

## III Bieg św. Mikołaja

## Wyniki OPEN



2016-12-04, Ropczyce

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
<b>10 km</b>										
1.	112	STARŻYŃSKI Andrzej	1990	M20 (1.)	Klementowice	Centrum Eksportu Klementynka	32:01,34	<b>32:01,34</b>	3:12	M (1)
2.	113	OLIJNYK Paweł	1988	M20 (2.)	Czernigw	ICE MAT TEAM	32:06,90	<b>32:06,90</b>	3:12	M (2)
3.	41	LEPIARZ Sylwester	1993	M20 (3.)	Wronów	MUKS THM Ostrowiec Świętokrzyski	32:37,45	<b>32:37,45</b>	3:15	M (3)
4.	15	DZIUBA Bogdan	1974	M40 (1.)	Jastkowice	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	33:21,94	<b>33:21,94</b>	3:20	M (4)
5.	18	FISKOVICZ Siergiej	1980	M30 (1.)	Nyzkinytzi	Lkb rudnik	34:02,48	<b>34:02,48</b>	3:24	M (5)
6.	76	WOSIK Daniel	1980	M30 (2.)	Kunów	Trener Biegaczy Górskich WosikTeam	36:16,61	<b>36:16,61</b>	3:37	M (6)
7.	17	FISKOVICZ Lilia	1989	K20 (1.)	Tiraspol	Lkb rudnik	36:34,14	<b>36:34,14</b>	3:39	K (1)
8.	52	PASIECZNY Robert	1977	M30 (3.)	Gorzyce	FARTLEK Gorzyce Okolice	36:58,01	<b>36:58,01</b>	3:41	M (7)
9.	73	TOMASZEWSKI Maciej	1997	M20 (4.)	Widna Góra/	JGB „Sokół” Jarosław/Resovia Rzeszów	37:11,11	<b>37:11,11</b>	3:43	M (8)
10.	6	CHMAJ Piotr	1997	M20 (5.)	Łańcut	Łańcut	37:11,21	<b>37:11,21</b>	3:43	M (9)
11.	114	OLIJNYK Swietlana	1985	K30 (1.)	Winnica	ICE MAT TEAM	38:09,39	<b>38:09,39</b>	3:48	K (2)
12.	29	KIPER Maciej	1978	M30 (4.)	Jarosław	BBL JAROSLAW PERFECT RUNNER TEAM	39:02,07	<b>39:02,07</b>	3:54	M (10)
13.	5	BURYŁO Mateusz	1991	M20 (6.)	Jodłówka	Perfect Runner Team\BBL JAROSŁAW	39:04,75	<b>39:04,75</b>	3:54	M (11)
14.	125	WÓJCIK Tomasz	1979	M30 (5.)	Gorzyce	FARTLEK GO	39:08,94	<b>39:08,94</b>	3:54	M (12)
15.	111	KAMOLA Kazimierz	1960	M50 (1.)	Puławy	CHEMIK MOXY PUŁAWY	39:31,16	<b>39:31,16</b>	3:57	M (13)
16.	61	SMOWZENKO Olesia	1989	K20 (2.)	Tiraspol	Lkb rudnik	39:44,58	<b>39:44,58</b>	3:58	K (3)
17.	109	GUT Jacek	1991	M20 (7.)	Hucisko	OSP Hucisko	41:25,47	<b>41:26,32</b>	4:08	M (14)
18.	13	DUDEK Sylwester	1963	M50 (2.)	Rudnik	LKB Rudnik	41:58,34	<b>41:59,09</b>	4:11	M (15)
19.	108	ROJEK Józef	1967	M40 (2.)	Ropczyce		42:03,37	<b>42:03,37</b>	4:12	M (16)
20.	49	MIŁEK Andrzej	1970	M40 (3.)	Zgłobień	SST Lubcza	42:03,66	<b>42:05,46</b>	4:12	M (17)
21.	59	SIEMBIDA Małgorzata	1978	K30 (2.)	Ulanów	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	42:08,96	<b>42:10,61</b>	4:12	K (4)
22.	48	MIKOŁAJCZYK Józef	1970	M40 (4.)	Folusz		43:01,09	<b>43:01,93</b>	4:18	M (18)
23.	45	MATYSEK Agnieszka	1978	K30 (3.)	Pawłów	LKB Rudnik	43:19,12	<b>43:19,87</b>	4:19	K (5)
24.	67	SZEPIENIEC Katarzyna	1990	K20 (3.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	43:37,33	<b>43:39,75</b>	4:21	K (6)

