

# REGULAMIN

## **BIEG SZTAFETOWY 4x 5,2 km** **na trasie III Półmaratonu Lubaczowskiego** **4 września 2016 r.**

### **I. ORGANIZATOR**

- Burmistrz Miasta Lubaczowa;
- Wójt Gminy Lubaczów;
- Miejski Ośrodek Sportu w Lubaczowie;
- Stowarzyszenie Turystyczno-Kulturalne „Rogatka”;
- Akademia Sportu w Lubaczowie.

### **II. CEL**

- Popularyzacja aktywnego stylu życia.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Miasta Lubaczów i Gminy Lubaczów w województwie podkarpackim i na terenie Polski.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg Półmaratonu Lubaczowskiego oraz Sztafety 4x 5,2 km odbędzie się 4 września 2016 r. z Kresowej Osady w Baszni Dolnej na Rynek Miejski w Lubaczowie.
2. Start III Półmaratonu Lubaczowskiego oraz Biegu Sztafetowego nastąpi o godzinie 14:00 z Kresowej Osady w Baszni Dolnej.
3. Długość trasy wynosi 5,2 km dla każdego z uczestników Biegu Sztafetowego.
4. W sobotę, 3 września 2016 r. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie od godziny 16:00 do 19:00 na Rynku Miejskim w Lubaczowie. W dniu zawodów Biuro w Lubaczowie czynne będzie od godz. 10:00 do 13:00.
5. W niedzielę, 4 września 2016 r. o godzinie 13:00 odbędzie się wyjazd zawodników autokarami z Lubaczowa (Rynek Miejski) na linię startu zlokalizowaną w Baszni Dolnej (Kresowa Osada). Start biegu nastąpi o godzinie 14:00.

**Uwaga:** Organizator nie zapewnia dowozu uczestników po biegu na linię startu (Basznia Dolna - Kresowa Osada).

### **IV. PROGRAM ZAWODÓW**

4 września 2016 r.

- godz. 10:00 - 13:00 – rejestracja zawodników, wnoszenie opłat, wydawanie pakietów startowych (Biuro Zawodów – Rynek Miejski w Lubaczowie);
- godz. 14:00 – Start ostry III-ego Półmaratonu Lubaczowskiego i Biegu Sztafetowego 4x 5,2 km (Kresowa Osada w Baszni Dolnej);
- godz. 17:30 (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika godzina może ulec zmianie) – dekoracja zwycięzców III-ego Półmaratonu Lubaczowskiego i Biegu Sztafetowego.

## V. TRASA

Trasa płaska, na początku lekko pod górę, pofałdowana, a następnie o znacznej długości zbieg o długości około 5 km, do mety płaska o podłożu twardym - asfaltowym (99 % trasy asfalt), start na nawierzchni trawiasto-szutrowej, meta - kostka brukowa (1% trasy).

- Bieg rozgrywany jest na jednym odcinku.
- Organizatorzy proszą uczestników o dokładne zapoznanie się z trasą biegu.
- Start ostry odbędzie się z Kresowej Osady w Baszni Dolnej.
- Meta biegu znajduje się na Rynku Miejskim w Lubaczowie na wysokości Ratusza.
- Pomiar czasu będzie mierzony w formie elektronicznej przy wykorzystaniu chipów.
- Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi (tabliczkami) co 1 kilometr.
- Na trasie będzie znajdować się 4 punkty wodno-odżywcze:
  - **I punkt:** 5 km, kubki z wodą, kostki cukru, owoce, pojemniki z wodą do schłodzenia;
  - **II punkt:** 10 km, kubki z wodą, napoje izotoniczne, owoce, cukier, pojemniki z wodą do schłodzenia;
  - **III punkt:** 15 km, woda, cukier, owoce, pojemniki z wodą do schłodzenia;
  - **IV punkt:** 18 km, woda, cukier, owoce, pojemniki z wodą do schłodzenia;
  - **Meta:** woda.
- **Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 3 godziny.**
- Drużyna, która nie dobiegnie do mety w ciągu 3 godzin od startu, zobowiązana jest do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety.

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Drużyna Sztafetowa składa z **czterech biegaczy tj. w drużynie musi być co najmniej jedna kobieta lub jeden mężczyzna**. Kolejność startów biegaczy jest dowolna. Pierwszy zawodnik startuje z opaską na rękę z chipem, którą przekazuje tylko w wyznaczonej strefie zmian kolejnemu uczestnikowi na trasie półmaratonu. Jeden zawodnik może biec tylko na jednej zmianie. Warunkiem ukończenia biegu sztafetowego jest przebiegnięcie linii mety przez ostatniego zawodnika z opaską na rękę z chipem.
- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.

