

## ***REGULAMIN***

### **4. Bieg na Piątkę o Puchar Pratt&Whitney Rzeszów 06.10.2018 r.**

#### 1. Cel imprezy:

- Propagowanie aktywnego stylu życia.
- Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.

#### 2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie Rzeszów Biega

#### 3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa  
CH. Millenium Hall  
Pratt&Whitney

#### 4. Termin i miejsce:

06.10.2018r. Rzeszów

#### 5. Program zawodów:

9:30 Biegi Młodzieżowe.

12:00 Bieg główny na dystansie 5000m. – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg Kategorii.

12:45 Dekoracja Biegu głównego:

K.M. – 15 (15-19 lat)

K.M. – 20 (20-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja najlepszy Polak Polka.

Klasyfikacja najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.

Klasyfikacja dla pracowników Pratt&Whitney.

#### 6 Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 30 września, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:  
35 zł do dnia 10 sierpień 2018r,  
45 zł do dnia 1 wrzesień 2018r,

55 zł do dnia 30 września 2018r,  
70 zł w biurze zawodów,

- Limit 700 osób
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie [www.run-rzeszow.pl](http://www.run-rzeszow.pl) oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 15 lat do 06.10.2018r.
- Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulka techniczna, numer startowy, chip.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Biuro zawodów znajdować się będzie w Galerii Millenium Hall.
- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach: 05.10.2018r od godz. 15:00 do godz. 18:00, w dniu biegu 06.10.2018r od 8:00-11:00.

#### 7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 1 września będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego .
- Limit czasowy w biegu głównym to 40min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

#### 8. Nagrody:

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 700 zł

Miejsce II – 600 zł

Miejsce III – 500 zł

W kategorii Najlepsy Polak i Polka nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 700 zł

Miejsce II – 500 zł

Miejsce III – 400 zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych trzech zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) bony :

Miejsce I – 200zł

Miejsce II – 150zł

Miejsce III – 100zł