

2016-10-02, Starachowice

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
8km											
1.	110	WOŹNIAK Łukasz		1990	M16-29 (1.)	Strawczyn	KIFATO /KCLKIELCE	25:21.02	25:21.50	03:10	M (1.)
2.	72	WOJCIECHOWSKI		1988	M16-29 (2.)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	25:42.73	25:43.42	03:12	M (2.)
3.	255	LEPIARZ Sylwester		1993	M16-29 (3.)	Wronów		26:02.77	26:03.74	03:15	M (3.)
4.	134	KUBIEC Dawid		1987	M16-29 (4.)	Starachowice	Juventa-Kobex Starachowice	27:48.64	27:49.34	03:28	M (4.)
5.	84	WIKTOROWICZ		1996	M16-29 (5.)	Opoczno		28:07.57	28:07.78	03:30	M (5.)
6.	179	JAMIOŁ Michał		1980	M30-39 (1.)	Kielce		28:20.73	28:21.72	03:32	M (6.)
7.	68	CHMIEL Piotr		1970	M40-49 (1.)	Mostki	Nurt Mostki	28:21.77	28:23.54	03:32	M (7.)
8.	207	DULEMBA Zbigniew		1984	M30-39 (2.)	Skarżysko -	STS - Skarżysko-Kamienna	28:23.89	28:26.06	03:32	M (8.)
9.	250	DŁUGOSZ Jacek		1982	M30-39 (3.)	Starachowice		28:35.19	28:37.02	03:34	M (9.)
10.	213	WOSIK Daniel		1980	M30-39 (4.)	Kunów	RMD MONTRAIL TEAM	28:52.34	28:53.31	03:36	M (10.)
11.	224	JAROSZ Wojciech		1989	M16-29 (6.)	Starachowice	Juventa Starachowice	29:04.96	29:06.34	03:38	M (11.)
12.	172	POŁĘĆ Mirosław		1968	M40-49 (2.)	Przysuch		29:32.70	29:34.23	03:41	M (12.)
13.	164	SZTANDERA Piotr		1987	M16-29 (7.)	Parszów	STS - Skarżysko-Kamienna	29:34.22	29:36.19	03:41	M (13.)
14.	176	ORMAN Tomasz		1966	M50+ (1.)	Szydłowiec		29:57.13	29:58.39	03:44	M (14.)
15.	77	SMORZHENCO		1982	K16-35 (1.)	Rudnik	lkb.rudnik	30:23.58	30:24.93	03:47	K (1.)
16.	175	SOBOL Krzysztof		1963	M50+ (2.)	Sadek		30:42.10	30:43.83	03:50	M (15.)
17.	161	MATEJCZUK		1980	M30-39 (5.)	Parzęczew	KS ALASKA/ProRuning	30:55.27	30:57.18	03:51	M (16.)
18.	258	MENDYKA Michał		1978	M30-39 (6.)	Radom	Bike Shop Team	31:06.28	31:06.28	03:53	M (17.)
19.	268	BŁACH Bartłomiej		1983	M30-39 (7.)	Skarżysko-Kami	STS - Skarżysko-Kamienna	31:09.43	31:12.32	03:53	M (18.)
20.	145	KRAUS Arkadiusz		1985	M30-39 (8.)	Wola Tesserowa		31:16.77	31:18.22	03:54	M (19.)
21.	80	BERNACIAK Bartosz		2000	M16-29 (8.)	Rudnik	lkb.rudnik	31:19.69	31:20.56	03:54	M (20.)
22.	86	GRZEGORCZYK		1997	K16-35 (2.)	Opoczno	Opoczno Sport Team	31:30.22	31:30.22	03:56	K (2.)
23.	188	ŻACZEK Łukasz		1984	M30-39 (9.)	Ostrowiec Św.		31:32.15	31:37.64	03:56	M (21.)
24.	74	DUDEK Sylwester		1963	M50+ (3.)	Rudnik	lkb.rudnik	31:39.89	31:41.01	03:57	M (22.)
25.	135	MACIEJEWSKI Jan		1959	M50+ (4.)	Skarżysko	Akademia Holistyczna	31:41.15	31:44.55	03:57	M (23.)
26.	222	ZUGAJ Michał		1992	M16-29 (9.)	Sadek	Progres Sadek	31:34.99	31:47.04	03:56	M (24.)
27.	70	RZESZOWSKI Macin		1996	M16-29 (10.)	Starachowice	Starachowice	31:49.69	31:51.80	03:58	M (25.)

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
28.	76	JUREK Kamil	1986	M30-39 (10.)	Starachowice		31:54.39	31:58.12	03:59	M (26.)
29.	239	MAJCHRZAK	1968	M40-49 (3.)	Starachowice	Szkoła Podstawowa Tychów Stary	31:56.91	32:02.02	03:59	M (27.)
30.	49	DRÓZDZ Tomasz	1983	M30-39 (11.)	Lubienia		32:04.65	32:07.14	04:00	M (28.)
31.	196	KOŁOMAŃSKI Michał	1986	M30-39 (12.)	Wilków	OPP Kielce	32:08.20	32:08.20	04:01	M (29.)
32.	194	GRUSZCZYŃSKI	1978	M30-39 (13.)	Kielce		32:17.84	32:17.84	04:02	M (30.)
