

Kategorie wiekowe

2016-08-27, Nisko

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
K 16-30							
1.	116	Anna WÓJCIK	1994	Stalowa Wola	KKS Victoria Stalowa Wola	0:18:40,07	0:18:42,68
2.	6	Monika BAUER	1995	Zaczernie		0:21:22,97	0:21:29,89
3.	220	Karolina ZUBER	1997	Kolbuszowa	TIKI-TAKA Kolbuszowa	0:21:41,45	0:21:44,33
4.	19	Aleksandra CAGARA	1995	Nisko	MKL Sparta Stalowa Wola	0:22:12,47	0:22:12,47
5.	90	Oliwia MARCINIEC	1998	Nisko		0:22:45,40	0:22:58,15
6.	48	Zuzanna HASZTO	1989	Leżajsk		0:23:13,14	0:23:17,41
7.	66	Kinga KOPEĆ	1986	Krzątka		0:23:33,74	0:23:42,21
8.	167	Dorota STAROŃSKA	1987	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:24:00,79	0:24:07,31
9.	8	Izabela BIELEŃ	1993	Nisko		0:24:51,13	0:25:03,00
10.	216	Klaudia ZIĘBA	2000	Nowa Dęba	MKS STAL NOWA DĘBA	0:25:10,72	0:25:14,02
11.	171	Karolina STEC-CYBRUCH	1987	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:25:15,81	0:25:22,73
12.	30	Angelika GAŁUS	1990	Lublin		0:25:55,05	0:26:06,37
13.	71	Barbara KOTUŁA	1993	Nisko		0:26:31,27	0:26:41,69
14.	227	Julia TORLA	1995			0:26:51,74	0:26:51,74
15.	33	Paulina GŁUSZYK	1999	Dachnow		0:26:44,44	0:26:53,37
16.	5	Aleksandra BARTNIK	1990	Grzęska		0:26:59,82	0:27:17,81
17.	176	Małgorzata SZKUTNIK	1987	Zarzecze	BRAK	0:27:27,20	0:27:34,13
18.	155	Karolina SIKORA	1987	Nisko		0:28:28,71	0:28:38,82
19.	185	Joanna TAMBORSKA	1988	Nisko		0:28:48,80	0:29:04,79
20.	245	Natalia DEC	1992	Trzeboś		0:29:11,69	0:29:21,41
21.	31	Karolina GARBACZ	1993	Kraków		0:29:36,11	0:29:49,43
22.	105	Anna MONASTYRSKA	1987	Zamość	Attyla running club	0:30:16,31	0:30:31,32
23.	225	Anna WOŁOSZYN	1989	Kłyżów		0:30:28,64	0:30:47,02
24.	170	Anna STEC	1990	Tarnobrzeg	UKS Siedleszczany Nordic Walking	0:31:41,93	0:31:51,30
25.	70	Anna KOTUŁA	1990	Nisko		0:32:31,19	0:32:31,19
26.	203	Jolanta WNUK	1990	Nisko		0:32:57,64	0:33:09,25
27.	211	Ewa ZDEB	1990	Rudnik Nad Sanem		0:33:12,22	0:33:20,16
28.	172	Katarzyna STELMACH	1998	Nisko		0:33:57,56	0:34:14,61
29.	127	Wioleta PAŻ	1987	Tarnobrzeg		0:35:23,26	0:35:34,86
30.	256	Justyna KRZYŚ	1986	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:36:44,67	0:36:54,43