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

## III Bieg św. Mikołaja

## Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
25.	122	WĘGRZYN Krzysztof	1966	M50 (3.)	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	43:52,67	<b>43:54,47</b>	4:23	M (19)
26.	124	SKRZYPEK Grzegorz	1982	M30 (6.)	Poręby Furmańskie		43:56,92	<b>43:57,97</b>	4:23	M (20)
27.	55	PLIŚ Mateusz	1988	M20 (8.)	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	44:14,66	<b>44:15,65</b>	4:25	M (21)
28.	86	ZIĘBA Witold	1971	M40 (5.)	Ropczyce	MKS Błękitni Ropczyce	44:14,87	<b>44:19,21</b>	4:25	M (22)
29.	30	KLACZKOWSKI Sebastian	1976	M40 (6.)	Rzeszów	Klacz Bike Team	44:24,54	<b>44:26,13</b>	4:26	M (23)
30.	36	KURASZKIEWICZ Robert	1969	M40 (7.)	Ropczyce		44:30,75	<b>44:35,21</b>	4:27	M (24)
31.	58	RUTKOWSKI Zygmunt	1952	M60+ (1.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	44:38,68	<b>44:40,33</b>	4:27	M (25)
32.	82	ZAJĄC Tomasz	1968	M40 (8.)	Rzeszów		44:42,11	<b>44:43,51</b>	4:28	M (26)
33.	24	GRUSZKA Artur	1975	M40 (9.)	Gnojnica	Orkiestra Wojskowa w Rzeszowie	44:45,90	<b>44:48,71</b>	4:28	M (27)
34.	105	KUSOWSKI Jakub	1996	M20 (9.)	Ocieka		45:33,30	<b>45:33,30</b>	4:33	M (28)
35.	118	FRANCZYK Wiesław	1980	M30 (7.)	Ropczyce	Jak nie MY to kto?	45:56,90	<b>45:57,56</b>	4:35	M (29)
36.	32	KMIECIK Grzegorz	1985	M30 (8.)	Folusz		46:06,04	<b>46:07,45</b>	4:36	M (30)
37.	121	TERESZKIEWICZ Joanna	1987	K20 (4.)	Chmielnik		46:16,58	<b>46:17,91</b>	4:37	K (7)
38.	46	MAZUR Jacek	1988	M20 (10.)	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	46:23,18	<b>46:27,06</b>	4:38	M (31)
39.	40	KWIECIEŃ Natalia	1999	K20 (5.)	Styków	LKB Rudnik	46:40,87	<b>46:40,87</b>	4:40	K (8)
40.	79	ZABOROWSKI Robert	1962	M50 (4.)	Dębica	KB Maratończyk Dębica	46:47,75	<b>46:48,88</b>	4:40	M (32)
41.	110	SMAGACZ Henryk	1958	M50 (5.)	Stara Jastrząbka		46:58,17	<b>46:59,75</b>	4:41	M (33)
42.	51	PACZOS Barbara	1960	K50 (1.)	Mielec	Pierzynka Team	46:59,72	<b>47:01,83</b>	4:41	K (9)
43.	33	KOLEBUK Kamil	1992	M20 (11.)	Ropczyce		47:35,65	<b>47:37,76</b>	4:45	M (34)
44.	85	ZIĘBA Kamil	2000	M20 (12.)	Ropczyce	MKS Błękitni Ropczyce	48:01,44	<b>48:06,21</b>	4:48	M (35)
45.	119	KOŁODZIEJ Łukasz	1989	M20 (13.)	Jasło		48:13,88	<b>48:14,70</b>	4:49	M (36)
46.	16	FERENS Wiesław	1972	M40 (10.)	Zawichost/boguchwał	Wajcha biega	48:13,01	<b>48:15,06</b>	4:49	M (37)
47.	31	KŁYŻ Dawid	1998	M20 (14.)	Dynów	Aktywny Dynów	48:12,95	<b>48:15,14</b>	4:49	M (38)
48.	3	BIELSKI Roman	1969	M40 (11.)	Potok	-	48:44,86	<b>48:50,88</b>	4:52	M (39)
49.	14	DYGDOŃ Mateusz	1991	M20 (15.)	Żyraków	Mateusz Dygdoń	48:58,99	<b>49:01,30</b>	4:53	M (40)
50.	71	TOKARSKI Piotr	1979	M30 (9.)	Rzeszów		49:05,25	<b>49:06,78</b>	4:54	M (41)
51.	66	STRACIŁO Wojciech	1995	M20 (16.)	Siedliska Bogusz	Fysie Team	49:10,53	<b>49:16,47</b>	4:55	M (42)
52.	65	STRACIŁO Dariusz	1989	M20 (17.)	Siedliska Bogusz	Fysie Team	49:10,53	<b>49:16,55</b>	4:55	M (43)

