

## REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

### IV Czernicki Bieg Uliczny

#### Organizator

Stowarzyszenie Działaczy Lokalnych Spichlerz, ul. Wolności 58, 44-282 Czernica,  
tel. 506 195 691, email: [sdspichlerz@gmail.com](mailto:sdspichlerz@gmail.com) oraz Gmina Gaszowice

#### Trasa biegu

Dystans 5 km i 10 km nawierzchnia mieszana (asfalt, nieutwardzona), teren zróżnicowany.

Punkty odżywcze 2 (woda mineralna niegazowana). Ze względu na układ komunikacyjny obowiązuje limit pokonania trasy:

- 5km/ 1 godzina

- 10 km/2 godziny

Zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

Start: teren przy Ośrodku Kultury „Zameczek”

Meta: teren Ośrodka Kultury „Zameczek”



## **Program szczegółowy**

- 13:00 - otwarcie biura zawodów
- 14:30 - zamknięcie biura zawodów
- 14:55 - powitanie zawodników na linii startu
- 15:00 - start
- 19:00 - wręczenie nagród

## **Klasyfikacja**

1. Generalna kobiet i mężczyzn na 5 km i na 10 km
3. Klasyfikacja mieszkańców gminy Gaszowice najszybszy mieszkaniec (na podstawie dowodu zameldowania).

## **Pomiar czasu**

Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie przez firmę Timekeeper.

## **Nagrody**

**\* I - III miejsce klasyfikacja generalna mężczyzn na 5 km**

**\* I - III miejsce klasyfikacja generalna mężczyzn na 10 km**





**\* I - III miejsce klasyfikacja generalna kobiet na 5 km**

**\* I - III miejsce klasyfikacja generalna kobiet na 10 km**

**\* I nagroda dla najszybszego mieszkańca gminy Gaszowice**

Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają: medal, koszulkę, pakiet startowy, poczęstunek regeneracyjny.

### **Uczestnictwo**

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 13-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,





- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 15 czerwca 2017 roku, podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia, ewentualnie dokument uprawniający do klasyfikacji dodatkowej,
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

### **Opłata startowa**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 30,00 zł. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 29 maja 2017. Po tym terminie opłata wynosi 30 zł i można ją uregulować jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów, jednak organizator nie gwarantuje wtedy koszulki w pakiecie startowym. Organizator zastrzega sobie prawo do przyjęcia w dniu biegu tylko pewnej liczby zapisów.





Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Opłatę startową (przelew z karty, przelew z konta) należy przesyłać na konto:

5910901766000000120408593 z opisem opłata startowa, imię i nazwisko.

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury prosimy przekazać mailowo na adres [biegczernicki@gmail.com](mailto:biegczernicki@gmail.com). W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, koszulkę, wodę mineralną, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu, posiłek regeneracyjny po biegu.

### **Zgłoszenia**

- zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 29 maja 2017 poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach [www.sdlspiczlerz.pl](http://www.sdlspiczlerz.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora**

