

REGULAMIN

II Półmaratonu Górskiego Pogórzanin 01.05.2016 r.

1. CEL IMPREZY

Propagowanie aktywnego stylu życia.

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najzdrowszej formy aktywności ruchowej.

Promowanie zdrowego stylu życia jako drogi do zapobiegania uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.

Promocja gminy Dubiecko.

2. ORGANIZATORZY

Komitet Organizacyjny założony przy Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Dubieckiej (TPZD)

Dyrektor Zawodów:

Dariusz Hadro

Zastępca Dyrektora Zawodów:

Jacek Grzegorzak

Sekretarz Zawodów:

Renata Sznalik

Członkowie:

Artur Bardon

Sławomir Hadro

Sędzia Główny Zawodów oraz Koordynator ds. Zabezpieczenia

Mateusz Bal

tel. 664-490-691

3. KONTAKT

W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt mailowy:

Dyrektora Zawodów:

Dariusz Hadro

E-mail: dh72@interia.eu

biuro@biegpogorzanin.pl

Strona internetowa: www.biegpogorzanin.pl

4. TERMIN I MIEJSCE

Miejsce startu i mety: Działziniec Zamku w Dubiecku, ul. Zamkowa 1

Termin startu:

1 maja 2016 – godz. 10:30

5. TRASA

Trasa biegu ma charakter liniowy i przebiega w większości ścieżką dydaktyczną TPZD. Trasa wiedzie w większości w terenie, nieutwardzonymi drogami, leśnymi i polnymi przecinkami. Nieliczne odcinki asfaltowe.

Dystans: 21,09 km

Mapka i profil trasy wraz z opisem i procentowym udziałem rodzaju nawierzchni zostaną podane na stronie internetowej zawodów.

Trasa na swoim przebiegu będzie wyraźnie oznaczona pionowo i poziomo przy pomocy taśm.

Dodatkowo zawodnicy otrzymają papierową mapę z zaznaczonym przebiegiem trasy.

6. PROGRAM ZAWODÓW

10:30 – start wspólny, Działziniec Zamku w Dubiecku

14:30 – dekoracje zwycięzców (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika może ulec przyspieszeniu)

Limit uczestników – 300 osób

Limit czasowy – 4 h

Obowiązkowa odprawa techniczna dla zawodników odbędzie się o godzinie 09:30 w dniu 01.05.16 przed startem zawodów. Nieobecność zawodnika może skutkować niedopuszczeniem do zawodów.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestniczyć w zawodach może osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.

Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność na co wyrażają zgodę w oświadczeniu przed zawodami.

Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia bądź ukryte choroby.

Zawodnik zostanie dopuszczony do zawodów po weryfikacji danych osobowych i złożeniu oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich. Nastąpi to w momencie odbioru pakietu startowego w biurze zawodów.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą w formie elektronicznej na stronie internetowej zawodów www.biegpogorzanin.pl. Data rozpoczęcia zapisów: 01 styczeń 2016 od godz. 00.01 W momencie wyczerpania limitu uczestników zapisy zostaną zatrzymane.

Osoby wpisane na listę startową zobowiązane są do uiszczenia opłaty startowej do 14 dni od dokonania wpisu w wysokości:

50 zł – do dnia 31.01.2016

60 zł - między 01.02. a 29.02.2016 r.

70 zł – między 01.03 a 31.03.2016 r.

100 zł (gotówka) w dzień startu zawodów 01.05.2016 r. (po poprzednim kontakcie mailowym z organizatorem oraz nie przekroczeniu limitu zawodników (300 osób).

Brak wpłaty na konto organizatora skutkuje skreśleniem z listy startowej.

Zapisy i opłaty do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://timekeeper.pl>

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przekazania pakietu startowego innej osobie po uzgodnieniu z Organizatorem. Nie przewiduje się takiej możliwości po dn. 05.04.2016

9. REJESTRACJA ZAWODNIKÓW

Rejestracja i wydawanie pakietów startowych odbędzie się 30.04.2016 w godz. 16.00 - 20.00 w biurze zawodów tj. oranżerii Zamku w Dubiecku ul. Zamkowa 1, a w dniu zawodów w godz. 6.00 - 9.30.

Zawodnik zgłasza się do rejestracji w biurze zawodów z dowodem osobistym.

Zawodnicy startujący w kategorii IPA zobowiązani są posiadać legitymacją członkowską.