33.	171	CZARNECKA Lidia	1985	K16-35 (3.)	Bliżyn	STS - Skarżysko-Kamienna	32:34.26	32:37.10	04:04	K (3.)
34.	261	MATYSIAK Marek	1967	M40-49 (4.)	Ostrowiec Św	Gapmont Running Team	32:39.92	32:39.92	04:04	M (31.)
35.	259	KOLASZT Michał	1981	M30-39 (14.)	Iłża	Iłża Pędzi	32:52.17	32:55.98	04:06	M (32.)
36.	159	RAKOCZY Grzegorz	1984	M30-39 (15.)	Starachowice		32:53.69	32:57.10	04:06	M (33.)
37.	59	BOROWSKI Jacek	1981	M30-39 (16.)	Oleszno		33:16.32	33:20.19	04:09	M (34.)
38.	79	SIKORA Hubert	1998	M16-29 (11.)	Radkowice		33:21.01	33:25.52	04:10	M (35.)
39.	111	JAŚKOWSKA Wioleta	1992	K16-35 (4.)	Hniów	BBL Strawczyn	33:25.26	33:29.07	04:10	K (4.)
40.	129	KOMAR Krzysztof	1964	M50+ (5.)	Nietulisko		33:26.02	33:31.51	04:10	M (36.)
41.	75	MATYSEK Agnieszka	1978	K36+ (1.)	Rudnik	lkb.rudnik	33:40.52	33:43.15	04:12	K (5.)
42.	148	KUTERA Damian	1985	M30-39 (17.)	Dąbrowa		33:50.23	33:52.34	04:13	M (37.)
43.	229	KISIELEWSKI Konrad	1978	M30-39 (18.)	Kielce		33:50.97	33:56.62	04:13	M (38.)
44.	199	RÓŻAŁSKI Łukasz	1980	M30-39 (19.)	Wola Grójecka		34:01.10	34:06.35	04:15	M (39.)
45.	251	KANIA Przemysław	1991	M16-29 (12.)	Styków	AZS Politechnika Świętokrzyska	34:03.14	34:07.51	04:15	M (40.)
46.	47	JAGIEŁO Karol	1988	M16-29 (13.)	Lubienia		34:12.43	34:15.58	04:16	M (41.)
47.	252	SOBOLEWSKI Mikołaj	1987	M16-29 (14.)	Adamów		34:10.49	34:17.34	04:16	M (42.)
48.	89	MALICKI Bogusław	1968	M40-49 (5.)	Skarżysko-Kami	STS - Skarżysko-Kamienna	34:13.63	34:21.84	04:16	M (43.)
49.	160	MATEJCZUK Agata	1981	K16-35 (5.)	Parzęczew	KS ALASKA/SPARTEZ	34:22.71	34:25.40	04:17	K (6.)
50.	150	MARCZAK Jakub	1993	M16-29 (15.)	Starachowice	Budpol Starachowice	34:31.23	34:32.50	04:18	M (44.)
51.	94	KOLEBACZ Kamil	1984	M30-39 (20.)	Skarżysko-Kami	STS - Skarżysko-Kamienna	34:27.17	34:35.08	04:18	M (45.)
52.	182	182 Niedopytalski	2000	M16-29 (16.)	Starachowice		34:35.80	34:35.80	04:19	M (46.)
53.	140	DERLATKA Mateusz	1998	M16-29 (17.)	Starachowice		34:29.54	34:37.73	04:18	M (47.)
54.	201	MŁYNEK Marek	1965	M50+ (6.)	Ostrowiec		34:33.88	34:39.93	04:19	M (48.)
55.	87	OŻAREK Damian	1982	M30-39 (21.)	Skarżysko-Kami	STS - Skarżysko-Kamienna	34:32.90	34:41.18	04:19	M (49.)
56.	85	WIJAS Tomasz	1971	M40-49 (6.)	Skarżysko -	STS Skarżysko	34:37.42	34:45.05	04:19	M (50.)
57.	88	FISZER Damian	1999	M16-29 (18.)	Starachowice		34:42.91	34:48.27	04:20	M (51.)
58.	109	HEBA Tomasz	1982	M30-39 (22.)	Ostrowiec		34:48.88	34:58.44	04:21	M (52.)

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
59.	223	SROKA Andrzej	1985	M30-39 (23.)	Sadek	Progres Sadek	34:51.06	35:03.81	04:21	M (53.)
60.	208	SURMACZ Łukasz	1990	M16-29 (19.)	Skarżysko-Kami		34:59.79	35:07.64	04:22	M (54.)
61.	81	BUĆKO Piotr	1998	M16-29 (20.)	Tychów Nowy	Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Starachowicach	35:11.84	35:16.87	04:23	M (55.)
62.	217	LASOTA Andrzej	1963	M50+ (7.)	Jagodne	LKB Rudnik	35:17.17	35:20.98	04:24	M (56.)
63.	99	NOWAK Dariusz	1972	M40-49 (7.)	Skarżysko-Kami	BR	35:19.24	35:31.49	04:24	M (57.)
64.	82	PAPROT Filip	2000	M16-29 (21.)	Rudnik	lkb.rudnik	35:28.02	35:32.47	04:26	M (58.)
