

## REGULAMIN III BIEGU „Spełniać Marzenia”

### I. CELE IMPREZY

1. Promocja Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Poprowadź Mnie przez Świat”,
2. Promocja Miasta i Gminy Rudnik nad Sanem, w szczególności walorów rekreacyjnych, terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Rudnik.
3. Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania czasu.
4. Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.
5. Integracja Osób Niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym.

### II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Poprowadź Mnie przez Świat”,
2. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Rudniku nad Sanem.

### III. PATRONAT HONOROWY

1. Powiat Nizański.

### IV. PATRONAT MEDIALNY

1. Sztafeta .

### V. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. Biegi odbędą się dnia **23.09.2017r. (sobota)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Miasto i Gminę Rudnik nad Sanem oraz tereny leśne Nadleśnictwa Rudnik, o **godzinie 13.00.**
2. Start i meta: **Rudnik nad Sanem**, ul. Mickiewicza 38, plac Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.
3. Dystans – 5 km i 10 km.
4. Trasa tworzy pętlę zamkniętą z wyraźnie i jednoznacznie oznaczonymi pionowo słupkami co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej. Na trasie znajdują się punkt żywieniowy - woda co 2,5 km. Zawodnicy biegnący na 10 km pokonują trasę dwukrotnie.
5. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

### VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu na 5km i 10 km może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 23.09.2017 r. ukończy 16 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego o wyrażeniu zgody na bieg (oświadczenie dostępne na stronie organizatora).
2. Każdy zawodnik staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną dla wieku 16 lat), celem kontroli daty urodzenia.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## VII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Równocześnie z II Biegiem „Spełniać Marzenia” na 5km i 10km odbędzie się V Piknik Rodzinny „Spełniać Marzenia”.

## VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieści się w **Rudniku nad Sanem**, ul. Mickiewicza 38, w budynku dydaktycznym Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.
2. Biuro będzie czynne 23.09.2017 (sobota) w godzinach 10.00 – 12.00.
3. Wydawanie numerów startowych, pakietów oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach pracy biura.
4. Szczegółowych informacji udziela: Beata Drzymała, tel.883326948, Piotr Trojanowski 603098118.

## IX. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:
  - Zgłoszenia do Biegu na 5km i na 10km będą przyjmowane poprzez formularz ze strony [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) do dnia 13.09.2017r. lub wyczerpania limitu 300 zawodników na bieg. **W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane w miarę wolnych miejsc. Organizator nie zapewnia jednak pełnego pakietu startowego.**
  - Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia w biurze zawodów oraz uiszczenie opłaty startowej.
  - **Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu opłaty startowej przez pierwszych 300 zawodników łącznie na biegi na dystansie 5km i 10km.**
2. Opłata startowa
  - do dnia **13.09.2016r.** wynosi **35 zł** dla uczestnika Biegu na 5 i 10km.
  - po **13.09.2016r.**, w tym również w dniu zawodów wynosi **45 zł.** na biegi 5km i 10 km. Osoby wnoszące opłatę po **13.09.2017r.** zobowiązane są przedstawić dowód wpłaty.
  - **Zawodnik od momentu wypełnienia i odesłania formularza startowego oraz pojawienia się na liście startowej na stronie internetowej ma 7 dni na uiszczenie opłaty startowej, decyduje data zaksięgowania na koncie. Konsekwencją braku wpłaty jest wykreślenie zawodnika z listy zgłoszeń. Zawodnik ma prawo zgłosić się ponownie. Za zawodnika zgłoszonego uważa się zawodnika, który wypełnił formularz zgłoszeniowy i wniósł opłatę startową. W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat.**

- Opłaty za pośrednictwem strony Timekeeper.pl (przy rejestracji zawodnik podaje swojego maila i otrzymuje na niego maila zwrotnego z odnośnikiem do dokonania płatności on-line za pośrednictwem Transferuj.pl)
  - wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb imprezy biegowej.
  - dokonanie zapisu po wykorzystaniu limitu wolnych miejsc, o ile organizator takie dopuści, nie gwarantuje takiemu zgłoszonemu otrzymania pełnego pakietu startowego (medal, koszulka techniczna).
- 1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje **pakiet startowy**:
  - numer startowy,
  - medal na mecie (po ukończeniu dyscypliny w regulaminowym czasie),
  - worek na odzież (depozyt),
  - poczęstunek regionalny po biegu,
  - koszulkę techniczną we wskazanym rozmiarze.

