

Rzeszów, 14.03.2017r.

REGULAMIN

I RZESZOWSKIEGO BIEGU TRZEŹWOŚCI IM. KS. FRANCISZKA BLACHNICKIEGO

Organizator:

Katolickie Stowarzyszenie TABOR, ul. Połonińska 25, 35-082 Rzeszów
tel. 17 864 26 80

Współorganizatorzy:

Ruchu Światło Życie i gałąź Ruchu - Domowy Kościół Diecezji Rzeszowskiej
tel. 603 786 482

Duszpasterstwo Trzeźwości Diecezji Rzeszowskiej
tel. 730 535 717

Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Wolność i Miłość” Diecezji Rzeszowskiej
tel. 17 863 59 63

Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju „Perspektywa”
Tel.721 027 480

Cel imprezy:

- propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu i narkotyków,
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami,
- promocja miasta Rzeszowa i powiatu rzeszowskiego,
- tworzenie warunków dla rozwijania kreatywności młodzieży oraz aktywnego wypoczynku.

Patronat:

Ks. Biskup Jan Wątroba – Biskup Diecezji Rzeszowskiej

Władysław Ortyl – Marszałek Województwa Podkarpackiego

Patronat Medialny:

Katolickie Radio VIA

TVP3 Rzeszów

Radio Rzeszów

Niedziela

Miejsce i termin:

Impreza odbędzie się **01.05.2017r.** na ulicach Rzeszowa i drogach w pobliskich miejscowościach.

Biurowisko zawodów: Dom Diecezjalny „TABOR” Rzeszów, ul. Połonińska 25

Start: Skwer przy Domu Diecezjalnym "TABOR" Rzeszów, ul. Połonińska 25
Meta: plac przed kościołem Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Niechobrze.
Na trasie biegu ulicznego i marszu Nordic Walking zostaną oznaczone kolejne kilometry trasy, oznaczenia poziome - namalowane na asfalcie.

Program minutowy:

- ✓ 7⁰⁰ - rejestracja uczestników imprezy, wydawanie pakietów startowych,
- ✓ 8²⁰ - rozpoczęcie imprezy,
- ✓ 8³⁰ - start marszu nordic walking,
- ✓ 9⁰⁰ - start biegu ulicznego,
- ✓ 9¹⁰ - start rajdu rowerowego,
- ✓ 11⁰⁰ - planowany czas ukończenia poszczególnych dyscyplin,
- ✓ 11³⁰ - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród w poszczególnych kategoriach,
- ✓ 12⁰⁰ - Msza św. w kościele Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Niechobrze.

Trasa biegu ulicznego i marszu Nordic Walking:

Ulicami Rzeszowa: ul. Połonińską – ul. Wetlińską – ul. Nowogrodzką – ul. Jarową i ul. Beskidzką oraz drogami w miejscowościach Raławówka i Niechobrze - dystans ok. 9 km.

Bieg uliczny rozgrywany w grupach mężczyźni i kobiety.

Marsz Nordic Walking dla ogółu chętnych, bez podziału na grupy.

Trasa rowerowa:

Ulicami Rzeszowa: ul. Połonińską – ul. Podkarpacką – ul. Batalionów Chłopskich – ul. Wincentego Witosa – ul. Wiktora – ul., Kotuli – ul. Krakowską i ul. Dębicką oraz drogami w miejscowościach Nosówka, Zgłobie i Niechobrze - dystans ok. 20 km.

Rajd rowerowy dla chętnych osób, bez podziału na grupy.

Punkt z wodą i medyczny:

- 1) Punkt z wodą będzie umieszczony na 5 km dla uczestników biegu ulicznego i marszu Nordic Walking. Dla uczestników rajdu rowerowego do pobrania przed startem na parkingu przy domu diecezjalnym „Tabor”.
- 2) Punkt medyczny będzie znajdował się w okolicy punktu z wodą i będzie obsługiwany przez ratownika medycznego.
- 3) Uczestników rajdu rowerowego i biegu ulicznego zabezpieczać będą karetki pogotowia z ratownikami jadące za uczestnikami biegu ulicznego i rajdu rowerowego.

Uczestnictwo:

- 1) W imprezie mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, które dokonały zgłoszenia i podpiszą na starcie oświadczenie o stanie zdrowia oraz, że uczestniczą w imprezie na własną odpowiedzialność.
- 2) Do udziału w imprezie mogą być dopuszczone również osoby powyżej 16-tu lat, za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów na udział w danej konkurencji.
- 3) Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu

identyfikacyjnego ze zdjęciem i dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej.

- 4) Odbiór pakietów i numerów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie. Nie ma możliwości przesyłania pakietów i numerów startowych na adres Uczestnika.
- 5) Pakiety i numery startowe będą również wydawane w dniu 28.04.2017r. w biurze zawodów w godzinach funkcjonowania tego biura.
- 6) Przed rozpoczęciem i po zakończeniu imprezy Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktów sanitarnych.
- 7) Uczestnicy mogą oddać do depozytu rzeczy osobiste, zapakowane w specjalnie oznaczone torby przekazane w pakietach startowych. W przypadku zagubienia numeru startowego przez Uczestnika, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pobranie rzeczy z depozytu przez inną osobę.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie oraz w innym miejscu w trakcie trwania imprezy, poza depozytem.
- 9) Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników imprezy w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play. Organizator ma prawo usunąć z terenu imprezy osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
- 10) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestników biegu, jak i spowodowane przez uczestnika biegu osobom trzecim.
- 11) Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

Zgłoszenia:

- 1) Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na Stronie Internetowej do dnia 26.04.2017 r., www.timekeeper.pl/zawody, po tym terminie tylko w dniu zawodów.
- 2) Za dokonanie zgłoszenia uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym na Stronie Internetowej i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej.
- 3) Opłata startowa jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.
- 4) Opłata startowa wynosi 10 złotych, opis wpłaty:
Katolickie Stowarzyszenie TABOR, ul. Połonińska 25, 35-082 Rzeszów
Nr konta: Alior Bank 46 2490 0005 0000 4500 5762 6183
Nazwisko, imię Uczestnika, miejscowość
Cel: darowizna na cele statutowe - I Rzeszowski Bieg Trzeźwości im ks. Franciszka Blachnickiego
- 5) Wszelkie świadczenia organizator zapewnia tylko osobom zgłoszonym.

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

1. dla wszystkich uczestników imprezy: okolicznościowy oryginalny medal, posiłek po biegu.

Postanowienia końcowe

- 1) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie poszczególnych konkurencji, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
- 2) Każdy Uczestnik imprezy w czasie jego trwania zostanie objęty ubezpieczeniem OC Organizatora na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie imprezy wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
- 3) Przebywanie na Trasie poszczególnych konkurencji imprezy bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z Trasy przez obsługę imprezy. W szczególności zabrania się: poruszania po Trasie biegu ulicznego na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
- 4) Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer. Prawo do uczestnictwa w imprezie nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie.
- 5) Wszelkie protesty dotyczące organizacji lub wyników, należy kierować w formie pisemnej do Organizatora imprezy w dniu zawodów do godziny 12⁰⁰.
- 6) Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w imprezie w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas imprezy.
- 7) Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

791 989 556 – Komandor Biegu - Marek Baran

788 250 193 – Katolickie Stowarzyszenie TABOR - Siostra Ewa Bielak

661 456 545, 603 786 482 – Para Diecezjalna Domowego Kościoła Diecezji
Rzeszowskiej - Władysława i Dariusz Sowa