65.	169	DOMAŃSKA Kasia	1973	K36+ (2.)	Majków	STS - Skarżysko-Kamienna	35:29.18	35:33.20	04:26	K (7.)
66.	119	REKAWIK Krzysztof	1989	M16-29 (22.)	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	35:19.89	35:35.88	04:24	M (59.)
67.	233	BIELECKI Robert	1979	M30-39 (24.)	Chęciny	Wiera Piasta	35:32.26	35:39.59	04:26	M (60.)
68.	156	KONIECZNY	1964	M50+ (8.)	Majdów		35:45.21	35:48.70	04:28	M (61.)
69.	35	KUBIAK Artur	1995	M16-29 (23.)	Swarzędz	City Security West	35:34.97	35:49.28	04:26	M (62.)
70.	98	SZYMAŃSKI Jacek	1978	M30-39 (25.)	Starachowice		35:49.48	35:55.65	04:28	M (63.)
71.	83	GOŚ Jakub	2000	M16-29 (24.)	Starachowice	lkb.rudnik	35:55.05	35:59.62	04:29	M (64.)
72.	103	RUCHOMSKI Wiesław	1958	M50+ (9.)	Kielce		35:59.78	36:01.61	04:29	M (65.)
73.	158	KRAJEWSKI Ernest	1984	M30-39 (26.)	Ostrowiec Św.	RYWAL	35:54.83	36:02.08	04:29	M (66.)
74.	90	CIEMIĘGA Jakub	2000	M16-29 (25.)	Rudnik	lkb.rudnik	35:58.09	36:02.66	04:29	M (67.)
75.	186	WĄDER Wojciech	1984	M30-39 (27.)	Lechów		35:57.73	36:07.33	04:29	M (68.)
76.	212	KONIARSKI Krzysztof	1999	M16-29 (26.)	Rudki		36:10.98	36:13.66	04:31	M (69.)
77.	272	POŚNIK Jan	1994	M16-29 (27.)			36:14.90	36:14.90	04:31	M (70.)
78.	185	BAZYLEWICZ	1982	M30-39 (28.)	Szydłowiec		36:10.97	36:15.68	04:31	M (71.)
79.	57	CICHOCKI Rafał	1974	M40-49 (8.)	Starachowice		36:04.44	36:16.91	04:30	M (72.)
80.	204	BRÓDKA Paweł	1974	M40-49 (9.)	Radom	BIEGIEM RADOM!	36:18.91	36:22.93	04:32	M (73.)
81.	42	DUDA Joanna	1971	K36+ (3.)	Mniów	BBL Strawczyn / Woźniak Team	36:19.08	36:25.02	04:32	K (8.)
82.	210	ŻŁOBECKI Piotr	1978	M30-39 (29.)	Świętomarz		36:21.75	36:26.94	04:32	M (74.)
83.	20	KLEPNER Sławomir	1975	M40-49 (10.)	Suchedniów		36:19.38	36:33.23	04:32	M (75.)
84.	154	CAPAŁA Michał	1978	M30-39 (30.)	Starachowice	ZABIEGANE STARACHOWICE	36:32.34	36:38.43	04:34	M (76.)
85.	71	ZIEWIEC Sergiusz	1991	M16-29 (28.)	Starachowice	Wektor	36:35.57	36:40.47	04:34	M (77.)
86.	139	ŁEBEK Marcin	1974	M40-49 (11.)	Ostrowiec Św.	BBL Ostrowiec Św.	36:38.77	36:45.19	04:34	M (78.)
87.	269	CHUDAK Krzysztof	1992	M16-29 (29.)	Pawłów	Stowarzyszenie Gmina Pawłów Plus	36:38.54	36:47.01	04:34	M (79.)
88.	22	WOJTAN Marcin	1981	M30-39 (31.)	Wielka Wieś		36:47.50	36:48.62	04:35	M (80.)
89.	244	SZYMONIAK	1977	M30-39 (32.)	Oblęgorek	Niezzreszony	36:44.44	36:50.96	04:35	M (81.)

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
90.	105	SERWICKI Jakub	1992	M16-29 (30.)	Starachowice		36:43.77	36:52.38	04:35	M (82.)
91.	10	KRAWCZYK Konrad	1999	M16-29 (31.)	Starachowice		36:50.66	36:55.68	04:36	M (83.)
92.	4	KRZYŻANOWSKI	1992	M16-29 (32.)	Starachowice	Brak	36:51.60	36:56.26	04:36	M (84.)
93.	190	NIEWADZI Sylwester	1974	M40-49 (12.)	Serwis		36:39.86	36:57.47	04:34	M (85.)
94.	138	DĄBROWSKI	1971	M40-49 (13.)	Szewna	BBL Ostrowiec Św.	36:58.64	37:05.43	04:37	M (86.)
95.	78	KWIECIEN Natalia	1999	K16-35 (6.)	Rudnik	Ikb.rudnik	37:11.60	37:14.23	04:38	K (9.)
96.	130	PASIEKA Sławomir	1981	M30-39 (33.)	Iwaniska		37:15.17	37:24.12	04:39	M (87.)
97.	260	WOSIEK Paweł	1976	M40-49 (14.)	Ostrowiec	Team Ostrowiec	37:23.21	37:28.63	04:40	M (88.)
