

Kategorie wiekowe

2016-09-04, Kosina

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|----------------|----|---------------------------|---------|----------------------|------------------------------------|------------|-------------------|
| Bieg | | | | | | | |
| K 17-29 | | | | | | | |
| 1. | 69 | Agnieszka CHITRYNIEWICZ | 1992 | Rzeszów | | 0:24:03,71 | 0:24:05,84 |
| 2. | 66 | Natalia DEC | 1992 | Trzeboś | | 0:31:21,19 | 0:31:24,38 |
| K 30-49 | | | | | | | |
| 1. | 26 | Monika KAWA | 1981 | Rzeszów | | 0:20:57,78 | 0:20:59,50 |
| 2. | 62 | Kinga WALANIA | 1983 | Głogów Młp. | | 0:24:00,65 | 0:24:00,65 |
| 3. | 4 | Justyna ŚWIĘTONIOWSKA | 1982 | Rzeszów | | 0:24:43,12 | 0:24:47,20 |
| 4. | 5 | Monika BESTER | 1979 | Kosina | | 0:25:36,01 | 0:25:38,46 |
| 5. | 28 | Anna ŁUSZCZYC | 1983 | Rzeszów | aSPAwen | 0:25:53,46 | 0:25:57,48 |
| 6. | 18 | Magdalena ISKRZYCKA | 1984 | Rzeszów | aSPAwen | 0:29:15,54 | 0:29:19,88 |
| 7. | 38 | Barbara HARMAK | 1981 | Przemyśl | MBTeam | 0:33:44,60 | 0:33:48,22 |
| 8. | 60 | Monika RĘKOSIEWICZ-TOKARZ | 1977 | Głogów Młp. | | 0:34:05,92 | 0:34:10,14 |
| K 50+ | | | | | | | |
| 1. | 47 | Renata GRABSKA | 1950 | Rzeszów | AMBASADOR FESTIWALU BIEG. KRYNICA | 0:28:02,73 | 0:28:05,97 |
| M 17-29 | | | | | | | |
| 1. | 14 | Maciej TOMASZEWSKI | 1997 | Widna Góra/pawłosiów | Resovia Rzeszów/JGB Sokół Jarosław | 0:18:09,03 | 0:18:09,03 |
| 2. | 23 | Damian KIC | 1996 | Ujkowice | PTC Przemyśl | 0:18:43,01 | 0:18:43,01 |
| 3. | 45 | Marcin KUŹNIAR | 1987 | Husów | LKS "POGÓRZE" HUSÓW | 0:21:57,45 | 0:21:57,45 |
| 4. | 6 | Adrian WALAT | 1988 | Rzeszów | | 0:22:09,57 | 0:22:11,53 |
| 5. | 70 | Grzegorz WARENICA | 1991 | Leżajsk | | 0:22:21,53 | 0:22:23,67 |
| M 30-49 | | | | | | | |
| 1. | 71 | Damian ŚLĘCZKA | 1980 | Rzeszów | | 0:19:55,19 | 0:19:55,19 |
| 2. | 25 | Marek REJMAN | 1977 | Tarnobrzeg | Witar Tarnobrzeg | 0:20:04,55 | 0:20:04,55 |
| 3. | 20 | Piotr STASIOWSKI | 1986 | Brzózka Królewska | STAJNIA BALONA | 0:20:27,98 | 0:20:30,17 |
| 4. | 49 | Paweł RODZEŃ | 1986 | Rzeszów | | 0:21:02,36 | 0:21:04,36 |
| 5. | 17 | Grzegorz NYKIEL | 1974 | Laszczyń | Grodziska Grupa Biegowa | 0:21:06,22 | 0:21:06,22 |
| 6. | 67 | Michał PORCZAK | 1984 | Rzeszów | AGATA&MASA TEAM | 0:22:09,31 | 0:22:11,25 |
| 7. | 65 | Stanisław DEC | 1967 | Rakszawa | | 0:23:50,98 | 0:23:53,98 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|------|----|---------------------|---------|-------------|---------|------------|-------------------|
| 8. | 72 | Waldemar PATERNAK | 1978 | Przemyśl | | 0:24:17,32 | 0:24:25,48 |
| 9. | 29 | Krzysztof ŁUSZCZYK | 1981 | Rzeszów | aSPAwen | 0:24:35,50 | 0:24:38,74 |
| 10. | 53 | Janusz BESTER | 1980 | Kosina | | 0:25:35,87 | 0:25:38,61 |
| 11. | 27 | Mirosław STACHURSKI | 1982 | Rzeszów | MBTeam | 0:25:39,19 | 0:25:42,80 |
| 12. | 64 | Krzysztof WIGLUSZ | 1980 | Gać | | 0:26:35,49 | 0:26:40,20 |
| 13. | 33 | Edward DZIERŻAK | 1967 | Cierpisz | | 0:27:32,79 | 0:27:35,37 |
| 14. | 15 | Rafał KIN | 1980 | Odrzykoń | | 0:27:33,07 | 0:27:36,83 |