- Zgłoszenia do biegu sztafetowego na formularzu elektronicznym do 28 sierpnia.
- Po tym terminie będzie można się zapisać tylko w Biurze Zawodów.
- **Organizator ustala limit drużyn Biegu Sztafetowego, który wynosi 15 sztafet (60 uczestników).**
- W przypadku zgłoszenia 15 sztafet na stronie zapisu, zapisy na stronie internetowej zostaną zamknięte.
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie: [http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=134#1\\_C12ED2](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=134#1_C12ED2)
- Prawo do startu mają osoby, które wpłaciły wpisowe na konto Akademii Sportu w Lubaczowie i w dniu 3 września 2016 r. mają ukończone 16 lat.
- Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia będą dopuszczone do biegu po podpisaniu w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego, odpowiedniego oświadczenia na zgodę niepełnoletniego w biegu.

W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in.:

- numer startowy,
- agrałki,
- pamiątkową koszulkę,
- upominki ufundowane przez Organizatorów i Sponsorów.

Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości. Wymagane jest również zaświadczenie lekarskie – w przypadku jego braku uczestnik składa odpowiednia deklarację.

Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości Zawodnika.

**Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby** jest możliwy na podstawie pisemnej prośby z uzasadnieniem oraz okazanie przez osobę kserokopii dowodu osobistego tej osoby, która nie mogła stawić się na zawodach.

Uczestników biegów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.

**Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują:**

- opiekę medyczną na trasie,
- możliwość korzystania z punktów dożywiania na trasie biegu,
- pamiątkowy medal na mecie.

Dodatkowo Organizator zapewnia obsługę medyczną, możliwość skorzystania z przebieralni, depozytu ubraniowego na czas trwania biegu oraz natrysków po biegu na hali sportowej Publicznego Gimnazjum Nr 2 przy ul. Kopernika w Lubaczowie.

**Depozyt można złożyć w biurze zawodów** - zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek na duży depozyt oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu - depozyt oraz mały worek na rzeczy pozostawione w bagażniku autokarowym na linii startu w przypadku złej pogody.

**Worki można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.**

W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

**Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.**

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia uczestnika biegu lub ukryte przez niego choroby.

Organizator zapewnia parking mieszczący się 100 metrów od Rynku.

Zawodnicy po odprawie w Biurze Zawodów w Lubaczowie - Rynek w dniu zawodów będą rozwieszani autokarami podstawionymi po strefach zmian na trasie Półmaratonu, a następnie po ukończeniu biegu sztafetowego tj. ze zmiany pierwszej z 5,274 km i kolejnych 10,548 km 15,822 km będzie zwoził autokar zawodników którzy ukończyli swój bieg sztafetowy. Autokar zwożący zawodników którzy ukończyli sztafetę na zmianie 1,2,3 na trasie półmaratonu będzie jechał za zawodnikiem ostatnim biegnącym w sztafecie lub biegu głównego.

## **V. OPŁATA STARTOWA**

Wpłaty dokonujemy na konto Akademii Sportu w Lubaczowie, z dopiskiem: Sztafeta 4x 5 km, nazwa drużyny sztafety, imiona i nazwiska członków drużyny.

Każdy uczestnik Sztafety Półmaratońskiej ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego), która wynosi **50 zł przez cały okres trwania zapisów.**

**Biuro zawodów - sposób dokonania opłaty startowej:**

Weryfikacje zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej w zależności od ustaleń oraz wydawanie numerów startowych wraz z pakietami startowymi odbywać się będzie 3 września 2016 r. w Namiocie Sferycznym przy Ratuszu (ulicy Rynek 26) w Lubaczowie w godzinach od 16:00 do 19:00 oraz w dniu zawodów 4 września 2016 r. w godzinach od 10:00 do 13:00.