98.	2	KWIECIEN Grzegorz	1978	M30-39 (34.)	Starachowice		37:14.94	37:32.91	04:39	M (89.)
99.	143	KOZIEŁ Robert	1982	M30-39 (35.)	Małogoszcz		37:30.76	37:38.27	04:41	M (90.)
100.	256	ZEGADŁO Mateusz	1995	M16-29 (33.)	Piekoszków	Iron Piekoszków	37:31.20	37:38.39	04:41	M (91.)
101.	151	MIKOSZA Piotr	1991	M16-29 (34.)	Starachowice	Badpol Starachowice	37:45.98	37:46.96	04:43	M (92.)
102.	238	ANDZELA Tomasz	1973	M40-49 (15.)	Nowa Słupia	Biegam bolubię lasy	37:31.50	37:47.35	04:41	M (93.)
103.	237	MOLENDĄ Łukasz	1990	M16-29 (35.)	Starachowice		37:37.38	37:48.97	04:42	M (94.)
104.	114	SARZYŃSKI Sławomir	1997	M16-29 (36.)	Radom	Zabiegani Starachowice	37:43.38	37:50.71	04:42	M (95.)
105.	203	ZARZYCKI Mateusz	1988	M16-29 (37.)	Sstarachowice		37:58.16	37:59.13	04:44	M (96.)
106.	73	JERZAK Jacek	1986	M30-39 (36.)	Starachowice		37:58.18	38:02.89	04:44	M (97.)
107.	243	MOCOŃ Michał	1981	M30-39 (37.)	Serwis		37:51.91	38:09.27	04:43	M (98.)
108.	167	GROMADZKA Anna	1988	K16-35 (7.)	Parszów	STS - Skarżysko-Kamienna	38:06.23	38:10.33	04:45	K (10.)
109.	45	DOMAGAŁA Dawid	1996	M16-29 (38.)	Starachowice		38:15.52	38:20.63	04:46	M (99.)
110.	226	ZIELONKA Andrzej	1969	M40-49 (16.)	Wąchock		36:11.83	38:24.50	04:31	M (100.)
111.	117	WĘGLÓWSKI	1995	M16-29 (39.)	Skarżysko-Kami	Akademia Holistyczna	38:19.44	38:31.83	04:47	M (101.)
112.	181	LISOWSKI Mateusz	1985	M30-39 (38.)	Starachowice		38:33.25	38:33.25	04:49	M (102.)
113.	219	WINIARSKI Michał	1976	M40-49 (17.)	Starachowice		38:18.54	38:35.31	04:47	M (103.)
114.	137	WOTLIŃSKI Andrzej	1962	M50+ (10.)	Skarżysko-Kami	AAA	38:24.52	38:38.71	04:48	M (104.)
115.	44	SKOWRON Michał	1976	M40-49 (18.)	Starachowice		38:45.59	38:45.59	04:50	M (105.)
116.	147	SŁOŃ Urszula	1983	K16-35 (8.)	Starachowice		38:38.10	38:46.57	04:49	K (11.)
117.	120	MAGDZIARZ	1982	M30-39 (39.)	Skarżysko-Kami	Akademia Holistyczna	38:37.42	38:47.53	04:49	M (106.)
118.	180	SZOMBARA Tomasz	1978	M30-39 (40.)	Starachowice		38:45.12	38:59.95	04:50	M (107.)
119.	125	KOMAR Izabela	1969	K36+ (4.)	Nietulisko		38:46.83	39:02.06	04:50	K (12.)
120.	56	MACIEJCZYK Maciek	2002	M16-29 (40.)	Starachowice		39:05.41	39:05.41	04:53	M (108.)

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
121.	170	WERENKOWICZ-WR 	1980	K36+ (5.)	Pawłów		39:01.41	39:06.98	04:52	K (13.)
122.	220	ZABORSKI Daniel 	1992	M16-29 (41.)	Sadek	Progres Sadek	39:00.76	39:13.08	04:52	M (109.)
123.	16	BERNACKI Łukasz 	1992	M16-29 (42.)	Mirzec		39:00.35	39:14.77	04:52	M (110.)
124.	144	ŚWIRSZCZ Andrzej 	1986	M30-39 (41.)	Małogoszcz	Unia Małogoszcz/Matejkiewicz Krzysztof Usługi	39:07.01	39:14.78	04:53	M (111.)
125.	63	GELBERT Marek 	1967	M40-49 (19.)	Starachowice	LKB Rudnik	39:13.66	39:16.01	04:54	M (112.)
126.	7	GRZEGORZEWSKA 	1986	K16-35 (9.)	Brody		39:00.99	39:16.95	04:52	K (14.)
127.	227	KUCY Emilia 	1996	K16-35 (10.)	Wąchock		39:04.90	39:18.27	04:53	K (15.)
128.	26	STAŃCZAK Paulina 	2001	K16-35 (11.)	Starachowice	Gimnazjum Nr 1 Starachowice	39:22.03	39:22.03	04:55	K (16.)
129.	133	STEPNIEWSKI 	1975	M40-49 (20.)	Rudnik	lkb.rudnik	39:17.12	39:22.23	04:54	M (113.)
130.	246	ADAMUS Tomasz 	1985	M30-39 (42.)	Starachowice	VTKBS	39:06.80	39:24.77	04:53	M (114.)