## X. LIMIT CZASU

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie
  - a) Na 5 km – 50 min.
  - b) Na 10 km – 90 min.
2. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 14.30 zobowiązani są do przzerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec Biegu".
3. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

## XI. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się w budynku dydaktycznym Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego **Rudniku nad Sanem**, ul. Mickiewicza 38, (w pobliżu startu/mety).
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego, najpóźniej do godz. 16.00.

## XII. POMIAR CZASU

Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) i [www.poprowadzmnieprzeswiat.eu](http://www.poprowadzmnieprzeswiat.eu).

### XIII. KATEGORIE DLA BIEGU:

A. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn

B. Klasyfikacja wiekowa kobiet:

1. K 16 – 16 -19 lat;
2. K 20 - 20 -29 lat;
3. K 30 - 30-39 lat;
4. K 40 - 40-49 lat;
5. K 50 - 50-59 lat;
6. K 60 - 60 lat i powyżej,

C. Klasyfikacja wiekowa mężczyzn :

1. M 16 – 16 -19 lat;
2. M 20 - 20-29 lat;
3. M 30 - 30-39 lat;
4. M 40 - 40-49 lat;
5. M 50 - 50-59 lat;
6. M 60 - 60 i powyżej.

D. Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Powiatu Niżańskiego w biegu na 5km i na 10km.

Dopuszcza się możliwość łączenia kategorii wiekowych, w przypadku gdy w danej kategorii będzie zapisanych mniej niż 3 zawodników.

### XIV. NAGRODY

Po biegu zawodnicy otrzymują:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn niezależnie od dystansu (1-3 miejsce): bony upominkowe o wartości odpowiednio: I miejsce – 300zł, II – miejsce – 200zł, III miejsce – 150zł do realizacji w Media Expert.
2. Klasyfikacja generalna kobiet niezależnie od dystansu (1-3 miejsce): bony upominkowe o wartości odpowiednio: I miejsce – 300zł, II – miejsce – 200zł, III miejsce – 150zł do realizacji w Media Expert.
3. Najlepszy reprezentant i reprezentantka Powiatu Niżańskiego w biegu na 5 km: sprzęt AGD.
4. Najlepszy reprezentant i reprezentantka Powiatu Niżańskiego w biegu na 10 km: sprzęt AGD.
5. Klasyfikacje wiekowe (1-3 miejsce): puchary.
6. Zwycięzcy klasyfikacji OPEN nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.
7. Każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma okolicznościowy medal charakterystyczny dla miejsca organizowanej imprezy.
8. **Organizator przewiduje dodatkowo losowanie 3 atrakcyjnych nagród (30 minutowy LOT BALONEM !!!) wśród wszystkich uczestników biegu na 5km i na 10km. Nagrodę można będzie zrealizować w dniu biegu, pod warunkiem odpowiednich warunków atmosferycznych (informacja zostanie umieszczona na stronie internetowej organizatora w dniu poprzedzającym zawody). W przypadku niesprzyjającej pogody osoby nagrodzone otrzymają Vouchery od Aeroklubu w Stalowej Woli, z którym zostaną uzgodnione szczegółowe terminy lotu. Przy rejestracji prosimy o zaznaczenie chęci skorzystania z dodatkowej nagrody specjalnej TAK/NIE.**
9. Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące.

## XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W biegu mogą wziąć udział jedynie osoby urodzone na terenie Polski posiadające polskie obywatelstwo i numer PESEL.
2. Biegi odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
3. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, szatnie - przebieralnie, depozyt.
4. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na koszulce. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
5. **Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do biegu w koszulkach technicznych zapewnionych przez Organizatora.**
6. **Skracanie trasy karane jest dyskwalifikacją.**
7. Reklamacje przyjmowane są na piśmie, przez Biuro Zawodów w dniu biegu do godz. 14:00 i będą rozpatrywane w terminie 7 dni.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
9. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.
10. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.

***Serdecznie zapraszamy do udziału w jednej z największych imprez sportowych w Powiecie Nizańskim.***

***Do zobaczenia na trasach biegowych !***

Dyrektor zawodów – Prezes Stowarzyszenia

Agnieszka Dreksa