**Sposób dokonywania opłaty startowej:**

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie zapisów zawodów:  
[http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=134#1\\_C12ED2](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=134#1_C12ED2)
- opłata przelewem na konto Akademii Sportu w Lubaczowie:

Odbiorca: **Akademia Sportu w Lubaczowie**

Nr rachunku bankowego: **17 9101 0003 2001 0018 3093 0001**

Tytuł wpłaty: „**Opłata startowa III Półmaraton Lubaczowski**”

Opis: **imię i nazwisko oraz data urodzenia.**

**Informacje dodatkowe:**

1. osoby dokonujące opłaty startowej w przypadku braku nadania numeru startowego są zobowiązane do okazywania dokumentu potwierdzającego wpłatę;

2. wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika;
  3. weryfikacja zawodników odbędzie się w Biurze Zawodów;
  4. Zawodnicy powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej;
  5. w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty jaką winien on być wnieść –
- Uwaga:** Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

## IX. NOCLEGI

- Organizator w wyjątkowych sytuacjach zapewnia nocleg wszystkim chętnym, którzy na adres mailowy [biegomanialubaczow@wp.pl](mailto:biegomanialubaczow@wp.pl) nadeślą do 28 sierpnia 2014 r. informację o chęci skorzystania z bezpłatnego noclegu.
- Organizator zapewni miejsce noclegowe w hali sportowej przy Publicznym Gimnazjum Nr 2 w Lubaczowie.
- Organizator nie zapewnia materaców ani śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania.
- Zabrania się wnoszenia i spożywania na hali noclegowej alkoholu i innych używek oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu bądź innych używek.
- Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną usunięte z sali.

## X. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale.
2. Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną do 21 sierpnia 2016 r. organizator zapewnia pełny pakiet startowy.
3. Nagrody zostaną wręczone tylko Drużynom Sztafetowym, które zajęły miejsca od I-ego do III-ego.
4. Drużyny, które zajęły trzy pierwsze miejsca zostaną udekorowane pamiątkowym pucharem i dyplomem.
5. Klasyfikacja wiekowa wśród Drużyn Sztafetowych nie będzie prowadzona.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wręczenia dodatkowych nagród, których wartość uzależniona jest od sponsorów.

## XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

4 września 2014 r. na Rynku Miejskim w Lubaczowie odbywać się będą inne imprezy towarzyszące, które są w trakcie planowania i przygotowań.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Podczas biegu każdy z zawodników musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części koszulki startowej – zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.
- Zabrania się poruszania po trasie biegu: na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
- Niedozwolone jest korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu.
- Uczestnik podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez udostępniania sponsorom oraz partnerom III Półmaratonu Lubaczowskiego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgody na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Miasta Lubaczowa, Gminy Lubaczów, oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi III Półmaratonu Lubaczowskiego. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Bieg odbywać się będzie przy częściowo ograniczonym ruchu, bieg będzie kierowany zgodnie z kierunkiem ruchu drogowego, Organizator prosi o stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
- **Ostateczna wersja regulaminu pojawi się do 28 sierpnia 2016 r.**

Lubaczów, 22 lipca 2016 r.

# REGULAMIN

## III Półmaraton Lubaczowski

**4 września 2016 r.**

**Kresowa Osada (Basznia Dolna) – Rynek Miejski (Lubaczów)**

### I. ORGANIZATOR

- Burmistrz Miasta Lubaczowa;
- Wójt Gminy Lubaczów;
- Miejski Ośrodek Sportu w Lubaczowie;
- Stowarzyszenie Turystyczno-Kulturalne „Rogatka”;
- Akademia Sportu w Lubaczowie.

### II. CEL

- Popularyzacja aktywnego stylu życia.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Miasta Lubaczów i Gminy Lubaczów w województwie podkarpackim i na terenie Polski.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg Półmaratonu Lubaczowskiego oraz Sztafety 4x 5,2 km odbędzie się 4 września 2016 r.
2. Start III Półmaratonu Lubaczowskiego oraz Biegu Sztafetowego nastąpi o godzinie 14:00 z Kresowej Osady w Baszni Dolnej.
3. Długość trasy wynosi 21,97 km.
4. Meta usytuowana będzie na Rynku w Lubaczowie.
5. W sobotę, 3 września 2016 r. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie od godziny 16:00 do 19:00 na Rynku w Lubaczowie. W dniu zawodów Biuro w Lubaczowie czynne będzie w godz. 10:00 do 13:00.
6. W niedzielę, 4 września 2016 r. o godzinie 13:00 nastąpi wyjazd zawodników autokarami z Lubaczowa (Rynek Miejski) na linię startu zlokalizowaną w Baszni Dolnej (Kresowa Osada).

