

# I MISTRZOSTWA ZIEMI OPOLSKIEJ I LZS W NORDIC WALKING

## Wyniki-kateg.wiekowe 10km



2016-05-23, Biała

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Kara
---------	-------	-----------------	-------------	------	-------	-------	------

### 10km

#### Kobiety

##### K13-17

1.	84	Angelika PIETRZYK	Janów	RTB Tracker Podkowa Janów	1:09:11,99	1:09:31,75	
2.	160	Olimpia PATRZAŁEK	Janów	RTB Tracker Podkowa Janów	1:26:10,30	1:26:30,84	

##### K18-29

1.	82	Danuta PALA-SKRZYPCZYK	Złoty Potok	RTB Tracker Podkowa Janów	1:15:17,56	1:15:30,50	
2.	59	Agnieszka ANDRUCHÓW	Legnica		1:30:06,67	1:30:21,24	
3.	113	Agnieszka ŻAK	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziołek	1:38:46,34	1:38:59,74	

##### K30-39

1.	62	Katarzyna SKRYCKA	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	1:14:07,77	1:14:22,10	
2.	105	Magdalena BADOWIEC	Tarnowskie Góry	GOGGLE PEA TEAM	1:16:10,04	1:16:24,36	
3.	56	Danuta PISKOROWSKA	Wrocław	TEAM LUKS ŻÓRAWINA WROCŁAW	1:18:18,29	1:18:33,66	
4.	107	Małgorzata PAWŁOWSKA-WOŹNIAK	Toszek		1:19:31,12	1:19:45,29	
5.	34	Natalia RUDOLF	Nadolice Wielkie	Marta Nordic Walking	1:21:04,50	1:21:19,07	
6.	28	Marta PATOCKA	Działoszyn	Klub Biegacza Warta	1:24:02,62	1:24:19,44	
7.	14	Anna GERLE-KOTULA	Katowice		1:28:38,46	1:28:53,23	
8.	52	Katarzyna NOWAK	Opole	brak	1:39:42,52	1:40:00,39	

##### K40-49

1.	16	Joanna KOŁODZIEJ	Ruda Śląska	amatorka	1:14:26,28	1:14:41,90	
2.	106	Ewa DUSIEL	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	1:18:06,20	1:18:22,09	
3.	112	Anna ORIAN	Zdzieszowice	KS KOZIOŁEK, LUKS RESPONDEK	1:19:03,07	1:19:19,69	
4.	11	Maria DROZD	Kruszyna	NORDIC WALKING KRUSZYNA	1:21:28,57	1:21:43,76	
5.	27	Halina GAJEK	Prudnik		1:22:14,42	1:22:33,66	
6.	89	Alicja KARASIŃSKA	Siedlce		1:24:33,62	1:24:49,12	
7.	41	Ritu AGARWAL	Kamieniec Wrocławski		1:26:05,41	1:26:21,10	

# I MISTRZOSTWA ZIEMI OPOLSKIEJ I LZS W NORDIC WALKING

## Wyniki-kateg.wiekowe 10km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Kara
<b>K40-49</b>							
8.	67	Alina KOSIK	Kamieniec Wrocławski		1:30:33,92	1:30:50,15	
<b>K50-59</b>							
1.	72	Irena PAKOSZ	Januszkowice	Zespół Szkół Komorno	1:10:06,20	1:10:23,81	
2.	55	Bogusława KUPIBIDA	Katowice		1:20:33,93	1:20:51,07	
3.	8	Elżbieta DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK	Kamieniec Wrocławski		1:22:37,53	1:22:53,76	
4.	20	Gabriela KRÓLIKOWSKA	Katowice	K.B. Jozefinka	1:23:50,79	1:24:09,56	
5.	3	Danuta BAJ	Ścinawa	Ścinawska Grupa Nordic Walking	1:25:06,90	1:25:25,20	
6.	31	Małgorzata PUZICHOWSKA	Jelcz-Laskowice		1:25:35,85	1:25:53,18	
7.	5	Małgorzata CIUPIS	Częstochowa		1:31:35,82	1:31:53,36	
8.	83	Elżbieta GĘBSKA	Będzin	DĄBROWA NORDIC TEAM	1:44:22,11	1:44:42,89	
<b>K60+</b>							
1.	50	Teresa Alicja WARCHALSKA	Katowice	Stadiob Śląski	1:19:08,01	1:19:27,06	
2.	36	Janina SIENIAWSKA	Kędzierzyn - Koźle	KS Koziołek	1:21:16,61	1:21:36,09	
3.	60	Janina WORONKO-ZACZYNSKA	Lubin	KS METRACO POLKOWICE	1:24:54,36	1:25:12,34	
4.	32	Aleksandra RACZYŃSKA	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	1:26:25,79	1:26:45,48	
5.	23	Stanisława ŁUCZYSZYN	Kruszyňa	NORDIC WALKING KRUSZYNA	1:38:32,33	1:38:52,21	

