

Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

5km



2017-04-23, Kolbuszowa

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik
---------	-------	-----------------	-------------	------	-------

5km

Kobiety

K18

1.	168	LIPA Iwona	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:38:38,09
2.	146	TRĘTOWICZ Aleksandra	Kolbuszowa	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:39:09,49
3.	112	PYSKATY Izabella	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:40:23,78
4.	41	HAJDON Justyna	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:40:59,42
5.	40	HAJDON Paulina	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:41:03,13
6.	24	DUBIJ Maria	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:43:35,26
7.	142	ŚWIĘCH Jadwiga	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:44:48,37
8.	76	MARĆ Karolina	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:44:48,78
9.	156	WIATER Karina	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:49:37,41

K30

1.	117	RĘZINIAK Marzena	Rzeszów	Klub sportu. PI	0:35:05,94
2.	29	FRANKIEWICZ Monika	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:43:05,47
3.	73	MAŁKOWSKA Małgorzata	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:43:27,34
4.	92	NAUKA Agnieszka	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:47:37,05
5.	106	POCIASK Dorota	Kozłów	ACTIVE TEAM	0:48:21,85
6.	143	TOMASZEWSKA Diana	Kolbuszowa	KKNW	0:49:00,95

K40

1.	127	SITKO Małgorzata	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	0:36:42,23
2.	27	DZIUBA Alina	Kolbuszowa	KKNW	0:37:31,63
3.	136	SZEMBERSKA Małgorzata	Rzeszów	KlubSportu.pl	0:38:02,51
4.	74	MAŁODOBRY Wioletta	Kolbuszowa Górna	Kolbuszowski Klub Nordic walking	0:38:14,47
5.	53	KOLIS Beata	Kolbuszowa		0:38:16,39

Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

5km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik
K40					
6.	171	STAPOREK Renata			0:39:03,19
7.	46	JANDZIS Ewa	Kolbuszowa		0:39:12,86
8.	38	GUL-BOGACZ Jolanta	Kolbuszowa	KKNW	0:39:47,83
9.	123	SALATA Teresa	Kolbuszowa		0:40:44,23
10.	14	CAG-SOBCZYK Edyta	Rzeszów		0:40:45,28
11.	56	KOPACZ Elżbieta	Kolbuszowa	KKNW	0:42:11,23
12.	101	PAWLINA Halina	Kolbuszowa	Kknw	0:42:40,92
13.	132	STEFAŃSKA Małgorzata	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:43:09,61
14.	144	TRĘTOWICZ Beata	Kolbuszowa	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:44:11,78
15.	81	MAZIARZ Aneta	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:47:14,58
16.	155	WIATER Agata	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:49:30,78
17.	139	SZUKAŁA Agnieszka	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:52:50,77
18.	77	MAREK Monika	Nowa Dęba		0:55:33,65
K50					
1.	23	DRAUS Czesława	Rzeszów	KlubSportu.pl	0:39:14,38
2.	114	PYTLAK Urszula	Kolbuszowa	KKNW	0:39:47,41
3.	72	LUBERA Teresa	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub NW	0:39:51,19
4.	94	OLSZOWY Danuta	Kolbuszowa Górna	Kolbuszowski Klub Nordic walking	0:43:00,26
5.	67	LENART Elżbieta	Kolbuszowa Górna	KKNW	0:43:29,29
6.	48	KACZMARCZYK Jolanta	Ostrowiec Świętokrzyski	symatycy sportu	0:45:30,28
7.	36	GÓRECKA Elżbieta	Nowa Dęba		0:47:53,50
8.	69	LIPA Bernadetta	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:48:15,78
K60					
1.	154	WĘGLARZ Elżbieta	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:39:57,27
2.	54	KOŁODZIEJ Zofia	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:40:37,49
3.	107	PODUBNY Krystyna	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:42:11,15
4.	116	RĘBISZ Grażyna	Kolbuszowa	KKNW	0:44:32,43
5.	44	JANCZYK Barbara	Nowa Dęba	NW Nowa Dęba	0:44:41,88

Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

5km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik
K60					
6.	49	KAPROŃ Maria	Nowa Dęba	Nowa Dęba	0:45:22,79
7.	149	URBAN Irena	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:45:33,01
8.	157	WIĄCEK Krystyna	Kolbuszowa	KKNW	0:45:59,03
9.	25	DUL Maria	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:48:09,07
10.	80	MATUSIK Teresa	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:48:09,22
11.	135	SZCZERBA Bogusława	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:49:12,44
12.	21	DOLCZAK Krystyna	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:52:42,34
13.	31	GARBACKA Cecylia	Kolbuszowa	KKNW	0:52:43,09
K70					
1.	65	LASOCIŃSKA Ewa	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:43:02,81
2.	118	ROZENBAJGIER Helena	Kolbuszowa	KKNW	0:47:07,52
3.	88	MOTYKA Marianna	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:48:11,46
4.	78	MARGAŃSKA Stanisława	Kolbuszowa	KKNW	0:52:38,42

Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

5km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik
Mężczyźni					
M18					
1.	1	BAŁA Bartosz	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:46:32,16
2.	16	CETNARSKI Jakub	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:46:32,31
M30					
1.	60	KRUK Zbigniew	Gać	Przeworska Grupa Biegowa	0:34:21,92
2.	141	SZYBALA Krzysztof	Kolbuszowa		0:42:11,38
3.	99	ORZECHOWSKI Grzegorz	Kolbuszowa	KKNW	0:50:15,76
M40					
1.	22	DRAPAŁA Jan	Kolbuszowa	KKNW	0:32:33,28
2.	98	ORZECH Artur	Kolbuszowa	KOLBUSZOWA KROKODYLE	0:32:58,13
3.	137	SZEMBERSKI Paweł	Rzeszów	KlubSportu.pl	0:36:02,97
4.	167	URBAN Robert	Kolbuszowa	KKNW	0:37:50,95
5.	128	SOBCZYK Rafał	Rzeszów	KLUB SPORTU.PL	0:38:11,48
6.	8	BOGACZ Grzegorz	Kolbuszowa	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:38:37,90
7.	2	BAŃKA Andrzej	Kolbuszowa Górna	KKNW	0:39:13,12
8.	105	POCIASK Wiesław	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:41:45,19
9.	138	SZUKAŁA Rafał	KozłÓw	ACTIVE TEAM	0:42:03,42
10.	42	HAŁDYS Wiktor	Kolbuszowa		0:44:12,90
M50					
1.	6	BARTYŃSKI Zdzisław	Kolbuszowa	KKNW	0:32:31,98
2.	170	SKWIERUT Jerzy	Rymanów		0:33:00,85
3.	133	STRZĘPKA Krzysztof	Przyłęk	KOLBUSZOWA KROKODYLE	0:33:51,51
4.	34	GIERLASIŃSKI Krzysztof	Krosno		0:34:16,36
5.	152	URBANIĄK Marian	Trześć		0:35:17,71
6.	113	PYTLAK Adam	Kolbuszowa	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	0:37:04,80
7.	30	FRYC Jan	Kolbuszowa	KKNW	0:37:56,38

Wiosenne zmagania z zimowymi "zapasami"

5km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik
M50					
8.	37	GRZYWACZ Tadeusz	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:38:23,13
9.	122	SALATA Jan	Kolbuszowa		0:39:12,99
10.	162	ZAŁĘSKI Wojciech	Nowa Dęba		0:40:02,62
M60					
1.	100	PASIERB Marek	Rzeszow		0:32:54,03
2.	120	RZUCIDŁO Jan	Rzeszów	brak	0:35:43,40
3.	169	KUCIŃSKI Aleksander	Katowice		0:35:50,31
4.	43	HAŁKA Stanisław	Nowa Dęba	Nowa Dęba	0:43:29,22
5.	18	CHMIELOWIEC Zygmunt	Cmolas	KKNW	0:47:08,28
6.	50	KAPROŃ Jan	Nowa Dęba	Nowa Dęba	0:47:41,44
7.	86	MORTKA Wiesław	Tarnobrzeg		0:50:50,30
M70+					
1.	153	WĄSOWICZ Andrzej	39-460nowa Deba		0:42:37,47
2.	90	MUSKUS Kazimierz	Leżajsk	Klub NW "Włóczykije" Leżajsk	0:44:07,74
3.	163	ZAŁĘSKI Karol	Nowa Dęba		0:46:44,12