

# ***REGULAMIN***

## **6. PKO Rzeszowski Maraton 07.10.2018 r.**

1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnego stylu życia.  
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.

2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie Rzeszów Biega.

3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa  
PKO Bank Polski  
CH. Millenium Hall

4. Termin i miejsce:

07.10.2018r.  
Rzeszów - CH. Millenium Hall

5. Program zawodów:

09:30 Bieg główny na dystansie 42.195 m. – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg. kategorii.

15:30 Dekoracja Biegu głównego (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – może ulec przyśpieszeniu):

K.M. – 20 (18-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

**Klasyfikacja najlepszy Polak/ Polka.**

**Klasyfikacja - najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.**

**Klasyfikacja studentów.**

#### 6 Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 30 września, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:  
59 zł do dnia 1 czerwca 2018r,  
79 zł do dnia 1 sierpnia 2018r,  
99 zł do dnia 30 września 2018r,  
130 zł w biurze zawodów.
- Limit 800 osób
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie [www.runrzeszow.pl](http://www.runrzeszow.pl) oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 18 lat do 07.10.2018r.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę okolicznościową, numer startowy, czip, ciepły posiłek.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Biuro zawodów znajdować się będzie w CH Millenium Hall.
- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach:
  - 05.10.2018r od godz. 15:00 do godz. 18:00
  - 06.10.2018r od 8:00-16:00
  - w dniu zawodów 07.10.2018r. od godz. 7:00 do godz. 8:30

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

#### 7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu posiada atest PZLA i będzie oznaczona co 5 km.
- Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu co 5km.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.

- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 1 września będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- **Możliwość zamiany zawodnika ( opłaty startowej ) tylko do 20 września!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 6 godzin.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od daty zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe lub rzeczowe:

- 1 miejsce 2000 zł
- 2 miejsce 1500 zł
- 3 miejsce 1000 zł
- 4 miejsce 700 zł
- 5 miejsce 600 zł

Nagrody w biegu głównym podlegają opodatkowaniu.

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych pięciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

Kategoria Najlepszy Polak/Polka oraz Rzeszowianin/Rzeszowianka nie dublują się.

W kategorii **NAJLEPSZY POLAK / POLKA** nagrody finansowe lub rzeczowe:

- 1. miejsce - 2000 zł
- 2. miejsce - 1500 zł
- 3. miejsce - 1000 zł

W kategoriach wiekowych miejsca I-III (dla kobiet i mężczyzn) bony o wartości:

- Miejsce I – 300 zł
- Miejsce II – 200 zł
- Miejsce III – 100 zł

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane nagrody.