sanem		1:11:57,13	1:12:13,26
97.	39	Przemysław DEBIEC	M40 (28.)	Rzeszów		1:12:09,53	1:12:18,56
98.	26	Jacek CZECH	M40 (29.)	Leżajsk		1:12:28,32	1:12:36,80
99.	142	Andrzej RZESZUTEK	M30 (37.)	Rzeszów		1:12:28,20	1:12:41,08
100.	72	Zbigniew KŁUDKA	M40 (30.)	Rzeszów	Nochalek Team	1:12:42,77	1:12:48,24

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
101.	237	Adam MOTYKA	M30 (38.)	Rzeszów	Be Fit Anna Motyka	1:12:52,52	1:12:54,66
102.	210	Mieczysław ŻURAWSKI	M60 (5.)	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	1:13:09,32	1:13:13,61
103.	183	Damian TRAWKA	M30 (39.)	Rzeszów		1:13:04,75	1:13:17,52
104.	82	Lesław KRACYŁO	M40 (31.)	Nowa Sarzyna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	1:13:52,75	1:13:57,34
105.	81	Krzysztof KOZYRA	M30 (40.)	Rzeszów		1:13:50,46	1:13:58,04
106.	241	Kamil SZYBIAK	M16 (20.)	Brzóza Królewska		1:13:49,61	1:13:58,56
107.	212	Janusz DEC	M30 (41.)	Kraków		1:14:00,84	1:14:17,82
108.	106	Dariusz MARZĘCIAK	M40 (32.)	Brzóza Królewska	-	1:15:16,58	1:15:19,05
109.	211	Tomasz ŻURAWSKI	M40 (33.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	1:15:14,71	1:15:24,13
110.	151	Patryk SKIBA	M16 (21.)	Stalowa Wola		1:15:34,47	1:15:38,82
111.	123	Mateusz PASZKO	M16 (22.)	Stalowa Wola		1:16:17,37	1:16:17,37
112.	91	Wiesław KUPRAS	M50 (11.)	Giedlarowa		1:17:29,51	1:17:29,51
113.	127	Łukasz PIETRYKA	M30 (42.)	Leżajsk		1:17:23,88	1:17:36,47
114.	162	Tomasz STEC	M30 (43.)	Rzeszów		1:17:42,91	1:17:48,38
115.	230	Andrzej MOSKAL	M60 (6.)	Biecz	bez klubu	1:17:53,90	1:17:59,65
116.	52	Marcin GUT	M30 (44.)	Łańcut	SAFRAN	1:18:01,99	1:18:12,95
117.	153	Wojciech SKRZYPEK	M40 (34.)	Jarosław	Wichura Jarosław	1:18:13,37	1:18:24,40
118.	111	Lesław MŁODZIŃSKI	M40 (35.)	Lubaczów	BIEGOMANIA LUBACZÓW	1:18:19,35	1:18:27,97
119.	61	Janusz KALTENBERG	M40 (36.)	Jarosław		1:18:40,61	1:18:40,61
120.	85	Kazimierz KRAWIEC	M50 (12.)	Dębno	Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Dębno	1:20:38,72	1:20:50,85
121.	55	Rafał HAMRYSZCZAK	M40 (37.)	Przemyśl		1:21:14,69	1:21:27,08
122.	19	Sławomir BŹDZIUCH	M16 (23.)	Rzeszów		1:21:32,43	1:21:44,40
123.	71	Przemysław KISIEL	M30 (45.)	Pruszków		1:21:54,90	1:21:58,21
124.	226	Tadeusz TERECH	M50 (13.)	Giedlarowa		1:21:51,57	1:21:58,45
125.	143	Przemysław SAJ	M30 (46.)	Nowa Sarzyna	NOWY STYL GROUP RUNNING TEAM	1:22:05,78	1:22:15,95
126.	125	Jan PIERŚCIONEK	M60 (7.)	Kuryłówka		1:23:38,23	1:23:40,90
127.	27	Grzegorz CZEKIRDA	M30 (47.)	Leżajsk	Pawcius Team	1:24:43,35	1:24:57,72
128.	11	Alan BRZOZOWSKI	M16 (24.)	Krasnystaw	Galopująca Soczewica	1:25:16,43	1:25:28,32
129.	176	Marcin SZWEDO	M30 (48.)	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	1:25:54,92	1:26:04,07
130.	229	Bartłomiej MIĄSIK	M16 (25.)	Rzeszów		1:26:24,42	1:26:32,52
131.	239	Tomasz GRZECZNIK	M40 (38.)	Rudnik Nad Sanem		1:27:12,95	1:27:29,14
132.	60	Mieczysław JAGUSTYN	M70 (1.)	Brzóza Królewska	Brzóza Królewska Active Team	1:28:22,54	1:28:32,91
133.	150	Jan SIUZDAK	M40 (39.)	Leżajsk	Pawcius Team	1:30:59,54	1:31:14,40
134.	119	Jerzy OSTAFIŃSKI	M30 (49.)	Munina	Wichura Jarosław	1:34:24,10	1:34:40,29

