

## **REGULAMIN**

### **RODZINNY BIEG PO ZDROWIE**

22.10.2017 r.

#### **1. Cel imprezy:**

- Propagowanie aktywnego stylu życia
- Promocja biegania na Podkarpaciu

#### **2. Organizatorzy:**

Hotel Bacówka Radawa SPA\*\*\*\*

#### **3. Partnerzy:**

Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Rzeszów Smart City

Centrum Medyczne “MEDYK”

#### **4. Termin i miejsce:**

22.10.2017 r.

*Ul. Cicha 21 A, Radawa, woj. Podkarpackie*

Bieg dla dorosłych - czerwona trasa Nordic Walking Park „Radawa” 10 km

Bieg dla dzieci/młodzieży - zielona trasa Nordic Walking Park „Radawa” 1 km

Bieg dla niepełnosprawnych – droga asfaltowa miejscowość - Radawa 3 km

#### **5. Program zawodów:**

9:00 - rejestracja uczestników, wręczenie pakietów startowych, powitanie uczestników, rozpoczęcie imprezy na terytorium Hotelu Bacówka Radawa & SPA\*\*\*\*

10:00 – start **bieg dla dzieci/młodzieżowy** - zielona trasa Nordic Walking Park „Radawa”

11:00 – start wspólny bieg dla dorosłych oraz bieg dla niepełnosprawnych

12:30- 13:00 – poczęstunek

13:00 –wręczenie nagród, ogłoszenie wyników konkursu, spotkanie z gośćmi specjalnymi, sportowe animacje, gry i zabawy dla dzieci

15:00 - zakończenie imprezy

Szkoła, która przywiezie najwięcej uczestników otrzyma sprzęt sportowy o wartości 1500 zł

Szkoła podstawowa ( do 10 lat)

Liceum (10-15 lat)

Młodzież (16-19 lat)

K.M. – 20 (20-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja - najlepszy Polak/Polka

Klasyfikacja najlepsza szkoła

## **6 Warunki uczestnictwa:**

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 15 października 2017 roku, po wpłaceniu wpisowego.

Kwota wpisowego:

40 zł do dnia 15 października 2017r,

50zł w biurze zawodów.

Darmowy udział uczestników grupy wiekowej do 16 lat

Limit 500 osób

W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!

Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 22.10.2017r.

Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.

O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.

Rejestracja zawodników odbędzie się za pośrednictwem strony internetowej  
[http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=294](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=294)

Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Pakiet startowy obejmuje: koszulkę, numer startowy, czip. power water

Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.

W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować w koszulce otrzymanej od organizatora, z numerkiem startowym oraz przydzielonym chipem.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Biuro zawodów znajdować się będzie w Hotelu Bacówka Radawa & SPA\*\*\*\*

Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach: 22 .10 .2017r. od godz. 9:00 do godz. 11:00

## 7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.
- Nagroda za I miejsce w klasyfikacji Open podlegają opodatkowaniu.
- Wybór rozmiaru koszulki do 15 października 2017.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Limit czasowy w biegu głównym to 90 min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego .

## **8. Nagrody:**

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody o wartości:

Miejsce I – nagroda o wartości 2000 złotych

Miejsce II – nagroda o wartości 1000 złotych

Miejsce III – nagroda o wartości 500 złotych

W kategorii Najlepszy Polak i Polka nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości - nagroda o wartości 200 zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone pierwsze miejsce z wyłączeniem pierwszych trzech zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) bon o wartości 200 złotych

Specjalne nagrody dla kategorii Szkoła podstawowa oraz liceum

Dla szkoły, która przywiezie najwięcej uczestników – bon o wartości 1500 zł na zakup sprzętu sportowego.

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.