131.	152	MACIEJEWSKI Karol 	1974	M40-49 (21.)	Radom	Biegam Radom	39:17.64	39:25.99	04:54	M (115.)
132.	48	WOŹNIAK Małorzata 	1991	K16-35 (12.)	Starachowice		39:31.77	39:34.92	04:56	K (17.)
133.	248	NOWAKOWSKI 	1986	M30-39 (43.)	Starachowice		39:39.31	39:39.31	04:57	M (116.)
134.	33	FABIŚ Robert 	1973	M40-49 (22.)	Poznań	City Security West	39:25.58	39:40.16	04:55	M (117.)
135.	155	SKWARLIŃSKI 	1975	M40-49 (23.)	Starachowice	Zabiegany Starachowice	39:35.37	39:42.63	04:56	M (118.)
136.	232	WŁOSKOWICZ 	1971	M40-49 (24.)	Wąchock		39:57.07	40:11.00	04:59	M (119.)
137.	240	ZACZYŃSKI Grzegorz 	1974	M40-49 (25.)	Starachowice		40:31.00	40:36.43	05:03	M (120.)
138.	136	SADZA Anna 	1984	K16-35 (13.)	Skarżysko-Kami	AAA	40:28.13	40:41.50	05:03	K (18.)
139.	214	ŁYCZAK Patryk 	1997	M16-29 (43.)	Starachowice	OSiW OHP Starachowice	40:36.46	40:51.43	05:04	M (121.)
140.	206	DANIELSKI Rafał 	1997	M16-29 (44.)	Wąchock		40:48.63	40:54.40	05:06	M (122.)
141.	11	RAKOWSKI Maciej 	1989	M16-29 (45.)	Starachowice		40:55.88	40:55.88	05:06	M (123.)
142.	178	MARZEC Damian 	1994	M16-29 (46.)	Starachowice		40:48.15	40:56.94	05:06	M (124.)
143.	271	JABŁOŃSKI Krzysztof 	1958	M50+ (11.)	Starachowice		40:44.70	40:57.43	05:05	M (125.)
144.	165	ZALEWSKA Agata 	1978	K36+ (6.)	Skarżysko-Kami	Akademia Holistyczna	41:07.84	41:17.49	05:08	K (19.)
145.	264	WÓJCIK Marta 	1991	K16-35 (14.)	Starachowice		41:25.80	41:30.17	05:10	K (20.)
146.	173	RUTKOWSKA 	1973	K36+ (7.)	Nowy Jawor		41:26.55	41:32.58	05:10	K (21.)
147.	24	CYRKOWICZ Beata 	1984	K16-35 (15.)	Starachowice		41:29.96	41:40.97	05:11	K (22.)
148.	195	GARBACZ Jarosław 	1977	M30-39 (44.)	Skarżysko-Kami	Akademia Holistyczna	41:35.38	41:45.03	05:11	M (126.)
149.	193	TARKA-GARBACZ 	1977	K36+ (8.)	Skarżysko-Kami		41:36.04	41:45.55	05:12	K (23.)
150.	25	JEDLIŃSKA 	1981	K16-35 (16.)	Kielce	Mamy-Biegamy Kielce	41:40.44	41:46.39	05:12	K (24.)
151.	15	MICHNOWSKI Marcin 	1983	M30-39 (45.)	Starachowice		42:11.17	42:11.17	05:16	M (127.)

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
152.	37	LUBOMIRSKI	1957	M50+ (12.)	Starachowice		41:59.16	42:12.60	05:14	M (128.)
153.	113	PNIEWSKA Edyta	1976	K36+ (9.)	Kielce		42:06.96	42:13.49	05:15	K (25.)
154.	122	WŁODZIMIERZ	1952	M50+ (13.)	Starachowice		42:01.41	42:15.08	05:15	M (129.)
155.	166	CIEMIĘGA Artur	1967	M40-49 (26.)	Rudnik	lkb.rudnik	42:11.30	42:16.26	05:16	M (130.)
156.	100	PERYT Renata	1977	K36+ (10.)	Starachowice		42:10.33	42:16.49	05:16	K (26.)
157.	218	ORDYŃSKI Janusz	1950	M50+ (14.)	Skarżysko-Kami		41:58.26	42:16.74	05:14	M (131.)
158.	21	KUBAŁA Łukasz	1982	M30-39 (46.)	Starachowice		42:17.27	42:17.27	05:17	M (132.)
159.	30	KARDAŚ Monika	2001	K16-35 (17.)	Pawłów	Stowarzyszenie Gmina Pawłów Plus	42:18.98	42:20.65	05:17	K (27.)
160.	236	OLSZEWSKI Kamil	1982	M30-39 (47.)	Starachowice	Visus Sport Team	42:15.41	42:29.68	05:16	M (133.)
161.	265	CYMERYS Karol	1983	M30-39 (48.)	Starachowice		42:15.23	42:29.74	05:16	M (134.)
162.	43	SZMIGIEL Klaudia	1996	K16-35 (18.)	Węgrzynów	Biegam Bo Lubię Strawczyn	42:35.86	42:42.45	05:19	K (28.)
163.	200	POCHEĆ Konrad	1982	M30-39 (49.)	Starachowice	Zabiegane Starachowice	42:37.00	42:43.53	05:19	M (135.)