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

## III Bieg św. Mikołaja

## Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
53.	104	RÓG Marzena	1975	K40 (1.)	Ropczyce		49:25,08	<b>49:26,87</b>	4:56	K (10)
54.	77	WYSOKIŃSKI Jarosław	1964	M50 (6.)	Dębica		49:26,05	<b>49:28,86</b>	4:56	M (44)
55.	60	SKIBA Janusz	1974	M40 (12.)	Radomysl Wielki		49:42,41	<b>49:47,19</b>	4:58	M (45)
56.	83	ZAJCHOWSKI Marek	1963	M50 (7.)	Moderówka	ULKS TECHNIK Trzcinica	49:48,88	<b>49:49,81</b>	4:58	M (46)
57.	84	ZIELIŃSKI Mateusz	1993	M20 (18.)	Ropczyce	Jak nie MY to kto?	49:50,03	<b>49:52,64</b>	4:59	M (47)
58.	22	GÓRA Marek	1976	M40 (13.)	Ropczyce	Jak nie MY to kto?	50:12,10	<b>50:14,99</b>	5:01	M (48)
59.	63	STACHURSKI Mirosław	1982	M30 (10.)	Rzeszów	MBTeam	50:19,51	<b>50:24,03</b>	5:01	M (49)
60.	19	FORYŚ Włodzimierz	1962	M50 (8.)	Jasło	ULKS Technik Trzcinica	50:39,75	<b>50:40,88</b>	5:03	M (50)
61.	26	INDYK Kamil	1995	M20 (19.)	Miłocin	Niezrzeszony drób :)	50:38,57	<b>50:44,33</b>	5:03	M (51)
62.	54	PIWOWAR Daniel	1977	M30 (11.)	Rzeszów	BBL	50:42,94	<b>50:45,89</b>	5:04	M (52)
63.	1	BAŁA Bożena	1982	K30 (4.)	Dębica		50:46,95	<b>50:47,70</b>	5:04	K (11)
64.	50	NAMIOTA Urszula	1960	K50 (2.)	Debica		50:51,23	<b>50:51,23</b>	5:05	K (12)
65.	62	SOKOŁOWSKI Mateusz	1986	M30 (12.)	Ropczyce	Alp-Med.pl	50:55,73	<b>51:03,30</b>	5:05	M (53)
66.	106	KUCZEK Piotr	1990	M20 (20.)	Ropczyce	ALP-MED	51:01,44	<b>51:08,94</b>	5:06	M (54)
67.	9	CHUDZIK Krzysztof	1977	M30 (13.)	Rzeszów		50:57,98	<b>51:10,47</b>	5:05	M (55)
68.	56	POTWORA Piotr	1984	M30 (14.)	Ropczyce	Alp-Med.pl	51:05,36	<b>51:12,66</b>	5:06	M (56)
69.	69	ŚWIĘTONIOWSKA Justyna	1982	K30 (5.)	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	51:10,95	<b>51:15,01</b>	5:07	K (13)
70.	42	MACHLARZ Mateusz	1990	M20 (21.)	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	51:15,10	<b>51:19,05</b>	5:07	M (57)
71.	25	IGNOR Edyta	1990	K20 (6.)	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	51:31,69	<b>51:35,75</b>	5:09	K (14)
72.	68	SZEPIENIEC Michał	1989	M20 (22.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	52:32,68	<b>52:38,00</b>	5:15	M (58)
73.	123	WĘGRZYN Małgorzata	1969	K40 (2.)	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	52:34,50	<b>52:38,05</b>	5:15	K (15)
74.	57	RAŚ Robert	1982	M30 (15.)	Ropczyce	Centrum Leczenia Kręgosłupa i Rehabilitacji	52:59,30	<b>53:01,73</b>	5:17	M (59)
75.	101	MOKRZYCKI Krzysztof	1982	M30 (16.)	Ropczyce		52:59,41	<b>53:01,95</b>	5:17	M (60)
76.	11	DĘBIEC Przemysław	1974	M40 (14.)	Rzeszów		52:59,85	<b>53:05,94</b>	5:17	M (61)
77.	43	MACH-WAŁA Monika	1986	K30 (6.)	Głogów Młp.	RKM SOPELEK	53:43,89	<b>53:47,82</b>	5:22	K (16)
78.	127	MARSZAŁEK-KOKOT	1986	K30 (7.)	Dynów	AKTYWNY DYNÓW	53:46,97	<b>53:53,76</b>	5:22	K (17)
79.	128	KOKOT Roman	1979	M30 (17.)	Dynów	AKTYWNY DYNÓW	53:47,60	<b>53:53,94</b>	5:22	M (62)
80.	88	ŻEBRAKOWSKI Artur	1978	M30 (18.)	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	53:55,61	<b>53:59,67</b>	5:23	M (63)

