

REGULAMIN

Biegów Górskich w Sanoku

„Biegi Górskie Sanok 2018”

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.

2. ORGANIZATORZY

Łukasz Łagoźny
F.H.U. LUKALL Łukasz Łagoźny
ul. Przemyska 70
38-500 Sanok
NIP 687 172 86 01

3. INFORMACJE I KONTAKT

- www.biegigorskiesanok.pl
- Dyrektor zawodów – **Łukasz Łagoźny** tel.: **503 619 559**,
biegigorskiesanok@gmail.com

3. PARTNERZY

- Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku,
- Miasto Sanok,
- Grupa Biegowa Pozytywnie Zabiegani Sanok.

4. TERMIN I MIEJSCE

- **23 września 2018 r. Sanok, Muzeum Budownictwa Ludowego, Park Etnograficzny, ul. Rybickiego 3, 38-500 Sanok.**

5. PROGRAM ZAWODÓW

- **06:50** – oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników,
- **7:00** – start „Biegu Słonnego”,
- **10:00** – start „Biegu Orlego”,
- **12:00** – start „Dychy”,
- **15:00** – dekoracja zwycięzców biegów głównych.

6. TRASA, DYSTANS

- 10km – 1 pętla, 30km – 1 pętla, 50km – 1 pętla.
- Przebieg trasy biegu według mapki na stronie internetowej biegu (w przygotowaniu, nastąpi nieznaczna modyfikacja).
- Nawierzchnia miękka (w biegu na 30km i 50 km około 500m – asfalt).
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w sobotę, 22 września 2017 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę 24 września 2017 r. w godz. 6:00 – 10.00 (w zależności od startu biegu).
- Trasa będzie oznakowana taśmami, a także znakami pionowymi w miejscach newralgicznych.
- Klasyfikacja zawodników odbywa się wg czasów netto.

7. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt – na terenie MBL Sanok.
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
- Po biegu nie będzie możliwości skorzystania z natrysków.

8. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn
- Kategoria mieszkańców Sanoka i Powiatu Sanockiego Kobiet i Mężczyzn.

9. UCZESTNICTWO

- W biegu głównym prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 22 września 2017 r. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników biegu wynosi:
 - 10 km : 200 osób,
 - 30 km : 200 osób,
 - 50 km : 200 osób.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik godzi się na publikację swojego wizerunku oraz zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób i nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą

wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach (lub pasów na numer) oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, pod groźbą dyskwalifikacji.
- Limity czasowe dla poszczególnych biegów :
 - 10 km – 2 godziny
 - 30 km – 5 godzin
 - 50 km – 8 godzin

10. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zapisy do biegu głównego** odbywać się będą przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie www.biegigorskiesanok.pl od 20.12.2017 do 15.09.2018 r. po wpłaceniu wpisowego lub osobiście 22 i 23 września 2018 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- **Osoba zarejestrowana powinna w ciągu 14 dni od rejestracji opłacić start. Jeżeli wpłata nie zostanie zarejestrowana, osoba ta zostanie skreślona z listy.**
- Uczestnicy biegu na 10km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 50 zł – przy wpłacie na konto do dnia 28 lutego 2018r.
 - 70 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 marca do dnia 31 lipca 2018r.
 - 90 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 sierpnia do dnia 15 września 2018r.
 - 110 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- Uczestnicy biegu na 30km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 70 zł – przy wpłacie na konto do dnia 28 lutego 2018r.
 - 90 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 marca do dnia 31 lipca 2018r.
 - 110zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 sierpnia do dnia 15 września 2018r.
 - 130 zł – przy wpłacie w biurze zawodów
- Uczestnicy biegu na 50km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 90 zł – przy wpłacie na konto do dnia 28 lutego 2018r.
 - 110 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 marca do dnia 31 lipca 2018r.
 - 130 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 sierpnia do dnia 15 września 2018r.
 - 150 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- Wpłat można dokonywać za pomocą formularza zgłoszeniowego lub na konto: 12 1240 2340 1111 0010 4748 6798, w tytule wpłaty proszę napisać imię i nazwisko zawodnika oraz bieg, np: „Jan Kowalski, bieg Orli”.

11. NAGRODY

- Organizator przewiduje nagrody finansowe i/lub rzeczowe w zależności do pozyskanych sponsorów:
 - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III na wszystkich dystansach,

- Mieszkańcy Sanoka i Powiatu Sanockiego (nagrody rzeczowe lub finansowe) – miejsca I-III.
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie.
- Po wręczeniu pucharów (lub medali) za zwycięstwo (miejsca I-III), zostaną rozlosowane upominki dla wszystkich obecnych uczestników biegów – w zależności od pozyskanych sponsorów.

12. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu,
 - Bezzwrotny numer startowy,
 - Koszulkę techniczną lub inne akcesoria biegowe (informacja w późniejszym terminie),
 - Pamiątkowy medal,
 - Napoje i słodki i słony poczęstunek na trasie i mecie,
 - Posiłek na mecie,
 - Zabezpieczenie medyczne.

13. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej, ostateczna zmiana regulaminu może nastąpić do dnia 22.09.2018.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko.
- Wszelkie protesty i zażalenia należy zgłaszać do organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.