164.	184	KIEPAS Damian	1991	M16-29 (47.)	Starachowice		42:38.36	42:45.15	05:19	M (136.)
165.	60	KIEŁBASA Katarzyna	1988	K16-35 (19.)	Starachowice		42:57.86	42:57.86	05:22	K (29.)
166.	254	KRZOSKI Wojciech	1973	M40-49 (27.)	Starachowice		42:53.60	43:05.45	05:21	M (137.)
167.	40	GWÓZDŹ Ireneusz	1972	M40-49 (28.)	Starachowice	ZABIEGANE STARACHOWICE	43:05.98	43:14.19	05:23	M (138.)
168.	96	STEFAŃSKI Tomasz	1979	M30-39 (50.)	Ambrożów		42:58.18	43:17.01	05:22	M (139.)
169.	128	DOMINIK Tomasz	1975	M40-49 (29.)	Ostrowiec	TRI AMATORZY	43:07.00	43:18.51	05:23	M (140.)
170.	274	GRDEŃ Monika	1981	K16-35 (20.)	Starachowice		43:04.55	43:19.78	05:23	K (30.)
171.	8	GRZEGORZEWSKI	1985	M30-39 (51.)	Brody		43:03.76	43:20.04	05:22	M (141.)
172.	91	STRYCHARSKI	1982	M30-39 (52.)	Skarżysko		43:10.67	43:20.52	05:23	M (142.)
173.	9	SOKOŁOWSKA	1985	K16-35 (21.)	Starachowice		43:17.96	43:34.04	05:24	K (31.)
174.	18	PALUCH Adam	1993	M16-29 (48.)	Urszulin		43:34.29	43:40.24	05:26	M (143.)
175.	141	KŁAK Agnieszka	1983	K16-35 (22.)	Skarżysko-Kami	AAA	43:28.05	43:41.90	05:26	K (32.)
176.	58	MOLENDĄ Arkadiusz	1970	M40-49 (30.)	Starachowice		43:35.77	43:47.68	05:26	M (144.)
177.	65	SOKÓŁ Paweł	1977	M30-39 (53.)	Starachowice		43:44.16	43:52.35	05:28	M (145.)
178.	102	WALKOWSKI Jacek	1966	M50+ (15.)	Starachowice		43:43.31	43:54.06	05:27	M (146.)
179.	118	BAK Piotr	1982	M30-39 (54.)	Skarżysko	Akademia Holistyczna	43:45.39	44:03.07	05:28	M (147.)
180.	95	TOMANEK Renata	1973	K36+ (11.)	Starachowice	Starachowice	44:05.61	44:16.50	05:30	K (33.)
181.	39	WARCHOŁ Rafał	1988	M16-29 (49.)	Skarżysko-Kami	City Security West	44:05.20	44:19.13	05:30	M (148.)
182.	142	ZAKRZEWSKI	1973	M40-49 (31.)	Starachowice		44:20.89	44:20.89	05:32	M (149.)

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
183.	106	SERWICKI Krzysztof	1994	M16-29 (50.)	Starachowice		44:24.54	44:33.33	05:33	M (150.)
184.	242	STAWCZYK Jarosław	1968	M40-49 (32.)	Ostrowiec Św.	BBL Ostrowiec Św.	44:52.17	44:59.49	05:36	M (151.)
185.	157	SMOLAREK Justyna	1975	K36+ (12.)	Ostrowiec	BBL	44:54.02	45:01.45	05:36	K (34.)
186.	225	ZIÓŁKIEWICZ	1974	M40-49 (33.)	Suchedniów	Biegnę żeby Bartek mógł biegać	45:03.31	45:12.64	05:37	M (152.)
187.	202	BRÓDKA Marcin	1980	M30-39 (55.)	Starachowice		45:02.34	45:20.34	05:37	M (153.)
188.	198	LIS Magdalena	1982	K16-35 (23.)	Brody	MAN- 8 km	45:22.78	45:26.89	05:40	K (35.)
189.	31	KACZMARSKA	2001	K16-35 (24.)	Pawłów	Stowarzyszenie Gmina Pawłów Plus	45:24.58	45:27.13	05:40	K (36.)
190.	123	KABAŁA Piotr	1989	M16-29 (51.)	Majków		45:17.73	45:27.17	05:39	M (154.)
191.	247	SUTKOWSKI Antoni	1989	M16-29 (52.)	Starachowice	Visus Sport Team	45:13.33	45:28.34	05:39	M (155.)
192.	32	GAŚOWSKA	1995	K16-35 (25.)	Starachowice		45:23.61	45:36.58	05:40	K (37.)
193.	241	SZNAJDER Aneta	1974	K36+ (13.)	Kielce	BBL	45:36.65	45:38.98	05:42	K (38.)
194.	216	DETKA Anna	1979	K36+ (14.)	Skarżysko-		46:04.75	46:25.52	05:45	K (39.)
195.	3	KRUKOWSKA Tatiana	1978	K36+ (15.)	Starachowice		46:46.34	46:57.35	05:50	K (40.)
196.	270	WARSZAWA Jarosław	1971	M40-49 (34.)	Starachowice	klub morsów wektor	46:59.53	47:11.92	05:52	M (156.)
197.	215	BŁASIAK Katarzyna	1982	K16-35 (26.)	Skarżysko		46:54.05	47:11.94	05:51	K (41.)