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

## III Bieg św. Mikołaja

## Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
81.	130	SYCZ Zbigniew	1959	M50 (9.)	Głogów Małopolski	TKKF Głogów Małopolski	54:25,89	<b>54:25,89</b>	5:26	M (64)
82.	78	ZABOROWSKA Halina	1964	K50 (3.)	Dębica	KB Maratończyk Dębica	54:38,12	<b>54:40,43</b>	5:27	K (18)
83.	129	PRYMAKOWSKA Barbara	1943	K60+ (1.)	Tarnów	Skolkol	54:37,40	<b>54:40,63</b>	5:27	K (19)
84.	117	PISZCZ Dariusz	1974	M40 (15.)	Rzeszów		54:53,47	<b>54:55,65</b>	5:29	M (65)
85.	23	GRABSKA Renata	1950	K60+ (2.)	Rzeszów	Ambasador Festiwalu Biegowego Krynica	55:25,71	<b>55:28,42</b>	5:32	K (20)
86.	28	KĘDRA Agnieszka	1991	K20 (7.)	Rzeszów		55:24,50	<b>55:30,08</b>	5:32	K (21)
87.	34	KORAB Tomasz	1979	M30 (19.)	Rzeszów		55:51,85	<b>55:53,26</b>	5:35	M (66)
88.	120	PISZ Robert	1959	M50 (10.)	Jasło	ORION	55:53,90	<b>55:53,90</b>	5:35	M (67)
89.	37	KUROPATWA Kazimierz	1943	M60+ (2.)	Przemyśl	SARAFIS	56:06,66	<b>56:10,09</b>	5:36	M (68)
90.	107	MAREK Wioletta	1976	K40 (3.)	Iwonicz Zdrój		57:03,86	<b>57:06,95</b>	5:42	K (22)
91.	21	GODEK Tomek	1983	M30 (20.)	Ropczyce	Jak nie MY to kto?	57:27,53	<b>57:28,11</b>	5:44	M (69)
92.	74	URAM Wojciech	1969	M40 (16.)	Jaszczew	Wojtek MTB	57:23,00	<b>57:28,32</b>	5:44	M (70)
93.	87	ŻDZIEBŁO Łukasz	1984	M30 (21.)	Pilzno		57:24,75	<b>57:30,09</b>	5:44	M (71)
94.	47	MICHALCZYK Mateusz	1978	M30 (22.)	Debica	POBIEGANI	57:25,81	<b>57:31,71</b>	5:44	M (72)
95.	44	MARDEUSZ Bernadetta	1972	K40 (4.)	DĘbica	SRTG Dębica	57:30,14	<b>57:33,45</b>	5:45	K (23)
96.	75	WŁODARCZYK Marian	1958	M50 (11.)	Skarżysko Kamienna	Stalowowski Klub Biegacza	58:03,09	<b>58:06,32</b>	5:48	M (73)
97.	103	ŻUREK Agnieszka	1974	K40 (5.)	Brzeźnica		58:31,15	<b>58:36,50</b>	5:51	K (24)
98.	4	BIGOS Ewelina	1980	K30 (8.)	Tuszyna		58:35,41	<b>58:42,13</b>	5:51	K (25)
99.	35	KOZDRAŚ Marcin	1986	M30 (23.)	Tuszyna	JOY Runners Team	59:17,17	<b>59:23,79</b>	5:55	M (74)
100.	10	CWANEK-FLOREK Ewa	1971	K40 (6.)	Rzeszów	Przeworska Grupa Biegowa	59:31,88	<b>59:34,43</b>	5:57	K (26)
101.	20	FULARZ Jan	1979	M30 (24.)	Boguchwała	SST Lubcza	59:45,54	<b>59:47,73</b>	5:58	M (75)
102.	115	WÓJCIK Bożena	1978	K30 (9.)	Niedźwiada		59:46,12	<b>59:47,85</b>	5:58	K (27)
103.	116	KRAWIEC Bernadeta	1982	K30 (10.)	Niedźwiada		59:46,18	<b>59:47,91</b>	5:58	K (28)
104.	2	BARAN Maciej	1989	M20 (23.)	Ropczyce		1:00:03,87	<b>1:00:11,68</b>	6:00	M (76)
105.	39	KWAŚNIK Monika	1976	K40 (7.)	Raniżów		1:00:14,37	<b>1:00:19,23</b>	6:01	K (29)
106.	70	TĘCZA Maria	1983	K30 (11.)	Raniżów		1:00:14,76	<b>1:00:19,48</b>	6:01	K (30)
107.	80	ZACIOS Bogusław	1979	M30 (25.)	Rzeszów	RKM Sopelek	1:00:33,59	<b>1:00:37,61</b>	6:03	M (77)
108.	12	DOMIN Danuta	1978	K30 (12.)	Gać		1:00:44,98	<b>1:00:49,90</b>	6:04	K (31)