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
K 31-45							
1.	196	Joanna WASILEWSKA	1981	Biłgoraj	BIŁGORAJ	0:18:46,31	0:18:49,35
2.	151	Małgorzata SIEMBIDA	1978	Borki	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:19:42,33	0:19:45,71
3.	67	Jolanta KORNIAK	1973	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:22:21,04	0:22:27,21
4.	192	Kinga WALANIA	1983	Zabajka	TKKF "Sokół " Głogów Małopolski	0:22:31,61	0:22:35,70
5.	217	Sabina ZIĘBA	1984	Świlcza	Zięba Team	0:22:41,38	0:22:44,17
6.	146	Monika RYCHLAK - BOŻEK	1978	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:22:49,68	0:22:56,15
7.	43	Anna GUŚCIORA	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:22:59,87	0:23:06,04
8.	83	Anna ŁUSZCZYC	1983	Rzeszów	aSPAwen	0:24:19,41	0:24:26,73
9.	111	Paulina NIEMIEC	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:24:40,06	0:24:43,36
10.	96	Małgorzata MARZEC	1977	Stalowa Wola		0:24:48,03	0:24:53,37
11.	68	Małgorzata BOCUL	1971	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	0:25:02,51	0:25:15,37
12.	101	Katarzyna MICHALSKA	1973	Rudnik Nad Sanem		0:26:06,80	0:26:15,27
13.	165	Agnieszka SOWA	1984	Rudnik Nad Sanem		0:26:18,94	0:26:26,81
14.	150	Gertruda SIEMBIDA	1979	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:26:12,48	0:26:28,95
15.	92	Lucyna MARKIEWICZ	1977	Grębów		0:26:28,26	0:26:42,09
16.	243	Małgorzata SEBZDA	1977	Błędowa Tyczyńska		0:26:39,55	0:26:46,15
17.	168	Anna STAROŃSKA	1985	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:26:33,19	0:26:49,91
18.	181	Marta TABAKA	1980	Sokołów Młopolski		0:27:13,06	0:27:19,85
19.	134	Iwona PLISZKA	1975	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:27:13,26	0:27:22,01
20.	115	Magdalena NYCZ	1984	Rzeszów		0:27:27,56	0:27:38,79
21.	137	Bożena POLEK	1980	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:27:30,37	0:27:46,84
22.	89	Małgorzata MARCINIEC	1975	Nisko		0:27:39,66	0:27:52,65
23.	50	Magdalena ISKRZYCKA	1984	Rzeszów	aSPAwen	0:28:20,73	0:28:40,58
24.	251	Ewa URBAN	1981	Stalowa Wola	STALOWOWOSLKI KLUB BIEGACZA SKB	0:28:25,94	0:28:41,01
25.	135	Ewelina PŁANETA	1976	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	0:28:35,80	0:28:45,16
26.	138	Grażyna PREDKO	1972	Stalowa Wola		0:28:58,50	0:29:09,10
27.	74	Regina KSIĄŻEK	1985	Stalowa Wola		0:29:34,24	0:29:48,03
28.	224	Dorota KONIECZNA-HERDZIK	1977	Pysznica		0:29:31,29	0:29:50,83
29.	23	Danuta DOMIN	1978	Gać		0:29:49,81	0:29:56,21
30.	206	Katarzyna WOLAK	1975	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:29:47,58	0:30:00,57
31.	108	Bogusława MYCEK	1972	Pierzchne		0:29:50,56	0:30:02,17
32.	207	Grażyna WOŹNIAK	1981	Nisko	Amator	0:30:33,79	0:30:45,58

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
33.	163	Wiesława SOPEL	1980	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	0:31:01,90	0:31:02,39
34.	223	Wioletta WARCHOŁ	1977	Stalowa Wola		0:30:54,86	0:31:14,07
35.	139	Monika REKOSIEWICZ-TOKARZ	1977	Głogów Małopolski	TKKF "SOKÓŁ" w Głogowie Małopolskim	0:31:29,12	0:31:47,04
36.	159	Katarzyna SOBAS	1982	Rzeszów		0:31:51,85	0:32:03,26
37.	233	Marta STUS	1977	Nisko		0:32:15,45	0:32:26,96
38.	46	Barbara HARMAK	1981	Przemyśl		0:32:34,01	0:32:53,87
39.	164	Magdalena SOWA	1980	Rudnik Nad Sanem		0:33:05,98	0:33:13,48
40.	183	Małgorzata TABIAN	1973	Nisko	AMATOR	0:33:13,54	0:33:13,54
41.	173	Alicja SZAREK	1982	Rudnik Nad Sanem		0:33:10,98	0:33:20,32
42.	86	Monika MAŁEK	1974	Rudnik Nad Sanem		0:33:11,91	0:33:20,32
43.	213	Dominika ZDEB	1979	Rudnik Nad Sanem		0:33:11,85	0:33:20,37
44.	238	Katarzyna CZEKIRDA	1982	Leżajsk	Pawcius Team	0:34:20,98	0:34:36,46
45.	32	Mariola GLINCZAK	1982	Kłokowice		0:34:47,43	0:34:54,68
46.	160	Anna SOBIŁO	1974	Nisko	Planeta Nisko	0:34:56,11	0:35:08,66
47.	154	Aneta SIKORA	1980	Nisko	-	0:35:47,09	0:35:55,93
48.	200	Anna WILK	1978	Mielec	ZABIEGANI MIELEC	0:36:15,65	0:36:33,27
49.	77	Liliana LONCA	1974	Mielec	ZABIEGANI MIELEC	0:36:15,88	0:36:33,67
50.	79	Teresa ŁACH	1975	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:36:44,50	0:36:53,46
51.	136	Renata PŁOSKOŃ	1971	Folwarki		0:37:02,49	0:37:18,41
52.	255	Marta GELMUDA	1977	Cieszanów		0:37:02,49	0:37:18,42

