



Bieg uliczny

MANIA BIEGANIA

Starachowice, woj. Świętokrzyskie
2 października 2016 r.
(niedziela)

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania, jako formy czynnego wypoczynku,
- upowszechnianie wśród młodzieży i dorosłych biegania, jako najtańszej formy rekreacji,
- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,

2. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach

3. WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Starachowicach
Starachowickie Centrum Kultury
Harcerska Grupa Ratownicza Starachowice
Harcerska Służba Porządku Publicznego Starachowice
Stowarzyszenie JES Jakość Energia Starachowice
City Security West
Termatex

4. PARTNER GŁÓWNY

MAN Bus Sp. z o.o.

5. TERMIN I MIEJSCE

2 października 2016r. (niedziela) Starachowice ul. Armii Krajowej (Plac „Pod Skalkami”)

- godz. 10.00 - biuro zawodów, przyjmowanie zgłoszeń do godziny 11:30
- godz. 11.30 - otwarcie zawodów,
- godz. 12.00 - **start biegu**
- godz. 13.30 - uroczyste wręczenie nagród,

6. TRASA BIEGU

- dystans: 8 km (2 pętle po 4 km)
- trasa zabezpieczona i oznaczona
- nawierzchnia: 100% asfaltowa,

- limit czasu 75min

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- prawo startu mają zawodnicy klubów sportowych, amatorzy biegania,
- każdy uczestnik biegu musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,

8. ZGŁOSZENIA

Bieg:

Zapisy do dnia 29.09.2016 r. - formularz zapisów internetowych na stronie:

<http://mosir.starachowice.pl/maniabiegania2016>

Uwaga! Istnieje możliwość zgłoszenia do biegu w dniu imprezy. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do godziny 11.30. W miarę możliwości prosimy o korzystanie z zapisów elektronicznych na wskazanej przez organizatora stronie.

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu do koszulki.

9. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn,

KOBIETY

do 35 lat

powyżej 35 lat

MEŻCZYŹNI

16-29 lat

30-39 lat

40-49 lat

50 lat i starsi

10. NAGRODY

- najlepsi zawodnicy (miejsca I – III) w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach wiekowych biegu głównego, otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe,
- nagrody nie dublują się (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej oraz klasyfikacji dla pracowników MAN w biegu na 8 km),
- 100 pierwszych uczestników biegu głównego na mecie otrzyma pakiet sportowy (koszulka, woda mineralna, baton),
- dla każdego zawodnika organizator przewiduje pamiątkowy medal.

11. UWAGI KOŃCOWE

- miejsce zbiórki dla zawodników i ich samochodów jest bezpłatny parking przy ul. Armii Krajowej (przy Galerii Skalka),
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie oraz starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu, parkingu i starcie/mecie,

- w sprawach spornych nieujętych regulaminem decyduje organizator,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz do zmian w zakresie podziału nagród i interpretacji regulaminu,
- w ramach biegu głównego odbędzie się równolegle bieg tylko dla pracowników MAN-a na dystansie 4 km (1 pętla). Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 kategoriach : kobiet i mężczyzn.
- Organizator planuje wprowadzenie do rywalizacji uczestników w biegu na dystansie 8 km jeszcze jednej kategorii (poza kategorią kobiet i mężczyzn) tj. kategoria dla pracowników firmy MAN

12. KONTAKT

Kierownik biegu: Krystian Sadza tel. 501 080 013

Koordinator biegu: Mariusz Konarski tel. 511 024 242

Organizator



Partner Główny Biegu



Współorganizatorzy



JAKOŚĆ ENERGIA
STARACHOWICE
STOWARZYSZENIE



termatex