198.	253	KRZOSKI Hubert	2000	M16-29 (53.)		LO II	47:15.25	47:15.25	05:54	M (157.)
199.	126	SŁODKIEWICZ	1978	M30-39 (56.)	Ostrowiec Św.		47:03.20	47:19.16	05:52	M (158.)
200.	189	GARBACZ Martyna	1998	K16-35 (27.)	Starachowice	I LO Starachowice	47:10.10	47:27.78	05:53	K (42.)
201.	69	FILIPCZAK Barbara	1991	K16-35 (28.)	Starachowice		47:13.77	47:29.00	05:54	K (43.)
202.	55	WOŹNIAK Kamil	2004	M16-29 (54.)	Starachowice		47:24.37	47:30.78	05:55	M (159.)
203.	168	WALCZYŃSKA	2001	K16-35 (29.)	Skarżysko		47:38.36	47:48.61	05:57	K (44.)
204.	112	URBANOWSKI Patryk	1992	M16-29 (55.)	Mniów		47:42.90	47:50.41	05:57	M (160.)
205.	163	DĄBROWSKA	1982	K16-35 (30.)	Gadka	ZABIEGANE STARACHOWICE	47:49.62	48:00.37	05:58	K (45.)
206.	115	WÓJCIK Aleksandra	1985	K16-35 (31.)	Radom		47:49.88	48:09.76	05:58	K (46.)
207.	101	SARNA-WALKOWSK	1965	K36+ (16.)	Starachowice		48:41.71	48:53.04	06:05	K (47.)
208.	116	MŁYNARCZYK	1987	K16-35 (32.)	Skarżysko-Kami	Akademia Holistyczna	48:38.73	48:57.22	06:04	K (48.)
209.	131	SPRAWKA Anna	1977	K36+ (17.)	Starachowice		48:46.81	49:00.36	06:05	K (49.)
210.	249	KŁOSEK Dagmara	1987	K16-35 (33.)	Starachowice		49:23.00	49:34.58	06:10	K (50.)
211.	29	LIPA Dominika	2001	K16-35 (34.)	Pawłów	Stowarzyszenie Gmina Pawłów Plus	49:33.14	49:35.47	06:11	K (51.)
212.	14	MICHNOWSKA	1986	K16-35 (35.)	Starachowice		49:30.44	49:37.70	06:11	K (52.)
213.	230	STARZYŃSKI Marcin	1989	M16-29 (56.)	Starachowice		49:25.34	49:38.97	06:10	M (161.)

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
214.	267	KISIEL Izabea	1992	K16-35 (36.)	Pawłów	Stowarzyszenie Gmina Pawłów Plus	49:52.16	49:54.93	06:14	K (53.)
215.	153	WASILEWSKA	1974	K36+ (18.)	Radom	Biegiem Radom !	49:48.84	50:00.75	06:13	K (54.)
216.	191	JURG Bogusława	1972	K36+ (19.)	Starachowice		50:26.79	50:37.94	06:18	K (55.)
217.	50	NOWAK Renata	1973	K36+ (20.)	Starachowice		50:34.76	50:45.13	06:19	K (56.)
218.	51	STANISZEWSKA	1973	K36+ (21.)	Starachowice		50:35.01	50:45.38	06:19	K (57.)
219.	41	WILCZYNSKI Marcin	1984	M30-39 (57.)	Bronkowice	City-Security	50:46.32	50:46.32	06:20	M (162.)
220.	221	KONARSKI Kamil	1985	M30-39 (58.)	Ostrowiec	active zone	50:31.71	50:47.58	06:18	M (163.)
221.	61	MAKA Łukasz	1978	M30-39 (59.)	Starachowice		50:41.38	50:58.23	06:20	M (164.)
222.	62	MAKA Małgorzata	1980	K36+ (22.)	Starachowice		50:41.64	50:58.37	06:20	K (58.)
223.	54	KUSIAK Magdalena	1982	K16-35 (37.)	Starachowice		51:02.87	51:20.37	06:22	K (59.)
224.	53	KUSIAK Kamil	1983	M30-39 (60.)	Starachowice	Brak	51:20.77	51:20.77	06:25	M (165.)
225.	177	BLAJERSKA Anna	1981	K16-35 (38.)	Bliżyn		51:06.25	51:25.08	06:23	K (60.)
226.	183	MIERNIK Maciej	1972	M40-49 (35.)	Suchedniów	Akademia Holistyczna	51:29.38	51:39.63	06:26	M (166.)
227.	127	OGŁOZA Krzysztof	1985	M30-39 (61.)	Skarżysko-Kami	Akademia Holistyczna	51:30.48	51:39.81	06:26	M (167.)
228.	209	MATLA Mateusz	1988	M16-29 (57.)	Skarżysko Kam	Bydlaki	51:29.74	51:39.81	06:26	M (168.)
229.	121	OPARA Anna	1990	K16-35 (39.)	Skarżysko-Kami	Akademia Holistyczna	51:30.88	51:40.15	06:26	K (61.)
230.	27	STAŃCZAK Lidia	1979	K36+ (23.)	Starachowice		52:13.91	52:20.38	06:31	K (62.)