K 46-60

1.	4	Barbara PACZOS	1960	Mielec	Team Pierzynka	0:22:39,97	0:22:46,97
2.	44	Edyta GWOŹDZIOWSKA	1969	Tarnobrzeg	WitarTarnobrzeg	0:23:39,60	0:23:48,07
3.	118	Beata ORŁOWSKA	1970	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:23:57,02	0:24:05,43
4.	258	Małgorzata DOMOWADZKA	1966	Rzeszów		0:24:50,91	0:24:59,05
5.	147	Małgorzata SAJA	1966	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:27:10,98	0:27:27,48
6.	11	Danuta BIJOK	1957	Nisko		0:28:42,81	0:28:52,75
7.	52	Beata JAGIEŁŁO	1969	Nisko	Planeta Nisko	0:28:57,70	0:29:09,40
8.	94	Kazimiera MARKOWICZ	1967	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:36:44,14	0:36:53,79
9.	143	Dorota RUTKOWSKA	1964	Jeżowe	KLUB MATIEGO JEŻOWE	0:38:42,52	0:38:51,49

M 16-30

1.	264	Denys SLOBODIANIUK	1987	Winnicz		0:15:58,42	0:15:58,42
2.	128	Arnold PEREZ	1993	Stalowa Wola	KKS Victoria Stalowa Wola	0:16:26,20	0:16:26,20