M 50+

| | | | | | | | |
|----|----|----------------------|------|----------------|---------------------------|------------|-------------------|
| 1. | 34 | Józef ROJEK | 1966 | Ropczyce | | 0:20:16,53 | 0:20:18,01 |
| 2. | 36 | Grzegorz OLEKSYK | 1960 | Ustrzyki Dolne | MKS HALICZ USTRZYKI DOLNE | 0:24:08,68 | 0:24:11,20 |
| 3. | 9 | Roman BIELÓWKA | 1960 | Budy Łańcuckie | | 0:25:27,31 | 0:25:29,83 |
| 4. | 63 | Franciszek ZIELIŃSKI | 1951 | Głogów Młp. | | 0:27:29,83 | 0:27:32,61 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|-----------------------|----|----------------------|---------|--------------------|--|------------|-------------------|
| Nordic Walking | | | | | | | |
| K -16 | | | | | | | |
| 1. | 43 | Weronika LEW | 2005 | Rzeszów | | 0:51:26,83 | 0:51:29,60 |
| K 17-29 | | | | | | | |
| 1. | 16 | Beata KISZKA | 1993 | Dachnów | DKSA | 0:41:49,88 | 0:41:51,78 |
| K 30-49 | | | | | | | |
| 1. | 10 | Małgorzata KUBISZYN | 1985 | Lubaczów | | 0:35:24,52 | 0:35:24,52 |
| 2. | 12 | Wiesława KUBISZYN | 1969 | Lubaczów | | 0:35:27,55 | 0:35:28,38 |
| 3. | 24 | Dorota REJMAN | 1980 | Tarnobrzeg | UKS Siedleszczany | 0:36:57,26 | 0:36:57,26 |
| 4. | 13 | Irena RYKAŁA | 1980 | Krowica Hołodowska | | 0:40:17,63 | 0:40:17,63 |
| 5. | 30 | Anna PELC | 1986 | Oleszyce | RUN RUN Oleszyce | 0:42:25,10 | 0:42:28,67 |
| 6. | 59 | Anna GERLE-KOTULA | 1986 | Katowice | | 0:43:18,68 | 0:43:20,30 |
| 7. | 3 | Agnieszka KISAŁA | 1980 | Handzlówka | Stowarzyszenie Sportowo Turystyczne Gminy Łańcut Sportur | 0:51:28,85 | 0:51:31,10 |
| 8. | 42 | Agnieszka LEW | 1970 | Rzeszów | | 0:52:11,58 | 0:52:14,61 |
| 9. | 56 | Marta WITALEC | 1968 | Wola Zgłobieńska | | 0:52:12,42 | 0:52:15,53 |
| K 50+ | | | | | | | |
| 1. | 41 | Małgorzata OLEKSYK | 1962 | Ustrzyki Dolne | Bieszczadzki Klub Nordic Walking | 0:35:43,78 | 0:35:43,78 |
| 2. | 58 | Ewa LACHOWSKA | 1959 | Ustrzyki Dolne | | 0:39:08,99 | 0:39:10,69 |
| 3. | 55 | Bożena KOŃCZEWSKA | 1961 | Ustrzyki Dolne | Bieszczadzki Klub Nordic Walking | 0:41:01,45 | 0:41:01,45 |
| 4. | 57 | Krystyna CIŚLIK | 1958 | Ustrzyki Dolne | | 0:46:00,17 | 0:46:00,17 |
| M -16 | | | | | | | |
| 1. | 51 | Filip REJMAN | 2002 | Tarnobrzeg | | 0:43:19,00 | 0:43:19,00 |
| M 17-29 | | | | | | | |
| 1. | 11 | Maciej PIETRASIEWICZ | 1989 | Dachnów | DKSA | 0:34:03,35 | 0:34:05,41 |
| 2. | 32 | Michał GĘBORYS | 1994 | Tomaszów Lubelski | | 0:42:25,29 | 0:42:28,32 |
| M 30-49 | | | | | | | |
| 1. | 54 | Wacław HOŁUB | 1967 | Jarosław | BBL Jarosław | 0:36:34,60 | 0:36:38,29 |
| 2. | 61 | Jakub KOTULA | 1984 | Katowice | | 0:37:13,66 | 0:37:13,66 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|--------------|----|-----------------|---------|-------------|------|------------|-------------------|
| M 50+ | | | | | | | |
| 1. | 68 | Marek PASIERB | 1954 | Rzeszów | | 0:34:19,96 | 0:34:21,87 |
| 2. | 52 | Mariusz MIERZWA | 1966 | Rzeszów | | 0:37:14,68 | 0:37:17,71 |