231.	234	BUJAK Paweł	1968	M40-49 (36.)	Starachowice	1971	52:11.15	52:30.27	06:31	M (169.)
232.	235	PAWŁOWSKA Ewa	1971	K36+ (24.)	Starachowice	1971	52:11.49	52:30.49	06:31	K (63.)
233.	245	BOCZEK Marian	1952	M50+ (16.)	Skarżysko -		53:05.48	53:18.95	06:38	M (170.)
234.	162	WALCZYNSKA	1979	K36+ (25.)	Grzybowa Góra		53:13.50	53:24.13	06:39	K (64.)
235.	46	LIPIŃSKI Mateusz	1995	M16-29 (58.)	Starachowice		53:12.97	53:24.76	06:39	M (171.)
236.	66	PADZIK-GELBERT	1968	K36+ (26.)	Starachowice	LKB Rudnik	53:21.52	53:26.38	06:40	K (65.)
237.	262	PASTUSZKA Marta	1984	K16-35 (40.)	Starachowice		54:37.19	54:44.45	06:49	K (66.)
238.	273	BOGDAŃSKA	1983	K16-35 (41.)	Starachowice		54:51.66	55:07.11	06:51	K (67.)
239.	149	WIŚNIEWSKA-ADAM	1973	K36+ (27.)	Starachowice		56:11.93	56:17.58	07:01	K (68.)

4km- MAN

1.	23	GÓŹDŹ Krystian	2000	M16-29 (1.)	Łomno	Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr3	15:18.39	15:20.12	03:49	M (1.)
2.	192	GŁADYŚ Robert	1968	M40-49 (1.)	Starachowice		16:23.39	16:23.39	04:05	M (2.)
3.	97	BARTNIK Adam	1999	M16-29 (2.)	Lubienia	Zespół Szkół Zawodowych nr 3 w Starachowicach	16:23.53	16:26.62	04:05	M (3.)

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć
4.	67	SIERPIEŃ Sebastian	1982	M30-39 (1.)	Starachowice		16:29.10	16:32.59	04:07	M (4.)
5.	64	ZDZIESIŃSKI Wiktor	1999	M16-29 (3.)	Starachowice	Zespół Szkół Zawodowych nr 3 w Starachowicach	16:33.64	16:36.33	04:08	M (5.)
6.	5	GĘBURA Bartosz	2000	M16-29 (4.)	Kucz	Szkoła zawodowa	16:58.76	16:58.76	04:14	M (6.)
7.	228	SZELAĞ Piotr	1988	M16-29 (5.)	Starachowice		17:42.87	17:48.95	04:25	M (7.)
8.	174	POCHEĆ Jarosław	1981	M30-39 (2.)	Rzepin Drugi	MAN	17:54.64	17:58.13	04:28	M (8.)
9.	266	WITCZAK Ewa	1990	K16-35 (1.)	Końskie		18:18.12	18:20.03	04:34	K (1.)
10.	108	SYPEK Damian	1986	M30-39 (3.)	Skarżysko-Kami		18:30.02	18:35.79	04:37	M (9.)
11.	17	RONDUDA Marcin	1976	M40-49 (2.)	Starachowice		18:40.52	18:49.13	04:40	M (10.)
12.	197	KUBICZ Mateusz	1985	M30-39 (4.)	Wąchock		18:39.55	18:51.21	04:39	M (11.)
13.	187	RYMARCZYK Aneta	1982	K16-35 (2.)	Parszów		20:15.51	20:19.84	05:03	K (2.)
14.	52	BERNACKA Aneta	1979	K36+ (1.)	Krynki		20:21.27	20:22.44	05:05	K (3.)
15.	28	POPŁAWSKI		(1.)	Starachowice	Zespół Szkół Zawodowych nr 3 w Starachowicach	21:09.97	21:13.26	05:17	M (12.)
17.	205	PRZEPIÓRA Paweł	1979	M30-39 (5.)	Starachowice	MAN	21:40.25	21:52.56	05:25	M (14.)
18.	34	KRZEWICKA	1975	K36+ (2.)	Starachowice		23:29.29	23:33.38	05:52	K (4.)
19.	257	PODGÓRSKI Michał	1987	M16-29 (6.)	Szydłowiec		23:41.29	23:45.16	05:55	M (15.)
20.	6	CETERA Kacper	2000	M16-29 (7.)	Starachowice	ZSZ nr 3 w Starachowicach	24:39.45	24:42.40	06:09	M (16.)
21.	19	KIEŁEK Kamil	2000	M16-29 (8.)	Starachowice	Zespół Szkół Zawodowych nr 3 w Starachowicach	24:42.49	24:42.49	06:10	M (17.)
22.	12	PIASEK Patryk		(2.)	Starachowice	Zespół Szkół Zawodowych nr 3 w Starachowicach	24:55.66	24:55.66	06:13	M (18.)
23.	231	WŁOSKOWICZ Kinga	1973	K36+ (3.)	Starachowice		25:51.11	25:54.80	06:27	K (5.)
24.	107	OŁOWIAK Jacek	1983	M30-39 (6.)	Starachowice		26:59.17	27:12.06	06:44	M (19.)
25.	1	MŁODAWSKA-OKŁA	1975	K36+ (4.)	Kielce	MAN	28:07.18	28:20.07	07:01	K (6.)

Liczba uczestników: 263