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
3.	188	Maciej TOMASZEWSKI	1997	Widna Góra/pawłosiów	JGB „Sokół” Jarosław/Resovia Rzeszów	0:17:03,61	0:17:05,13
4.	2	Łukasz AUGUSTYNIAK	1992	Jacków	Biegający Świdnik	0:17:22,23	0:17:25,02
5.	247	Tomasz KLUZIAK	1995	Puławy		0:17:25,60	0:17:28,02
6.	260	Mciej HASIAK	1986	Hucisko		0:18:00,48	0:18:00,48
7.	18	Mateusz BURYŁO	1991	Jodłówka	PERFECT RUNNER TEAM/BBL Jarosław	0:18:22,59	0:18:22,97
8.	169	Piotr STASIOWSKI	1986	Brzózka Królewska	STAJNIA BALONA	0:18:41,78	0:18:41,78
9.	187	Krzysztof TAMBORSKI	1994	Nisko		0:18:51,36	0:18:53,39
10.	49	Kamil ISKRA	1990	Nisko		0:19:12,73	0:19:15,67
11.	194	Damian WALIŁKO	1996	Nowa Wieś		0:19:43,62	0:19:55,52
12.	148	Kamil SARNA	1986	Krasne		0:19:56,01	0:19:59,18
13.	230	Bartłomiej NIENAJADLO	1991	Cieszanów	DbamoSiebie	0:19:56,12	0:20:08,37
14.	131	Bartek PIERÓG	1999	Raławice		0:20:14,53	0:20:18,29
15.	262	Rafał SERWOCKI	1987			0:20:14,80	0:20:21,07
16.	130	Dariusz PIEROG	1996	Raławice		0:20:21,20	0:20:24,23
17.	121	Dariusz PAJAŁ	1990	Tarnobrzeg		0:20:55,31	0:21:01,20
18.	40	Piotr GRZYWACZ	1989	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:21:05,59	0:21:10,32
19.	53	Michał JAKUBECKI	1998	Stalowa Wola	KKS Victoria	0:21:31,22	0:21:41,75
20.	73	Sebastian KRAWCZYK	1994	Stalowa Wola	Politechnika Rzeszowska	0:21:37,50	0:21:47,32
21.	27	Seweryn DZIOK	1995	Rzeszów		0:22:07,50	0:22:14,29
22.	265	Marcin KRAWCZAK	1990			0:22:37,90	0:22:43,67
23.	119	Marek ORŁOWSKI	1999	Stalowa Wola	SLO Stalowa Wola	0:23:06,07	0:23:14,27
24.	132	Jan PIETRONIEC	1999	Kłyżów	Kłyżów Tigers	0:23:23,44	0:23:33,86
25.	56	Grzegorz JASINA	1990	Zarzecze	Brak	0:24:33,79	0:24:33,79
26.	231	Tomasz PRZESTRZELSKI	1994	Cieszanów	DbamoSiebie	0:24:27,30	0:24:40,12
27.	142	Filip ROZWADOWSKI	2001	Nisko	Planeta Nisko	0:24:36,79	0:24:40,77
28.	199	Mateusz WILCZYŃSKI	1986	Jeżowe	Klub Matiego	0:24:36,26	0:24:44,20
29.	122	Damian PAJOR	1987	Nisko	34 WOG	0:24:35,98	0:24:46,85
30.	63	Marek KIDA	1989	Sokołów Młopolski		0:24:35,44	0:24:49,94
31.	29	Arkadiusz FRĄCZEK	1989	Nisko		0:25:03,49	0:25:03,49
32.	153	Adrian SIKORA	1991	Stalowa Wola		0:26:20,72	0:26:31,73
33.	229	Karol CHOLEWIŃSKI	1995			0:26:51,20	0:26:51,20
34.	99	Mateusz MAZURKIEWICZ	1990	Stalowa Wola		0:26:39,65	0:26:52,12
35.	85	Kamil MAJKA	1987	Tarnobrzeg		0:28:22,98	0:28:37,75
36.	261	Adam SZAJOLA	1990			0:28:23,17	0:28:41,82

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
37.	202	Paweł WŁODARCZYK	2000	Skarżysko Kamienna	LO	0:29:34,78	0:29:48,90
M 31-45							
1.	55	Michał JAMIOŁ	1980	Kielce		0:16:42,92	0:16:42,92
2.	219	Bogdan ZMITROWICZ	1977	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:17:20,49	0:17:22,52
3.	249	Dariusz LISTOPAD	1971	Lublin	Chemik Noxy Puławy	0:17:23,92	0:17:23,92
4.	123	Robert PASIECZNY	1977	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:17:48,20	0:17:48,20
5.	60	Dariusz KARNAT	1972	Nowa DĘba		0:18:25,04	0:18:30,64
6.	208	Tomasz WÓJCIK	1979	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:18:48,91	0:18:54,28
7.	241	Marcin PŁANETA	1971	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	0:18:57,41	0:19:01,46
8.	72	Sylwester KOZIOŁ	1973	Krosno		0:19:05,02	0:19:08,19
9.	112	Adam NIESYN	1973	Gorzyce	SPRINT GORZYCE	0:19:05,37	0:19:09,80
10.	180	Leszek ŚWIERK	1974	Rzeszów	Pasieka	0:19:09,70	0:19:15,47
11.	204	Mariusz WOJTAK	1971	Wólka Tanewska		0:19:11,88	0:19:17,71
12.	106	Zbigniew MOSKAL	1979	Nisko		0:19:15,03	0:19:19,26
13.	191	Norbert TYPIAK	1974	Stalowa Wola		0:19:15,03	0:19:19,89
14.	81	Tomasz ŁEPTUCH	1980	Komorów	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:19:22,09	0:19:26,45
15.	26	Jurand DUL	1984	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	0:19:26,76	0:19:29,56
16.	113	Marcin NOWAK	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:19:30,97	0:19:35,59
17.	186	Grzegorz TAMBORSKI	1985	Nisko		0:19:53,39	0:19:56,09
18.	158	Tomasz SMOLINIEC	1975	Dachnów	Biegomania Lubaczów	0:20:13,15	0:20:13,15
19.	212	Artur ZDEB	1978	Rudnik Nad Sanem	Biegam dla siebie	0:20:10,08	0:20:16,30
20.	104	Michał MOMOT	1983	Borownica		0:20:23,91	0:20:29,41
21.	16	Sławomir BUCZEK	1971	Stalowa Wola		0:20:30,11	0:20:35,05
22.	69	Władysław KORZENIOWSKI	1971	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	0:20:35,05	0:20:39,03
23.	22	Paweł KUCHARSKI	1979	Nisko		0:20:41,84	0:20:45,43
24.	107	Kamil MOTYKA	1984	Jarosław		0:20:40,81	0:20:46,06
25.	36	Paweł GOŁĄBEK	1984	Krzątka	-	0:20:40,17	0:20:48,05
26.	20	Rafał CZACHOR	1983	Nowa Dęba		0:20:44,52	0:20:50,12
27.	175	Robert SZKODA	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	0:20:59,84	0:21:04,93
28.	57	Wojciech JEĐRUSZKO	1979	Nisko		0:21:05,09	0:21:10,54
29.	124	Grzegorz PATEREK	1980	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:21:08,32	0:21:16,07
30.	75	Marcin LESIŃSKI	1976	Bielsko Biała	SAFETYPOINT.PL	0:21:32,03	0:21:37,37
31.	126	Andrzej PAWŁOWSKI	1976	Tarnobrzeg		0:21:54,11	0:22:01,68