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

## III Bieg św. Mikołaja

## Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
109.	72	TOKARZ Waldemar	1983	M30 (26.)	Paszczyna	brak	1:01:33,32	<b>1:01:38,47</b>	6:09	M (78)
110.	8	CHMURA Magdalena	1978	K30 (13.)	Ropczyce	-	1:01:47,99	<b>1:01:51,93</b>	6:10	K (32)
111.	126	SKIBA Zenon	1956	M60+ (3.)	Ropczyce		1:01:47,55	<b>1:01:51,93</b>	6:10	M (79)
112.	7	CHMURA Anastazja	2003	K20 (8.)	Ropczyce	-	1:01:47,28	<b>1:01:52,00</b>	6:10	K (33)
113.	81	ZAJĄC Monika	1972	K40 (8.)	Rzeszów		1:02:32,94	<b>1:02:36,50</b>	6:15	K (34)
114.	53	PASTERNAK Agata	1991	K20 (9.)	Rzeszów		1:03:49,45	<b>1:03:53,19</b>	6:22	K (35)
115.	38	KUSZ Aleksander	1960	M50 (12.)	Łańcut	RKM Sopelek	1:04:20,71	<b>1:04:24,39</b>	6:26	M (80)
116.	102	MACHNICA Marzena	1966	K50 (4.)	Ropczyce		1:10:32,42	<b>1:10:37,28</b>	7:03	K (36)
117.	198	SULISZ Monika	1992	K20 (10.)	Ropczyce	Zabiegani Ropczyce	1:14:17,46	<b>1:14:25,22</b>	7:25	K (37)
118.	199	BRÓD Aneta	1978	K30 (14.)	Ropczyce	Zabiegani Ropczyce	1:14:22,54	<b>1:14:30,52</b>	7:26	K (38)
119.	27	KAZIO Alina	1961	K50 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:14:27,35	<b>1:14:30,72</b>	7:26	K (39)
120.	200	MOTYKA Jacek	1990	M20 (24.)	Ropczyce		1:14:23,42	<b>1:14:30,92</b>	7:26	M (81)

Liczba uczestników: 120

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas