

Regulamin V Dębińskiego Biegu po Flagę

3 maja 2018 r.

I. Cele imprezy

1. Propagowanie postaw patriotycznych wśród osób w każdym wieku.
2. Uczczenie 100 lecia Odzyskania Niepodległości Polski oraz XIV rocznicy ustanowienia Święta Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.
3. Popularyzowanie wiedzy o polskiej tożsamości i symbolach narodowych.
4. Promowanie biegania i nordic walking, jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego.

II. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie CARPEdiem przy Zespole Szkół w Woli Dębińskiej
– prezes Elżbieta Rega, nr kontaktowy 509 650 872
– Teresa Ćwikła, nr kontaktowy 698 494 849
2. Gmina Dębno – nr kontaktowy 14 631 85 56
3. Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kard. Stefana Wyszyńskiego w Woli Dębińskiej – Grzegorz Sroka, nr kontaktowy 504 789 115

III. Partnerzy

Ochotnicza Straż Pożarna w Perle
Ochotnicza Straż Pożarna w Dębnie
Ochotnicza Straż Pożarna w Woli Dębińskiej
Ochotnicza Straż Pożarna w Maszkienicach
Ochotnicza Straż Pożarna w Porąbce Uszewskiej

IV. Patronat honorowy

Wójt Gminy Dębno – Wiesław Kozłowski

V. Termin i miejsce imprezy

Bieg odbędzie się 3 maja 2018 roku na terenie miejscowości Wola Dębińska i Maszkienice (biuro zawodów, start oraz meta znajduje się na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej w Woli Dębińskiej).

VI. Program

1. 10:00 – 12:00 – weryfikacja, zapisy zawodników i odbiór numerów startowych.
2. 12:30 – biegi dzieci starszych (roczniki 2008-2011) i dla dzieci młodszych (rocznik 2012 i późniejsze), osobno dziewczynki i osobno chłopcy
3. 13:10 – start biegu głównego – 10 km

4. 13:15 – start biegu towarzyszącego na 2,5 km
5. 13:20 – start Nordic Walking
6. 15:30 – ogłoszenie zwycięzców, wręczenie pucharów i flag uczestnikom biegu.
7. 16:00 – podsumowanie i zakończenie V Dębińskiego Biegu po Flagę.

VII. Trasy

Start i meta znajduje się przy Publicznej Szkole Podstawowej w Woli Dębińskiej.

- Długość trasy biegu głównego: ok. 10 km (limit czasu 1 godzina 20 minut).
- Długość trasy biegu towarzyszącego: ok. 2,5 km (bez limitu czasowego).
- Długość trasy nordic walking: ok. 4,5 km (bez limitu czasowego).
- Długość trasy biegu dla dzieci starszych: 400m (na boisku szkolnym – pełne okrążenie)
- Długość trasy biegu dla dzieci młodszych: 200m (na boisku szkolnym – pół okrążenia)

VIII. Nagrody

1. Dyplomy dla wszystkich uczestników biegu głównego, biegu towarzyszącego oraz dla dzieci starszych i dzieci młodszych – **do pobrania on-line na stronie <http://timekeeper.pl/>**
2. Pamiątkowe medale dla każdego uczestnika.
3. Nagrody pieniężne za miejsca I – III w biegu głównym (osobno dla kobiet i mężczyzn) – odpowiednio 500, 400 i 300 złotych.
4. Puchary (łącznie 42 sztuk)
 - za miejsca I – III w biegu głównym (osobno dla kobiet i mężczyzn),
 - za miejsca I – III w biegu towarzyszącym (osobno dla kobiet i mężczyzn) dla każdej z czterech kategorii wiekowych (kategoria I – roczniki 2005 – 2007, kategoria II – roczniki 2004 – 2002, kategoria III – roczniki 2001 - 1984, kategoria IV – powyżej 1983),
 - za miejsca I – III w biegu dla dzieci starszych z roczników 2011 - 2008 (osobno dla dziewcząt i chłopców),
 - za miejsca I – III w biegu dla dzieci młodszych z roczników 2012 i późniejszych (osobno dla dziewcząt i chłopców),
5. Flagi dla uczestników biegów i nordic walking

IX. Zgłoszenia

1. W wersji elektronicznej na stronie: <http://timekeeper.pl> – zalecane.
2. W dniu startu: w biurze zawodów w godzinach 10:00 – 12:00