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
135.	77	Sławomir KOSTECKI	M50 (14.)	Rzeszów		1:35:42,87	1:35:47,91
136.	232	Leopold JAMRO	M70 (2.)	Gorlice	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	1:36:59,82	1:37:05,58
137.	203	Franciszek ZIELIŃSKI	M60 (8.)	Głogów Małopolski	TKKF Sokół Głogów Małopolski	1:37:04,48	1:37:12,26
138.	129	Leszek PIĘTA	M50 (15.)	Trzcinica	masaze lecznicze	1:41:13,78	1:41:20,08
139.	201	Artur ZDEB	M30 (50.)	Rudnik Nad Sanem	Biegam dla siebie	1:43:44,48	1:43:58,07
140.	113	Janusz MOKRZYCKI	M40 (40.)	Jarosław	Wichura Jarosław	2:22:23,59	2:22:41,20



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
------	----	-----------------	-------------	-------------	------	-------	-------

Nordic Walking

Kobiety							
1.	88	Małgorzata KUBISZYN	K30 (1.)	Lubaczów	1985	1:38:35,55	1:38:49,66
2.	139	Marzena RĘDZINIAK	K30 (2.)	Rzeszów	KlubSportu.pl	1:41:32,73	1:41:46,12
3.	132	Bożena POKRYWKA	K40 (1.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	1:42:24,24	1:42:38,86
4.	23	Ewa CWANEK-FLOREK	K40 (2.)	Rzeszów	Przeworska Grupa Biegowa	1:45:43,66	1:45:57,25
5.	184	Elżbieta TROJAN	K30 (3.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	1:49:51,51	1:50:05,83
6.	197	Katarzyna ZAWADA	K30 (4.)	Kłokowice		1:50:15,58	1:50:31,97
7.	207	Katarzyna ZYGMUNT	K30 (5.)	Brzóza Królewska		1:54:08,11	1:54:23,06
8.	65	Lucyna KAZAK	K30 (6.)	Brzóza Królewska		1:54:13,87	1:54:28,20
9.	48	Mariola GLINCZAK	K30 (7.)	Kłokowice		1:55:11,07	1:55:25,61
10.	130	Krystyna PODGÓRNY	K30 (8.)	Wierzawice		1:59:46,06	2:00:01,33
11.	47	Celina GLINCZAK	K30 (9.)	Kłokowice		1:59:46,99	2:00:02,31

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
Mężczyźni							
1.	87	Zbigniew KRUK	M30 (1.)	Gać	Przeworska Grupa Biegowa	1:38:12,87	1:38:27,04
2.	173	Paweł SZEMBERSKI	M40 (1.)	Rzeszów	KlubSportu.pl	1:41:34,22	1:41:47,66
3.	53	Maciej GUZOWSKI	M30 (2.)	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	1:49:06,57	1:49:23,29
4.	235	Marek OLESAK	M40 (2.)	Jagiełka		1:50:30,35	1:50:45,67