Prawo startu w zawodach mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej oraz dokonały rejestracji w biurze zawodów.

10. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Pakiet startowy obejmuje:

- numer startowy
- chip do pomiaru czasu
- mapkę trasy
- medal pamiątkowy dla wszystkich, którzy ukończą bieg w limicie czasu
- upominki w zależności od hojności sponsorów.

Ponadto Organizator zapewnia:

- obsługę sędziowską

- napoje na trasie w wyznaczonym punkcie
- posiłek regeneracyjny po zawodach
- pomoc medyczną na trasie
- pomoc ze strony wolontariuszy na trasie.

11. WYPOSAŻENIE

W trakcie trwania zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie obowiązkowo:

- numer startowy umieszczony w miejscu umożliwiającym odczytanie
- chip do pomiaru czasu
- telefon komórkowy działający przez cały czas zawodów. Zaleca się wpisanie Numeru Alarmowego Biegu Pogórzezanin

12. KLASYFIKACJA

Organizator przeprowadzi klasyfikację OPEN, kobiet oraz klasyfikację IPA.

Ponadto zostanie przeprowadzony bieg „Mały Pogórzezanin” dla dzieci do lat 12 na dystansie do 800 m.

13. ZASADY RYWALIZACJI

Od wszystkich uczestników zawodów Organizator oczekuje:

- zachowania zasad uczciwej, sportowej rywalizacji
- nie ingerowania w oznakowanie trasy
- poruszania się tylko wyznaczoną trasą zawodów
- nie zaśmiecania trasy i nie ingerowania w środowisko przyrodnicze
- wykonywania poleceń służb zabezpieczających przebieg zawodów w tym Policji, Straży Pożarnej i osób z zabezpieczenia trasy wyznaczonych przez Organizatora
- na trasie znajdują się dwie kładki wiszące, które należy pokonać zachowując szczególną ostrożność.

W przypadku wycofania się zawodnika z rywalizacji jest on zobowiązany do poinformowania Organizatora o tym fakcie, dzwoniąc na Numer Alarmowy Biegu Podgórzezanin lub do Dyrektora Zawodów. Nie zapewniamy transportu z trasy do biura zawodów.

14. NAGRODY

Pierwsi trzej zawodnicy, którzy uzyskają najlepsze czasy otrzymają:

- puchary (prócz medali pamiątkowych)

- nagrody pieniężne

I miejsce – 500 zł

II miejsce – 300 zł

III miejsce – 200 zł

Nagrody w klasyfikacji IPA zostaną podane w późniejszym terminie.

15. USTALENIA KOŃCOWE

Telefon Alarmowy Biegu Podgórzanin będzie aktywny tylko w dniu zawodów w czasie ich trwania. Numer zostanie podany na stronie internetowej w późniejszym terminie. Będzie on także wydrukowany na numerze startowym zawodnika.

W przypadku dyskwalifikacji bądź nieukończenia zawodów z powodu nie zmieszczenia się w limicie czasu zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.

Nagrody pieniężne dla zawodników podlegają opodatkowaniu.

Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe i zagubione.

Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.

Organizator zapewnia trzy punkty nawodnieniowe na trasie.

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe jednak Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, kierując się bezpieczeństwem zawodników.

W przypadku nie zgłoszenia się odpowiedniej liczby zawodników do rywalizacji Organizator zwróci wpisowe tylko tym zawodnikom, którzy stanęli do rywalizacji.

Liczba minimalna uczestników ustalona została przez Organizatora na 20% limitu maksymalnego.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.

Nagrody odebrać do 7 dni po zakończeniu zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie zawodów o czym informować będzie na stronie internetowej zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do rozszerzenia listy startowej.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

16. INFORMACJE DODATKOWE

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w zgłoszeniu, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w półmaratonie, a także zgodę zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości, adresu e-mail oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatora na wskazany adres mailowy ankiet i informacji organizacyjnych dotyczących biegu Pogórzanin.

Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z organizatorem i organizatorem przy realizacji biegu Pogórzanin i akcji z nim związanych na podstawie umów powierzenia zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.).

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Administratorowi danych osobowych i Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i 5 (pięć) letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie Bieg Pogórzanin
- Wprowadzenie do pamięci komputera i sieci multimedialnej
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych
- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Półmaratonie w postaci zdjęć z trasy biegów (link do zdjęć i materiałów wideo zostanie umieszczony przy nazwisku uczestnika).

Komitet Organizacyjny przy TPZD