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
32.	12	Marcin BRZOZOWSKI	1977	Stalowa Wola		0:22:05,49	0:22:10,14
33.	141	Rafał ROZWADOWSKI	1973	Nisko	Amator	0:22:09,79	0:22:13,47
34.	39	Tomasz GRABIEC	1984	Siedlanka		0:22:12,27	0:22:16,83
35.	62	Rafał KIDA	1982	Sokołów Małopolski	Sokołów	0:22:13,76	0:22:17,35
36.	58	Rafał JUŚKO	1976	Ostrowiec Świętokrzyski	-	0:22:14,68	0:22:20,37
37.	263	Wiesław TWOREK	1975			0:22:17,43	0:22:21,87
38.	82	Krzysztof ŁUSZCZYC	1981	Rzeszów	aSPAwen	0:22:21,31	0:22:24,77
39.	152	Adam SIKORA	1979	Nisko	brak	0:22:26,69	0:22:33,15
40.	87	Rafał MARCHUT	1975	Nisko	Planeta Nisko	0:22:22,33	0:22:41,16
41.	253	Rafał MACIEJKO	1977	Dachnow	Biegomania Lubaczów	0:22:40,35	0:22:43,29
42.	76	Grzegorz LIPIEC	1983	Tarnobrzeg	-	0:22:36,19	0:22:50,20
43.	42	Bartosz GUBERNAT	1982	Rzeszów		0:22:55,94	0:23:10,25
44.	205	Bohdan WOJTAK	1978	Nisko		0:23:20,15	0:23:24,20
45.	120	Wojciech ORŁOWSKI	1971	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:23:26,44	0:23:34,58
46.	117	Rafał OLKO	1982	Stalowa Wola		0:23:41,32	0:23:44,77
47.	15	Piotr BRZYSKI	1977	Stalowa Wola		0:23:40,63	0:23:51,64
48.	98	Arkadiusz MAZIARZ	1980	Stalowa Wola		0:24:03,79	0:24:15,19
49.	182	Krzysztof TABIAN	1972	Nisko	AMATOR	0:24:10,58	0:24:23,97
50.	221	Grzegorz ZYBURA	1982	Stalowa Wola		0:24:24,73	0:24:29,21
51.	7	Karol BEDNARZ	1972	Trzciana		0:24:26,33	0:24:30,95
52.	109	Tomasz NALEPA	1975	Janów Lubelski		0:24:31,84	0:24:39,09
53.	184	Jacek TABOR	1980	Jeżowe	Matiego	0:24:39,90	0:24:44,46
54.	156	Andrzej SZWED	1974	Stalowa Wola	HSW RUNNING TEAM	0:24:32,62	0:24:47,57
55.	28	Jacek FARAŚ	1981	Stalowa Wola		0:24:51,00	0:25:01,23
56.	166	Mirosław STACHURSKI	1982	Rzeszów	MBTeam	0:25:07,95	0:25:11,03
57.	110	Grzegorz NALEPA	1974	Nisko	amator	0:25:00,10	0:25:13,42
58.	237	Konrad WELTER	1983	Leżajsk	Pawcius Team	0:25:14,19	0:25:18,67
59.	239	Piotr KUCHARSKI	1978	Stalowa Wola		0:25:21,01	0:25:33,31
60.	133	Witold PIETRONIEC	1975	Kłyżów	Kłyżów Tigers	0:25:27,46	0:25:37,79
61.	17	Piotr BUDKOWSKI	1971	Stalowa Wola		0:25:30,53	0:25:45,73
62.	97	Dawid MATERNA	1982	Rzeszów		0:25:43,72	0:25:54,65
63.	64	Karol KIERWICZ	1980	Nisko		0:25:59,07	0:26:13,39
64.	234	Wiesław PUZIO	1976	Nisko		0:26:12,23	0:26:26,03
65.	61	Bartłomiej KAWA	1982	Gdańsk		0:26:22,61	0:26:39,37