**Uwaga:** Organizator nie zapewnia dowozu uczestników po biegu na linię startu (Basznia Dolna - Kresowa Osada).

### IV. PROGRAM ZAWODÓW

4 września 2016 r.

- godz. 10:00 - 13:00 - rejestracja zawodników, wnoszenie opłat, wydawanie pakietów startowych (Biuro Zawodów – Rynek w Lubaczowie);

- godz. 14:00 – Start ostry III-ego Półmaratonu Lubaczowskiego i Biegu Sztafetowego 4x 5,2 km (Kresowa Osada w Baszni Dolnej);
- godz. 17:30 (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika godzina może ulec zmianie) – dekoracja zwycięzców III-ego Półmaratonu Lubaczowskiego i Biegu Sztafetowego.

## V. TRASA

Trasa płaska, na początku lekko pod górę, pofałdowana, a następnie zbieg o długości około 5 km, do mety płaska o podłożu twardym - asfaltowym (99 % trasy asfalt), start na nawierzchni trawiasto-szutrowej, meta - kostka brukowa (1% trasy).

- Bieg rozgrywany jest na jednym odcinku.
- Organizatorzy proszą uczestników o dokładne zapoznanie się z trasą biegu.
- Start ostry odbędzie się z Kresowej Osady w Baszni Dolnej.
- Meta biegu znajduje się na Rynku Miejskim w Lubaczowie na wysokości Ratusza.
- Pomiar czasu będzie mierzony w formie elektronicznej przy wykorzystaniu chipów.
- Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi (tabliczkami) co 1 kilometr.
- Na trasie będą znajdować się 4 punkty wodno-odżywcze:
  - **I punkt:** 5 km, kubki z wodą, kostki cukru, owoce, pojemniki z wodą do schłodzenia;
  - **II punkt:** 10 km, kubki z wodą, napoje izotoniczne, owoce, cukier, pojemniki z wodą do schłodzenia;
  - **III punkt:** 15 km, woda, cukier, owoce, pojemniki z wodą do schłodzenia;
  - **IV punkt:** 18 km, woda, cukier, owoce, pojemniki z wodą do schłodzenia;
  - **Meta:** woda.
- **Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 3 godziny.**
- Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od startu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety.

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą uczestniczyć osoby:

- które w dniu zawodów będą miały ukończony 18 rok życia;
- uiściły opłatę startową;
- w biurze zawodów podpiszą oświadczenie, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które eliminują je z uczestnictwa w biegu;
- które wyraziły zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym;
- zapoznane z Regulaminem biegu i zobowiązane do jego przestrzegania – zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in.:

- numer startowy,
- agrafki,
- pamiątkową koszulkę,
- upominki ufundowane przez Organizatorów i Sponsorów.

Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości. Wymagane jest również zaświadczenie lekarskie – w przypadku jego braku uczestnik składa odpowiednią deklarację.

Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości Zawodnika.

**Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby** jest możliwy na podstawie pisemnej prośby z uzasadnieniem oraz okazanie przez osobę kserokopii dowodu osobistego tej osoby, która nie mogła stawić się na zawodach.

Uczestników biegów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.

**Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują:**

- opiekę medyczną na trasie,
- możliwość korzystania z punktów dożywiania na trasie biegu,
- pamiątkowy medal na mecie.

Dodatkowo Organizator zapewnia obsługę medyczną, możliwość skorzystania z przebieralni, depozytu ubraniowego na czas trwania biegu oraz natrysków po biegu na hali sportowej Publicznego Gimnazjum Nr 2 przy ul. Kopernika w Lubaczowie.

**Depozyt można złożyć w biurze zawodów** – zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek na duży depozyt oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu – depozyt oraz mały worek na rzeczy pozostawione w bagażniku autokarowym na linii startu w przypadku złej pogody.

**Worki można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.**

W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

**Uwaga:** zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia uczestnika biegu lub ukryte przez niego choroby.

Organizator zapewnia parking mieszczący się 100 metrów od Rynku.

## VII. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

1. Zgłoszenie zawodników do biegu na dystansie półmaratonu mogą być dokonywane za pośrednictwem strony internetowej [http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=134#1\\_C12ED2](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=134#1_C12ED2) do 28 sierpnia 2016 r. do godz. 24:00.
2. Organizator ustala **limit 140 osób startujących w Półmaratonie Lubaczowskim oraz 15 drużyn Biegu Sztafetowego (60 uczestników).**
3. W przypadku wolnych miejsc w biegu Półmaratonu lub Sztafecie będzie możliwość dopisania się do zawodów.
4. **Limit uczestników** w obu biegach to **200 osób.**
5. Wpisanie na listę startowa biegu i nadanie numeru startowego nastąpi po dokonaniu opłaty startowej.