X. Warunki uczestnictwa

1. **Organizator nie pobiera opłaty startowej.**
2. W poszczególnych konkurencjach, mogą wziąć udział następujące osoby:
 - bieg główny – osoby pełnoletnie, które w dniu biegu tj. 3 maja 2018 roku mają ukończone 18 lat,

- bieg towarzyszący – osoby pełnoletnie, młodzież oraz dzieci od rocznika 2007 czyli od klasy IV szkoły podstawowej,
 - nordic walking – osoby pełnoletnie, młodzież oraz dzieci od rocznika 2007 czyli od IV klasy szkoły podstawowej,
 - bieg dla dzieci starszych – dzieci z roczników 2008 – 2011,
 - bieg dla dzieci młodszych – dzieci z rocznika 2012 i młodsze.
3. W przypadku osób niepełnoletnich (tych, które do dnia 3 maja 2018 roku nie ukończyły 18 roku życia), **wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnego opiekuna, dostarczona w dniu imprezy**, do pobrania i wydrukowania na końcu regulaminu
 4. Dodatkowym warunkiem uczestnictwa dzieci młodszych (z roczników 2012 i młodszych) jest **obecność rodzica lub prawnego opiekuna w dniu zawodów przez cały czas trwania imprezy**.
 5. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy:
 - dokonają zgłoszenia,
 - odbiorą numery startowe w biurze zawodów 3 maja 2018 r. w godz. 10:00 – 12:00,
 - podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia.

Uwaga! Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód tożsamości ze zdjęciem lub legitymacji szkolnych.

XI. Zasady bezpieczeństwa

1. Kolumnę biegaczy otwiera radiowóz lub motocykl policyjny. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu, ale uczestników biegu obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego i poruszanie się lewą stroną wyznaczonej trasy biegu.
2. Na całej trasie będą rozstawieni druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej.
3. Uczestnicy biegu mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom służb porządkowych rozmieszczonych na trasie i zabezpieczających trasę biegu.
4. Zabezpieczenie medyczne zapewni ratownik medyczny.

XII. Świadczenia

Oprócz nagród, organizator zapewnia:

- Pomiar Czasu TIMEKEEPER (nie dotyczy biegów na 400 i 200 m),
- Zabezpieczenie i oznakowanie trasy,
- Zabezpieczenie i pomoc służb medycznych,
- Wodę na trasie i na mecie,
- Posiłek po zakończeniu biegu,
- Możliwość pozostawienia depozytu na czas biegu w
- Pomoc wolontariuszy.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.

2. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. **Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
4. **Organizator nie zapewni noclegu.** Najbliższe noclegi:
 - Hotel Agawa, Wola Dębińska 278, 32-852 Dębno, nr tel. 146658317 (ok. 1km),
 - Zajazd „Porąbka”, 32-854 Porąbka Uszewska 63, tel. 146656888 lub 603034713 (ok. 5km).
5. Zawodnicy będą mieć możliwość korzystania z toalet znajdujących się w budynku szkoły.
6. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej. Osoby uczestniczące w biegu, które nie posiadają numeru startowego będą usuwane z trasy.
7. Zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione poza depozytem w budynku szkoły lub na terenie wokół niej.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
10. Podczas biegu zawodników obowiązują zasady „fair play” oraz niniejszy regulamin.
11. Za przebieg zawodów odpowiada Organizator.
12. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
13. Sprawy nie ujęte w regulaminie, regulują przepisy zawarte w kodeksie ruchu drogowego.
14. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy.
15. W razie wątpliwości i pytań wszelkie informacje proszę kierować na adres poczty elektronicznej: elzbieta_rega2@op.pl

Wola Dębińska, dn. 14 marca 2018

Stowarzyszenie CARPEdiem przy Zespole Szkół w Woli Dębińskiej

Oświadczenie rodzica/opiekuna OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

o wyrażeniu zgody na udział

w V Dębińskim Biegu po Flagę

oraz o stanie zdrowia.

Ja, niżej podpisany/a,

.....
wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka
.....

(imię nazwisko uczestnika, rok urodzenia)

w **V Dębińskim Biegu po Flagę** (3 maja 2018 r.) organizowanym przez
Stowarzyszenie CARPEdiem przy Zespole szkół w Woli Dębińskiej, Gminę Dębno

i Zespół Szkół w Woli Dębińskiej

oraz oświadczam, że stan jego zdrowia pozwala na udział w biegu.

Akceptuję regulamin biegu.

.....,
(miejsce, data)

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Biegi na dystansie 2,5 km