# I MISTRZOSTWA ZIEMI OPOLSKIEJ I LZS W NORDIC WALKING

## Wyniki-kateg.wiekowe 10km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Kara
<b>Mężczyźni</b>							
<b>M13-17</b>							
1.	94	Wiktor WÓJCIK	Lgoczanka	RTB Tracker Podkowa Janów	1:09:22,92	1:09:33,65	
2.	76	Wiktor KOTAS	Częstochowa	RTB Tracker Podkowa Janów	1:17:38,43	1:17:38,43	
3.	46	Rafał BRYLKA	Biała		1:19:03,01	1:19:14,32	
<b>M18-29</b>							
1.	78	Marek DORS	Janów	RTB Tracker Podkowa Janów	1:08:29,16	1:08:30,62	
2.	74	Piotr PAKOSZ	Januszkowice	II LO Opole	1:12:27,67	1:12:28,82	
3.	17	Jakub KOPCZYŃSKI	Jelcz-Laskowice	NORDIC WALKING KRUSZYNA	1:27:38,96	1:27:40,56	
<b>M30-39</b>							
1.	79	Rafał KOZIK	Janów	RTB Tracker Podkowa Janów	1:04:37,49	1:04:39,97	
2.	4	Artur BIŁEK	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	1:06:35,67	1:06:37,66	
3.	104	Daniel WOJTASIŃSKI	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	1:08:31,76	1:08:34,65	
4.	65	Dariusz MAGNUSKI	Krapkowice	NW SPEED KRAPKOWICE	1:20:04,17	1:20:07,11	
5.	18	Jakub KOTULA	Katowice		1:21:10,86	1:21:13,29	
<b>M40-49</b>							
1.	88	Maciej KARASIŃSKI	Siedlce		1:05:36,21	1:05:39,87	
2.	45	Bogdan CYRUS	Strzebin	silesia nordic team	1:06:45,63	1:06:49,57	
3.	1	Piotr NIECHWIEJCZYK	Świętochłowice	Opel Active Team	1:07:32,72	1:07:36,56	
4.	49	Adam NIEDBAŁ	Siewierz	Silesia Nordic Team	1:09:18,70	1:09:23,02	
5.	13	Karol SCHRÖDER	Małogoszcz	SILESIA NORDIC TEAM	1:12:23,59	1:12:28,89	
6.	111	Marek WOJCIECHOWSKI	Prudnik		1:13:48,34	1:13:48,34	
7.	25	Wojciech MARCINKOWSKI	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	1:22:46,15	1:22:50,60	
8.	53	Adam NOWAK	Opole	brak	1:41:46,45	1:41:51,94	
<b>M50-59</b>							
1.	93	Grzegorz DORS	Janów	RTB Tracker Podkowa Janów	1:04:26,10	1:04:31,77	
2.	66	Ireneusz LUBIATOWSKI	Gubin	KS Metraco Polkowice	1:04:46,26	1:04:52,27	
3.	51	Leszek SŁOMIAN	Katowice	Stadion Śląski	1:11:41,74	1:11:48,53	

# I MISTRZOSTWA ZIEMI OPOLSKIEJ I LZS W NORDIC WALKING

## Wyniki-kateg.wiekowe 10km



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	Kara
<b>M50-59</b>							
4.	64	Joachim BREWKA	Lubliniec	NORDIC WALKING LUBLINIEC	1:12:28,69	1:12:34,29	
5.	19	Marek KOWALSKI	Strzebiń	Nordic Walking Lubliniec	1:15:13,97	1:15:20,47	
6.	21	Mirosław KRÓLIKOWSKI	Katowice	K.B. Jozefinka	1:16:20,02	1:16:25,25	
7.	58	Ryszard GŁUSZEK	Kalinowice	Gmina Strzelce Op	1:18:04,46	1:18:12,11	
8.	42	Stanisław BAJ	Ścinawa	Ścinawska Grupa Nordic Walking	1:19:44,68	1:19:51,33	
9.	6	Krzysztof CIUPIS	Częstochowa	Korpus Kadetów w Częstochowie	1:20:58,82	1:21:04,83	
10.	12	Janusz DZIUBAK	Rybnik	Rybnicki Klub Nordic Walking	1:23:29,04	1:23:34,85	
<b>M60+</b>							
1.	77	Leszek MIELCAREK	Bytom	nierzeszony	1:09:22,89	1:09:30,97	
2.	2	Janusz SOBKOWSKI	Łodygowice	Silesia Nordic Team	1:12:54,33	1:13:03,96	
3.	63	Bogdan GRYGOROWICZ	Lubin	KS Metraco Polkowice	1:14:31,24	1:14:40,57	
4.	69	Edward DUDEK	Głogów	KS Metraco Polkowice	1:15:12,80	1:15:21,13	
5.	33	Henryk ROGOS	Lubiąż	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	1:16:46,03	1:16:54,42	
6.	29	Kazimierz PIKSA	Kruszyna	NORDIC WALKING KRUSZYNA	1:19:37,56	1:19:47,57	
7.	9	Janusz DONIGIEWICZ	Kruszyna	NORDIC WALKING KRUSZYNA	1:20:31,14	1:20:41,47	
8.	71	Józef PIĄTKOWSKI	Polkowice	KS METRACO POLKOWICE	1:22:58,35	1:23:09,49	
9.	39	Bogdan THOMALLA	Zabrze	Silesia Nordic Team	1:24:29,41	1:24:40,02	
10.	22	Zygmunt KURPET	Jastrzębie-Zdrój	wolny strzelec	1:32:31,91	1:32:41,58	