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
66.	198	Witold WILCZY	1981	Jezowe		0:26:35,06	0:26:44,09
67.	193	Sebastian WALICKI	1974	Sokołów Młp.	MORS Sokołów Młp.	0:26:39,06	0:26:47,80
68.	149	Ryszard SEK	1975	Stalowa Wola		0:26:35,69	0:26:52,45
69.	259	Łukasz CZASKOWSKI	1980			0:26:39,22	0:26:55,95
70.	218	Przemysław ZIĘTAK	1983	Stalowa Wola		0:26:38,31	0:26:57,18
71.	232	Mariusz STUS	1975	Nisko		0:26:56,10	0:27:08,35
72.	129	Grzegorz PIENIAŻEK	1985	Grzęska		0:27:00,19	0:27:17,93
73.	114	Tymoteusz NYCZ	1979	Rzeszów		0:27:28,17	0:27:39,03
74.	25	Lukasz DUDEK	1983	Sta		0:27:25,53	0:27:42,30
75.	257	Szymon KRZYŚ	1982	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:27:32,75	0:27:43,82
76.	162	Jakub SOPAŁA	1975	Rudnik Nad Sanem		0:29:47,22	0:29:53,25
77.	190	Mirosław TURZA	1979	Dachnow	Biegomania Lubaczów	0:30:17,24	0:30:26,35
78.	59	Jacek KARDASZ	1980	Zamość	attyla runnig club	0:30:15,27	0:30:31,31
79.	125	Marcin PATEREK	1983	Stalowa Wola	BRAK	0:31:10,71	0:31:28,77
80.	226	Andrzej SOBOLEWSKI	1979	Sandomierz		0:31:27,25	0:31:45,95
81.	84	Izydor ŁYKO	1971	Stalowa Wola	SKS-Izydor	0:32:47,98	0:33:04,83
82.	236	Paweł CZEKIRDA	1977	Leżajsk	Pawcius Team	0:34:20,92	0:34:36,39

M 46-60

1.	80	Stanisław ŁANCUCKI	1958	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:17:33,95	0:17:35,66
2.	1	Andrzej AUGUSTYN	1958	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:18:34,72	0:18:34,72
3.	250	Kazimierz KAMOLA	1960	Puławy	Chemik Elektrownia Puławy	0:18:46,16	0:18:47,87
4.	140	Józef ROJEK	1967	Ropczyce		0:18:48,43	0:18:51,69
5.	24	Ryszard DRYPS	1957	Jelna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	0:18:48,49	0:18:52,25
6.	34	Gerard GODEK	1960	Górno		0:18:53,03	0:18:53,03
7.	54	Mirosław JAKUBIK	1962	Zaleszany	Sprint Gorzyce	0:19:02,46	0:19:05,92
8.	210	Marcin ZAKOSCIELNY	1970			0:19:25,74	0:19:30,22
9.	240	Zbigniew URBAŃSKI	1966	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:19:46,73	0:19:51,81
10.	37	Dariusz GONDEK	1966	Borek	Salt Runners Bochnia	0:20:34,59	0:20:39,60
11.	214	Andrzej ZIELIŃSKI	1970	Stalowa Wola		0:20:44,21	0:20:51,39
12.	242	Wiesław CHAMERA	1957	Lipa	SKB Stalowa Wola	0:21:08,71	0:21:11,59
13.	41	Wojciech GRZYWACZ	1967	Gorzyce	sprint gorzyce	0:21:43,38	0:21:48,39
14.	13	Jerzy BRZUSZEK	1968	Nowa Dęba		0:22:13,08	0:22:18,45
15.	189	Andrzej TOMCZYK	1968	Tarnobrzeg	TG SOKÓŁ Zakopane	0:22:15,35	0:22:20,37

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
16.	197	Stanisław WIDZ	1969	Nisko	PLANETA NISKO	0:22:13,78	0:22:20,63
17.	195	Paweł WARCHOŁ	1962	Nisko	Planeta Nisko	0:22:20,45	0:22:23,52
18.	157	Jan SŁOWIK	1970	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	0:22:36,11	0:22:38,99
19.	3	Andrzej BAŃKO	1967	Jarosław		0:22:30,80	0:22:40,44
20.	244	Stanisław DEC	1967	Rakszawa		0:22:52,30	0:23:02,41
21.	35	Jacek GODZINA	1966	Tarnobrzeg		0:24:20,62	0:24:20,62
22.	93	Krzysztof MARKOWICZ	1967	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:24:36,30	0:24:44,64
23.	45	Zdzisław HABIGIER	1969	Pysznica/raclawice		0:24:48,48	0:25:04,07
24.	161	Wiesław SONDEJ	1962	Sokołów Małopolski	Morsy	0:25:45,58	0:25:54,83
25.	78	Wiesław ŁACH	1970	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:26:40,91	0:26:47,75
26.	179	Krzysztof ŚNIEŻEK	1966	Nisko		0:27:07,76	0:27:13,71
27.	201	Marian WŁODARCZYK	1958	Skarżysko Kamienna	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:27:07,45	0:27:21,95
28.	9	Tadeusz BIJOK	1956	Nisko		0:27:56,06	0:28:06,21
29.	145	Grzegorz RUTKOWSKI	1965	Jeżowe	KLUB MATIEGO JEŻOWE	0:28:13,67	0:28:21,25
30.	21	Dariusz CZERWONKA	1963	Nisko	Planeta Nisko	0:28:16,96	0:28:28,25
31.	178	Paweł ŚLIWIŃSKI	1965	Pysznica	KLUB MATIEGO JEŻOWE	0:28:54,02	0:29:03,05
32.	51	Grzegorz JAGIEŁŁO	1970	Nisko	Planeta Nisko	0:28:57,76	0:29:09,46
33.	100	Grzegorz MAZURKIEWICZ	1970	Stalowa Wola		0:30:25,66	0:30:39,46
34.	235	Jan SIUZDUH	1969	Leżajsk	Pawcius Team	0:32:02,79	0:32:18,34
35.	38	Bogusław GORCZYCA	1964	Nisko	IT NISKO	0:32:20,79	0:32:33,98

M 60+

1.	246	Waldemar BRODACKI	1955	Puławy	Chemik Elektrownia Puławy	0:19:09,39	0:19:13,29
2.	144	Zygmunt RUTKOWSKI	1952	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:20:55,54	0:20:59,30
3.	103	Stanisław MŁYNARSKI	1954	Zarzecze	SKB Stalowa Wola	0:21:27,48	0:21:28,26
4.	177	Adam SZYMANSKI	1949	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:22:21,30	0:22:27,53
5.	91	Mieczysław MARGAŃSKI	1954	Kolbuszowa		0:23:00,87	0:23:08,63
6.	47	Zdzisław HASZTO	1955	Leżajsk	-	0:23:09,82	0:23:12,15
7.	222	Mieczysław ŻURAWSKI	1954	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:25:15,64	0:25:23,57
8.	215	Franciszek ZIELIŃSKI	1951	Głogów Małopolski	TKKF „SOKÓŁ” GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	0:25:46,34	0:25:58,51