

REGULAMIN

Półmaratonu „Biegam i wspieram” 20.05.2017r.

1. Cel imprezy:

- 1) Wspieranie osób z niepełną sprawnością,
- 2) Propagowanie aktywnego stylu życia,
- 3) Promowanie pozytywnego wizerunku osób niepełnosprawnych,
- 4) Promowanie wolontariatu.

2. Organizatorzy:

- 1) Fundacja Centrum Animacji Społecznej, 36-105 Cmolas 273

3. Partnerzy:

- 1) Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Rzeszowskiej w Kolbuszowej,
- 2) Urząd Miasta Kolbuszowa,
- 3) Urząd Miasta Głogów Małopolski,
- 4) Caritas Diecezji Rzeszowskiej,
- 5) Centrum Szkoleń „SROKA”,
- 6) Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu,
- 7) UKS Tiki-Taka Kolbuszowa.

4. Termin, miejsce oraz trasa biegu:

- 1) Bieg charytatywny na dystansie półmaratonu „Biegam i Wspieram” odbędzie się 20.05.2017r.,
- 2) Start biegu wyznaczono na godzinę 14:00 ze Stadionu w Kolbuszowej, ul. Wolska 2,
- 3) Meta ustalona została w Centrum Promocji Natura 2000 Caritas Diecezji Rzeszowskiej w Budach Głogowskich,
- 4) Trasa biegu będzie przebiegać: Stadion Kolbuszowa, ul. Wolska 2 – Domatków – Bukowiec – Poręby Kupieńskie – Budy Głogowskie,
- 5) Trasa przebiega drogami asfaltowymi oraz drogami szutrowymi w pięknych terenach leśnych.

5. Program zawodów:

- 1) 9:00 - 13:30 - przyjmowanie zgłoszeń, depozytów i wydawanie numerów startowych,
- 2) 12:00 - 13:30 – transport zawodników na linie Startu (z Bud Głogowskich do Kolbuszowej)
- 3) 13:45 – początek oficjalnej rozgrzewki,
- 4) 13:55 - uroczyste otwarcie biegu,
- 5) 14:00 - start biegu na dystansie 21.097 m. – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg kategorii,
- 6) 15:30 – 18:00 – Odbiór depozytów w Budach Głogowskich,
- 7) 17:00 - uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród).
- 8) 17:30 – 18:30 – Transport zawodników na linie Startu (z Bud Głogowskich do Kolbuszowej).

6. Kategorie:

- 1) K.M. – 16 (16-19 lat)
- 2) K.M. – 20 (20-29 lat)
- 3) K.M. – 30 (30-39 lat)
- 4) K.M. – 40 (40-49 lat)
- 5) K.M. – 50 (50-59 lat)
- 6) K.M. – 60 (60 i starsi)
- 7) Klasyfikacje: mieszkaniec/mieszkanica gminy Głogów Małopolski/ Kolbuszowa

7. Warunki uczestnictwa:

- 1) Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- 2) Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby,
- 3) Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 17.05.2017, po wpłaceniu wpisowego,
- 4) Kwota wpisowego:
- 50 zł
- 5) Limit zawodników wynosi 200 osób,
- 6) W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona,
- 7) Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie: <http://timekeeper.pl> oraz wpłaciły wpisowe do 17.05.2017r.,
- 8) Osoby niepełnoletnie wymagają oświadczenia opiekuna prawnego o zgodzie na udział w biegu,
- 9) Trasa biegu oraz szczegółowe informacje od dnia 17 lutego 2017 roku na stronie: <https://www.facebook.com/fundacjacas>
- 10) O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata,
- 11) Pakiet startowy obejmuje: pomiar, koszulkę okolicznościową, numer startowy, chip (do zwrotu po biegu), posiłek,
- 12) Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal,
- 13) W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora,
- 14) Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych odbędzie się w Warsztatach Terapii Zajęciowej Caritas w Kolbuszowej ul. Tyszkiewiczów 3 w dniach od 15 do 19 maja 2017 w godzinach od 8:00 do 15:00 oraz w miejscu startu (Stadion Kolbuszowa) w dniu zawodów 20 maja 2017 w godzinach 9:00 do 13:30
- 15) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- 16) Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- 17) Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- 18) !!! UWAGA !!! W związku z ustanowieniem limitu uczestników na 200 osób, brak wpłaty powoduje skreślenie z listy startowej.

8. Nagrody:

- 1) Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej (dla kobiet i mężczyzn) otrzymają puchary, nagrody rzeczowe od sponsorów biegu (3 pierwsze miejsca),
- 2) Zwycięzcy w klasyfikacjach wiekowych otrzymają puchary lub nagrody rzeczowe od sponsorów biegu (3 pierwsze miejsca),
- 3) Zwycięzcy w klasyfikacji Najlepszy mieszkaniec/mieszkancka Gmin Głogów Młp. i Kolbuszowa otrzymają puchary i nagrody od sponsorów biegu,
- 4) Nagrody wymienione w pkt. 1 i 2 nie dublują się.

9. Dodatkowe informacje:

- 1) Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu,
- 2) Organizatorzy zapewniają min. 1 punkt odżywczy na trasie biegu,
- 3) Organizatorzy zapewniają transport z linii mety na linię startu przed i po zakończeniu biegu, zgłoszenia odnośnie transportu będą przyjmowane do dnia 17.05.2017 roku,
- 4) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione,
- 5) Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie oraz natryski,
- 6) Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników,
- 7) Możliwość wybierania rozmiaru koszulki tylko do 30.04.2017r.
- 8) W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona,
- 9) Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości,
- 10) Limit czasowy w biegu głównym to 240 min,
- 11) Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych,
- 12) Nagrody można odebrać do 7 dni po zakończeniu imprezy,
- 13) Zmiana zawodnika na liście startowej możliwa jest do dnia 30.04.2017r,
- 14) Opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- 15) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów,
- 16) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.