## VIII. OPŁATA STARTOWA

Każdy uczestnik III Półmaratonu Lubaczowskiego i Sztafety Półmaratońskiej ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego), która wynosi **50 zł przez cały okres trwania zapisów.**

**Biuro zawodów – sposób dokonania opłaty startowej:**

Weryfikacje zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej w zależności od ustaleń oraz wydawanie numerów startowych wraz z pakietami startowymi odbywać się będzie 3 września 2016 r. w Namiocie Sferycznym przy Ratuszu (Rynek) w Lubaczowie w godzinach od 16:00 do 19:00 oraz w dniu zawodów 4 września 2016 r. w godzinach od 10:00 do 13:00.

**Sposób dokonywania opłaty startowej:**

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie zapisów zawodów:  
[http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=134#1\\_C12ED2](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=134#1_C12ED2)
- opłata przelewem na konto Akademii Sportu w Lubaczowie:

Odbiorca: **Akademia Sportu w Lubaczowie**

Nr rachunku bankowego: **17 9101 0003 2001 0018 3093 0001**

Tytuł wpłaty: „**Opłata startowa III Półmaraton Lubaczowski**”

Opis: **imię i nazwisko oraz data urodzenia.**

**Informacje dodatkowe:**

1. osoby dokonujące opłaty startowej w przypadku braku nadania numeru startowego są zobowiązane do okazania dokumentu potwierdzającego wpłatę;
2. wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika;
3. weryfikacja zawodników odbędzie się w Biurze Zawodów;
4. Zawodnicy powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej;
5. w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty jaką winien on być wnieść – **Uwaga:** Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

## IX. NOCLEGI

- Organizator w wyjątkowych sytuacjach zapewnia nocleg wszystkim chętnym, którzy na adres mailowy [biegomanialubaczow@wp.pl](mailto:biegomanialubaczow@wp.pl) nadeślą do 28 sierpnia 2014 r. informację o chęci skorzystania z bezpłatnego noclegu.
- Organizator zapewni miejsce noclegowe w hali sportowej przy Publicznym Gimnazjum Nr 2 w Lubaczowie.
- Organizator nie zapewnia materaców ani śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania.
- Zabrania się wnoszenia i spożywania na hali noclegowej alkoholu i innych używek oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu bądź innych używek.
- Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną usunięte z sali.

## **X. NAGRODY**

Wszyscy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale.

### **Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn:**

I Miejsce - nagroda rzeczowa, statuetka, dyplom;

II Miejsce - nagroda rzeczowa, statuetka, dyplom;

III Miejsce - nagroda rzeczowa, statuetka, dyplom.

### **Kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn:**

- 18 - 29 lat;
- 30 - 39 lat;
- 40 - 49 lat;
- 50 - 59 lat;
- 60 - 69 lat;
- 70 lat i więcej.

**Uwaga:** Zawodnicy którzy zajęli miejsca od I do III w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn nie biorą udziału w dekoracjach w kategoriach wiekowych.

### **Klasyfikacje dodatkowe:**

- najlepsza zawodniczka i zawodnik powiatu lubaczowskiego;
- najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu;

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

## **XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

4 września 2014 r. na Rynku Miejskim w Lubaczowie odbywać się będą inne imprezy towarzyszące, które są w trakcie planowania i przygotowań.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Podczas biegu każdy z zawodników musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części koszulki startowej – zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie III Półmaratonu Lubaczowskiego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.
- Zabrania się poruszania po trasie biegu: na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
- Niedozwolone jest korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu.
- Uczestnik podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział

w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez udostępniania sponsorom oraz partnerom III Półmaratonu Lubaczowskiego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgody na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Miasta Lubaczowa, Gminy Lubaczów, oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Bieg odbywać się będzie przy częściowo ograniczonym ruchu, bieg będzie kierowany zgodnie z kierunkiem ruchu drogowego, Organizator prosi o stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji Regulaminu.
- **Ostateczna wersja Regulaminu pojawi się do 28 sierpnia 2016 r.**